

## СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

## СПОРТИВНОЕ НАЧАЛО

В январе школьники района стали участниками многих интересных спортивных событий.

В начале месяца проходили IX Зимние юношеские игры ЮАО. На этот раз свыше 10 тысяч юных спортсменов из всех районов округа соревновались по 15 видам спорта, среди которых были: фигурное катание, кросс, шорт-трек, керлинг, настольный теннис, мини-футбол, волейбол, биатлон, хоккей, бадминтон, перетягивание каната, футбол на снегу, дартс, шахматы и армспорт (участниками состязаний по трем последним видам спорта стали учащиеся с ограниченными физическими возможностями).

Спортсмены сборной Чертанова Центрального, подготовкой которой руководил специалист му-



С. П. Королева. В нем приняли участие спортсмены, занимающиеся в авиамодельном клубе «Метеор» под руководством В. М. Тыринова (фото внизу). Ребята продемонстрировали свое искусство в управлении собственноручно изготовленными кордовыми и радиоуправляемыми моделями, а также произвели запуск модели ракеты. В числе почетных зрителей авиамодельного шоу присутствовал участник Великой Отечественной войны Л. Б. Длужневский, удостоенный в 1977 году медали имени академика С. П. Королева за участие в выполнении программы космических исследований.

Успешно выступили юные воспитанники тренеров В. В. Деца и С. И. Фадеева на окружном турнире по хоккею «Золотая шайба», который проходил 22 и 23 января. Спортсмены сборных района младшего и среднего возраста стали обладателями золотых медалей.

Такое спортивное начало года обещает достойное продолжение лучших традиций района.

Николай СЕМЕНОВ



ры и спорта ЮАО. Огромное впечатление на всех собравшихся произвели показательные выступления спортсменов секции восточных единоборств «КАТЭДА» из Центра всестороннего развития «Разум» (фото слева, руководитель С. В. Трофимов).

14 января на поле у спортбазы «Красный Маяк» состоялось авиамодельное шоу, посвященное 100-летию со дня рождения академика



нипалитета И. В. Манихин, наибольших успехов добились в соревнованиях по настольному теннису, завоевав в командном зачете II место в округе (фото вверху). Удачно выступили команды района по шорт-треку младшего и среднего возрастов, завоевавшие золотую и серебряную медали, но это не позволило сборной занять призовое место в общекомандном зачете. Немного спортивной удачи

не хватило и нашим хоккеистам. Но это только настроило юных спортсменов, которых тренирует В. В. Дец и С. И. Фадеев, на победу в следующих соревнованиях. Торжественное закрытие IX Зимних юношеских игр состоялось 10 января в СК «Чертаново» при участии представителей префектуры ЮАО, управ районов и муниципалитетов, Москомспорта и Управления физической культу-

## БУДНИ МУНИЦИПАЛИТЕТА

## На работу — ПО КОНКУРСУ

Муниципалитет внутригородского муниципального образования Чертаново Центральное в г. Москве объявляет прием документов для участия в конкурсе на замещение вакантной должности муниципальной службы — главного специалиста по вопросам досуговой и спортивной работы с населением по месту жительства.

Условия конкурса:  
1. Право на участие в конкурсе имеют граждане РФ, достигшие 18 лет, владеющие государственным языком Российской Федерации и соответствующие квалификационным требованиям:  
— наличие высшего профессионального образования;  
— стаж (опыт работы) по специальности не менее трех лет.

2. При проведении конкурса конкурсная комиссия оценивает кандидатов на основании представленных ими документов об образовании, прохождении государственной или муниципальной службы, осуществлении другой трудовой деятельности, а также на основании личного собеседования.

3. Гражданин Российской Федерации, изъявивший желание участвовать в конкурсе, представляет в муниципалитет Чертаново Центральное:

- личное заявление;
  - собственноручно заполненную и подписанную анкету с приложением фотографии;
  - копию паспорта или заменяющего его документа (соответствующий документ предъявляется лично по прибытии на конкурс);
  - документы, подтверждающие необходимое профессиональное образование, стаж работы и квалификацию;
  - копию трудовой книжки или иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность гражданина;
  - копии документов о профессиональном образовании, а также по желанию гражданина — дополнительном профессиональном образовании, о присвоении ученой степени, ученого звания, заверенные нотариально или кадровыми службами по месту работы.
4. Документы представляются в муниципалитет Чертаново Центральное в течение 30 дней со дня объявления по 5 марта 2007 года.
5. Документы представляются по адресу: г. Москва, ул. Днепропетровская, д. 16, корп. 8, в кабинет № 5 с 9.00 до 18.00 (ежедневно).

