

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Телевидение и ДЕТИ

Если мы, родители, оглянемся на свое детство и вспомним, откуда мы черпали новые впечатления, то оказывается, что были книги, различные кружки и секции, пионерские лагеря, наши дворовые команды и редкие интересные программы по ТВ. Современный ребенок основную часть времени уделяет или компьютеру, или просмотру телевизора. Гораздо меньшую часть досуга он проводит с друзьями. Можно сказать, что сейчас дети не просто живут в новом веке, а что кардинально изменилось информационное и коммуникативное пространство вокруг них.

Нет ничего плохого в том, что наши дети смотрят телевизор или сидят за компьютером. Это может быть интересно и познавательно. Давайте не будем оценивать этот факт, а примем его за данность нашего современного мира. Что для родителей действительно важно — это уберечь детей от серьезных негативных последствий, вызванных бурным информационным потоком. Давайте попробуем посмотреть, как соотносится количество и качество увиденного ребенком по телевизору с его психическим здоровьем.

Телевидение, как источник информации, обладает огромными преимуществами по сравнению с другими способами получения новых впечатлений. Оно доступно, оно красочно и богато зрительными и слуховыми образами, оно может предложить пере-



дачу на любой вкус. Нетрудно понять желание ребенка смотреть ТВ. Но вполне понятно беспокойство родителей, когда они видят, что дети часами не отрываются от экрана. Ведь это мешает уделять время другим занятиям, занимает их головы разной, часто нежелательной информацией, негативно влияет на здоровье (может ухудшиться зрение, повыситься утомляемость, снизиться внимание).

Рассмотрим, каким образом родители могут создавать и усиливать у детей привычку постоянно смотреть телевизор. Это происходит, когда взрослые сами часто и подолгу смотрят телепередачи без особого разбора, когда ленятся заниматься с детьми и рады, что дети сидят у экрана телевизора, когда ис-

пользуют телевидение как награду или способ успокоить ребенка. Так бывает, когда, занимаясь разными делами, родители оставляют включенным телевизор — как неотъемлемый фон своей жизни. Стоит ли удивляться, что в дальнейшем бывает весьма просто отучить ребенка от привычки неотрывно смотреть все подряд.

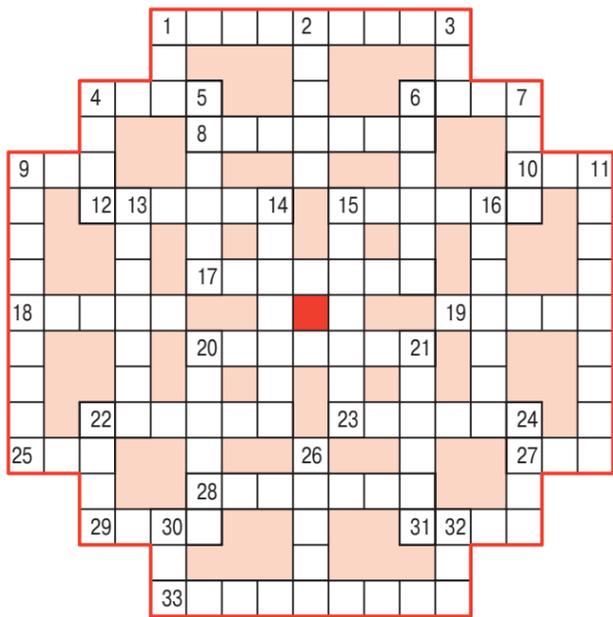
Магическое притяжение TV может быть уменьшено не борьбой с ним, а созданием в жизни ребенка других, не менее привлекательных альтернатив. Ведь, например, редкий дошкольник предпочтет сидение в одиночестве перед телевизором веселой прогулке с родителями в парк или совместной игре.

