

А счастье было так возможно...

Недавно активистки движения «Наши» выступили с почином: «Рожу троих!». Многие ли молодые женщины сегодня могут с легкостью выполнить подобные обещания? Об этом мы беседуем с руководителем лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— **Любовь Ивановна, проходите ли у Вас обследование будущие матери?**

— Да, такие пациентки у нас не редкость. Молодые женщины приходят обследоваться еще до беременности (иногда вместе с мужем), а затем проходят скрининг пороков развития плода, чтобы избежать возможных осложнений. К сожалению, участились случаи, когда у беременных женщин, вполне благополучных с виду, мы обнаруживаем такие страшные инфекционные заболевания, как ВИЧ, гепатит В и С и даже сифилис. Встречаются и другие отклонения, которые просто лишают женщину возможности стать мамой. Это и последствия различных хронических заболеваний, и пороки развития женского организма, на которые своевременно не обратили внимание.

— **Могут ли подобные отклонения быть связаны с плохой экологией?**

— Безусловно, экологическая обстановка оказывает серьезное влияние на наш организм. Но, чтобы его всесторонне изучить, нужно исследовать, насколько безопасным является не только то, чем мы дышим, что мы едим и что пьем, но и во что мы одеваемся, какой косметикой пользуемся, на чем мы спим. Нас везде подстерегают различные химические и биохимические вещества: в пище — консерванты, стабилиза-

торы, красители («идентичные натуральному»), усилители вкуса, добавки на основе генно-модифицированных организмов (ГМО); в воздухе — соединения свинца; в мебели из ДСП — испарения формальдегидных смол и т.д. и т.п. Каждое из этих веществ в небольших дозах, возможно, не представляет особой опасности для здоровья, но никто не знает, какие изменения происходят в человеческом организме при длительном комплексном воздействии нескольких факторов риска, которые они в себе несут.

— **Кстати, о ГМО. Эксперты недавно определили, что 70 % продуктов, предназначенных для питания школьников, содержат трансгены, после чего было решено наложить запрет на их использование в детском рационе. Может быть, этот шаг благотворно скажется на репродуктивной функции будущих мам?**

— Не исключено. Но только узнаем мы об этом нескоро. Знаете, у нас есть пословица: «Из двух зол выбирают меньшее». В дан-



ном случае одним из «зол» можно считать трансгены, а другим — аддохимикаты, которыми могут быть напичканы натуральные овощи и фрукты. Ведь, говорят же, что главный успех в выведении генно-модифицированного картофеля заключается в том, что он «не по зубам» колорадскому жуку, а, значит, не нуждается в химической обработке, как его природный «соросид». Так что, еще неизвестно, что лучше.

— **Так как же относиться к этой проблеме? На что ориентироваться, чтобы не навредить здоровью?**

— По этому поводу можно было бы привести в пример английскую пословицу: «Из двух зол не выбирают». Но выбирать нам

приходится ежедневно, хотя бы, когда мы приходим в магазин за продуктами. И выбор, по возможности, нужно все-таки делать в пользу продуктов, не предназначенных для длительного хранения и не завлекающих покупателя различными «приманками» в виде усиленного вкуса, цвета и запаха. А для этого — не лишним будет прочесть, что входит в состав той пищи, которую мы выбираем. «Пищи для размышлений» у всех добавится, когда продукты с содержанием ГМО меньше, чем 0,9 %, будут иметь специальную маркировку. Поскольку единого мнения о характере воздействия трансгенов на организм человека в научном мире пока не существует, всю ответственность за употребление в пищу продуктов на их основе производители сегодня возлагают на нас с вами. Нам, опять же, предоставляется выбор: покупать их или нет. Так стоит ли удивляться, что при такой экологии (которая, кстати сказать, сегодня характерна для большинства цивилизованных стран) многим женщинам не удается родить не только троих, но даже одного здорового ребенка. А, если уж повезло, за здоровьем малыша нужно следить с первых же дней, чтобы у его потомства было больше шансов родиться здоровым.

Беседовала
Лидия ДАВЫДОВА

Все может начинаться с ПУСТЯКА...

«Болезнь века!» — мы часто это слышим то об одном, то о другом тяжелом заболевании. И на фоне всех этих грозных недугов какой-то поллиноз кажется легким недомоганием, на которое не стоит обращать особого внимания.

Ну, подумаешь, всего лишь насморк во время цветения некоторых растений... Не все воспринимают это проявление аллергии как грозное предупреждение, которое говорит о генетической предрасположенности человека к подобным реакциям. И, если не принять меры для элиминации аллергена (избегания контакта с ним) и вовремя не подключить антигистаминную и противовоспалительную терапию, может возникнуть цепочка из целого ряда состояний организма, которая приведет к гораздо более тяжелым последствиям: атопический дерматит, аллергический вазомоторный ринит, респираторный аллергоз, хронический обструктивный бронхит — и чем дальше, тем страшней, вплоть до бронхиальной астмы.

