

НАШИ ПРАЗДНИКИ

С днем рождения, СТРАНА!

«С чего начинается Родина?» – наверное, многие самые юные жители Чертанова Центрального впервые задумались о смысле этого слова, побывав на празднике, устроенном муниципалитетом в честь Дня России.

С Праздник был устроен 9 июня во дворе дома № 21 по улице Чертановской. Здесь собрались малыши вместе с родителями и дети постарше, к которым обратился с приветственной речью руководитель муниципального образования Александр Барков. Ребятам, которые слушали его с интересом, он объяснил, что предстоящий День России – это очень важное событие, день рождения нашей Родины, которая в 1999 году стала самостоятельной демократической державой. По случаю праздника малышей ожидала интересная театрализованная программа с участием клоунов и ростовых кукол, организованная ЦРЛ «Оптим-классик».

А в это время ребята постарше включились в спортивные соревнования, посвященные Дню России. Победителями стали: Татьяна Агеева



нок на асфальте»). Им были вручены хорошие призы от муниципалитета: футбольные и баскетбольные мячи, наколенники, наборы для плавания, игры в дартс и большого тенниса, ракетки и шарик для настольного тенниса и др. Призеров награждал руководитель муниципалитета Александр Кузьмин.

В числе участников праздника были ребята из городского лагеря при школе № 1173. Незадолго до этого у них в гостях побывал руководитель исполкома местного отделения партии «Единая Россия» Андрей Ижикевич, который прочитал им лекцию о том, с чем связан праздник День России. А дома ребята, наверняка, поделились своими первыми знаниями о новейшей истории России с родителями и постарались еще больше узнать о своей стране.

Ирина СКВОРЦОВА

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Спасибо МУНИЦИПАЛИТЕТУ!

9 июня, накануне Дня России, муниципалитет и муниципальное Собрание преподнесли нам, жителям, подарок: во дворе дома № 21 по Чертановской улице был устроен великолепный праздник. С частушками, загадками, прибаутками, играми и шутивными конкурсами перед нами выступали хорошие артисты цирка – клоуны Бубуша и его друг Лева. Эти ростовые куклы радостно встречали наших деток, пожимали им

руки. Пока малыши веселились, ребята постарше участвовали в различных конкурсах и спортивных соревнованиях – рисунку на асфальте, перетягивание каната, дартс, футбол, настольный теннис, шахматы и шашки. Самые активные участники конкурсов были награждены призами от муниципалитета. А взрослые с удовольствием посмотрели и послушали выступление сатирического театра ростовых кукол «Фарс».

Сколько радости и улыбок это праздничное представление принесло детям и взрослым! Многие малыши на следующий день опять бежали на детскую площадку, чтобы вновь встретиться со своими новыми друзьями. Хочется поблагодарить руководителя муниципалитета А. Н. Кузьмина, руководителя муниципального образования А. В. Баркова и всех участников этого шоу за доставленное удовольствие и радость. Как хорошо, что у нас

есть такой благоустроенный двор, где можно устроить праздник для всех! Мое пожелание соседям: бережно относиться ко всему, что сделано для нашего же блага, чтобы мы еще не раз смогли получать такие замечательные подарки от муниципалитета, как этот летний праздник – рядом с домом, во дворе.

Л. П. ВЕКОВИЩЕВА,
старшая по подъезду дома 21-1
по улице Чертановской

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Первые награды – НА СПОРТПЛОЩАДКЕ

Июнь был «урожайным» на награды и призы от муниципалитета для жителей района, которые любят спорт и здоровый образ жизни.

