

НАЙДИ СЕБЯ

Кругосветное путешествие НА ПАРУСНИКЕ «ПЕРСЕЙ»

Студия актерского мастерства «ПЕРСЕЙ-art» и телекомпания «ПЕРСЕЙ» ПРИГЛАШАЮТ всех желающих — детей и взрослых — в ноябре-декабре 2015 года совершить интерактивное кругосветное путешествие на паруснике «ПЕРСЕЙ».

В игровой форме, с использованием различных интерактивных материалов, на паруснике «ПЕРСЕЙ» мы будем покорять страны и континенты. В течение цикла часовых путешествий произойдет знакомство со странами сказочной Африки, далекой Америки и средневековой Европы. На воображаемом паруснике «ПЕРСЕЙ» мы неоднократно пересечем экватор, повстречаемся с пиратами Тихого океана, а, высадившись на афри-

канский континент, познаем, как живет племя масаев в Кении, пройдем по порогам Нила в Уганде, познакомимся с большой африканской пятёркой и попутешествуем по реке Лимпопо и по острову Занзибар.

Проплыв маршрутом Христофора Колумба до берегов далекой Америки, мы узнаем много интересного о Гранд Каньоне и индейцах племени Навахо. В процессе путешествия мы также познакомимся с культурой и традициями

Королевства Марокко, ЮАР, Кубы, Иордании и многих других загадочных стран.

В ходе интерактивных путешествий вы приобретете основные навыки путешественников, научитесь помогать друг другу, сохранять бодрость духа, восстанавливать свои силы. Вместе мы выучим песню на языке суахили, самом распространенном языке Африканского континента, научимся заваривать настоящий будунский чай, познакомимся с традициями,

кулинарными приправами далеких народов.

Каждая наша встреча — это новые и новые интересные знания, музыка, костюмы, кулинарные рецепты многих загадочных стран мира...

Программа рассчитана на организованные группы детей и взрослых по возрастным категориям: 6–8 лет, 9–11 лет, 12–14 лет. Есть и программа для взрослых.

Занятия в клубе путешественников «ПЕРСЕЙ-art» помогут существенно расширить кругозор ребен-



ка, повысить интерес к изучению иностранных языков, быть отличником по географии, и самое главное — найти новых друзей.

Продолжительность одного тематического путешествия 60–90 минут. Группа — от 5 до 15 человек.

Стоимость разового посещения — 350 руб. с человека. Стоимость абонемента на цикл из 5 посещений — 1250 руб. с человека.

Возможны выездные путешествия в школы, детские сады на корпоративные мероприятия по

предварительной договоренности. Занятия проводит организатор и участник многих увлекательных путешествий и экспедиций, профессиональный яхтсмен — Благополучная Алла Юрьевна, преподаватель вуза с 15-летним стажем, за плечами которой путешествия по более чем 30 странам — Уганда, Кения, Танзания, ЮАР, Кот Дивуар, Куба, Канада и многие другие.

Справки по телефонам: 8-499-343-3989 — клуб «ПЕРСЕЙ-art», 8-915-172-9545 — Алла Юрьевна.

Что мы знаем О СВОЕМ БИОПОЛЕ?

С давних времен ученые мира пытались определить, что такое биополе человека, какую информацию оно содержит и как его измерить, и главное — как оно связано с физическим состоянием человека?

В современном мире люди все больше внимания уделяют своему здоровью. Но при этом многие затрудняются сформулировать, что же такое «здоровье».

Самое распространенное определение, которое дают 8 человек из 10: «Здоровье — это когда ничего не болит». Но, к сожалению, огромное количество заболеваний развиваются бессимптомно, и порой человек начинает ощущать дискомфорт тогда, когда лечение становится очень сложным, дорогим, а порой и бесполезным.

Как определить состояние, когда болезнь уже началась, но не проявилась явно? В восточной культу-

ре и восточной философии преобладает иной взгляд на здоровье и на методы профилактики, и, если пользоваться восточной терминологией, то здоровье — это гармония трех тел: физического, энергетического и информационного.

