

РЯДОМ С НАМИ

# Сигнал к ДЕЙСТВИЮ

Возможность пройти быстро и качественно обследование в лаборатории «Дитрикс» оценили уже не только чертановцы, но и жители других районов Москвы, приезжие из Подмоскovie и даже из других городов. А перед сдачей крови на анализ здесь каждому измеряется артериальное давление (АД).

Эта бесплатная услуга не кажется излишней тем, кто и так озабочен отклонениями своего давления от нормы, а для тех, кто давно его не измерял, показания прибора часто становятся неожиданностью. Иногда неприятной. После обследования каждый получает карточку, где не только указаны измеренные цифры верхнего (систолического) и нижнего (диастолического) давления, но и указаны интервалы всех существующих категорий АД.

Пациент, который раньше и не задумывался о том, каким должно быть давление, получает представление о норме, подразделяющейся на три категории: оптимальное — не выше 120/80, нормальное — менее 130/85, повышенное нормальное — 130–139/85–89. Повышенным давлением характеризуются различные степени гипертонии: 1-я (мягкая) — 140–159/90–99, 2-я (умеренная) — 160–179/100–109, 3-я (тяжелая) — более 180/более 110, пограничная — 140–149/менее 90, изолированная систолическая гипертония — более 140/менее 90. В карточке даются следующие пояснения: «Термины „мягкая“, „пограничная“, „тяжелая“, „умеренная“, приведенные в классификации, характеризуют только уровень артериального давления, но не степень тяжести заболевания. В



повседневной клинической практике принята классификация артериальной гипертонии Всемирной организации здравоохранения, основанная на поражении так называемых органов-мишеней. Это наиболее частые осложнения, возникающие в головном мозге, глазах, сердце, почках и сосудах».

Информация о повышенном давлении — это сигнал к действию. Поэтому в карточке рекомендуется проверить в таких случаях работу сердечно-сосудистой системы, и указаны соответствующие профили исследований, проводимых в лаборатории «Дитрикс». Это сердечный профиль (АСТ, АЛТ, ЛДГ, КФК, КФК-МВ, Na+, K+, Cl-, Ca++, тропонин, миоглобин, pro-BNP, С-

реактивный белок) и липидный профиль (холестерин, триглицериды, глюкоза, ЛПВП, ЛПНП, аполипопротеин А-1, аполипопротеин В, индексы атерогенности). Это уникальная возможность пройти необходимые исследования, многие из которых нет возможности провести в лабораториях районных поликлиник. Так что, впервые узнав о повышенном давлении, не стоит откладывать заботу о своем здоровье «на потом». Нужно срочно проконсультироваться со специалистами, в том числе из лаборатории «Дитрикс», разобраться в причинах недомогания и начать лечение.

По материалам лаборатории «Дитрикс»

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Лечитесь ВОВРЕМЯ!

Все чаще артериальную гипертонию называют эпидемией XXI века. Об этом говорилось на пресс-конференции, которая состоялась 14 мая в Центральном доме журналиста.

Брифинг на тему «Как победить артериальную гипертонию?» открыл председатель Союза журналистов России Всеволод Богданов. Обращаясь к представителям московских и российских СМИ, пишущим на социальные темы, он отметил, что повышение продолжительности жизни в нашей стране — это проблема проблем, и ее решение может стать национальной идеей.

Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний по-прежнему занимает первое место в России. О том, каков масштаб этого бедствия, рассказал академик Евгений Чазов, генеральный директор Российского кардиологического комплекса. Евгений Иванович сообщил, что пять лет назад в нашей стране была принята федеральная программа борьбы с артериальной гипертонией, которая позволила повысить выявляемость этого заболевания на ранних стадиях — с 400 тысяч случаев в 2000 году до 750 тысяч в 2005 году. Всем пациентам было предложено соответствующее лечение и рекомендации о соблюдении необходимой диеты в сочетании с посильными физическими нагрузками (такую инфор-

мацию можно было получить не только у лечащего врача, но и в «Школах здоровья»).

Все эти меры помогли снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. И все-таки в прошлом году в нашей стране ушли из жизни 1 млн. 300 тыс. человек, из них 600 тыс. — от инфаркта и 400 тыс. — от инсульта (кровоизлияния в мозг). Это происходит из-за того, что сегодня в России 40 % населения испытывает повышенное артериальное давление, но лишь каждый шестой знает о своем заболевании и своевременно получает необходимое лечение.

Чтобы справиться с тяжелыми последствиями гипертонии, по мнению Евгения Чазова, необходимо, в первую очередь, решить следующие задачи: добиться, чтобы каждый гражданин знал, какое у него артериальное давление, донести до каждого врача современные методы лечения гипертонии, создать новые методики диагностики сердечно-сосудистых заболеваний. При этом Евгений Иванович отметил, что даже в рамках национального проекта «Здоровье» оснащение медицинских учреждений современным диагностическим обо-

рудованием идет по стране очень медленно из-за недостатка средств, выделяемых местными бюджетами. А вот темпы распространения гипертонии среди населения, к сожалению, постоянно растут. Среди факторов риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний — плохая экология, стрессы, неправильное питание, пристрастие к алкоголю, малоподвижный образ жизни. От таких болезней не застрахована и молодежь. Евгений Иванович даже привел в пример случай обширного инфаркта у 23-летней девушки.

Чтобы привлечь как можно больше россиян к проблемам со здоровьем, которые при ранних стадиях гипертонии остаются незамеченными, в нашей стране уже не первый год проводится Всероссийская акция «Проверь свое давление». В этом году было решено провести ее 25–26 мая в 60 городах России. Об этом рассказал Сергей Наконечников, вице-президент Всероссийской акции «Проверь свое давление». Он напомнил, что цель этой акции, проводимой в крупных супермаркетах, фитнес-клубах и бизнес-центрах, — привлечь внимание людей к своему давлению. Обычно, 30–40 % граждан впервые узнают о том, что давление у них повышено и получают рекомендации обратиться к врачу.

На прощание, академик Чазов пожелал журналистам следовать простому совету и постараться донести его до читателей: «Гипертонию не нужно доводить до больницы. Лечитесь вовремя!».

Лидия ДАВЫДОВА

**Внимание! Акция!**  
С 18 по 24 июня в лаборатории «Дитрикс» будет проводиться акция по диагностике крови на катехоламины. В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.

# Найди Себя!



**ВСЬ ИЮНЬ**

**в ТЦ «Ритейл Парк» проходит Фотовыставка посетителей!**

**Найди свое фото и получи скидку\* 500 рублей в любом магазине ТЦ «Ритейл Парк»!**

Участникам акции обращаться к администратору или по тел.: 980-25-25

\*Скидка действует в одном магазине



**Ритейл Парк**  
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР  
ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ, 97

Бесплатные автобусы от м. Южная

Проезд до ост. «Торговый Центр»  
От м. «Южная»: авт. 218, 147, 225, 675. От м. «Чертановская»: авт. 671.  
От м. «Варшавская»: авт. 147, 225, 241, 635, 675, 683, трол. 40.

