

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Огнеопасные БАЛКОНЫ

ЗРОГПН Управления по ЮАО ГУ МЧС России по г. Москве осуществляет государственный пожарный надзор на территории шести районов: Нагорный, Чертаново Северное, Чертаново Центральное, Чертаново Южное, Бирилево Восточное, Бирилево Западное.

С наступлением тепла, как показывает статистика, резко увеличивается количество пожаров на балконах и лоджиях. Причина — неосторожное обра-

щение с огнем: многие курят на балконах и сбрасывают непогашенные окурки.

7 марта дежурный караул 32 СПЧ выехал по адресу: ул. Подольских Курсантов, 16-2, кв. 129, на момент прибытия (в 19.13 ч.) происходило горение мебели и личных вещей на площади 10 кв. м. Причиной пожара послужило неосторожное обращение с огнем. В результате пожара погиб один человек.

Во избежание несчастья не держите на балконах и лоджиях горючие жидко-

сти и сгораемые материалы. Освободите пути эвакуации, холлы, лестничные клетки от посторонних предметов, не бросайте непогашенные окурки с балконов.

При обнаружении признаков пожара сообщите в пожарную охрану по «01». Своевременный вызов специалистов предотвратит тяжелые последствия.

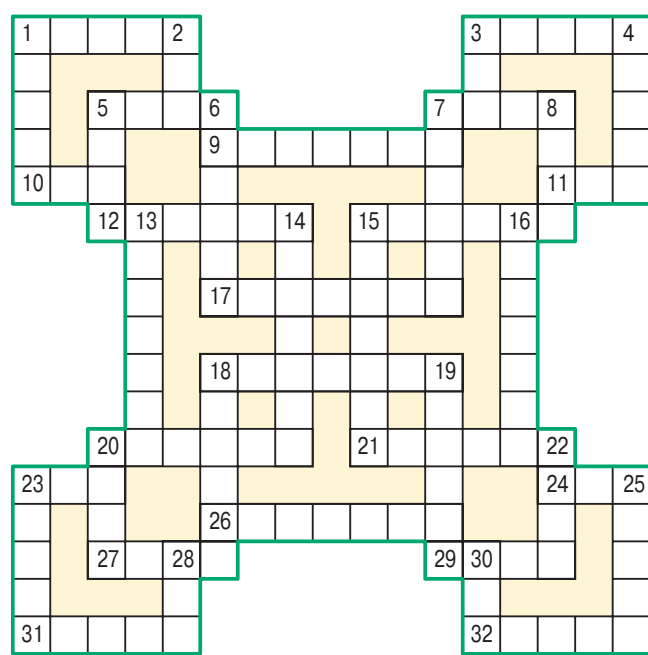
Круглосуточные телефоны доверия: Управления по ЮАО ГУ МЧС по Москве: 315-84-32; Главного Управления МЧС России по Москве: 244-82-33, 244-82-07.

Д. С. ГУСЕВ, зам. начальника ЗРОГПН Управления по ЮАО ГУ МЧС России по г. Москве

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Предмет мебели. 3. Хищная птица. 5. Часть поршневого насоса. 7. Гоночный автомобиль. 9. Морской моллюск. 10. Знак зодиака. 11. Лиственное дерево. 12. Дипломатический ранг. 15. Рыба подотряда акул. 17. Вид транспорта. 18. Неожиданный подарок. 20. Колющее оружие. 21. Спортивный судья. 23. Род парнокопытных животных. 24. Мясное блюдо. 26. Знак препинания. 27. Хищник семейства кошачьих. 29. Сорт угля. 31. В Древней Руси: жилое помещение в верхней части дома. 32. Город в Амурской области.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Линия связи, коммуникации. 2. Почва под водой водоема. 3. Жалующее насекомое. 4. Лесная фея. 5. Индуистское божество. 6. Сухофрукт. 7. Колющее растение. 8. Пряная приправа. 13. Предмет сервировки стола. 14. Одна из 9 муз, покровительница музыки. 15. Жвачное животное. 16. Участник судебного процесса. 18. Древнеегипетская статуя мифического существа. 19. Птица семейства выворковых. 20. Угловая величина, применяющаяся в морской навигации. 22. Маслянистое растение. 23. Старинный французский танец.