Телефон для справок: 389-15-63 (факс), e-mail: rudneva-gi@uo.mos.ru

## ПРИГЛАШАЕМ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАТОРОВ

Муниципалитет приглашает на работу спортивных организаторов на дворовые площадки и ветеранов спорта для организации работы по физкультуре и спорту во дворах по трудовому договору с оплатой труда. Обращаться по телефонам: 315-85-09, 315-83-33, 389-15-63.

## НАШИ ИЗБРАННИКИ

## ГРАФИК ПРИЕМА ИЗБИРАТЕЛЕЙ ДЕПУТАТАМИ муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Чертаново Центральное

Ф.И.О. депутата	Округ	Дата проведения приема	Место проведения приема
БАРКОВ Александр Викторович	2	1-й четверг месяца 18.00-20.00	ул. Днепропетровская, 3-5 РОП «Единая Россия», т. 315-46-98
БОРОДИНА Людмила Лукьяновна	1	2-й понедельник месяца 16.00-18.00	ул. Кировоградская, 16А, д/сад № 788, т. 315-01-35
БУТРИНА Вера Ивановна	1	3-й понедельник месяца 17.00-19.00	ул. Днепропетровская, 16-8 (конференцзал)
ГРИШИН Александр Николаевич	2	2-й четверг месяца 16.00-18.00	ул. Кр. Маяка, 4-5 ЦСО «Чертаново Центральное», каб. 15
ЖАБИН Сергей Иванович	1	1-й понедельник месяца 10.00-13.00	ул. Чертановская, 30А, ГУП РЭУ-46, 314-35-45
ЖЕВНЕРОВА Светлана Валентиновна	4	1-й понедельник месяца 17.00-19.00	ул. Чертановская, 42-3, ЗАО «Гранд Холдинг Строй», т. 314-03-18
МАЛЬЦЕВА Ольга Филипповна	4	2-й вторник месяца 17.00-19.00	ул. Красного Маяка, 3Г, школа № 879, т. 389-27-36
НИКИТИНА Антонина Николаевна	3	1-й понедельник месяца 17.00-19.00	ул. Днепропетровская, 33Б, Детская стом. полка № 43, т. 313-47-14
ОНИЩЕНКО Вера Федосеевна	4	2-й понедельник месяца 17.00-19.00	ул. Чертановская, 28А, детская поликлиника № 129, т. 315-07-33
ПАШКОВА Лидия Александровна	2	2-й понедельник месяца 19.00-21.00	ул. Кировоградская, 16Б, ОДС № 194, т. 315-01-13
ПОЖАРОВА Нина Ивановна	3	2-й понедельник месяца 16.00-18.00	ул. Чертановская, 44А, школа № 880, т. 313-72-63

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Телевидение И РЕБЕНОК

Если мы, родители, оглянемся на свое детство и вспомним, откуда мы черпали новые впечатления, то оказывается, что были книги, различные кружки и секции, пионерские лагеря, наши дворовые команды и редкие интересные программы по TV. Современный ребенок основную часть времени уделяет или компьютеру, или просмотру телевизора. Гораздо меньшую часть досуга он проводит с друзьями. Можно сказать, что сейчас дети не просто живут в новом веке, а что кардинально изменилось информационное и коммуникативное пространство вокруг них.

Нет ничего плохого в том, что наши дети смотрят телевизор или сидят за компьютером. Это может быть интересно и познавательно. Давайте не будем оценивать этот факт, а примем его за данность нашего современного мира. Что для родителей действительно важно — это уберечь детей от серьезных негативных последствий, вызванных бурным информационным потоком. Давайте попробуем посмотреть, как соотносится количество и качество увиденного ребенком по телевизору с его психическим здоровьем.

