

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Помощь ПРИХОДИТ В ДОМ



— Любовь Ивановна, изменился ли состав Ваших пациентов за последнее время?

— Безусловно. После того, как сотрудники лаборатории стали выезжать на дом, среди обследуемых заметно увеличилось количество тяжело больных, которые раньше просто не могли к нам попасть. Больше стало и грудных детей с различными недомоганиями, которых родители не решались куда-то везти. Обследования на дому помогли уже многим поставить точный диагноз и начать правильное лечение. Ведь, по признанию самих пациентов, которым трудно выйти за пределы квартиры, до этого они лечились, фактически, вслепую,

— Можете ли Вы припомнить случай из недавней практики, когда анализы помогли не только поставить диагноз, но и подобрать необходимое лекарство?

— Недавно нам пришлось обследовать пятилетнюю девочку, которую три недели мучил сильный кашель. За это время по назначению врача ребенок получил 3–4 курса различных антибиотиков и совсем ослабел, но кашель все не прекращался. Тогда лишь малышку решили обследовать, чтобы исключить грипп и атипичную пневмонию. Анализ показал, какой конкретно инфекцией заражена девочка, и чем ее нужно лечить. А ведь за то время, пока ее лечили на-

Не так давно в лаборатории «ДитриксМедикал» появилась служба выезда на дом. Насколько актуальной оказалась такая услуга в масштабах нашего мегаполиса и за его пределами? Об этом мы беседуем с главным врачом лаборатории Л. И. СТАНКЕВИЧ.

пробую принимать по рекомендации лечащего врача то один, то другой препарат и не получая никакого облегчения.

— Какова «география» вызовов?

— Наши мобильные бригады приходят на помощь не только москвичам, но и жителям Подмосковья, не ограничиваясь какими-то пространственными пределами. А недавно был такой необычный случай, когда пришлось делать анализ пациенту, находившемуся на лечении в Боткинской больнице. Немало вызовов было в летний период, когда болезнь заставляла человека врасплох на даче в сельской местности, и, вооружившись результатами обследования, пациент или его родственники могли принимать решение о том, как правильно организовать лечение.

— Бывают ли ситуации, когда приходится заниматься обследованием целой семьи?

— Летом был случай, когда у ребенка был обнаружен сальмонеллез и назначено лечение. Но через какое-то время у малыша случился рецидив, и тогда было

решено обследовать всю его семью. Оказалось, что мама, у которой не было никаких признаков этого заболевания, являлась его носителем, и, готовя пищу, заражала окружающих. Через два месяца заболел отец семейства. Так что, пока инфекция «гуляла» в доме, пришлось держать на контроле состояние здоровья всех членов семьи, давая рекомендации о том, как не допустить дальнейшего распространения заболевания.

— Какое же основное преимущество клинического обследования на дому отмечают те, кто им уже воспользовался в экстренных ситуациях?

— Помощь, которая приходит в дом, несет в себе главную возможность — не упустить время, занимаясь самолечением! Ведь только точный диагноз, поставленный на основе клинических исследований, — это первый шаг на пути к выздоровлению.

Беседовала
Лидия ДАВЫДОВА

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Наша главная ЗАЩИТА

Как часто за все излишества, которые мы себе позволяем, стремясь к красивой жизни, расплачивается наша печень! Ей приходится выдерживать атаки, подобные тем, что переносила печень легендарного Прометея под натиском хищного Орла.



рыба или мясо могут стать источником заражения печеночным сосальщиком и другими паразитами. Но главную опасность для печени представляют вирусы и инфекции. Наименее опасный из них — вирус гепатита А, который попадает в организм через пищу, посуду, грязные руки. Он лучше всего поддается излечению. Заболевание гепатитами В и С происходит через кровь, слюну и дру-

гие выделения. Такие болезни часто переходят в хроническую форму, медленно разрушая печеночные клетки. Но существуют и другие, более редкие и трудно диагностируемые разновидности гепатита — Е (который передается от животных), а также D, F, G и ТТ. Опасность для печени представляет и вирус HTLV, который стимулирует геном человека на развитие лейкоза, а на фоне вирусов гепатита В и С развивается рак печени. К сожалению, нередко инфицирование организма вирусами гепатита происходит во время гемодиализа.