Современная наука уже давно доказала, что «Человек являет собой не только материальное тело, но и тонкое биоэнергетическое излучение, которое распространяется за пределы его физического тела». Именно это излучение и называют биополем или аурой. И хотя большинство людей не могут увидеть биополе или каким-то образом ощутить его, но при по-

моши специальных приборов можно определить состояние биополя человека в определенный момент времени.

Многие ученые в разное время интересовались этой темой.

Так, еще в 1901 году немецкий ученый К. Рентген выдвинул гипотезу об отображении полевых структур вокруг человека. В 1944 году профессор А. Гурвич зафиксировал излучение тела человека, а в 1946 году в Краснодаре супруги Кирлиан открыли явление фантома поля живой структуры.

В настоящее время возможность визуализации ранее «невидимого» биополя является очень интересным методом получения

данных об энергоинформационной матрице человека.

И все-таки, что же такое биополе человека, какую информацию оно содержит и как его измерить?

Получить ответы на эти и другие вопросы, а также увидеть интересные снимки биополей спортсменов, военных, людей разных профессий и возрастов, а по желанию — проверить состояние своего биополя, вы сможете на встречах и семинарах в нашем еженедельном клубе «Познай себя».

Встречи и семинары для вас проводит специалист-адаптометролог Благополучная Алла Юрьевна, лекции которой с большим успехом уже прошли в США,



Канаде, ЮАР, Кении и странах Европы.

На семинары приглашаются все желающие в возрасте от 16 лет. Продолжительность семинара — 60 минут.

СЕМИНАР — БЕСПЛАТНЫЙ! Для всех желающих по окончании семинара специалист-адаптометролог проведет измерение Вашего биополя (адаптометрию) с

помощью специальной аппаратуры по БЕСПРЕЦЕДЕНТНО низкой цене — 499 рублей.

Учитывая огромный интерес читателей к данной теме, мы открываем ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ.

По телефону 8-915-172-95-45 наш специалист-адаптометролог Алла Юрьевна Благополучная ответит на все ваши вопросы и запишет на БЕСПЛАТНЫЙ семинар.

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Укрепляем иммунитет БЕЗ ЛЕКАРСТВ!*

Продолжение. Начало — на 1 стр.

Так что же представляет собой соляная пещера «Дыши Здорово» в Чертанове? Это помещение, покрытое тремя тоннами соли, специально привезенной с соляных курортов известного уже города Соль-Илецка. В ходе оздоровительного сеанса воздух в пещере постоянно обогащается ионами соли, обладающими противовоспалительными, антибактериальными, противоаллергенными, антидепрессивными и иммуностимулирующими свойствами, при помощи прибора аэрогалитенератора АГГ-03, разработанного Санкт-Петербургским институтом профилактической медицины. Таким образом, создается среда, богатая заряженными частицами — как после дождя с грозой.

В чем состоит разница между естественным соляным курортом и соляной пещерой «Дыши Здорово»? В отличие от открытого соляного курорта, соляная пещера «Дыши Здорово» объединяет в себе несколько процедур — спелеооздо-

рование (ионами соли), аэро-ионооздоровление (отрицательно заряженными частицами воздуха) и хромооздоровление (оздоровление с помощью цвета: меняясь, он благотворно действует на нервную систему). А также, учитывая насыщенность воздуха аэроаионами соли в закрытом помещении, час процедуры в соляной пещере «Дыши Здорово» приравнивается к четырем часам, проведенным на открытом соляном курорте.

За счет чего же спелеооздоровление обладает такими лечебными свойствами?

Все очень просто. Во-первых, ионы соли, проникая через дыхательные пути, создают неблагоприятную среду для размножения бактерий. В свою очередь, уменьшается и воспаление, спровоцированное патогенными микроорганизмами. Во-вторых, соль «притягивает воду», то есть, способствует снижению вязкости мокроты и выделений из носа, а благодаря прямому стимулирующему воздействию соли на дыхательные пути эти секреты (сохраняющие микробы и различные

аллергены) выводятся намного быстрее, облегчая дыхание. И, в-третьих, во время сеанса спелеооздоровления улучшается микроциркуляция крови в дыхательных путях, а также в кожных покровах; как следствие, происходит их насыщение витаминами и кислородом и, в то же время, ускоряется выведение токсинов из организма. При таких условиях восстанавливается местный иммунитет. В итоге, есть возможность получить антибактериальный, противовоспалительный, секретолитический, антиаллергенный, иммуномодулирующий эффекты без использования широкого спектра медицинских препаратов.