Телевидение, как источник информации, обладает огромными преимуществами по сравнению с другими способами получения новых впечатлений. Оно доступно, оно красочно и богато зрительными и слуховыми образами, оно может предложить передачу на любой вкус. Нетрудно понять желание ребенка смотреть TV. Но вполне понятно беспокойство родителей, когда они видят, что дети часами не отрываются от экрана. Ведь это мешает уделять время другим занятиям, занимает их головы разной, часто нежелательной информацией, негативно влияет на здоровье (может ухудшиться зрение, повыситься утомляемость, снизиться внимание).

Рассмотрим, каким образом родители могут создавать и усиливать у детей привычку постоянно смотреть телевизор. Это происходит, когда взрослые сами часто и подолгу смотрят телепередачи без особого разбора, когда ленятся заниматься с детьми и рады, что дети сидят у экрана телевизора, когда используют телевидение как награду или способ успокоить ребенка. Так бывает, когда, занимаясь различными делами, родители оставляют включенным телевизор — как неотъемлемый фон своей жизни. Стоит ли удивляться, что в дальнейшем бывает весьма непросто отучить ребенка от привычки неотрывно смотреть все подряд.

Магическое притяжение TV может быть уменьшено не борьбой с ним, а созданием в жизни ребенка других, не менее привлекательных альтернатив. Ведь, например,

редкий дошкольник предпочтет сидение в одиночестве перед телевизором веселой прогулке с родителями в парк или совместной игре.

Наряду с беспокойством по поводу занимаемого времени детей, телевидение несет и другую скрытую угрозу их психическому здоровью. В последнее десятилетие на экраны лавиной хлынули боевики и фильмы ужасов. Благодаря компьютерной технике они красочны, а герои этих фильмов выглядят предельно реалистично. Если взрослый человек может отделить вымысел от реальности, то ребенок еще не обладает такой способностью. Для него эти киногерои становятся частью реального мира. Это порождает ночные кошмары и необъяснимые страхи. Особенно страдают от этого эмоционально чувствительные и впечатлительные дети. Их страшные сны превращаются в бесконечные сериалы ужасов, обрстая каждый раз пугающими подробностями. А у детей, склонных к лидерству, обладающих напористым характером, часто под влиянием негативных образов развиваются агрессивные черты. Получается, что если взрослые не следят за тем, что именно смотрит их ребенок, или недостаточно критичны к содержанию телевизионных программ, то они, сами того не желая, наносят вред психике ребенка. Говоря обидным языком, можно получить или ребенка со страхами, который боится всего на свете, или ребенка с конфликтным поведением, часто дерущегося, дерзкого, не признающего авторитетов, в том числе и родительского. Возникает вопрос, не слишком ли высока плата за невнимание к информационному потоку, воспринимаемому ребенком?

Контроль содержания телепрограмм, которые смотрят дети — ответственность взрослых. Прежде всего, родителям важно определить границы допустимого телесодержания и придерживаться их. Можно на семейном совете обсудить, какие именно передачи разрешается смотреть ребенку, а также оговорить время, проводимое у телевизора. Если приходится отказывать ему в просмотре чего-либо, стоит обосновать это решение. Причина отказа должна быть убедительной и донесена в понятной для него, уважительной форме. Также родители имеют право, а в отдельных случаях и обязаны устанавливать ограничения для ребенка. Это касается сцен насилия, эротики и так далее. Таким образом мы сможем снизить опасность негативного влияния телевидения на психику ребенка.

**Е. В. ЛАСТОВСКАЯ,**  
психолог-консультант  
Московской службы  
психологической помощи  
населению

## Психологическая помощь

Уважаемые жители Чертанова! В Южном административном округе открыт филиал Московской службы психологической помощи населению.

Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- по вопросам семейных отношений;
  - в сложных жизненных ситуациях;
  - по преодолению трудностей в общении;
  - по вопросам депрессивных состояний, страхов.
- Вы можете принять участие в семинарах психологической школы для москвичей.

**В службу бесплатно может обратиться любой житель столицы!**

Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете по телефону 8-499-794-20-09 (набирать все цифры подряд).