

# Персей

№ 5 (239) 2007 г. ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

Sine ira et studio

В НОМЕРЕ:

«Лечитесь  
вовремя»  
советует  
академик  
Чазов  
см. 2 стр.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Дорогие москвичи! Уважаемые родители! В День защиты детей я обращаюсь к вам с пожеланием быть достойным примером для наших детей. На нас возложена огромная ответственность за их будущее. Каждое наше действие и поступок находят свое отражение в делах и поступках наших детей. И от того, какими дети будут видеть нас, будет зависеть, какими мы увидим их в будущем.

Пусть в это беспокойное и во многом жестокое время семья станет для наших детей местом радости и доброты, местом, где они найдут понимание и наше внимание. Збота о наших детях — это лучшая защита и гарантия их настоящего и будущего.

Уверен, что никто из нас, взрослых, не пройдет мимо несправедливости в отношении ребенка, не останется равнодушным и безучастным к совершаемому в отношении ребенка злу. Уверен, что мы найдем достойное решение стоящих перед нами задач и вызовов времени.

Желаю, чтобы наши дети росли достойными гражданами нашей великой Родины! Пусть нас всегда наполняет чувство радости и гордости за успехи наших детей!

Владимир ГРУЗДЕВ, депутат Госдумы РФ

## КОНКУРС

### Проявите ИНИЦИАТИВУ!

С 1 мая по 1 августа 2007 г. Комитет общественных связей г. Москвы совместно с Московским Домом общественных организаций проводит конкурс социально-значимых программ (проектов) в номинации «Мой двор — мой подъезд».

Целью конкурса является повышение эффективности реализации городской программы «Мой двор, мой подъезд», содействие развитию инициатив жителей Москвы, направленных на улучшение среды проживания, создание атмосферы добрососедства, повышение ответственности москвичей за порядок во дворах, домах, подъездах, на улицах города.

В конкурсе могут принять участие общественные объединения и некоммерческие организации, как зарегистрированные в установленном порядке, так и действующие без регистрации, а также инициативные группы и отдельные граждане.

Основные номинации конкурса: — «Мы соседи — мы друзья»; — «Общественные инициативы на

благо нашего двора»;

— «Гражданские инициативы» (специальная номинация для граждан, не объединенных в общественную организацию);

— «Таланты нашего двора»; — «Спортзал для многоэтажки»; — «Кот и пес живут дружно».

Итоги Конкурса будут подведены в последнюю декаду августа 2007 г. Заявки и материалы на участие в Конкурсе принимаются в Московском Доме общественных организаций до 1 августа 2007 г. по адресу: ул. Мосфильмовская, 40. Мониторинг конкурсных заявок на местах будет проводиться в период с 1 по 20 августа.

Рабочая группа оргкомитета: телефон/факс 8-499-783-44-39, телефон 143-18-31.

Положение о конкурсе, условия участия и форма заявки размещены на сайте [www.mosportal.ru](http://www.mosportal.ru) в разделе «Конкурсы».

Оргкомитет конкурса

## СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП



Юрий СТРОКОВ

Состязания проводились по 21 виду спорта, в том числе для ребят со сниженной физической активностью.

## ЖИЗНЬ РАЙОНА

### Это праздник СО СЛЕЗАМИ НА ГЛАЗАХ...

Именно так пел Лев Лещенко еще в далеком 1977 году. Многое изменилось за это время, но слезы на глазах ветеранов появляются в День Победы из года в год.

Так было и на праздничном концерте, посвященном 9 мая, который прошел в нашем районе на площади около станции метро «Улица Академика Янгеля». Еще задолго до начала концерта здесь появились его организаторы из управы и муниципалитета Чертаново Южное. Благодаря их стараниям, к началу празднования площадка пестрела флагами и лозунгами, напоминающими о Великой Победе. Нельзя было не заметить и огромный воздушный шар

с гербом муниципального образования.

