

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Спорт для ВСЕХ

В этом году середина лета особенно запомнилась любителям спорта из нашего района.

На спортивных праздниках и соревнованиях, организованных муниципалитетом в июле, побывали свыше 500 участников. Многие из них стали призерами районных турниров и получили хорошие подарки — различные спортивные принадлежности и сувениры. А вот каков был спортивный календарь месяца.

3 июля на спортплощадке по адресу: ул. Кировоградская, 185 прошли районные соревнования по троеборью между детскими дворовыми командами. Их участники соревновались по подтягиванию, отжиманию и бегу.

6 июля были устроены районные соревнования по футболу между дворовыми командами на спортплощадке дома № 16, кор. 2 по ул. Кировоградской.

12 июля состоялся спортивно-развлекательный праздник, в котором приняли участие дети городского оздоровительного лагеря при школе № 866, расположенной на ул. Кировоградской, 30А. В этот же день на стадионе учебно-методического центра ЮАО по адресу: ул. Чертанов-



ская, 25-2 прошли соревнования по волейболу между юными спортсменами района.

16 июля на стадионе школы № 866 был снова устроен спортивно-развлекательный праздник для ребят из городского оздоровительного лагеря.

18 июля на спортплощадке по адресу: ул. Чертановская, 21-3 прошли соревнования по стритболу.

20 июля любители бадминтона соревновались на спортплощадке у дома № 21-2 по ул. Чертановской. На следующий день здесь же прошли соревнования по настольному теннису между дворовыми детскими командами.

23 июля по адресу: ул. Красного Маяка, 9А были устроены спортивные соревнования для дошкольников по программе «Веселые старты».

24 июля на теннисном корте, расположенном в парке им. 30-летия Победы (ул. Кировоградская, 22), прошли районные соревнования по большому теннису.

25 июля в клубе «Маячок» (ул. Красного Маяка, 13А-4-111) состоялись районные турниры по шахматам и шашкам среди взрослого населения — от 30 лет и старше.

26 июля в центре развития личности «Оптим-классик» (ул. Кировоградская, 30) прошло открытое районное личное первенство по шахматам и шашкам. В этот же день на спортплощадке по адресу: ул. Чертановская, 21-3 между юными спортсменами прошли районные соревнования по баскетболу.

29 июля спортивные соревнования по шашкам, шахматам, настольному теннису, дартсу, перетягиванию каната и др. прошли на празднике, посвященном Дню Военно-Морского Флота в парке имени 30-летия Победы.

31 июля на спортплощадке по адресу: ул. Красного Маяка, 8-2 состоялись районные соревнования по футболу между дворовыми детскими командами.

В организации и проведении соревнований принимали участие лич-



ные тренеры команд и специалисты муниципалитета Е. В. Дворецкая, И. В. Манихин, А. И. Маркин и А. А. Писклова. Всем участникам спортивных событий месяца будет что вспомнить. А чемпионом будет долго напоминать об их успехах призы и спортивные награды.

Николай СЕМЕНОВ



Быть ЛИДЕРОМ

Какие качества развивают в характере ребенка спортивные занятия? Конечно же, силу воли, упорство в достижении поставленной цели, стремление к лидерству, а в командных видах спорта еще и «чувство локтя».

Неважно, решит ли в дальнейшем повзрослевший человек связать свою жизнь со спортом и заниматься им профессионально, либо он постарается реализовать себя в другом направлении. Спортивная закалка всегда поможет добиться успеха в жизни своим трудом. Этим основополагающим принципом в воспитании юных спортсменов уже свыше двадцати лет придерживается Владимир Дец,

звитуию дворовых видов спорта «Лидер» (президент — Игорь Колесов).

Не имея возможности заниматься на искусственном льду, юные спортсмены клуба под руководством тренера несколько лет назад освоили хоккей на роликовых коньках — роллеркей. С тех пор тренировки команды стали проходить на хоккейной площадке во дворе дома № 20-2 по улице Красного Маяка в любое время года. Много лет главному настав-



Команда «Лидер» на награждении в муниципалитете 14 марта 2007 г. В центре — Сергей Фадеев.

любую помощь — как от властей, так и от жителей соседних домов. Вместе старались сплотить коллективы взрослых спортсменов-любителей и детей разного возраста. В результате команды клуба «Лидер» по хоккею и роллеркею неоднократно становились чемпионами и призерами городских соревнований.

В конце апреля этого года Сергей Фадеев скоропостижно скончался, не дожив совсем немного до своего 34-летия. Эту утрату тяжело переживают все, кто знал Сергея Игоревича. Спортивные занятия с детьми были делом его жизни, которому он отдавал всего себя без остатка. Он участвовал в подготовке к соревнованиям, радовался победам команды,

разделял с ребятами горечь поражений, помогал в работе над ошибками. Велико горе Нины Ивановны, матери Сергея Фадеева. Ее сын так рано ушел из жизни, полный творческих планов и надежд на будущее! Она вспоминает — на вопрос, почему он так много времени проводит на спортплощадке, Сергей отвечал: «А как же иначе! Ведь я не просто работаю с детьми — здесь живет моя душа!». Это был удивительный человек, скромный и мягкий, требовательный к себе и твердый по характеру. Память о Сергее Фадееве, одном из лидеров команды, будет жить в его делах.

