

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Без лишних жертв

В прошлом выпуске нашей газеты в статье «К вопросу о лишнем весе» поднималась тема экстренного похудения. Как оказалось, эта тема волнует людей самого разного возраста. И потому мы решили проконсультироваться по этому вопросу с главным врачом лаборатории «Дитрикс» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— Любовь Ивановна, как определить, кому показано похудение?

— На этот вопрос может ответить тест, показывающий количество в крови гормона лептина. Если оно в норме, худеть опасно.

— А какого рода тест определяет количество этого гормона и применяется ли он в Вашей лаборатории?

— Да, мы проводим такого рода исследования методом иммуно-ферментного анализа. Такой тест может показать, действительно ли вес является лишним, можно ли его сбросить с помощью специальных диет или же причиной дисбаланса являются эндокринные нарушения в организме.

— Какова функция лептина в организме человека?

— Этот гормон участвует в регуляции обмена жировых клеток. Когда человек резко худеет, например, в результате удаления жировой ткани при липосакции, этого гормона не хватает, и организм быстро набирает прежний вес. В результате этого дисбаланса возникает гормональная недостаточность, и организм сам стимулирует выработку новых жировых клеток. Получается, что все мучения модниц, обеспокоенных лишним, с их точки зрения, весом

совершенно напрасны. А может быть, он вовсе не лишний!

— А бывают ли у Вас случаи, когда полнота не вызывает сомнения, а тест показывает, что ее причина вовсе не в малоподвижном образе жизни или неправильном питании, а в серьезном заболевании?

— Да, совсем недавно у нас был такой случай. Родители долго мучили 15-летнюю дочь различными диетами, заставляли заниматься спортом. Но это не давало никаких резуль-

татов. Исследования показали, что у девушки серьезное эндокринологическое заболевание, которое и является причиной гормонального сдвига. И таких случаев немало.

— Что Вы посоветуете женщинам, у которых липидный профиль в норме, но им все же хочется стать немного стройнее?

— Кушать все, но маленькими порциями и, главное, медленно.

Беседовала  
Лидия ДАВЫДОВА



## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Скрытая опасность

В последние годы все чаще дает о себе знать рост числа заболеваний, связанных с варикозным расширением вен, осложнением которого является тромбоз (воспаление стенки вены с образованием тромба, закупоривающего ее просвет). Эту болезнь могут спровоцировать беременность и роды, операции и инфекционные заболевания, например, тиф.

Своевременно не выявленный и не леченный тромбоз может привести к тромбозу, который характеризуется образованием внутрисосудистых сгустков (тромбов), состоящих из эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов и фибрина, связанных с внутренней поверхностью сосуда и препятствующих току крови. Самое опасное, к чему может привести такое заболевание, это инфаркт и тромбоз.

Тромбоз глубоких вен диагностируется труднее всего. В числе факторов, провоцирующих недуг, часто встречаются травмы или чрезмерное физическое напряжение. Не потому ли мы все чаще слышим о тяжелых последствиях этого заболевания у молодых военнослужащих, у которых на медкомиссии в организме не было выявлено никаких видимых патологий?

Но возможность предотвратить эту скрытую опасность все же существует. Для скрининга тромбоза глубоких вен на ранних стадиях применяется довольно редкий тест Д-димер. Он есть «на вооружении» у клинической лаборатории «Дитрикс». И, чтобы болезнь не застала врасплох, этот тест здесь уже прошли по совету врачей многие женщины (беременные или длительно принимавшие гормональные контрацептивы), а также пациенты, перенесшие операцию.

## У ВСЕХ НА СЛУХУ

Долгожданный в нашей стране «бебибум» дал определенный толчок развитию диагностики заболеваний у детей дошкольного возраста. Озабоченные мамочки прислушиваются к каждому слову врача-педиатра и послушно обследуют ребенка при любом простудном заболевании, чтобы не дай Бог чего-нибудь не пропустить. Но, когда результаты иммуно-ферментного анализа крови наводят врача на мысли о заражении ребенка вирусом Эпштейна-Барра, для многих родителей это звучит как приговор. Откуда такая напасть и как с ней бороться?

В онлайн-консультации на сайте клинической лаборатории «Дитрикс» подобные вопросы занимают лидерские позиции. И главврач лаборатории Любовь Ивановна, как может, успокаивает перепуганных родителей, объясняя им, что наличие в крови повышенных титров антител IgG к ядерным антигенам вируса



Эпштейна-Барра — еще не повод для паники и, тем более, для экстренного лечения малыша. Как многие другие, он, может быть, уже успел переболеть этой распространенной болезнью без каких-то патологических последствий. Но иммунный ответ организма, выработавшего однажды антитела для борьбы с вирусом, при диагностическом исследовании будет выявляться. Уточнить такой диагноз можно с помощью определения различных классов антител в период обострения заболевания.

## Внимание! Акция!

С 19 по 25 февраля в лаборатории «Дитрикс» будет проводиться акция по диагностике лептина — маркера ожирения.

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.



## РЯДОМ С НАМИ

## ПОДРОБНЕЕ О ЛАБОРАТОРИИ «ДИТРИКС»

Предметом гордости специалистов лаборатории является целый комплекс анализаторов последнего поколения, выпущенных мировыми лидерами лабораторного компьютерного приборостроения, такими как швейцарская фирма ROCHE, американская ABBOTT, итальянская ADALTIS и др. Фирменные реактивы, полная автоматизация проведения исследований, компьютерное управление всеми технологическими процессами и уникальные методики самих исследований являются залогом высочайшего качества и точности получаемых результатов.

К услугам пациентов удобный процедурный кабинет, где опытные медицинские сестры проведут забор необходимого для исследования материала. При взятии крови на анализ в лаборатории применяются специальные вакуумные системы, благодаря ко-

торым эта процедура становится быстрой, безболезненной и безопасной. Если необходимо провести гинекологическое или урологическое обследование, нет необходимости посещать уролога или гинеколога для забора материала. Специально обученный персонал проведет все необходимые процедуры в условиях нашей лаборатории.

Здесь проводится около тысячи видов исследований в таких областях диагностики, как биохимия, гематология, иммунохимия, коагулология, аллергология, бактериология, а также гормональные, иммунологические, генетические, молекулярные и другие исследования. Арсенал современной лабораторной диагностики очень велик, и разобраться в нем специалисту практически невозможно. Поэтому консультанты лаборатории всегда придут на помощь и предложат необходи-

мый план обследования в зависимости от заболевания. Тем более, что многие тесты являются уникальными для российского здравоохранения, но давно одобрены ВОЗ и успешно применяются в зарубежной практике.

После проведения необходимых анализов специалисты по результатам обследования готовят заключение с постановкой лабораторного диагноза. Ведь не секрет, что в современной медицине 80% диагностической информации получают именно в лаборатории. В случае сложных клинических состояний специальные методики и специальные компьютерные программы не только помогают правильно выбрать курс лечения и необходимые препараты, но и способны оценить эффективность проводимого лечения и провести контроль по его окончании.

Ditrix medical

Все виды анализов

Тест на пищевую непереносимость

388-33-22

ул. Кировоградская, 38-1

8.00-20.00 без выходных

www.ditrix.ru

5%

скидка для предъявителя