25. Косвенное доказательство вины подсудимого. 28. Крепкий напиток. 30. Восточный ветер.

ОТВЕТЫ ИЗ № 2 (236)

По горизонтали: 3. Манеж. 6. Олека. 7. Гладиолус. 10. Скат. 12. Батик. 13. Лимб. 15. Лафет. 17. Ребус. 19. Квадрат. 20. Центнер. 22. Рерих. 24. Окапи. 25. Утка. 27. Турне. 28. Квас. 30. Герострат. 31. Сорго. 32. Чалма.

По вертикали: 1. Вальс. 2. Скарб. 4. Жгут. 5. Биатлон. 6. Осел. 8. Аббат. 9. Ликер. 11. Колворот. 14. Масленица. 16. Федор. 18. «Битца». 21. Терраса. 23. Хутор. 24. Осетр. 25. Укроп. 26. «Агро». 28. Китч. 29. Схема.

ПЕРЕТЯЖКА
РЕМОНТ МЕБЕЛИ

замена внутридиванной раскладушки, выбор ткани, замена обивки, пружин, поролона, ремонт бруса, полная проклейка. Ремонт в цехе. Вывоз и доставка бесплатно. Новые пружинные МАТРАСЫ 10 ч. 19 ч. ГАРАНТИЯ. 643-4974

✓ РЯДОМ С НАМИ

Об этом могла лишь мечтать Клеопатра!

Для женщин удаление волос было проблемой многие годы, и даже века. Еще царицей Клеопатрой использовались выщипывание, выжигание золой и другие методы. Но всегда это было больно и неэффективно.

С появлением лазерной эпиляции рубиновыми лазерами ситуация изменилась. Но низкая скорость обработки и неэффективное удаление глубоко залегающих волос заставили

ученых придумать фотоэпиляцию лампами-вспышками. Но и этот метод оказался неидеальным. Широкий спектр излучения, даваемый лампой, включает и ненужные, и даже опасные длины волн. С появлением александритового лазера большой мощности стало возможным объединить преимущества лазеров и фотоэпиляторов на лампах. Процедура бесконтактна и быстра. Всего несколько минут — и у Вас гладкая кожа.

Так появился метод фотоэпиляции лазером фирмы «Candela». Точная лазерная настройка на меланин гарантирует удаление волос без повреждения других тканей, а большая мощность и высокая скорость позволяет удалять глубоко залегающие и светлые волосы. Фотоэпиляторы на лазерах и лампах других фирм, воздействуя на луковицу, вызывают перегрев поверхностного слоя кожи. Для защиты кожи в лазерной фирме «Candela» используется уникальная система динамического охлаждения на жидком фреоне DCD™.

Единственное, что остается на коже — легкое покраснение, исчезающее несколько минут. Фотоэпиляция лазерами «Candela» настолько быстра, эффективна, безболезненна, что во многих странах мира стала рядовой процедурой ухода за телом. Сеть центров эстетической медицины «Клеопатра» работает в десятках городов, используя передовую технику американской фирмы «Candela». Будем рады помочь в вашем стремлении к совершенству!

Инга БЕЛОВА

ЕДИНСТВЕННЫЙ АППАРАТ В РАЙОНЕ ЧЕРТАНОВО!
Фотоэпиляция лазерами CANDELA
быстра, эффективна, безболезненна

Студия красоты: тел. 389-31-54
ул. Академика Янгеля, 3

✓ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Пора цветенья им НЕ В РАДОСТЬ...

Такие люди в наше время, к сожалению, встречаются нередко. В отличие от других, наслаждаться ароматами цветущих растений им мешает аллергия.

Вот и получается, что весна не всем приносит радость. Ведь у некоторых людей без видимой причины даже слезы появляются на глазах. И это лишь один из симптомов аллергии. Проблемы у аллергиков возникают уже в ап-

(ул. Чертановская, 9-1) О. Е. Шаровой.

— Ольга Евгеньевна, как людям, страдающим аллергией, уберечься от неприятных последствий воздействия на организм пыльцы отдельных растений?

должно быть главным в его образе жизни.