Организацией концертной части программы занимался Центр социально-культурных инноваций «Креатон». Репертуар концерта состоял, в основном, из песен военных лет. В то время как ветераны и жители района наслаждались пением, вспоминая военные года, дети могли повеселиться на разных аттракционах. Праздник, продолжавшийся более четырех часов, пролетел незаметно. Все зрители и участники

были полностью погружены в его атмосферу. Но больше всего были довольны ветераны, ведь это их дата, дата Победы, к которой они шли те ужасные военные четыре года, ценой неимоверных потерь и усилий.

Хочется обратиться к Вам, дорогие жители. Если вы увидите на улице ветеранов, неважно когда, не забудьте сказать им: «Спасибо!» — за то, что они добились эту Великую Победу ради своей страны и нас с Вами.

Антон МОРОЗОВ



Антон МОРОЗОВ

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ



— Любовь Ивановна, к чему может привести резкое повышение артериального давления?

— Повышение давления ухудшает снабжение тканей кислородом. Одним из факторов риска при гипертонии является увеличение уровня холестерина в крови. Сам по себе холестерин необходим для человека. Он входит в состав мембран клеток тела, используется для синтеза многих гормонов, витамина D, необходимых для пищеварения желчных кислот. Избыток холестерина, поступающего в организм с некоторыми продуктами питания, может откладываться на стенках артерий в виде бляшек, которые сужают сосуды. Так развивается атеросклероз, который приводит к сердечной недостаточности. Если

### С чего НАЧАТЬ?

Как победить гипертонию? Ответ на этот вопрос во всем мире пока еще не найден. Но, если это заболевание удастся диагностировать на ранних стадиях, это помогает предотвратить многие серьезные осложнения. О возможностях современной диагностики сердечно-сосудистых заболеваний мы беседуем с главным врачом лаборатории «Дитрикс» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

бляшки достигают большого размера или осложнены тромбом, они могут полностью перекрыть артерию. Это препятствует прохождению крови по сосудам, нарушается доставка в ткани кислорода и питательных веществ, что приводит к ее отмиранию. Когда такие нарушения происходят в области сердца, возникает инфаркт миокарда, в головном мозге — мозговой инсульт.

— А как справиться с повышенным холестерином?

— Лучший способ борьбы с избыточным холестерином — это профилактика его накопления. Необходимо правильно питаться, больше двигаться, отказаться от курения. Причем при выборе продуктов питания нужно опасаться избытка не

только животных жиров, но и твердых растительных (таких, как пальмовое и кокосовое масло), которые сегодня часто используются при изготовлении низкокалорийных тортов и мороженого. К сожалению, одним только «здоровым образом жизни» нормализовать холестерин удастся не всегда. Тогда на помощь приходят гипополипидемические препараты, применение которых под контролем врача предотвращает инфаркты и инсульты.

— Какие тесты Вы рекомендуете гипертоникам?

— Очень важно проверить, как далеко зашли атеросклеротические изменения, не страдает ли человек сердечной недостаточностью, что может выявить тест pro-BNP, совсем

недавно вошедший в официальный российский протокол, необходимо проверить состояние сосудов с помощью теста Д-димер. А совсем недавно мы начали проводить исследование на катехоламины, выявляющее количество в крови адреналина, норадреналина и дофамина. Такие исследования показывают, нормально ли работают надпочечники, нарушение функций которых также приводит к повышению артериального давления. Наши возможности с каждым днем возрастают. Главное, чтобы они пошли на пользу людям и во время помогли им избежать серьезных проблем со здоровьем.

Беседовала  
Лидия ДАВЫДОВА

**Ditrix medical**

**Служба выезда на дом**

**Все виды анализов**

**Тест на пищевую непереносимость**

**388-33-22**  
ул. Кировоградская, 38-1  
8.00-20.00 без выходных  
[www.ditrix.ru](http://www.ditrix.ru)

**СКИДКА ДЛЯ ДВОИХ — 10% КАЖДОМУ!**

**5% скидка для предъявителя**