

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

# Первая забота О РЕБЕНКЕ

В нынешнем году, объявленном Правительством Москвы Годом ребенка, все стараются позаботиться о молодых матерях и новорожденных детях. Но первая забота о ребенке должна исходить от его матери и проявляться еще до рождения малыша. О том, на что нужно обратить внимание будущим мамам, мы беседуем с главным врачом лаборатории «Дитрикс» Л. И. Станкевич.

— **Любовь Ивановна, какие исследования могут пройти будущие родители, чтобы определить, нет ли угрозы рождению здорового ребенка.**

— Таких исследований довольно много. Будущим папе и маме я бы посоветовала, прежде всего, проверить свой андрогенный статус. Это уникальное исследование производится на оборудовании швейцарской фирмы ROCHE и служит для определения состава андрогенов в крови — количества и качества. Один из них — тестостерон, играет важную роль в мужском и женском организме, влияя на детородную функцию.

— **А можно ли определить, насколько мужчина способен к деторождению?**

— Такие тесты существуют. Необходимо исследовать сперматогенез, который изменяется при нарушениях липидного и углеводного обмена в организме, приводящих зачастую к сахарному диабету. Среди причин нарушения этих функций могут быть заболевания надпочечников, половых желез и гипофиза, которые вызывают избыток эстрадиола в тканях.



— **Некоторые женщины страдают привычными выкидышами. Чем они могут быть вызваны?**

— Причин может быть очень много — это и непролеченные инфекционные заболевания (такие, как токсоплазмоз), и последствия перенесенных операций по прерыванию беременности, и даже курение. Но есть и еще один фактор, который часто не принимают во внимание врачи. Это уровень гомоцистеина в сыворотке крови. Особенность этой аминокислоты состоит в том, что она не является структурным компонентом белков и не по-

ступает в организм с пищей. Гомоцистеин обладает выраженным токсическим действием на клетку, и она «защищается» с помощью специального механизма, но, когда он нарушен, уровень гомоцистеина повышается. У беременных женщин это приводит к тяжелым осложнениям: отслойке плаценты, внутриутробной задержке роста или даже к гибели плода. Механизм этих нарушений связан с микротромбозами в организме матери (тромбируются сосуды плаценты и нарушается кровоснабжение плода). А ведь, если вовремя поставить диаг-

ноз, можно справиться с повышенным гомоцистеином с помощью витамина В12.

— **А какие еще обследования могут определить, не грозит ли будущему ребенку опасность?**

— Это тесты, показывающие появление в крови беременной женщины определенных антител. Их наличие связано с группами крови отца и матери и может вызвать тяжелое внутриутробное заболевание плода. Такие исследования проводятся в нашей лаборатории на оборудовании «Диамед» (Швейцария). Кстати, чтобы потом не мучили сомнения насчет группы крови у родившегося ребенка, лучше будущим родителям заранее поточнее определить свои группы крови и по специальному калькулятору, размещенному на сайте [www.ditrix.ru](http://www.ditrix.ru), спрогнозировать, какой может быть группа крови у малыша. Как мы уже сообщали, она может оказаться совсем не такой, как у отца и матери. И этот факт не должен служить поводом для семейных ссор и несправедливых подозрений.

Беседовала  
Лидия ДАВЫДОВА

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Чтоб избежать ОШИБКИ...

Начинается весенний призыв. Перед военкоматами стоит нелегкая задача: из сотен ребят призывного возраста выбрать годных к службе в армии. Сделать это действительно непросто, потому что нынешнее поколение допризывников, как известно, отличается слабым здоровьем.

Многие из тех, кому служба в армии не по плечу из-за различных заболеваний, приходят на призывную комиссию, прихватив с собой медицинские карты с результатами медицинских исследований, справками и заключениями врачей, чтобы случайно (по ошибке!) не посчитали абсолютно здоровым. Такую предусмотрительность излишней не назовешь — ведь для того, чтобы призывника признали негодным к службе в армии по состоянию здоровья, необходимы серьезные медицинские основания, подтвержденные соответствующими анализами и другими документами.

