

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Ни дня БЕЗ СПОРТА

В последний месяц лета у жителей Чертанова Центрального было много возможностей для участия в различных спортивно-массовых мероприятиях, подготовленных муниципалитетом.



В первый день августа на спортплощадке парка имени 30-летия Победы был устроен районный спортивный праздник для детей городского оздоровительного лагеря. Спортивные соревнования по настольному теннису, бадминтону, шашкам и шахматам между юными спортсменами района прошли 8 августа на спортивной площадке у дома 21-1 по Чертановской улице.

Десятки жителей разного возраста стали участниками районного спортивно-массового праздника, посвященного Дню физкультурника, который проходил 10 августа сразу в трех местах: в парке имени 30-летия Победы, на спортплощадке по адресу: ул. Чертановская, 21-2 и во дворе школы № 858. Здесь были устроены соревнования по 10 видам спорта.

Спортивные соревнования с участием детей с ограниченными физическими возможностями прошли 13 августа во дворе Центра социального обслуживания. Их участники сразились в турнирах по шахматам и шашкам, показали свою меткость в дартсе и кольцебросе, поиграли в мини-футбол. Среди желающих показать свою силу в армрестлинге было немало девочек. В организации



праздника принял участие В. В. Кожевников, отвечающий за спортивную работу Южной окружной организации ВОИ.

Районные спортивные соревнования по большому теннису среди жителей района были устроены 15 августа на теннисном корте в парке имени 30-летия Победы. В них приняли участие теннисисты-любители разного возраста.

Большой футбольный турнир на призы руководителя муниципалитета состоялся на районном межшкольном стадионе 17 августа. Открывшая соревнования, перед любите-

телями футбола выступили руководитель муниципалитета А. Н. Кузьмин и руководитель муниципального образования, секретарь политсовета местного отделения партии «Единая Россия» А. В. Барков (на фото в центре). Александр Викторович отменил, какое серьезное внимание уделяется единороссами развитию спорта в стране. Возможность поиграть на искусственном покрытии была предоставлена четырем подростковым командам, а затем сразились шесть взрослых команд. Обладателем переходящего Кубка руководителя муниципалитета стала

команда «Каширские слоны» (капитан — В. П. Чупров). Призером соревнований были вручены мячи. Матч судили И. Н. Апестин и А. В. Ермалаев. В этот же день состоялись соревнования по бадминтону и настольному теннису на спортплощадке по адресу: ул. Чертановская, д. 21-2.

20 августа был устроен районный спортивный праздник для детей городского лагеря при школе № 858. В тот же день прошло открытое личное первенство района по шахматам и шашкам, а на следующий день — конкурс рисунка «Я рисую Москву», посвященный 860-летию столицы. В последние дни месяца были организованы соревнования на спортплощадках района: по стритболу (ул. Чертановская, д. 21-3), по мини-футболу (ул. Красного Маяка, д. 15-2) и по волейболу — на Кубок руководителя муниципалитета (ул. Кировоградская, д. 22).

В организации соревнований принимали участие сотрудники отдела по спортивной и досуговой работе с населением по месту жительства, а также тренеры команд. Победители соревнований были награждены призами от муниципалитета.

Николай СЕМЕНОВ



ВСЕ ВМЕСТЕ

Молодогвардейцы УЧАТСЯ ГЛАВНОМУ

В августе на спортивной горнолыжной базе Леонида Тягачева побывали 25 юных представителей нашего района, члены ВОО «Молодая Гвардия Единой России». Здесь они проходили учебу в рамках программы «Московский молодежный парламентаризм».



Идет работа над проектом

Цель обучения самых активных молодых москвичей, среди которых были и посланцы других партий — получение необходимых знаний для дальнейшего политического продвижения. Соревнуясь друг с другом, они готовятся стать кандидатами в члены молодежной общественной палаты при муниципальном Собрании и для этого уже успели пройти I тур по системе «Московский ПолитЗавод», который назывался «ПолитПроходная».

Чтобы пройти II тур под названием «Учеба и Проект», ребятам пришлось усиленно заниматься, посещая лекции преподавателей Российской академии государственной службы.

изложили на бумаге и подготовили видео-презентацию проекта, надеясь когда-нибудь воплотить задуманное в жизнь.

Теперь нашим молодоговардейцам предстоит «Дебаты» — III тур «ПолитПроходной». Члены организации, победившие в финале «Московского ПолитЗавода-2007», будут рекомендованы для включения в состав Молодежной общественной палаты при муниципальном Собрании ВМО Чертаново Центральное в городе Москве. Пожелаем же им успехов в стремлении принести поль-

зу родному району и доказать всем, что молодежи можно доверить главное — заботу о процветании страны.

Андрей ИЖИКЕВИЧ,
руководитель исполкома местного
отделения партии «Единая Россия»
Фото автора



Молодогвардейцы нашего района

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Семья ведет РЕБЕНКА В ШКОЛУ

Первый раз в первый класс...

«Больше всего дети боятся подвести, разочаровать или рассердить окружающих их взрослых, чьи безграничные надежды висят над головами детей подобно туче».