Кому советуют посещать в соляную пещеру «Дыши Здорово»? Оздоровление с помощью микроклимата соляной пещеры — это эффективный способ оздоровления. Но, в первую очередь, это:

ЛОП проблемы — риниты, синуситы, аденоиды, фарингиты, тонзиллиты, ларингиты, трахеиты, обструктивные и необструктивные бронхиты, бронхиальная астма и т. д. Если говорить о симптомах, то это — заложенность носа с выделениями или без, першение и боль в

горле, сухой или влажный кашель, осипший голос, частые простуды.

Укрепление иммунитета. С целью ускорить выздоровление и снизить риск повторной инфекции.

Аллергии. Спелеооздоровление широко используется при поллинозах (аллергии на пыльцу), аллергических ринитах, аллергических дерматитах и т. д. После курса чувствительность к аллергенам слабеет, и постепенно уменьшается или вовсе исчезает необходимость в антигистаминных препаратах.

Состояние хронической усталости, вегетососудистой дистонии. Благодаря восстановлению дыхательной системы происходит насыщение кислородом всего организма, в том числе, и головного мозга. Пациенты чувствуют легкость, улучшается сон, общее состояние и повышается работоспособность.

Дерматологические проблемы. Большой эффект почувствуют люди с жирным типом кожи, склонной к угревой сыпи (акне). Естественно, во время процедуры кожа должна быть чистой (без макияжа, крема и т. д.). Также, благодаря улучшению микроциркуляции крови и антисептическому действию соли, на поверхности

кожи достигается противовоспалительный, тонизирующий и омолаживающий эффекты. Но следует понимать, что состояние кожи — это «зеркало» внутренних органов. Поэтому залог здоровой кожи — надлежащее функционирование всего организма.

Выпадение волос. Волосы теряют блеск и выпадают по разным причинам, одной из которых является нарушение питания кожи. Ионы соли улучшают кровообращение и способствуют ее насыщению полезными веществами.

Можно ли рекомендовать посещение соляной пещеры «Дыши Здорово» детям?

Эти сеансы рекомендуются как детям, так и взрослым. Ребенок может находиться в комнате, насыщенной солью, от 30 минут до 2 часов, в зависимости от его состояния. Процесс оздоровления у детей проходит легко и непринужденно. Малыши с удовольствием рисуют, для этого у них есть все необходимое, при желании — смотрят мультики или просто отдыхают. А для удобства родителей предусмотрен бесплатный доступ к WI-FI.

Сколько процедур, в среднем, нужно для оздоровления?

Первые признаки улучшения появляются уже к 4–5 сеансу. В оздоровительных целях, как правило, достаточно 12 процедур.

Сколько же стоит одна процедура в соляной пещере «Дыши Здорово?»

В зависимости от возраста пациента, стоимость одного посещения составляет от 180 рублей за сеанс (для владельцев «Социальной карты москвича» в дневное время с 12 до 16 часов) до 355 рублей за сеанс для взрослого человека — без ограничений по времени посещения. Причем первое, пробное посещение для вас обойдется совершенно БЕСПЛАТНО!

ЗВОНИТЕ И ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ПЕРВОЕ БЕСПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-499-755-65-42.

ЗАЯВКУ НА БЕСПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ВЫ МОЖЕТЕ ТАКЖЕ ОСТАВИТЬ НА САЙТЕ WWW.ZDOROVO.PRO

И в заключение — цель и девиз оздоровительного центра соляная пещера «Дыши Здорово».

Целью или девизом нашего центра является стремление помочь нашим гостям, используя природные возможности в сочетании с самыми передовыми технологиями. Одновременно с этим мы стараемся создать приятную атмосферу и комфорт всем нашим клиентам. Наш девиз — дышите и живите здорово!

Олег МУСАТОВ

* Услуга не является медицинской и имеет ряд противопоказаний.