Но далеко не все парни озабочены своим здоровьем и находят причины, чтобы не служить в армии. Кто-то храбро отправляется на службу, не вспоминая о «старых хворях», которые, хоть и давно не беспокоили, но от непривычных нагрузок могут обостриться. Как показывают последние события в Российской Армии, такие подвиги ни к чему хорошему не приводят — в войсках нужны здоровые солдаты. Правда, бывает, что болезнь еще не дала о себе знать, но об ее предвестниках уже можно с уверенностью судить по результатам клинических исследований (например, если в организме обнаружена довольно распространенная спиралевидная бактерия хеликобактер пилори, то можно говорить об угрозе язвы желудка — болезни, которая в армейских условиях быстро прогрессирует).

А недавно в редакцию газеты «Персей» обратился 21-летний Александр, который рассказал, что 8 лет назад у него был диагностирован псориаз, но в настоя-

щее время медицинская комиссия военкомата подвергает сомнению этот диагноз из-за отсутствия острых рецидивов заболевания. Доводы о том, что псориаз — неизлечим, не принимаются во внимание. Врачи медицинской комиссии утверждают, что диагноз мог быть поставлен ошибочно. В связи с этим Александр интересуется, существуют ли такие исследования, которые могут подтвердить или опровергнуть правильность подобного диагноза. С этим вопросом мы обратились к главному врачу лабораторий «Дитрикс» Л. И. Станкевич.

Любовь Ивановна сообщила, что диагностика аутоиммунных заболеваний, к числу которых относится псориаз, проводится с помощью исследования крови. Сначала необходимо обследовать циркулирующий иммунный комплекс. Если патология будет выявлена, проверяются антитяжелые антитела к нативной денатурированной ДНК, антитела к нейтрофилам, С-реактивный белок, ревматоидный фактор и иммуноглобулины. Полный комплекс исследований можно провести только на самом современном оборудовании (таком, как в лаборатории «Дитрикс»), и по их результатам, в совокупности с данными о симптомах заболевания из истории болезни, можно судить о правильности диагноза, когда-то поставленного Александром — дело в том, что, если у человека был псориаз, то бесследно исчезнуть он, к сожалению, не может. После длительного периода ремиссии при неблагоприятных условиях может наступить обострение этого заболевания, которое требует длительного лечения.

## Внимание! Акция!

С 16 по 22 апреля в лаборатории «Дитрикс» будет проводиться акция по диагностике аутоиммунных заболеваний.

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.



## РЯДОМ С НАМИ



## Опасные ДЕНЬГИ

Деньги проходят через миллионы рук. Могут ли на бумажных купюрах обосноваться опасные микроорганизмы? Об этом задумались в Центробанке, главном хранилище денежной наличности.

мации, в том числе на канале центрального телевидения. Что же удалось обнаружить на дензнаках?

«Улов» превзошел все ожидания. На банкнотах обитали около 500 бактерий 6 разновидностей, а на старых купюрах — еще и 3–4 вида плесневых грибов, которые у некоторых людей вызывают аллергию. Обнаружены здесь были и возбудители опасных желудочно-кишечных заболеваний. При этом выясни-

лось, что вирусы гриппа, которые вне организма человека обычно долго не живут, на бумажных деньгах могут продержаться значительно дольше.

Так что, не зря говорят, что после контакта с деньгами нужно тщательно мыть руки. Однако, как ни странно, медики не советуют регулярно применять антибактериологическое мыло, так как, уничтожив привычную для организма микрофлору, мы даем возможность быстро расплодиться на коже другим опасным бакте-

риям, к которым у нас не выработался иммунитет.

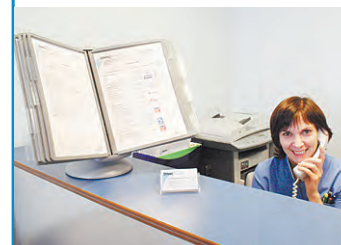
Попутно выяснилось, что среди предметов, которых касалась рука человека, первенство по количеству вредных микробов следует присудить ... ручке от тележки в супермаркете. Выводы для себя может сделать каждый. А в Центробанке после исследования, проведенного в «Дитриксе», пришли к выводу, что деньги нужно пропитывать специальным составом, который не по вкусу «непрошеным гостям».

Провести бактериологический анализ бумажных денег было поручено лаборатории «Дитрикс», обладающей всем необходимым современным оборудованием. О результатах этих исследований сообщалось в средствах массовой инфор-

Ditrix medical

Все виды анализов

Тест на пищевую непереносимость



388-33-22

ул. Кировоградская, 38-1  
8.00-20.00 без выходных

[www.ditrix.ru](http://www.ditrix.ru)

5%

скидка для предъявителя