

**30 ЛЕТ
«ПРАЖСКОЙ»**

читайте
**«Такого юбилея
никто не ожидал»**
на 7 стр.

Приглашает «ПЕРСЕЙ-ART»

Студия актерского мастерства «ПЕРСЕЙ-art» поздравляет всех с началом нового учебного года и приглашает всех желающих, детей и взрослых, продолжить занятия по следующим направлениям:

- АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО (дети с 10–16 лет, взрослые). Мастерская засл. артиста России Бориса Поголоцкого;
- АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО (дети 4–9 лет). Мастерская Почетного кинематографиста РФ Светланы Орловой;
- «ENGLISH CLUB» — студия английского языка Инны Клименко;
- СТУДИЯ ЖИВОПИСИ И РИСУНКА Валерия Челиканова;
- СТУДИЯ ЭСТРАДНОГО ВОКАЛА Марии Малаховой;
- «ДОШКОЛЕНОК» — студия дошкольного образования Юлии Изюков;
- «МУЗЫКА С МАМОЙ» — студия раннего музыкального развития Светланы Елкиной;
- ШКОЛА ГИТАРЫ «ПЕРСЕЙ-art» Вячеслава Шилкина;
- ЙОГАТЕРАПИЯ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ;
- ПРАНАЯМА — дыхательная гимнастика в соляной пещере;
- ЛОГОПЕД — коррекционные и реабилитационные программы;
- ПСИХОЛОГ — детский, семейный, групповые сеансы по релаксации;
- «СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА» — оздоровительно-игровая комната.

New! Клуб «ПОЗНАЙ СЕБЯ» — серия встреч и семинаров для взрослых, посвященных здоровому образу жизни.

New! — Клуб путешественников «ПЕРСЕЙ» — интерактивные путешествия по странам и континентам для детей и взрослых.



Тел.: 8(499)343-3989
WWW.PERSEY-ART.RU



ГОРОД И МЫ

Анатолий Выборный: МЫ ЕДИНЫ!

В День народного единства 4 ноября в Москве состоялось массовое народное шествие, в котором приняли участие более 85 тыс. человек. Люди самых разных политических взглядов и предпочтений в этот день демонстрировали свое единство — единство российского народа.



На празднике в честь Дня народного единства

— Анатолий Борисович, что значит для Вас этот праздник? — задал я вопрос депутату Государственной Думы Анатолию Выборному.

— Этот праздник важен для меня, для москвичей и для всей России, потому что в этот день

войска Народного ополчения под предводительством Дмитрия Пожарского и Кузмы Минина изгнали из Москвы военный гарнизон Речи Посполитой и положили конец Смутному времени российской истории. Это была важнейшая веха в становлении нашей державы и в обретении народного самосо-

знания. С тех пор наш народ неоднократно доказывал, что в сложное время умеет сплотиться и отстаивать свою волю, свою свободу и право на свою государственность. Важно также, что этот день — прекрасный повод вспомнить о нашей истории, которой мы по праву гордимся. Единство в народе воз-



Выборный Анатолий Борисович — депутат Госдумы ФС РФ 6-го созыва, член комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции

можно только тогда, когда он свято и бережно хранит историческую память. В противном случае людей легко обмануть и разобщить.

Шествие на Тверской в этом году было действительно многотысячным. В заявке Общественной палаты России, которая выступила организатором праздничных мероприятий, значилось десять тысяч человек, а на самом деле пришло почти в девять раз больше. Во главе колонны демонстрантов вместе шли секретарь Общественной палаты, сопредседатель ОНФ Александр Бречалов, секретарь генсовета «Единой России» Сергей Неверов, лидер либеральных демократов Владимир Жириновский, а также иерархи различных религиозных конфессий.

Шествие завершилось митингом и концертом «Мы едины!». Митинг начался с минуты молчания в память жертв авиакатастрофы в Египте. В концерте приняли участие Олег Газманов с группой «Эскадрон», группа «Любэ» и Диана Гурцкая.

Алексей ВОЛОДИН

Светлый мир
Идеи, работы, — Выше экологичности!

СКИДКИ РАССРОЧКА!
ПЕНСИОНЕРАМ!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Ул. Днепропетровская, 14
(495) 988-11-72
(495) 782-62-70
www.svetlyy-mir.spb

+РЕМОНТ КВАРТИР!

РУЛОННЫЕ ШТОРЫ И ЖАЛЮЗИ

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Укрепляем иммунитет БЕЗ ЛЕКАРСТВ!*



Сегодня нет такой матери, которая не мечтает видеть своего малыша здоровым, энергичным и полным жизни. Но в холодное время года риск простуды увеличивается, и это становится причиной беспокойства каждого родителя. И снова насморк, кашель и бесконечный список аптечных препаратов. Но недорогие лекарства, как правило, «не работают», а хорошие, импортные сегодня стоят баснословно дорого. А возможно ли выздороветь и укрепить свой иммунитет без лекарств? И НАШ ОТВЕТ — «ДА!».

Сегодня на различных форумах, посвященных здоровому образу жизни, можно встретить огромное количество отзывов людей из российской глубинки, которые, в силу невозможности поехать к морю, отпускное время проводили на стихийных курортах близ соленых озер в своих регионах.

Среди подобных озер можно назвать и такие небольшие во-

доумы искусственного происхождения, как Развал, Тузлучное, Теплое, Дунино, находящиеся близ города Соль-Илецка Оренбургской области и возникшие на месте бывших промышленных соленозаготовок; и огромное, площадью более 115 кв. км озеро Баскунчак в Ахтубинском районе Астраханской области; и самое большое в Европе соленое бессточное самосадочное озеро Эльтон в Волго-

градской области, концентрация рапы (минеральной соли) в котором в засушливые годы может в полтора раза превышать концентрацию Мертвого моря.

Так вот, по отзывам отдохнувших там людей, они полностью излечивались от бронхитов и практически никогда больше не простужались. А весь секрет состоит в особых свойствах воздуха, насыщенного природными солями. Однако поездка

на оздоровительные озера в Соль-Илецк, ровно как в Астрахань и Волгоград, обойдется, конечно, намного дешевле, чем, скажем, в Израиль или даже в Турцию, но все же требует определенных затрат, плюс неразвитая инфраструктура регионов и возможность посещения лечебных озер лишь в летний период времени.

Зато теперь совсем рядом с домом, в Чертанове появился

свой, хоть и небольшой, но не менее эффективный оздоровительный комплекс «Соляная пещера «Дыши Здорово», который в лучшем виде представляет собой имитацию натуральных соляных шахт и озер, с их целебным соляным воздухом. За сравнительно небольшой срок работы (торжественное открытие произошло 1 сентября 2015 года) соляную пещеру «Дыши Здорово» посетили чуть

более трехсот человек из числа жителей районов Чертанова, Бутова, Бирюлева и Зюзина, но положительные эмоции, полученные этими людьми в стенах соляной пещеры вместе с ее целебным воздухом, еще долго будут защищать их от разного рода простудных, респираторных, аллергических и прочих напастей большого города.

Продолжение — на 2 стр.