Кроме спортивных турниров, устроенных на праздниках ко Дню защиты детей и Дню России, отличиться можно было в остальных 12 спортивных мероприятиях, проведенных муниципалитетом в этом месяце для детей и взрослых. Большое удовольствие доставил посетителям клуба общения пожилых людей «Ретро», который возглавляет В. А. Симакина, спортивный праздник, устроенный 14 июня. В культурной программе мероприятия выступили Е. Б. Резвина, вдохновенно читавшая стихи, и супруги Марковы, которые порадовали собравшихся музыкально-поэтическими произведениями собственного сочинения. В числе призеров, которых награждал руководитель муниципалитета А. Н. Кузьмин, были: Г. И. Николаева и И. В. Царе-

по шашкам и шахматам занял Денис Сафонов, в конкурсе «Рисунок на асфальте» – Марьям Мамаева, по дартсу – Олег Клепиков. В матче по мини-футболу победила команда второго отряда. Победителями клуба были вручены грамоты и хорошие призы. Мастер-класс по шахматам ребятам продемонстрировали руководитель исполкома местного отделения партии «Единая Россия» Андрей Ижикевич и педагог ЦРЛ «Оптим-классик» Игорь Каширский. В этот же день на открытом теннисном корте по адресу ул. Днепротетровская, 16-4 прошел турнир по большому теннису. Соревнования судил заслуженный тренер России Э. А. Парфенов. В числе победителей, награжденных призами и грамотами, – Катя Долгина и Андрей Васильев.



18 июня на спортплощадке по адресу: ул. Чертановская, д. 36 прошли районные соревнования по футболу, в которых приняли участие 7 команд. Победителем турнира стала команда «Днепр» (тренер И. А. Апестин). В награждении юных футболистов призами и грамотами участвовали руководитель муниципального образования А. В. Барков и руководитель муниципалитета А. Н. Кузьмин.

21 июня под руководством тренера Г. В. Бережновой в помещении ЦРЛ «Оптим-классик», что на ул. Кировоградской, 30, прошел турнир по шахматам и шашкам. Первое место заняла команда «Победа», члены которой были награждены призами.

25 июня на спортивной площадке по адресу: ул. Красного Маяка, 15-2 прошел футбольный турнир, в котором приняли участие 7 команд. Победителем вновь стала команда «Днепр». На следующий день соревнования по стритболу прошли на спортплощадке у дома № 21 по ул. Чертановской.

27 июня юные спортсмены района приняли участие в окружных соревнованиях по мини-футболу, стритболу, гиревому спорту, дартсу, армспорту и велоспорту, устроенных в честь Дня молодежи в СК «Кант». В числе победителей турнира по маунтинбайку, проводившегося в рамках I этапа Кубка Москвы, – Анна Коробицина (I место в гонке кросс-кантри и I место в гонке с общим стартом среди девушек), Тимур Аманжуров (III место в гонке с общим стартом) и Наталья Антохина (II место в гонке кросс-кантри и III место в гонке с общим стартом). А на следующий день спортивный праздник, посвященный Дню молодежи, был устроен на спортплощадках дома № 21 по ул. Чертановской. Здесь вновь сразились любители мини-футбола, настольного тенниса, дартса и бадминтона. Победители соревнований были награждены хорошими призами от муниципалитета.

По материалам муниципалитета

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Когда дети ВЫРОСЛИ...

В жизни почти каждой семьи наступает момент, когда дети вырастают и оставляют родительский дом. Они вступают в новую, взрослую жизнь со всеми ее преимуществами и трудностями.

Но что происходит в это время с их родителями? Они внезапно обнаруживают, что долгожданное время, когда забот станет меньше и можно будет наконец-то «пожить для себя», не приносит удовлетворения и радости, что дом опустел, и как-то опустела и потускнела сама жизнь. Взросление детей заставляет вспомнить об ушедшей молодости, может появиться ощущение, что «возраст» подкрался бесшумными шагами, чтобы застать нас врасплох. В этот период полезно подвести промежуточные итоги, оглянуться назад и вспомнить прожитые годы. Такое мысленное «путешествие» в прошлое очень важно – оно позволяет нам ощутить непрерывность нашей жизни. Важно оценить достижения, которые удалось сделать, цели, которые были реализованы, а также те надежды, которые осуществить не удалось. При этом старайтесь быть «объективными» по отношению к себе, насколько это возможно, и не впадайте в крайности – не стоит делать скоропалительных выводов, что «жизнь прожита зря» или винить детей за неблагодарность, если Вы не чувствуете достаточного внимания с их стороны.

