

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Семья ведет РЕБЕНКА В ШКОЛУ

Если вы родители будущих первоклассников, то эта статья адресована вам. Мы все с волнением и нетерпением ожидаем того дня, когда наш ребенок пойдет в первый класс, станет школьником. Это важное событие в его жизни, но оно не менее значимо и для всей семьи. Особенности адаптации ребенка к школе во многом зависят от поведения взрослых, и в наших силах сделать так, чтобы этот процесс прошел для него наиболее безболезненно. А для этого нам нужно отдавать себе отчет в том, что мы, родители первоклассников, сами находимся в ситуации адаптации к новой реальности — ребенок идет в школу, жизнь приобретает иной ритм и другое содержательное наполнение. Вот почему поступление ребенка в школу не только праздник в семье, но и масса непривычных проблем и забот.

Обычно от поступления ребенка в школу ожидается очень многое. Нам может казаться, что первого сентября ребенок, как по волшебству, изменится, станет настоящим первоклассником. Он будет с удовольствием ходить в школу, самостоятельно делать уроки, читать книги, интересоваться учебной, а не игровой. Но это иллюзия, за одну ночь ребенок не может превратиться в школьника. Именно теперь ему нужны помощь и поддержка, особая забота и внимание еще в большей степени, чем в детском саду, а с установками, что «он уже большой» и «должен», придется распрощаться. Накануне поступления вашего ребенка в школу полезно вспомнить о собственных чувствах и переживаниях в первом классе. Расскажите, как вы ждали 1 сентября, не скрывайте, если помимо радости испытывали еще и трево-

гу. Это позволит вашему первокласснику делиться с вами своими переживаниями, и не только радостными. Ему не придется оставаться один на один со своими обидами, печалью и разочарованиями, потому что когда мы, взрослые, рассказываем своим детям о собственных детских чувствах, то тем самым даем им знать, что готовы услышать и понять то, что происходит в их душе.

Первые дни обучения в школе вызывают трудности у всех детей. Непривычный режим, старание как можно лучше и быстрее выполнить задание учителя могут даже стать причиной снижения веса ребенка. Дети очень по-разному привыкают к школе. Одни адаптируются уже в течение первой четверти и успешно учатся без ущерба для здоровья. У других детей процесс привыкания к школе затягивается на более длительное время, нередко на весь учебный год. Значит, надо настроиться на сотрудничество и не руководить действиями ребенка, а делать пока многое вместе с ним. При этом важно выражать уверенность в том, что в предстоящем обучении он может добиться хороших результатов. А поддержать в ребенке стремление к творчеству и самостоятельности нам поможет умение искренне радоваться каждому его успеху, будь то красиво написанная буква или самостоятельно собранный портфель. Доброжелательность и терпение — главные союзники семьи, когда ребенок становится первоклассником. А если вы почувствуете в какой-то момент, что терпения осталось совсем немного, буквально на дюйм, попробуйте провести следующий эксперимент. Возьмите в руку ручку и напишите короткое предло-

жение, например: «Мама мыла раму». Постарайтесь, чтобы буквы были красивыми, ровными, аккуратными. Получилось? Действительно, что за невидаль — писать красиво? Проще простого! А теперь переложите ручку в другую руку, в ту, которой вы обычно не пользуетесь при письме. Давайте повторим задание: красиво и аккуратно напишем простые слова «мама мыла раму»... Прислушайтесь к своим ощущениям... Быть может, этот маленький эксперимент поможет вам быть более терпеливыми, когда пока у вашего первоклассника вместо стройных рядов букв получается то, что пока получается...

Давайте постараемся не рассматривать возможные школьные трудности детей как личную трагедию. Хотя чем больше мы уделяем внимания ребенку, тем выше наш родительский уровень притязаний, тем желаннее успехи и только успехи. К сожалению, желания

родителей не всегда совпадают с возможностями детей. Давайте постараемся не воспринимать школьные оценки как безусловную ценность, понимать, что двойка — это огорчительно, но не смертельно. Школьные оценки зачастую оценивают не нас самих и даже не наши знания, а нашу способность показывать узкий спектр знаний в учебной ситуации. Важно помнить о том, что ребенок пришел учиться и поэтому имеет право на ошибку. Постараемся не сравнивать своего ребенка с другими детьми — у каждого есть свои достоинства и недостатки. Будем чаще советоваться с учителем, но ни при каких обстоятельствах не станем обсуждать его при ребенке. Будем верить в свое чадо и любить его такого, какой он есть!