Дж. Холт «Причина детских неудач»

Если вы родители будущих первоклассников, то эта статья адресована вам. Мы все с волнением и нетерпением ожидаем того дня, когда наш ребенок пойдет в первый класс, станет школьником. Это важное событие в его жизни, но оно не менее значимо и для всей семьи. Особенности адаптации ребенка к школе во многом зависят от поведения взрослых, и в наших силах сделать так, чтобы этот процесс прошел для него наиболее безболезненно. А для этого нам нужно отдавать себе отчет в том, что мы, родители первоклассников, сами находимся в ситуации адаптации к новой реальности — ребенок идет в школу, жизнь приобретает иной ритм и другое содержательное наполнение. Вот почему поступление ребенка в школу не только праздник в семье, но и масса непривычных проблем и забот.

Обычно от поступления ребенка в школу ожидается очень многое. Нам может казаться, что первого сентября ребенок, как по волшебству, изменится, станет настоящим первоклассником. Он будет с удовольствием ходить в школу, самостоятельно делать уроки, читать книги, интересоваться учебой, а не игрой. Но это иллюзия, за одну ночь ребенок не может превратиться в школьника. Именно теперь ему нужны помощь и поддержка, особая забота и внимание еще в большей степени, чем в детском саду, а с установками, что «он уже большой» и «должен», придется распрощаться. Накануне поступления вашего ребенка в школу полезно вспомнить о собственных чувствах и переживаниях в первом классе. Расскажите, как вы ждали 1 сентября, не скрывайте, если помимо радости испытывали еще и тревогу. Это позволит вашему первокласснику делиться с вами своими переживаниями, и не только радостными. Ему не придется оставаться один на один со своими обидами, печалью и разочарованиями, потому что когда мы, взрослые, рассказываем своим детям о собственных детских чувствах, то тем самым даем им знать, что готовы услышать и понять то, что происходит в их душе.

Первые дни обучения в школе вызывают трудности у всех детей. Непривычный режим, старание как можно лучше и быстрее выполнить задание учителя могут даже стать причиной снижения веса ребенка. Дети очень по-разному привыкают к школе. Одни адаптируются уже в течение первой четверти и успешно учатся без ущерба для здоровья. У других детей процесс привыкания к школе затягивается на более длительное время, нередко на весь учебный год. Значит, надо настро-

иться на сотрудничество и не руководить действиями ребенка, а делать пока многое вместе с ним. При этом важно выражать уверенность в том, что в предстоящем обучении он может добиться хороших результатов. А поддержать в ребенке стремление к творчеству и самостоятельности нам поможет умение искренне радоваться каждому его успеху, будь то красиво написанная буква или самостоятельно собранный портфель. Доброжелательность и терпение — главные союзники семьи, когда ребенок становится первоклассником. А если вы почувствуете в какой-то момент, что терпения осталось совсем немного, буквально на донышке, попробуйте сделать следующий эксперимент. Возьмите в руку ручку и напишите короткое предложение, например: «Мама мыла раму». Постарайтесь, чтобы буквы были красивыми, ровными, аккуратными. Получилось? Действительно, что за невидаль — писать красиво? Проще простого! А теперь переложите ручку в другую руку, в ту, которой вы обычно не пользуетесь при письме. Давайте повторим задание: красиво и аккуратно напишем простые слова «мама мыла раму»... Прислушайтесь к своим ощущениям... Быть может, этот маленький эксперимент поможет вам быть более терпеливыми, когда пока у вашего первоклассника вместо стройных рядов букв получается то, что пока получается...

Давайте постараемся не рассматривать возможные школьные трудности детей как личную трагедию. Хотя чем больше мы уделяем внимания ребенку, тем выше наш родительский уровень притязаний, тем желаннее успехи и только успехи. К сожалению, желания родителей не всегда совпадают с возможностями детей. Давайте постараемся не воспринимать школьные оценки как безусловную ценность, понимать, что двойка — это огорчительно, но не смертельно. Школьные оценки зачастую оценивают не нас самих и даже не наши знания, а нашу способность показывать узкий спектр знаний в учебной ситуации. Важно помнить о том, что ребенок пришел учиться и поэтому имеет право на ошибку. Постараемся не сравнивать своего ребенка с другими детьми — у каждого есть свои достоинства и недостатки. Будем чаще советоваться с учителем, но ни при каких обстоятельствах не станем обсуждать его при ребенке. Будем верить в свое чадо, и любить его такого, какой он есть!

М. В. МАТВЕЕВА,
ведущий специалист отдела
Московской службы
психологической помощи в ЮАО



Московская служба психологической помощи населению

В Южном административном округе работает филиал Московской службы психологической помощи населению.

Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- ✓ по вопросам семейных отношений;
- ✓ в сложных жизненных ситуациях;
- ✓ по преодолению трудностей в общении;
- ✓ по вопросам депрессивных состояний, страхов.

В службу бесплатно может обратиться любой житель Москвы!

Неотложная психологическая помощь: ☎ 051 (круглосуточно)

Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете по телефону 8-499-794-20-09 (надо набирать все цифры номера).