

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## На уровне МИРОВЫХ СТАНДАРТОВ

В нашей стране все больше внимания уделяется вопросам совершенствования медицинской диагностики.

В рамках национального проекта «Здоровье» бригады врачей выезжают в отдаленные уголки страны, чтобы с помощью современного оборудования обследовать местное население. Но одними лишь «наездами» эти проблемы не решить. Поэтому ученые из российских научных учреждений делают все возможное, чтобы выработать единую систему диагностики, приемлемую для всей страны. А для этого необходимо обобщить имеющийся передовой опыт лабораторных исследований и определить, какое именно оборудование может обеспечить оптимальный результат, в том числе и по соотношению «цена-качество».

Этим проблемам была посвящена российская научная конференция на тему «Современный автоматизированный анализ мочи: новые клинические возможности», которая была организована 20 декабря в гостиничном комплексе «Президент-Отель» Российской

Ассоциацией медицинской лабораторной диагностики, компаниями «МедСервис» и «Systemx Eurore». В числе основных докладчиков этого медицинского форума была главный врач лаборатории «ДитриксМедикал», кандидат медицинских наук Л. И. Станкевич (на фото), выступавшая на тему: «Экономические аспекты использования анализатора UF-1000i и целесообразность автоматизации мочевого анализа».

Любовь Ивановна была приглашена на конференцию для того, чтобы она поделилась опытом исследований на анализаторе японской фирмы «Systemx», до недавнего времени единственном в Москве. В устройстве этой уникальной машины заложен принцип проточной цитофлюорометрии. Она одновременно выдает результаты четырех исследований, определяющих параметры: биохимического скрининга, элементов осадка, точного подсчета клеток (эритроцитов и лейкоцитов), бактериологического анали-



за мочи. Стоимость такого комплексного исследования в лаборатории «ДитриксМедикал» почти в 4 раза ниже по сравнению с суммарной стоимостью четырех тестов, проводимых отдельно на менее совершенном оборудовании, не говоря уже о точности (качестве) получаемых результатов.

Прослушав выступление Л. И. Станкевич и ее ответы на вопросы коллег, председатель Российской Ассоциации медицинской лабораторной диагностики Д. Б. Сапрыкин склонился к мнению, что экономическая эффективность подобных исследований достаточно велика, несмотря на высокую стоимость оборудования. Но ведь для того и существуют нацпроекты, чтобы у государственных медицинских учреждений отпала, наконец, необходимость экономить на здоровье пациентов! А пока что желающие пройти обследование на уровне мировых стандартов могут обращаться в лабораторию «ДитриксМедикал», где для этого уже сегодня имеются все возможности. Тем более, что стоимость исследования, о котором Любовь Ивановна докладывала на научной конференции, составляет всего лишь 140 рублей.

Записала  
Лидия ДАВЫДОВА

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Сердце, тебе НЕ ХОЧЕТСЯ ПОКОЯ...

Наша жизнь наполнена стрессами и волнениями, мы то и дело испытываем нервные и физические перегрузки, переносим простудные заболевания на ногах. И все это отражается на сердце, постепенно его изнашивая. Но оно не может все время работать «на износ». Со временем это дает себя знать. Как же вовремя распознать, что сердце нуждается в лечении?

Первыми признаками сердечных заболеваний могут быть боли в области сердца, слабый учащенный пульс, одышка при незначительных физических нагрузках, плохой сон, сердцебиение, быстрая утомляемость. Наличие даже слабо выраженных подобных симптомов говорит о том, что в работе сердца происходят сбои. Среди наиболее распространенных сердечных заболеваний — ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инфаркт миокарда и др. Сбои в работе сердечно-сосудистой системы могут привести к застойной сердечной недостаточности, аритмии и даже к внезапной остановке сердца. Причинами таких тяжелых осложнений может стать нарушение кровоснабжения и метаболизма миокарда.

Главной функцией сердца является достаточное снабжение кровью всех органов и тканей для доставки кислорода и питательных элементов каждой клетке организма, а также выведение из клеток продуктов их жизнедеятельности. Диагноз «сердечная недостаточность» означает, что сердце перестало в достаточной мере справляться со своими задачами, т.е. нормально функционировать.

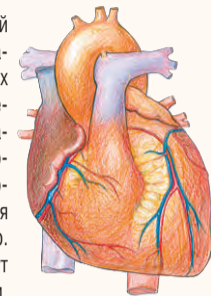
Причиной большинства сердечно-сосудистых заболеваний является неправильный образ жизни (излишества в еде, гиподинамия, курение), который приводит к постепенному «засорению» артерий. Стенки артерий уплотняются в результате скопления жиров, особенно холестерина и триглицеридов. Так развивается атеросклероз, который поражает сосудистую систему, ослабляя снабжение сердца кровью, лишая его питательных веществ и кислорода. В результате этого развиваются болезни коронарных артерий. И этот процесс может длиться в течение многих лет.

С возрастом коронарные артерии, по которым кровь поступает к сердечной мышце, сужаются из-за образования жировых бляшек на их стенках. Процесс постепенного сужения сердечных артерий называют ишемической болезнью сердца. По мере прогрессирования заболевания артерии все больше сужаются, и кровоснабжение сердечной мышцы ухудшается. При значительном ограничении кровоснабжения сердечной мышцы ишемическая болезнь сердца может привести к инфаркту миокарда.

