

ЖИЗНЬ РАЙОНА

Столица синеокая моя

Под таким красивым девизом в марте-месяце прошел 7-й поэтический конкурс «Весенняя капель» коллектива литературно-музыкальной гостиной «Златоуст» Дома Культуры «Маяк», посвященный 860-летию нашей красавицы-столицы Москвы.

Зрительный зал притих. Торжественно звучит бой московских курантов. Часы отсчитывают 12 ударов — и занавес открывается.

Со сцены, празднично украшенной, самодельные поэты (а их выступило 14 человек) самозабвенно читали свои стихи о Москве, о ее великолепии и многих красотах, о ее важном месте на нашей Планете.

Со сцены звучали талантливые поэтические строчки, а казалось, от туда льется музыка, так они были поэтичны.

Вот выбегает на сцену с разноцветными шарами 9-летняя Лидочка Соловьева. Она задорно читает стихотворение Веры Александренко «Счастливое детство». Звучат под сводом зрительного зала последние строчки:



... Мы поможем ей, будем учиться.
И не станем от дел в стороне.
Мы живем в самой лучшей столице,
Мы живем в самой лучшей стране!

Вслед за девочкой читает свое стихотворение ветеран войны и труда Николай Колдашов. Зал замер, слушая его опаленные войной строчки о битве под Москвой.

Поет талантливо и душевно свою песню «Москва ликует» Татьяна Леонова. Зрители награждают ее пе-

ние аплодисментами. Пели и другие солисты: М. Говоров, Ю. Поваров, Н. Воронцова, А. Вербицкая, Т. Тарасова.

И снова поэты дарят членам жюри и своим гостям замечательные поэтические строчки.

Мне кажется, в зрительном зале не было ни одного разочарованного зрителя, так умело переплелись стихи и песни о Москве.

Трудно было выделить лучшие стихи, ибо все они трогали душу и сердце каждого, но члены жюри определили место с вручением диплома и ценного подарка Ирине Родионовой. Свои грамоты получили и другие конкурсанты.

Праздник, посвященный 860-летию нашей замечательной столицы, удался.

Мargarита НИКОНОВА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

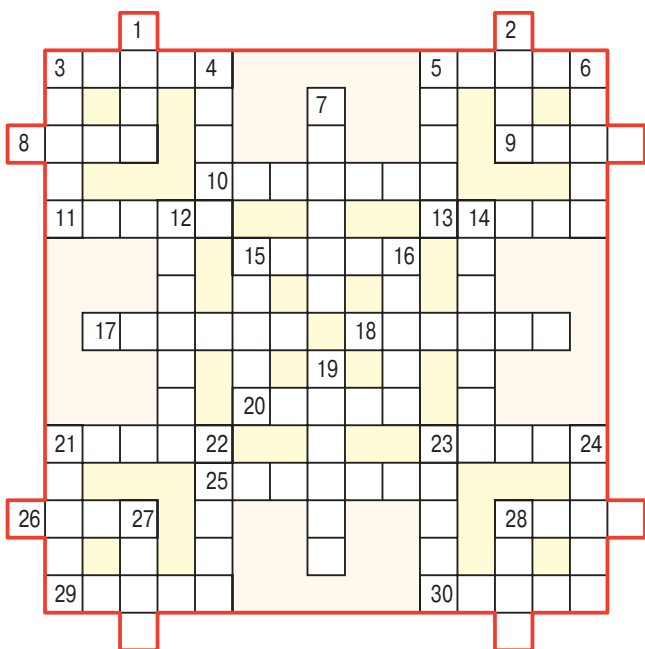
Иностранная компания приглашает мужчин в возрасте 20–50 лет на должность мастера-продавца по ремонту обуви, изготовлению ключей, для работы на торговых точках, расположенных в крупных торговых центрах Москвы и МО. Проводится предварительное обучение. Оклад 12000–15000 руб. + премии. График работы 2/2. Прописка: Москва или Подмоскowie, без вредных привычек.