Окончание — на 4 стр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Цитрусовый плод. 4. Хвойное дерево. 6. Минерал, обладающий свойством раскалываться при ударе в определенных направлениях. 8. Драгоценный камень. 9. Выступающая из воды морская скала. 10. Лиственное дерево. 12. Длинный и широкий старинный плащ. 15. Струнный щипковый музыкальный инструмент. 17. Объединение преподавателей какой-либо отрасли науки в вузе. 18. Полярная заросль карликовой березы. 19. Представитель учреждения, уполномоченный выполнять определенные поручения. 20. Синхронный текст в кинофильме или телепередаче. 22. Женское имя. 23. Елочное украшение. 25. Жанр лирической поэзии. 27. Самая длинная в мире река. 28. Термин в шахматной игре. 29. Вид телеги. 31. Наружная часть колеса. 33. Старинная форменная шляпа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Промежуток времени. 2. Учреждение, занимавшееся в старину перевозкой пассажиров в конных экипажах. 3. Высшее подразделение в систематике животных и растений. 4. Горячий напиток. 5. Рядовой ополчения в русской царской армии. 6. Спортивный снаряд. 7. Ансамбль певцов или музыкантов. 9. Великий христианский праздник. 11. Начальная страница книги, предшествующая заглавному



листу. 13. Древнеегипетская рукопись. 14. Машина, способная передвигаться по суше и по воде. 15. Одна из мировых религий. 16. Цирковой артист. 20. Птица отряда воробьиных. 21. Предмет хозяйственного обихода. 22. Кру-

пьяное блюдо. 24. Название полужительного электрода. 26. Старинное речное деревянное судно. 30. Строительный камень, добывавшийся в прошлом веке на территории Красного Строителя. 32. Бытовой электроприбор.

АДВОКАТЫ

в Южном административном округе

- Решение сложных ЖИЛИЩНЫХ и НАСЛЕДСТВЕННЫХ вопросов
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР (ДОЛЕЙ, КОМНАТ), в том числе проблемных
- Бесплатные консультации для пенсионеров и инвалидов, а также
- Бесплатные юридические консультации по телефону 119-39-09

Качество услуг подтверждено сертификатом РОСТЕСТА м. Варшавская (1 мин пешком), Чонгарский бульв., 4-2, офис 10

☎ 113-48-33 — с 9.00 до 21.00 ч. без выходных и перерывов
☎ 771-54-88 — круглосуточно

✓ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Тайны аспирина

На страницах нашей газеты часто обсуждаются проблемы лекарственного обеспечения москвичей. Эта тематика вызывает широкий отклик читателей, а потому мы стараемся публиковать комментарии по самым интересным и актуальным вопросам, касающимся лекарств.

Недавно в редакцию пришло письмо от жительницы Сумской улицы С. И. Денисовой, затрагивающее проблемы формирования фармацевтической отрасли. В нем есть такие строки: «Осенью отказалась на этот год от натуральной льготы по обеспечению бесплатными лекарствами — специально, чтобы не просиживать в очередях за льготными рецептами. А теперь говорят, что скоро все лекарства в обычных аптеках, вплоть до аспирина, будут продаваться только по рецептам. Правда ли это? Да, кстати, в последнее время про аспирин много говорят: то пугают тех, кто его часто принимает, то выдают эти таблетки чуть ли не за панацею от всех болезней. Насколько обоснованы подобные утверждения? И, вообще, как давно существует это лекарство?»

По просьбе Светланы Ивановны мы решили совершить экскурс в историю появления на свет этого одного из самых распространенных препаратов. Оказывается, еще в древности люди в разных концах планеты использовали для понижения жара и уменьшения различных болей водную настойку из коры ивы или вербы, не задумываясь над тем, с чем связаны чудодейственные свойства снадобья. А в 1763 году английский священник Эдвард Стоун сделал в лондонском Королевском обществе доклад о вылечивании лихорадочного озноба настойкой коры ивы. И только в 1838 году было доказано, что активным компонентом ивовой коры является салициловая кислота, которая тогда называлась спираевой. Это открытие принадлежало итальянскому химику Рафаэлю Пириа. С 1860 года стали применять натриевую соль салициловой кислоты. Так что, это лекарство действительно проверено временем.