Мы уже писали о том, что диагностика сердечной недостаточности на ранних стадиях особенно трудна, так как ее симптомы — такие, как одышка, отеки и быстрая утомляемость — могут встречаться и при других заболеваниях (легочная недостаточность, болезни крови и т.д.). Результаты исследований с помощью таких дорогостоящих методов, как эхокардиография, радионуклеидная ангиография и ядерно-магнитный резонанс, при незначительных нарушениях в работе сердца не информативны и не обладают абсолютной достоверностью. Для ранней диагностики сердечной недостаточности используются тест, определяющий уровень мозгового натрийуретического пептида (NT-proBNP) — гормона, который вырабатывается в клетках сердца и выделяется в кровь уже в самом начале нарушения сердечной деятельности. Определение липидного профиля в крови тоже играет большую роль в оценке работы сосудов сердца.

Но есть и другие исследования крови, определяющие состояние сердца при более серьезных нарушениях в его работе. Это ферментативные тесты, позволяющие оценить вероятность недавнего повреждения клеток миокарда и риск развития сердечно-сосудистых осложнений в будущем. Они основаны на том, что определенные ферменты выделяются из клеток при их повреждении и попадают в кровь.

Своевременно проведенные исследования помогут оценить состояние сердечно-сосудистой системы и предотвратить последствия возможных сбоев в работе сердца.



## Внимание! Акция!

14–20 января — акция «Проверь работу своего сердца!»

21–27 января — Тесты на онкомаркеры «для курильщиков» (легких и ЛОР-органов)

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.



## РЯДОМ С НАМИ

## Лучше раньше, ЧЕМ НИКОГДА

«Бросить курить? Что может быть легче. Я сам проделывал это десятки раз», — говорил известный американский писатель Марк Твен. И в этой шутке есть большая доля правды. Чтобы избавиться от этой вредной привычки, нужна серьезная мотивация.

Однако, курение вредит не только самим курильщикам. Ученые доказали, что боковой поток дыма, выделяемый сигаретой вне момента затяжки, наносит большой вред окружающим. В связи с этим пассивное курение практически всего лишь наполовину менее вредно, чем активное — оно сокращает жизнь ни в чем неповинных людей в среднем на 5 лет. А ведь в нашей стране многие дети живут в прокуренных квартирах и ряд профессий (официант, бармен) связаны с ежедневным пассивным курением.

Пристрастие к табаку серьезно вредит здоровью будущих мам и особенно опасно во время беременности. Риск смерти новорожденного вырастает у курильщиц примерно в 2 раза, и даже у тех, кто «иногда балуется сигаретами», — как минимум на 10%. Вредит здоровью ребенка и курение матери в период кормления грудью. И вообще, курение при детях

повышает у них риск развития никотиновой зависимости и, в последующем, курения со всеми вытекающими последствиями.

Однако, реклама табачных изделий пытается внушить людям уверенность в безопасности так называемых «легких» сигарет. Но это лишь тонкий маркетинговый ход производителей, направленный на обман курильщиков. Соответствие сигарет стандартам качества, наличие специальных фильтров, обработка табака — все это не делает их более безопасными, так как курящий человек сам дозирует дым, получая большее количество вредных веществ за счет более глубоких и частых затяжек.

С помощью различных рекламных приемов, которые придают курящей молодежи ореол взрослости и гламурности, табачные компании cynично стремятся увеличить размеры рынка за счет женщин и детей. При этом производители сигарет утвер-

ждают, что курение — это выбор свободных людей. Однако, многие ли знали об опасности табачной зависимости, когда начинали курить в подростковом возрасте?

А ведь существует страшная статистика, которая утверждает, что каждые 6,5 секунд в мире от курения погибает 1 человек, а в год — смертность составляет 4,9 миллиона человек. При этом в мире сегодня 1,3 миллиарда курильщиков, которые превращают в дым в среднем 15 % семейного бюджета. По данным Открытого института здоровья, курением обусловлено минимум 90 % случаев рака легкого, 15–20 % случаев онкологических заболеваний других локализаций, 75 % случаев хронического бронхита и эмфиземы легких, 25 % смертей от сердечно-сосудистых заболеваний.

Во многих развитых странах курение в общественных местах уже запрещено, что постепенно вынуждает



курильщиков отказываться от этой вредной привычки. У нас такой закон пока еще не принят. Так, может, не стоит дожидаться момента введения и в нашей стране различных штрафных санкций за курение, наносящее вред окружающим? Бросать курить нужно по собственному убеждению — и чем раньше, тем лучше. Например, начиная с Нового года. А для того, чтобы определить, какой ущерб курение уже успело нанести организму, стоит пройти обследование крови на онкомаркеры, которое диагностирует состояние легких и других органов, наиболее сильно страдающих от воздействия никотинового дыма. Стоит подумать о себе, о своих близких и о будущем потомстве, которое никто не имеет права лишать даруемого от природы здоровья.

**Ditrix medical**

**Служба выезда на дом**

**Все виды анализов**

**Тест на пищевую непереносимость**

**МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ**

388-33-22

ул. Кировоградская, 38-1

8.00-20.00 без выходных

[www.ditrix.ru](http://www.ditrix.ru)

## Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травиной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!

5%

скидка для  
предъявителя