Напомните себе, что многими качествами своего ребенка Вы можете гордиться – его успехи, способность к самостоятельности и независимости – во всем есть и Ваша заслуга, частичка Вас. Вы стали реже видеться и меньше общаетесь, но это не значит, что вы отдалились друг от друга: тесная эмоциональная связь с родителями сохраняется в человеке на протяжении всей его жизни. Просто отношения изменились – теперь это отношения взрослых равноправных людей. Если Ваш, теперь уже взрослый, ребенок в целом удовлетворен своей жизнью и хотя бы иногда чувствует себя счастливым, он будет рад позаботиться о родителях, которые эту жизнь ему подарили. Гораздо труднее бывает помогать близким, когда эта забота ощущается как тягостный долг, сковывающий по рукам и ногам. Поэтому, чем более полнокровной и счастливой жизнью живут ваши дети, тем больше они будут благодарны вам и готовы прийти на помощь.


Многим родителям (особенно мамам) бывает трудно свыкнуться с мыслью, что ребенок вырос – они пытаются жить жизнью своих детей, поддерживая в себе иллюзию, что они все еще дети, неспо-

собные сами распоряжаться своей жизнью, что «без нас они пропадут». Повышенная вовлеченность в жизнь взрослого ребенка и его семьи приводит к частым конфликтам и ссорам. За этим часто скрывается боязнь почувствовать себя ненужным, страх одиночества, в которых порой бывает трудно признаться даже самому себе. Однако именно нежелание уважать право молодых жить так, как они считают нужным, попытка контролировать все их действия может привести к печальному для обеих сторон разрыву отношений.

Когда дети вырастают, важно уделить внимание своей личной жизни. Вы ведь не только «родитель». Рядом с Вами, возможно, есть близкий человек, который уже отчаялся привлечь Ваше внимание, целиком сосредоточенное на ребенке. А ведь ему, возможно, тоже нелегко, и он нуждается в Вашей поддержке. Вместе вам будет легче преодолеть трудности этого нового этапа вашей жизни. Теперь самое время вспомнить о том, что хотелось сделать давно, но приходилось откладывать, было некогда, не хватало сил. Возможно, когда-то Вы хотели освоить новую профессию. Сейчас, благодаря тому, что появилось большое количество новых учебных заведений, предлагающих различные программы обучения и краткосрочные курсы, стало возможным повышать квалификацию или даже осваивать новую специальность в зрелом возрасте. Учеба не только открывает новые профессиональные возможности и позволяет заняться любимым делом, но и помогает расширить круг общения, встретить близких по духу людей. Поддерживайте в себе интерес к окружающему миру, к культурным событиям, которыми богат наш огромный город – театральные и кино-премьеры, концерты и выставки подарят вам новые впечатления и позволят идти в ногу со временем.

Не забывайте, что многое в Вашей жизни зависит от Вас, но это не значит, что нужно решать проблемы в одиночку. Если Вы чувствуете, что Вам сложно справиться с трудностями во взаимоотношениях или с собственными переживаниями, не стесняйтесь обратиться за психологической помощью.

М. А. НЕМИРОВСКАЯ,
психолог-консультант Московской службы психологической помощи населению


Московская служба психологической помощи населению

Уважаемые жители столицы!

В Южном административном округе работает филиал Московской службы психологической помощи населению.

Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- ✓ по вопросам семейных отношений;
- ✓ в сложных жизненных ситуациях;
- ✓ по преодолению трудностей в общении;
- ✓ по вопросам депрессивных состояний, страхов.

В службу бесплатно может обратиться любой житель Москвы!

Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете по телефону 8-499-794-20-09 (надо набирать все цифры номера).

ва (домино), И. С. Волобуева, М. И. Марков и Г. А. Подкопаев (шашки и шахматы).

15 июня в городском лагере при школе № 1173 был проведен спортивно-развлекательный праздник. Победителем «Веселых эстафет», которые помогал проводить клоун Толстопузик, стала команда «Крутые девчонки». Первое место в соревнованиях

тренера Г. В. Бережновой в помещении ЦРЛ «Оптим-классик», что на ул. Кировоградской, 30, прошел турнир по шахматам и шашкам. Первое место заняла команда «Победа», члены которой были награждены призами.

25 июня на спортивной площадке по адресу: ул. Красного Маяка, 15-2 прошел футбольный