Контроль за состоянием организма необходим и потому, что человек может заболеть аутоиммунным заболеванием печени, которое диагностируется с помощью анализа крови на самых ранних стадиях. Если время упущено, то на более поздних стадиях болезни человеку грозит зависимость от гормональных препаратов, которые нарушают углеводный обмен, приводят к увеличению объема жировой ткани в организме и снижают половую активность. А еще следует помнить, что при неправильном питании, пересыщенном жирами, и малоподвижном образе жизни, печень может не справиться с нагрузкой и человек заболевает стеатозным гепатитом. Так что, следует более внимательно относиться к главной защитнице организма и время от времени проверять: не нуждается ли она сама в защите.

Врагами печени являются многие лекарственные препараты, требующие постоянного контроля за ее состоянием в процессе лечения, токсические вещества (пары бензина, краски, дым) и, конечно, алкоголь и гиподинамия. Плохо обработанные

Внимание! Акция!

10–16 декабря — Биохимическое обследование печени

17–23 декабря — Аутоиммунное обследование печени

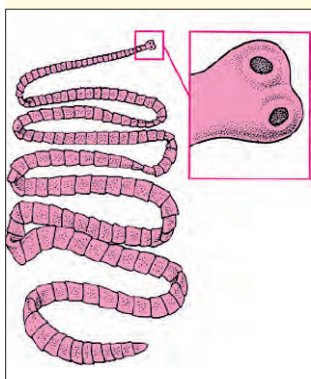
В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.



РЯДОМ С НАМИ

Некосмические ПРИШЕЛЬЦЫ

Сколько неожиданных сюрпризов порой преподносит жизнь пациентам с различными непонятными недугами!



Совсем недавно в стенах лаборатории «Дитрикс-Медикал» было диагностировано заражение молодой женщины широким лентецом. Этот червь-паразит, живя в организме человека до 25 лет, вырастает до 10, а иногда и до 20 метров в длину. При

этом он наносит огромный вред своему «хозяину», потребляя все необходимое для себя из зараженного организма всей поверхностью своего тела. У заразившегося дефиллоботриозом, возбудителем которого является этот гельминт-гигант, появляются такие симптомы, как повышенное слюноотделение по утрам, тошнота, слабость, вялость, сонливость, боли в животе, истощение. Длительное течение этой болезни характеризуется выраженной интоксикацией с явлениями анемии.

Из яиц паразита, попавших в пресноводный водоем, через длительный промежуток времени появляется на свет ли-

чинка (корацидий), которая может быть проглочена ее промежуточными хозяевами — раками-циклопами. В их теле корацидий развивается в личинку второй стадии — процеркоид. Дальнейшее развитие гелминта происходит в теле проглотившей рачка рыбы, где личинки достигают инвазионной стадии (плероцеркоид). В организме человека или животного, съевшего зараженную рыбу, плероцеркоид в течение 3–4 недель развивается в половозрелую особь, и цикл вновь повторяется.

Подхватить широкого лентеца можно, если съест плохо просоленную и термически не

обработанную рыбу или икру. В процессе обработки рыбы при температуре 45°C плероцеркоиды погибают через 15–20 мин, при 50°C — через 2–5 мин, при жарке — через 15 мин, при варке — моментально, а при посоле — только через 1–2 недели. Могут они погибнуть и при заморозке, но не сразу: при температуре –27°C — через 9 часов, до –22°C — через 12 часов, до –15°C — через 24 часов, до –10°C — через 3 дня, до –6°C — через 5 дней, до –4°C — через 9–10 дней. Так что, стоит хорошо подумать прежде чем съесть в незнакомом месте блюдо из непонятно как обработанной речной рыбы.

Ditrix medical

Служба выезда на дом

Все виды анализов

Тест на пищевую непереносимость

МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

388-33-22

ул. Кировоградская, 38-1

8.00-20.00 без выходных

www.ditrix.ru

5% скидка для предъявителя

Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травинной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!