— А как определить, каких именно растений, домашних животных и продуктов питания следует опасаться аллергику? — Для этого существуют специальные анализы-тесты, с по-



реле, когда начинают цвести ольха, осина, лещина, ива, вяз и тополь. Позднее в нашей полосе зацветают береза, клен, дуб, сосна и, наконец, липа. При этом, вопреки распространенному среди здоровых людей мнению, наибольшей аллергенной активностью среди деревьев обладают береза, орешник и ольха, а не тополь. Перемещаясь по воздуху, пыльца цветущих деревьев контактирует с кожей человека, оседает на слизистых оболочках носа, глаз, ротовой полости, попадает в бронхи, вызывая аллергический ринит и поллиноз (от слова pollen, что означает пыльца).

Но цветенье деревьев — это не единственная опасность, подстерегающая на улице людей с особой чувствительностью к отдельным видам цветочной пыльцы. Известно более 700 видов растений, вызывающих аллергию. И многие из них встречаются летом во время прогулок «на природе» и, что особенно обидно, на собственном дачном участке. Не каждый знает, как выглядит ежа, овсяница, мятлик, тимфеевка и лебеда, пока не столкнется с тем, что врага нужно «знать в лицо» — чтобы избежать встречи с ним. И постоянно участвуя в этой борьбе с опасными для здоровья сорняками, некоторые страдалцы настолько начинают разбираться в ботанике, что стараются уничтожать лишь мужские особи растения, потому что женские — не только производят опасной аллергенной пыльцы, но еще и очищают воздух.

Как же подготовиться к встрече с весенними аллергенами? Об этом мы беседуем с нашим постоянным консультантом ведущей аптекой «Кросс-Лидер»

— Для этого существуют специальные антигистаминные препараты, которые необходимо принимать заблаговременно. В нашей аптеке большой выбор таких лекарств отечественного и импортного производства. Это телфаст, цетрин, перитол, фенкарбол, кларитин, кларисенс, кларотадин, зиртек, кестин, зодак и др. О наличии других противоаллергенных лекарств можно узнать по телефону: 312-06-32. Правда, следует помнить, что у человека, страдающего аллергией, может быть индивидуальная непереносимость отдельных препаратов, а также противопоказания к ним, например, из-за тяжелой формы хронической почечной недостаточности. Так что, выбирая лекарство от аллергии, необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией по его применению и, в случае необходимости, проконсультироваться с врачом.

— А какие еще факторы риска существуют для людей с повышенной чувствительностью к пыльце растений?

— К сожалению, у многих из них с возрастом выявляется еще и пищевая непереносимость, а также аллергия на домашнюю пыль, вызываемая продуктами жизнедеятельности клеща домашней пыли, аллергия на шерсть животных и др. Такие формы аллергии называются перекрестными, и страдающие ими люди не чувствуют себя в безопасности и у себя дома. У некоторых даже комнатные нецветущие растения вызывают аллергию из-за плесневых грибов, развивающихся в земле. По возможности, аллергик должен свести к минимуму контакты с объектами, провоцирующими обострение заболевания — это

мощью которых можно заранее определить, что может вызвать аллергию у склонного к ней человека. Это особенно важно знать о ребенке, поскольку постоянные контакты, например, с собакой или кошкой, вызывающие у него аллергию, могут привести к серьезным осложнениям, трудно поддающимся медикаментозному лечению.

— Есть ли какие-либо особенности в употреблении антигистаминных препаратов по части их совместимости с другими активными веществами?

— Обычно, все подробности, связанные с совместимостью этих препаратов с другими лекарствами, описываются в инструкции по их применению. Однако следует помнить, что такие лекарства ни в коем случае нельзя принимать на фоне алкогольных напитков. Это очень опасно. А вообще любому больному аллергией нужно соблюдать осторожность при приеме любых лекарственных препаратов, в том числе экстрактов трав и гомеопатических средств, не говоря уже об антибиотиках. При аллергических реакциях на незнакомый препарат необходимо тут же прекратить его применение.

В наш век нестабильной, а порой и ухудшающейся экологии, аллергия действительно не редкость. Но, если человек следит за своим здоровьем, уделяя серьезное внимание профилактике осложнений аллергических заболеваний, то в любом возрасте он постепенно привыкает быть на шаг впереди своего недомогания. И в этом ему помогают современные лекарства и правильный образ жизни.

Ирина СКВОРЦОВА