Тел. 781-27-07, 506-08-45, с 9 до 18.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Собака-космонавт. 5. Знак препинания. 8. Сухофрукт. 9. Шелковая ткань. 10. Несколько оленей или собак, запряженных в одни сани. 11. Нагромождение обломков льда у края трещины в ледяном поле. 13. Грубая хлопчатобумажная ткань. 15. Название некоторых монастырей. 17. Крепежное изделие. 18. Маленькая лесная птичка. 20. Письменное приветствие в честь юбилея. 21. Шахматная фигура. 23. Сильный вихрь, поднимающий столбом воду, песок. 25. Австралийское животное. 26. Хищная морская рыба. 28. Кондитерское изделие. 29. Змея семейства ужей. 30. Единица количества электричества.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Приспособление для подъема тяжестей. 2. Бесцветная летучая жидкость. 3. Головной убор. 4. Персонаж греческой мифологии, многоглазый великан. 5. Предмет мебели. 6. Название некоторых вулканов. 7. Дикая утка. 12. Памятный знак в виде четырехгранного столба. 14. Появление у потомка признаков, свойственных его далеким предкам. 15. Оптическое



стекло. 16. Сборник географических карт. 19. Карманные часы с боем. 21. Грузопассажирский легковой автомобиль. 22. Вид косвенного налога на отдельные товары. 23. Красно-коричневая краска. 24. Сплав на основе железа. 27. Советский шахматист, чемпион мира. 28. Число.

ОТВЕТЫ ИЗ № 2 (236)

По горизонтали: 1. Вьюга. 3. Шоссе. 4. Дрозд. 6. Крыжовник. 10. Нимб. 11. Хлеб. 13. Рубо. 14. Трио. 15. Осло. 17. Кекс. 18. Опал. 20. Кедр. 22. Топология. 25. Амбир. 26. Олифа. 27. Излом. **По вертикали:** 1. Весы. 2. Адан. 3. Шашки. 5. Драже. 6. Кабриолет. 7. Жако. 8. Винт. 9. «Каховская». 10. Нетто. 12. Буфер. 16. Очко. 17. Кабо. 19. Папка. 21. Дамба. 23. Пари. 24. Гном.

ПЕРЕТЯЖКА РЕМОНТ МЕБЕЛИ

замена внутридиванной раскладушки, выбор ткани, замена обивки, пружин, поролона, ремонт бруса, полная проклейка. Ремонт в цехе. Вывоз и доставка бесплатно. Новые пружинные МАТРАСЫ ГАРАНТИЯ. 643-4974

АДВОКАТЫ

в Южном административном округе

- Решение сложных ЖИЛИЩНЫХ и НАСЛЕДСТВЕННЫХ вопросов
 - Помощь при УГОЛОВНОМ ПРЕСЛЕДОВАНИИ
 - СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР (ДОЛЕЙ, КОМНАТ), в том числе проблемных
 - Бесплатные консультации для пенсионеров и инвалидов
 - Бесплатные юридические консультации по телефону 119-39-09
- Качество услуг подтверждено сертификатом РОСТЕСТА м. Варшавская (1 мин пешком), Чонгарский бульв., 4-2, офис 10
 ☎ 113-48-33 — с 9.00 до 21.00 ч. без выходных и перерывов
 ☎ 771-54-88 — круглосуточно

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Пора цветенья им НЕ В РАДОСТЬ...

Такие люди в наше время, к сожалению, встречаются нередко. В отличие от других, наслаждаться ароматами цветущих растений им мешает аллергия.

Вот и получается, что весна не всем приносит радость. Ведь у некоторых людей без видимой причины даже слезы появляются на глазах. И это лишь один из симптомов аллергии. Проблемы у аллергиков возникают уже в ап-

(ул. Чертановская, 9-1) О. Е. Шаровой.

— Ольга Евгеньевна, как людям, страдающим аллергией, уберечься от неприятных последствий воздействия на организм пыльцы отдельных растений?

должно быть главным в его образе жизни.

— А как определить, каких именно растений, домашних животных и продуктов питания следует опасаться аллергику?