М. В. МАТВЕЕВА, вед. специалист
отдела Московской службы
психологической помощи в ЮАО

Московская служба психологической помощи населению

В Южном административном округе работает филиал Московской службы психологической помощи населению. Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- ✓ по вопросам семейных отношений;
- ✓ в сложных жизненных ситуациях;
- ✓ по преодолению трудностей в общении;
- ✓ по вопросам депрессивных состояний, страхов.

В службу **бесплатно** может обратиться любой житель Москвы!

Неотложная психологическая помощь: ☎ 051 (круглосуточно)

Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете по телефону 8-499-794-20-09 (надо набирать все цифры номера).

Агентство недвижимости «ЖИЛЬЕ И ПРАВО»

ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН С ДОПЛОТОЙ стоимость услуг — от 1,5%

ПРИВАТИЗАЦИЯ — 14 ДНЕЙ

ОФОРМЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА, ВЫЕЗД НОТАРИУСА, ЮРИДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВСЕХ СДЕЛОК

Горячая линия ☎ 504-8277

м. «Варшавская», 1 мин пешком **8-499-619-4958**

ПРИГЛАШАЮТСЯ АГЕНТЫ С ОПЫТОМ И БЕЗ

ЧАСОВОЙ ЛОМБАРД

Ссуды под залог швейцарских часов, дорогих ювелирных изделий. Покупка-продажа.

Тел. 628-3536, 545-7347 www.lombard-watch.ru

КЛУБ ЮНЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ газеты «Персей» **продолжает свою работу**

тел. 314-57-61

persey@nm.ru www.persey.nm.ru

Негосударственная школа «РОЛЬФ» продолжает набор в **1–11 классы**

Лицензия на образовательную деятельность № 007434, рег. № 016595

Нравственное воспитание на основе православных ценностей

- 4–6 человек в классе
- Полупансион, трехразовое питание, фруктовый завтрак.
- Углубленное изучение иностранных языков (англ., франц., нем.): 1-й язык 6–8 час/нед., 2-й язык 2–4 час/нед.
- Подготовка в вуз по выбору учащегося
- Музыка, вокал, танцкласс, ИЗО, шахматный клуб, бассейн, дзюдо, тренажеры
- Театральная студия (дипломант конкурса «Юные таланты Московии»)
- Психологический кабинет, медицинское обслуживание, логопед.

Если Вам по вкусу современный уровень знаний и старомодная нравственность — приходите к нам!

Варшавское ш., 142А (3 мин. от м. «Пражская») www.shkolarolf.ru **387-43-72** по раб. дням 10–19 ч.

Обучение платное

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ ДЕТЕЙ 5–6 ЛЕТ

ПРИГЛАШАЕМ: ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ФИЗИКИ, ВОСПИТАТЕЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Лиц. МДКЗ № 16913/8372.01

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- **Стоматология** (все виды услуг, гарантия 2 года)
- **Неврология** (головная боль, хроническая усталость и др.)
- **Иглорефлексотерапия**
- **Массаж**
- **Косметология**

КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО СИСТЕМА СКИДОК

С 9.00 до 19.00

Выходной — **ВОСКРЕСЕНЬЕ**

Ул. Чертановская, д. 48, стр. А

☎ **388-06-33** www.navinstomatolog.com

ЦЕНТР Красоты и Здоровья

Лицензия МДКЗ № 8389/8385 с 9 до 21 ч.

☎ **388-0622**
388-0808

www.centrdactor.ru

Варшавское шоссе, 154-1. м. «Аннино», «Ул. Ак. Янгеля»

- ☞ **СТОМАТОЛОГИЯ** терапия, ортопедия, хирургия пенсионерам — скидка
- ☞ **ГИНЕКОЛОГИЯ** - индивидуальное ведение беременности с выдачей обменной карты, больничного листа и госпитализацией;
- ☞ - медикаментозный аборт в день обращения;
- ☞ - диагностика и лечение заболеваний, перед, пол. путем, патологии ш/матки;
- ☞ - лечение бесплодия.
- ☞ **УЗИ, все виды анализов**
- ☞ **Терапия. Кардиология (ЭКГ)**
- ☞ **Все виды массажа, коррекция фигуры**
- ☞ **Мануальная терапия**
- ☞ **Консультация маммолога, эндокринолога.**
- ☞ **Косметология, маникюр.**

