

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Будьте начеку!

Жители Москвы – в тревожном ожидании. Не произойдет ли мутация объявившегося в Подмосковье вируса птичьего гриппа, которая сделает его опасным для человека? Об этом и о многом другом, что угрожает сегодня нашему здоровью, мы беседуем с главным врачом клинической лаборатории «Дитрикс» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— Любовь Ивановна, сегодня столица, как известно, находится в колее вспыхивающего гриппа. Его возбудитель вирус H5N1 в прошлые годы унес многие человеческие жизни в других странах. Есть ли основания для уверенности в том, что подмосковный вирус не несет в себе угрозы для здоровья людей?

— Такой уверенности не может быть ни у кого. Вирус H5N1 потенциально опасен для человека, и при определенных условиях может произойти его мутация, которая приведет к появлению нового штамма, вызывающего заболевание у людей. В группе риска могут находиться больные обычным гриппом и те, у кого снижен иммунитет, особенно после того что перенесенного респираторного заболевания.

— Как уберечься от возможного заражения? Может ли представлять опасность куриное мясо?

— Необходимо принимать все меры предосторожности: не покупать куриное мясо в местах несанкционированной торговли, тщательно мыть куриные яйца и вообще внимательнее относиться к правилам гигиены при разделке кур. Как показывает практика, чаще всего заболевают птичьим



гриппом те, кто занимается приготовлением блюд из инфицированного куриного мяса. Употребление в пищу термически обработанных мяса и куриных яиц не представляет опасности.

— Какие тесты по диагностике гриппа сегодня применяются в Вашей лаборатории?

— У нас есть тесты по диагностике вирусов гриппа А и В, а также респираторного синциального вируса (РСВ), особенно опасного для грудных детей. Своевременно поставленный диагноз и правильное

лечение поможет предотвратить серьезные осложнения у заразившихся этими вирусами.

— А как обстоят дела с другими инфекциями?

— Вызывает тревогу учатившиеся случаи диагностики ВИЧ-инфекции, причем у людей, которые не относятся к группе риска. Среди них есть и жители Чертанова.

— Часто ли в последнее время в анализах выявляются следы применения наркотиков?

— К сожалению, число таких случаев растет. С помощью специальных тестов мы неред-

ко находим в моче пациентов следы опия, кокаина, экстази и других синтетических наркотиков. Чаще всего по этому поводу в лабораторию обращаются родители, которым удается под каким-либо предлогом уговорить сына или дочь проверить общий анализ мочи.

— Какой недавний случай из практики Вам особенно запомнился?

— Для проверки крови на ВИЧ к нам обратилась молодая беременная женщина. За результатом анализа, который показал высокие титры ВИЧ-инфекции, она пришла с мужем. Было заметно, что для него эта новость стала неожиданностью. Однако, получая подтверждение результатов анализа в городском центре диагностики СПИДа, мы выяснили, что будущая мать уже почти год состоит на учете по этому заболеванию, видимо, скрыв это от мужа. В связи с этим хочется посоветовать будущим супругам: выбирая спутника жизни, сегодня нужно быть начеку: не лишним будет удостовериться в отсутствии друг у друга опасных инфекционных заболеваний. Хотя бы ради благополучия будущих детей.

Беседовала
Лидия ДАВЫДОВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

И хочется ВЕРИТЬ

Нередко с приближением весны у человека ухудшается самочувствие: падает иммунитет, открывая дорогу инфекции, обостряются хронические недуги. Постепенно подкрадывается мысль о том, что надо бы записаться к врачу. Но к какому?

Далеко не у каждого на этот вопрос сразу же найдется ответ. А мысль о том, что придется долго сидеть в очереди к врачу, а может быть и не к одному, на «новичков» лечебного фронта, как правило, действует удручающе. Казалось бы, трудоспособным гражданам, которым необходимо подлечиться, от посещения городских поликлиник куда не деться — как ни крути, но может понадобиться больничный лист. Однако, наши люди приспособились почти обходиться без больничных, обеспечив стране чуть ли не первое место в мире по минимальному количеству рабочих дней, пропущенных за год по болезни. И это при том, что больничные уже давно стали товаром, реклама которого кем-то самовольно и безбоязненно расклеивается на дверях вагонов метро (вместе с предложениями о помощи в получении поддельных видов на жительство и медкнижек).