О том, что касается возможных изменений в организации продажи лекарств и последних воззрений на лечебные свойства аспирина, мы попросили рассказать нашего постоянного консультанта, заведующую аптекой «Кросс-Лидер» (ул. Чертановская, 9-1) О. Е. Шарову. — **Ольга Евгеньевна, а как сегодня в аптеках города организована продажа лекарств? Какие препараты можно приобрести без рецепта?**

— Большинство лекарственных средств, предназначенных для лечения сердечно-сосудистых, эндокринных и гинекологических заболеваний, отпускается по рецепту, в котором указаны форма выпуска препарата и его дозировка. Это касается и препаратов, которые могут быть использованы не только по прямому назначению, но и в качестве допинга (например, бронхолитин). Другое дело, что таким рецептом человек сегод-

ня может воспользоваться неоднократно, потому что в аптеке его не отбирают для отчета. Но существует перечень препаратов, находящихся на предметно-количественном учете — это снотворные, транквилизаторы и другие сильнодействующие ле-

карства. А это лишний раз говорит о том, что самолечение даже таким традиционным препаратом может нанести вред организму.

— **В Москве, наконец, похолодало. Не вызвало ли это всплеска эпидемии гриппа?**



карства. Их отпуск осуществляется только в аптеках, имеющих специальную лицензию и, соответственно, все необходимые условия для хранения препаратов строгой отчетности. «Кросс-Лидер» не принадлежит к числу таких аптек. И даже, если поступит заказ от жителей по телефону нашей аптеки 312-06-32 на какое-нибудь лекарство, содержащее, предположим, вещество наркотического действия, выполнить его мы не сможем.

— **Возможна ли, на Ваш взгляд, такая ситуация, когда в аптеках Москвы от граждан начнут требовать рецепты даже на такие лекарства, как аспирин?**

— Это очень сложный вопрос. В европейских странах действительно более строго подходят к отпуску даже самых «простых» лекарств, и большинство из них можно приобрести только по назначению врача. Подобные эксперименты ведутся и в нашей стране, например на Камчатке. Но, чтобы приступить к ним в масштабах такого мегаполиса, как Москва, на мой взгляд, необходимо начать процесс реформирования с поликлиник — так организовать их работу, чтобы пациенты не сидели часами в очереди и чтобы все назначения врачей делались не на клочке бумаги, а на рецепте с подписью и печатью.

— **А действительно ли аспирин так «многолик» в своем воздействии на организм человека?**

— В последние десятилетия давно знакомый всем аспирин открывает все новые свои тайны. Исследования показали, что препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту, можно успешно использовать для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, ревматоидных артритов и даже злокачественных образований. Однако, его частое применение не показано тем, кто страдает язвой желудка и двенадцатиперстной

— Пока нет. Заболеваемость гриппом в столице сейчас на 40 процентов ниже эпидемического барьера. Но при похолодании и частой смене температур нужно быть готовыми к обычным простудным заболеваниям, вызываемым респираторно-вирусными инфекциями. В нашей аптеке большой выбор лекарственных препаратов и общеукрепляющих средств, которые помогают взрослым и детям быстро справиться с простудой. Главное — не запустить болезнь и не доводить ее до осложнений. И еще хочется напомнить, что в отличие от того же аспирина, антибиотики рассчитаны на определенный курс лечения. А потому человек, которому полегало в первые два дня приема препарата и он решил, что на этом лечение можно заканчивать, наносит большой вред организму — микробы полностью не побеждены, но становятся устойчивыми к «недопиту» лекарству и для борьбы с ними приходится применять уже более сильный антибиотик.

— **Но, а если это все-таки грипп?**

— Тогда антибиотики не помогут, и потребуются специальные противогриппозные препараты, такие как арбидол, амиксин, фервекс и другие, в сочетании с проверенными народными средствами. А главное — соблюдение постельного режима. Так что, берегите себя и старайтесь строго следовать указаниям врача.

Что ж, нам остается только надеяться на то, что реорганизация в аптечном деле, которая уже давно зреет в недрах Минздрава России, будет продуманной и хорошо организованной. И в результате ее внедрения не окажется, что при простуде вместо аспирина мы будем вынуждены, как в средние века, жевать кору ивы и запивать ее водой.

Ирина СКВОРЦОВА