— Для этого существуют специальные анализы-тесты, с по-



реле, когда начинают цвести ольха, осина, лещина, ива, вяз и тополь. Позднее в нашей полосе зацветают береза, клен, дуб, сосна и, наконец, липа. При этом, вопреки распространенному среди здоровых людей мнению, наибольшей аллергенной активностью среди деревьев обладают береза, орешник и ольха, а не тополь. Перемещаясь по воздуху, пыльца цветущих деревьев контактирует с кожей человека, оседает на слизистых оболочках носа, глаз, ротовой полости, попадает в бронхи, вызывая аллергический ринит и поллиноз (от слова pollen, что означает пыльца).

Но цветенье деревьев — это не единственная опасность, подстерегающая на улице людей с особой чувствительностью к отдельным видам цветочной пыльцы. Известно более 700 видов растений, вызывающих аллергию. И многие из них встречаются летом во время прогулок «на природе» и, что особенно обидно, на собственном дачном участке. Не каждый знает, как выглядит ежа, овсяница, мятлик, тимфеевка и лебеда, пока не столкнется с тем, что врага нужно «знать в лицо» — чтобы избежать встречи с ним. И постоянно участвуя в этой борьбе с опасными для здоровья сорняками, некоторые страдалцы настолько начинают разбираться в ботанике, что стараются уничтожить лишь мужские особи растения, потому что женские — не только не производят опасной аллергенной пыльцы, но еще и очищают воздух.

Как же подготовиться к встрече с весенними аллергенами? Об этом мы беседуем с нашим постоянным консультантом ведущей аптекой «Кросс-Лидер»

— Для этого существуют специальные антигистаминные препараты, которые необходимо принимать заблаговременно. В нашей аптеке большой выбор таких лекарств отечественного и импортного производства. Это телфаст, цетрин, перитол, фенкарал, кларитин, кларисенс, кларотадин, зиртек, кестин, зодак и др. О наличии других противоаллергенных лекарств можно узнать по телефону: 312-06-32. Правда, следует помнить, что у человека, страдающего аллергией, может быть индивидуальная непереносимость отдельных препаратов, а также противопоказания к ним, например, из-за тяжелой формы хронической почечной недостаточности. Так что, выбирая лекарство от аллергии, необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией по его применению и, в случае необходимости, проконсультироваться с врачом.

— А какие еще факторы риска существуют для людей с повышенной чувствительностью к пыльце растений?

— К сожалению, у многих из них с возрастом выявляется еще и пищевая непереносимость, а также аллергия на домашнюю пыль, вызываемая продуктами жизнедеятельности клеща домашней пыли, аллергия на шерсть животных и др. Такие формы аллергии называются перекрестными, и страдающие ими люди не чувствуют себя в безопасности и у себя дома. У некоторых даже комнатные нецветущие растения вызывают аллергию из-за плесневых грибов, развивающихся в земле. По возможности, аллергик должен свести к минимуму контакты с объектами, провоцирующими обострение заболевания — это

мощью которых можно заранее определить, что может вызвать аллергию у склонного к ней человека. Это особенно важно знать о ребенке, поскольку постоянные контакты, например, с собакой или кошкой, вызывающие у него аллергию, могут привести к серьезным осложнениям, трудно поддающимся медикаментозному лечению.

— Есть ли какие-либо особенности в употреблении антигистаминных препаратов по части их совместимости с другими активными веществами?

— Обычно, все подробности, связанные с совместимостью этих препаратов с другими лекарствами, описываются в инструкции по их применению. Однако следует помнить, что такие лекарства ни в коем случае нельзя принимать на фоне алкогольных напитков. Это очень опасно. А вообще любому больному аллергией нужно соблюдать осторожность при приеме любых лекарственных препаратов, в том числе экстрактов трав и гомеопатических средств, не говоря уже об антибиотиках. При аллергических реакциях на незнакомый препарат необходимо тут же прекратить его применение.

В наш век нестабильной, а порой и ухудшающейся экологии, аллергия действительно не редкость. Но, если человек следит за своим здоровьем, уделяя серьезное внимание профилактике осложнений аллергических заболеваний, то в любом возрасте он постепенно привыкает быть на шаг впереди своего недомогания. И в этом ему помогают современные лекарства и правильный образ жизни.

Ирина СКВОРЦОВА