И вот человек, который после долгих раздумий все же решил прежде, чем «наугад» идти к врачу, проверить хотя бы кровь (в хорошей клинической лаборатории и без очереди), вдруг натывается в том же метро на альтернативное предложение. Неброские листовки предлагают воспользоваться «уникальным методом современной компьютерной диагностики», который по эффективности, якобы, заменяет консультацию 40 врачей-специалистов. За 1-1,5-2 часа (везде по-разному) будут «на клеточном уровне» обследованы не только все органы человека, но и сделан «клинический анализ крови без ее забора» (!), а также назначено лечение. И все это — минуя «бесконечное хождение по медкабинетам».

У большинства людей, увидевших подобную листовку, не возникает сомнения, что подобные обещания — просто шарлатанство.

Но есть и такие, которым хочется верить... Попадая на такое обследование, человек, как правило, выкладывает о своих проблемах со здоровьем все, что знает, отвечая на вопросы диагноста. А затем от легких прикосновений таинственного стерженька к определенным точкам на коже пациента на экране монитора возникают рисунки внутренних органов из компьютерной программы и практически в каждом из них выявляются какие-то «проблемы». Распечатанные цветные картинки человек чаще всего получает с рекомендациями начать лечение «с очищения организма» с помощью БАДов, а затем требуется повторное исследование, после которого большинству обследованных назначаются различные общеукрепляющие средства.

Но есть и другие особенности компьютерной диагностики «сверхсовременным прибором», который, оказывается, даже не относится к классу медицинского оборудования, а потому не может быть зарегистрирован в комитетах по сертификации и лицензированию оборудования для медицинской деятельности. У многих обследованных почему-то находят огромное количество разнообразных гельминтов и тут же предлагают лечение от них. В лабораторию «Дитрикс» уже не раз обращались те, у кого закралось сомнение по поводу такого «диагноза». Проведенные здесь тесты показывали, что в организме обратившихся нет никаких следов «пришельцев» и принимать соответствующие лекарства нет смысла. А общеукрепляющие средства, включая витамины, еще никому не повредили. Хотя и не помогли справиться с серьезными заболеваниями, диагностировать которые можно только с помощью современных клинических исследований, а не компьютерного шоу.

Внимание! Акция!

С 19 по 25 марта в лаборатории «Дитрикс» будет проводиться акция по диагностике гриппа и РСВ.

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.



РЯДОМ С НАМИ

НЕЖДАННО-НЕГАДАННО...

В феврале мир всколыхнуло страшное известие: в Италии трем пациентам пересадили органы от ВИЧ-инфицированного донора.

Как показало расследование, в данном случае речь шла о халатности итальянских медиков, у которых были на руках положительные результаты анализа крови на ВИЧ именно того человека, внутренним органам которого предстояло продолжить жизнь в других телах. Но врачи почему-то не обратили на это внимание. Однако, этот инцидент наталкивает на мысль о том, что сам процесс трансплантации органов от человека, который, к примеру, получил в автокатастрофе травмы, не совместимые с жизнью, таит в себе

серьезные опасности. Ведь, если при нем не обнаружат свежих результатов лабораторных исследований, подтверждающих отсутствие в крови таких инфекций, как СПИД или гепатит, то времени на то, чтобы сделать анализы и дождаться их результатов, даже с помощью сверхсовременного оборудования, может не хватить...

А значит, у противников федерального закона, разрешающего трансплантологию органов и тканей, появляются веские доводы морально-этического характера. Получается, что организм человека, выбран-

ного в качестве донора, должен быть заранее тщательно обследован (то есть, фактически, запланирован на эту «роль») и никакие жертвы несчастных случаев, привезенные с улицы в состоянии клинической смерти, для этого не подойдут.

И, тем не менее, из-за того, что десятки тысяч безнадежно больных людей годами ждут трансплантологических операций, способных продлить им жизнь, депутаты Госдумы РФ посчитали более гуманным оставить в силе закон, разрешающий пересадку органов и



тканей. В начале февраля в этот закон были внесены поправки, по которым подобные операции сейчас можно производить не только в государственных, но и в муниципальных медучреждениях под контролем Минздрава и Российской академии медицинских наук. Остается только надеяться на то, что наших медиков минуют врачебные ошибки их зарубежных коллег, от которых люди нежданно-негаданно, избавившись от одного страшного недуга, приобретают другой.

Ditrix medical

Все виды анализов

Тест на пищевую непереносимость

388-33-22
ул. Кировоградская, 38-1
8.00-20.00 без выходных
www.ditrix.ru

5% скидка для предъявителя

МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ
Ditrix medical
388-33-22