Правда, не всегда здоровье аллергика ухудшается из-за его беспечности. Недавно в Москве произошел вопиющий случай. В начале лета мужчина трудоспособного возраста пришел на прием к терапевту и пожаловался на непрекращающиеся респираторные явления. Не обследовав пациента, врач-терапевт начал лечить его антибиотиками. Ему стало только хуже — появился кашель, как при бронхите, который также не поддавался назначаемому лечению. Но и это не насторожило врача. Она рекомендовала больному пройти бронхоскопию. Во время этой процедуры больной скончался от аллергического отека... А ведь, если бы этот человек прошел алергодиагностику, то сразу бы стало ясно, что ему ни в коем случае нельзя глотать бронхоскоп, контакт с которым может вызвать резкое обострение аллергического заболевания и привести к летальному исходу.

Что же такое аллергия? Это понятие было введено австрийским ученым Клеменом Пирке в 1906 году.

Оно означает особое состояние организма, в основе которого лежит измененная ответная реакция на определенные вещества из окружающей среды, связанная с выработкой антител. Само слово «аллергия» происходит от греческих слов «аллос» (другой) и «эргон» (делаю) — то есть, «делаю по-другому». Со временем было доказано, что людям, склонным к подобным реакциям, следует и жить по-другому, ограничивая контакты с цветущими растениями и животными, определенными продуктами, домашней пылью и т.д. В дальнейшем было введено понятие «атопия», означающее аллергию, имеющую наследственную предрасположенность. Она определяется как способность организма к выработке повышенного количества иммуноглобулина IgE в ответ на воздействие аллергенов.

По данным Всемирной организации здравоохранения, сегодня в мире около 30 % населения страдает различными аллергическими заболеваниями, а к 2015 году эта цифра, по прогнозам ученых, может достичь 50 %. Массовое распространение таких болезней началось в конце прошлого тысячелетия, недаром XX век многие называют «веком аллергии». При этом было замечено, что аллергические болезни, начавшиеся в детском возрасте (тот же экссудативный диатез), могут не покидать человека и во взрослые годы, принимая формы, приводящие к снижению качества жизни и потере трудоспособности. Речь идет о целом ряде аутоиммунных заболеваний, которые на фоне аллергических реакций организма могут запускаться под воздействием воспалительных-инфекционных процессов в организме. Они могут иметь сходные клинические проявления с органическими заболеваниями щитовидной железы, печени и других органов, но требуют совсем иного лечения.

Внимание! Акция!

С 20 по 26 августа в лаборатории «Дитрикс» будет проводиться акция по диагностике крови на аутоиммунные заболевания.

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.



Будущее — ЗА НАНОРОБОТАМИ-РАЗВЕДЧИКАМИ

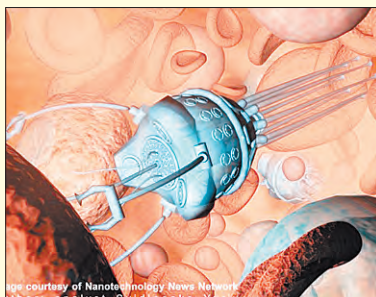
Всем известно, что справиться с большинством заболеваний, сокращающих продолжительность жизни людей, было бы гораздо легче, если бы в арсенале каждого врача были самые современные методы ранней диагностики.

Сегодня трудно представить себе медицину без лабораторных исследований в области гематологии, биохимии, иммунохимии, коагулологии, иммуногематологии, алергологии и бактериологии. Протестировав с помощью самого современного оборудования кровь и различные выделения человека, можно обнаружить инфекцию, которая еще только «делает первые шаги» в его организме и клинически никак себя не проявляет. А бывает и наоборот: болезнь уже сразила десятки человек, а лечение запаздывает, потому что возбудитель заболевания не определен.

Примером такой ситуации может служить недавняя эпидемия атипичной пневмонии в Верхней Пышме. Из-за несовершенства местной лабораторной диагностики не сразу удалось выявить, что болезнь вызвана легионеллой — бактерией, которая может обитать не только в природных пресноводных водоемах, но и в системах кондиционирования воздуха, бассейнах, банях и даже фонтанах. Бактериологическое выделение легионеллы и идентификация культуры из клинического материала занимает не менее 5–7 дней. В современных лабораториях используют иммунологические методы ди-

агностики легионеллеза. Эта болезнь особенно опасна для пожилых людей, детей и людей с ослабленным иммунитетом.

Что же нас ожидает в будущем? На смену сегодняшним, самым современным методам диагностики, скоро придут нанотехнологии. Недавно в Монреальском университете впервые в истории был создан наноробот, способный перемещаться по кровеносным сосудам. Он представляет собой ферромагнитную сферу диаметром 1,5мм. Во время эксперимента наноробот-разведчик перемещался по артерии подопытной



Наноробот в кровеносном сосуде

Служба выезда на дом

Все виды анализов

Тест на пищевую непереносимость

388-33-22
ул. Кировоградская, 38-1
8.00-20.00 без выходных
www.ditrix.ru

СКИДКА ДЛЯ ДВОИХ — 10 % КАЖДОМУ!

5% скидка для предъявителя