

## НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Нужно уложиться  
В НОРМУ

15 минут на педиатра и 22 — на гинеколога: Минздрав установил новые нормы времени приема пациентов.

Вступил в силу приказ Минздрава России, в котором установлены нормы времени, которое врач должен уделять пациенту. Как уточнили в ведомстве, это касается посещения педиатра, терапевта, врача общей практики, невролога, отоларинголога, офтальмолога и акушера-гинеколога, сообщает ТАСС.

Как говорится в документе, имеющемся в распоряжении ТАСС, нормы времени на одно посещение педиатра или терапевта составляют 15 минут, врача общей практики — 18 минут, невролога — 22 минуты, отоларинголога — 16 минут, офтальмолога — 14 минут и гинеколога — 22 минуты. Кроме того, отмечается, что в этот отрезок входит и время на оформление необходимых документов.

Также отмечается, что норма на повторное посещение врача-специалиста одним пациентом устанавливается в размере 70–80 процентов от норм времени, связанных с первичным посещением.

«Типовые отраслевые нормы времени носят рекомендательный характер и предназначены для определения потребности во врачебных кадрах в рамках формирования и экономического обоснования территориальных программ государственных гарантий оказания гражда-

нам РФ бесплатной медпомощи на уровне субъекта РФ, а также для установления конкретных норм труда врачей-специалистов, принимаемых работодателям непосредственно в медицинских организациях локальными нормативными актами с учетом организационно-технических условий и мнения представительного органа работников, что предусмотрено статьей 162 Трудового кодекса», — сообщили в Минздраве. Поэтому, уточнили в ведомстве, эти нормы должны адаптироваться для каждой конкретной медицинской организации.

В Минздраве подчеркнули, что подобные хронометражные исследования для нормирования труда медицинских работников не проводились в отечественном здравоохранении с 1970-х годов, а с 2014 года возобновились на плановой основе.

В 2015 году в пилотных субъектах проходят исследования, по результатам которых разрабатываются типовые отраслевые нормы времени на посещение одним пациентом эндокринолога, кардиолога, стоматолога-терапевта.

В 2016 году планируется проведение хронометражных исследований деятельности фтизиатров, дерматовенерологов, эндоскопистов, хирургов.

По материалам [www.tass.ru](http://www.tass.ru)

## СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Лучшая  
половина жизни

Власти Москвы в этом году закупили для пенсионеров 140 тысяч путевок в российские и иностранные санатории. Такую информацию озвучил руководитель Департамента труда и социальной защиты населения столицы Владимир Петросян.

«Только в этом году мы закупили 140 тыс. путевок в санатории страны и за рубежом. Своя хорошая оздоровительная база есть и у нас в городе. Это, прежде всего, Социально-реабилитационный центр для ветеранов войн и Вооруженных Сил на Олимпийском проспекте, который ежегодно принимает свыше 1 тыс. отдыхающих, санаторный комплекс «Никольский парк» в Зеленограде, также принимающий больше 1 тыс. человек, ну и, конечно же, центры соцобслуживания», — отметил Петросян.

Он также подчеркнул, что, согласно закону «О дополнительных мерах социальной защиты населения Москвы», все пенсионеры города имеют право на бесплатное санаторно-курортное лечение. Петросян на-

помнил, что в столице действует дополнительная подпрограмма «Лучшая половина жизни».

«Не секрет, у нас работают многочисленные бесплатные курсы компьютерной грамотности и иностранных языков. В Москве открыты 25 кружков английского языка, есть даже один — китайского. Мы ушли от кружков, которые все же больше ассоциируются с детством, и теперь открываем при территориальных центрах социального обслуживания и филиалах салоны: танцевальные, литературные, музыкальные, поэтические, театральные студии, где люди могут развивать свои таланты, свои творческие способности», — подчеркнул Петросян.

По материалам  
Информационного центра  
Правительства Москвы

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Сердце для жизни



— Александр Владимирович, с какими успехами подошла отечественная кардиология к этой дате?

— Сегодня, по данным ВОЗ, сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему являются основной причиной смертности людей во всем мире. Пока что они уносят больше половины жизней всех умерших россиян, несмотря на то, что в крупных городах для оказания экстренной помощи таким пациентам удалось создать систему взаимодействия всех оперативных служб на качественно новом уровне, с единым региональным пунктом управления. Вот потому нашей главной задачей является предотвращение развития сердечно-сосудистых заболеваний, в первую очередь, у тех, кто подвержен различным факторам риска. Такие люди нуждаются в раннем выявлении различных нарушений в функционировании сердечно-сосудистой системы и оказании квалифицированной медицинской помощи. В этом главный залог успеха современной кардиологии. О мерах по реализации этой стратегии говорилось на Российском национальном конгрессе кардиологов, который проходил 22–25 сентября на базе Российской академии наук. Здесь была представлена отечественная разработка прибора, позволяющего пациенту вести активный образ жизни вне стен медучреждения, считывая данные о его сердечном ритме и отправляя их на экран врача, который сможет удаленно давать рекомендации по предотвращению ухудшения состояния пациента. Однако, как отметил на конгрессе основатель европейского проекта «Кардиологи завтрашнего дня» профессор Фаусто Пинто, «новые технологии не заменят живого человека — людям с сердечными заболева-

Под таким девизом на разных континентах отмечался 29 сентября Всемирный день сердца. В нашей стране этой дате ВОЗ в нынешнем году было уделено особое внимание — ведь 2015-й год был объявлен в России Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. О том, что помогает достичь наилучших результатов в этой борьбе, мы беседуем с опытным специалистом сети медцентров «А-Линия» А. В. Каляевым, врачом-кардиологом, кандидатом медицинских наук, Заслуженным врачом РФ.