Лидия ДАВЫДОВА



«Лидер» идет в атаку

руководитель районного хоккейного клуба «Лидер». Такое гордое название команда получила право носить, участвуя в городской программе «Выходи во двор — поиграем!», у истоков которой стоит региональный общественный фонд содействия ра-

нику команды помогал (вначале на общественных началах, а затем на постоянной основе) житель нашего района, преданный любитель хоккея Сергей Фадеев. Вместе они поднимали спортплощадку до уровня мини-стадиона, с радостью принимая

СОВЕТ ВETERANОВ

Выборы у ВETERANОВ

Недавно на заседании районного совета ветеранов Чертаново Центральное, в котором принял участие первый заместитель председателя Совета ветеранов ЮАО Николай Моисеевич Малахин, рассматривался организационный вопрос о выборах руководителя районной ветеранской организации в связи со смертью Анатолия Георгиевича Тверского.

Принято единогласное решение: избрать председателем районного

совета ветеранов Владимира Алексеевича БАБАНОВА, 1937 года рождения, ветерана военной службы. На протяжении ряда лет он возглавлял первичную ветеранскую организацию № 46 и одновременно был заместителем председателя районного Совета ветеранов.

На заседании был утвержден состав районной и первичных ветеранских организаций, а также график приема посетителей.

Виктор САФРОНОВ

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Вдогонку «УХОДЯЩЕМУ»

Знаете ли Вы, что слово «абитуриент» происходит от латинского «abituriens» — «собирающийся уходить»? Его первоначальное значение «выпускник» — тот, кто заканчивает школу. Но почему-то идея, что после школы нужно сразу поступить в вуз, настолько прочно укоренилась в нашем сознании, что даже отразилась в языке, и теперь «абитуриентами» мы называем тех, кто претендует на поступление в институт.

Поэтому лето — пора отдыха и отпусков — для многих становится напряженным периодом тяжелых испытаний одновременно выпускными и вступительными экзаменами. Это требует огромной мобилизации как душевных, так и физических сил. В результате — либо радость успеха и предвкушение нового жизненного этапа, либо боль разочарования, когда ты не нашел себя в «списке». Как быть, если ты не поступил?

Прежде всего, не стоит отчаиваться и считать себя неудачником. Помни, что экзамен — это проверка твоих знаний, а не оценка тебя как личности в целом. Кроме того, успешное прохождение экзаменов обещает от множества различных обстоятельств, и хотя подготовка играет, разумеется, ключевую роль, значение имеют и субъективные пристрастия экзаменатора (он тоже человек), и элементарное везение (ведь, одинаково хорошо зная весь материал практически невозможно). Отдавая себе отчет в том, что не все зависит только от тебя, проанализируй, с чем не справился ты сам — плохо подготовился, не смог преодолеть волнение, не уложился в отведенное время? Понимание того, что именно помешало тебе сдать экзамен, поможет справиться с трудностями в следующий раз.

С психологической точки зрения одну из главных ролей в успехе играет мотивация — насколько сильно ты хочешь добиться этого успеха. Причем зависимость здесь отнюдь не линейная. Неудача может корениться как в низкой мотивации, так и в чрезмерно завышенной. Если в глубине души ты не очень хотел поступить, а просто поддавался уговорам родителей или «стадному чувству», — это

могло помешать тебе полностью использовать свои возможности, но и наоборот, если поступление для тебя — это «вопрос жизни и смерти», то страх «провалиться», вероятно, сослужил плохую службу. Оптимальный уровень мотивации позволяет максимально сконцентрироваться на достижении цели и правильно распределить силы. Чтобы достигнуть этого уровня, нужно четко понимать, почему ты выбираешь ту, а не иную специальность, чем именно она привлекательна для тебя, какие перспективы ты видишь для себя на этом поприще. Все эти вопросы совсем не просты, и правильно определиться с выбором, еще не закончив школу, бывает довольно сложно. Это приводит к тому, что многие люди впоследствии вынуждены переучиваться, испытывая разочарование в своей профессии или, что гораздо хуже, всю жизнь заниматься нелюбимым делом.

Поэтому, если в этот раз студентом ты не стал, отнесись к предстоящему году как к «тайм-ауту», который подарит тебе возможность взвесить еще раз все «за» и «против». Ты сможешь использовать это время, в первую очередь, чтобы отдохнуть и набраться сил, во-вторых, устроиться на работу и «попробовать себя» во взрослой жизни. Работа позволит тебе лучше понять свои сильные и слабые стороны, выявить новые интересы, расширить круг общения, а самостоятельно заработанные деньги дадут тебе чувство уверенности и большей независимости.

Время и новый опыт поможет тебе еще раз взвесить решение о выборе будущей профессии. Если он был верным — то у тебя есть время для более основательной подготовки к экзаменам. А если — нет, еще не поздно пересмотреть свое решение. Став чуть взрослее и приобретя дополнительный жизненный опыт, ты сможешь сделать этот выбор более осознанно, лучше подготовиться и извлечь больше из дальнейшего обучения в институте, ведь впереди целая жизнь!

М. А. НЕМИРОВСКАЯ,
ведущий специалист отдела
Московской службы

психологической помощи в ЮАО



Московская служба психологической помощи населению

В Южном административном округе работает филиал Московской службы психологической помощи населению.

Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- ✓ по вопросам семейных отношений;
- ✓ в сложных жизненных ситуациях;
- ✓ по преодолению трудностей в общении;
- ✓ по вопросам депрессивных состояний, страхов.

В службу бесплатно может обратиться любой житель Москвы!

Неотложная психологическая помощь: ☎ 051 (круглосуточно)

Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете по телефону 8-499-794-20-09 (надо набирать все цифры номера).