ниями необходима забота неравнодушного доктора».

— Какие факторы риска чаще всего провоцируют развитие сердечно-сосудистых заболеваний?

— Эти факторы давно известны. К ним относятся вредные привычки (курение и злоупотребление алкоголем), нездоровое питание, приводящее к ожирению на фоне отсутствия физической активности. Особое внимание к своему здоровью должны проявлять те, у кого выявлены наследственная предрасположенность к заболеваниям сердца, сахарный диабет или артериальная гипертония. Именно поэтому так важно регулярно обследоваться, чтобы своевременно обнаружить опасное увеличение в крови уровня холестерина, глюкозы, повышение артериального давления (одной из его мишеней является сердце). Выявление этих факторов и своевременное лечение помогают предотвратить развитие сердечно-сосудистых осложнений, которые сегодня угрожают серьезными проблемами со здоровьем каждому 13-му россиянину.

— Какие симптомы указывают на то, что сердце нуждается в лечении?

— Таких симптомов много, но одни и те же симптомы не всегда являются следствием сердечно-сосудистых заболеваний. Например, боли в области сердца могут быть проявлением невралгии, одышку могут вызывать такие заболевания, как анемия или бронхиальная астма. Вот поэтому при любых подозрениях на сердечную недостаточность необходимо обратиться к врачу и пройти обследование, которое нередко помогает предотвратить сердечную катастрофу. В нашем многопрофильном медцентре для этого есть все необходимое, в том числе клинические анализы, ЭХО-КГ, ультразвуковая ди-

агностика (ЗД, 4Д и триплексное сканирование сосудов). При необходимости, для уточнения диагноза, назначается холтеровское мониторирование электрокардиограммы и суточный мониторинг артериального давления. Если в процессе обследования выявляются на ранней стадии какие-то сердечно-сосудистые патологии, то можно с помощью целенаправленной фармакотерапии, выполнения рекомендаций по питанию и соблюдению здорового образа жизни избежать серьезных последствий, отсрочить или избежать оперативное вмешательство. Так что, лучше вовремя оградить свой организм от вредных воздействий и привыкнуть к двигательной активности, делая регулярно (а не только по случаю даты ВОЗ) 10 тысяч шагов к здоровью. Такая ходьба помогает нормализовать свой вес, избавившись от лишних 300–400 калорий. А гипертоникам следует помнить, что каждый лишний килограмм — это лишняя единица на тонометре.

— Наступает сезон эпидемий гриппа и ОРЗ, как избежать осложнений на сердце при этих заболеваниях?

— Нужно быть очень внимательными к своему здоровью в эти дни и в случае заболевания обращаться к врачу, а не заниматься самолечением. Ведь в период роста заболеваемости при распространении вирусных и бактериальных инфекций увеличивается и число пациентов с острыми коронарными синдромами и инфарктами. При простудных заболеваниях изменяется вязкость крови, что может привести к тромбообразованию, вирусы способствуют нестабильности атеросклеротических бляшек. Вот почему так важна вакцинация против гриппа в предэпидемический период у пациентов, уже имеющих хронические сердечно-сосудистые заболевания. Опасность для сердца несет в себе и острый тонзиллит (ангина), вызываемый стрептококковой инфекцией, которая при отсутствии своевременного лечения может привести к ревматической атаке, осложнениям на сердце и почки. Так что, лечиться нужно вовремя, выполняя все рекомендации врача. И тогда сердце будет служить долго и безотказно, что так необходимо для активной жизни.

Сеть медцентров «А-Линия» ([www.alinia.ru](http://www.alinia.ru))

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

■ В октябре: открытие многопрофильного детского медицинского центра с травмопунктом на ул. Кировоградской, д. 32

■ Скоро: все виды справок (оружие, ГИБДД, профосмотр) в медцентре на ул. Акад. Янгеля, 6-1.

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!

Режим работы:  
Ежедневно  
Пн-Пт: 8:30-20:00  
Сб-Вс: 9:00-18:00  
Единый телефон  
(495) 775-64-80

## НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

## На связи с лечащим врачом

В Москве проходит пилотный проект, который позволит пациентам с хроническими заболеваниями общаться со своим лечащим врачом напрямую, через интернет и по телефону. Он запущен в шести поликлинических центрах Восточного округа столицы. Об этом рассказал представитель Департамента здравоохранения Москвы Андрей Белостоцкий.

«Большим с множественными хроническими заболеваниями в этих медучреждениях помощь оказывается по особой программе. При этом врачи и пациенты находятся в прямом контакте по телефону и интернету. Это дает дополнительную возможность не только в постоянном режиме осуществлять врачебный контроль за состоянием пациента, но и давать консультации и проводить

корректировку лечения. А также позволяет найти в своем расписании удобное для пациента время приема в поликлинике, в случае необходимости», — отметил Белостоцкий.

Он также добавил, что именно такие пациенты — самые сложные и требуют особого внимания, им необходимы частые приемы и консультации. Чтобы люди не проводили много времени в ожидании своей очереди, им предложили по-

стоянный и доступный контакт с лечащим врачом.

По словам Белостоцкого, первые итоги внедрения проекта — положительные, но в ведомстве пока не решили, будет ли новая политика работы с такими пациентами распространяться сразу по всему городу или ее применят точечно.

По материалам Информационного центра Правительства Москвы