НОУ «КОЛЛЕДЖ МОСЭНЕРГО»

Лицензия А №007599 от 14.07.2004 г., Аккредитация СП №001041 от 10.09.2004 г. 117587, Москва, ул. Кировоградская, 11, стр.1, (м. «Пражская»). www.college-mosenergo.ru

ПРИГЛАШАЕТ

- ПРИГЛАШАЕТ учащихся 8–11 классов на **ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ** по информатике, математике, русскому языку, физике (тел. 315-44-56)
- **КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ** (тел. 315-44-56)

Ditrix medical

Лаборатория европейского уровня приглашает на работу:

- **ВРАЧЕЙ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ**
- **ЛАБОРАНТОВ**
- **ПРОЦЕДУРНЫХ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР**
- **АДМИНИСТРАТОРОВ**
- **КУРЬЕРОВ, САНИТАРОК**

Запись на собеседование по тел.: 388-33-22, 387-88-81

www.ditrix.ru e-mail: info@ditrix.ru

ПЕРЕТЯЖКА РЕМОТ МЕБЕЛИ

ГАРАНТИЯ

замена внутривиданной раскладушки, выбор ткани, замена обивки, пружин, поролона, ремонт бруса, полная проклейка. Ремонт в цехе. Вывоз и доставка бесплатно.

МАТРАСЫ, ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ

712-8514, 643-4974 10 ч. - 19 ч.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

По вопросам размещения публикаций в газете обращайтесь с 10 до 18 ч.:

- по вторникам и четвергам — в редакцию газеты по адресу: ул. Чертановская, 30-3 (т. 314-57-61);
- по понедельникам, средам и пятницам — по адресу: ул. Чертановская, 16-2 (т. 312-42-20).

НОУ «КОЛЛЕДЖ МОСЭНЕРГО»

Лицензия А №007599 от 14.07.2004 г., Аккредитация СП №001041 от 10.09.2004 г. 117587, Москва, ул. Кировоградская, 11, стр.1, (м. «Пражская»). www.college-mosenergo.ru

ТРЕБУЮТСЯ: ПРЕПОДАВАТЕЛИ ФИЗИКУЛЬТУРЫ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ФИЗИКИ;

а также **ЭЛЕКТРИК** и **ЛАБОРАНТ ФИЗИКИ**

Телефон отдела кадров 315-42-74.

АКАДО — ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ ДОСТУП К СЕТИ ИНТЕРНЕТ

АКАДО — БОЛЕЕ 30 ЛУЧШИХ МИРОВЫХ КАНАЛОВ

Новая услуга: УСТАНОВКА ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА!

Подключение: 3000 руб. Абонентская плата: 125–400 руб.

Бесплатно предоставляются услуги: тоновый набор, определитель номера, запрет вызова, безусловная переадресация, переадресация по занятости, удержание вызова, ожидание вызова, перевод вызова на другой номер.

Оформление договоров в телекомпании «ПЕРСЕЙ» (ул. ЧЕРТАНОВСКАЯ, 16-2): ежедневно с 10 до 21 ч. кроме праздничных дней. Перерыв с 14 до 14.45 ч.

Вы можете заказать услугу, не выходя из дома:

Телефоны: 312-42-20, 311-32-88.

Студия красоты Марсо

Полный спектр **ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ** (WELLA, L'OREAL)

- ♦ Исправление испорченных стрижек и окрасок, наращивание волос, страз

КОСМЕТОЛОГИЯ

- ♦ Уход за кожей лица
- ♦ Мезотерапия, химический пилинг
- ♦ Инъекции красоты (Botox, Perline, Restylane, биополимерный гель)
- ♦ Электрокоагуляция, удаление папиллом
- ♦ Ультразвуковой пилинг, лифтинг, биоэпиляция, пирсинг

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

- ♦ Все виды массажа
- ♦ Антицеллюлитное обертывание
- ♦ Мезотерапия
- ♦ Миостимуляция
- ♦ Консультация врача дермато-косметолога — бесплатно

МАНИКЮР, ПЕДИКЮР

- ♦ Классический, аппаратный, SPA (Creative)
- ♦ Наращивание ногтей, аквадизайн
- ♦ Дизайн ногтей, цветной акрил

ТАТУ, ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

СОЛЯРИЙ (косметика для загара)

А также:

- ♦ Продажа профессиональной косметики
- ♦ Подбор средств для ухода за лицом, телом, волосами и ногтями (дома)
- ♦ Чай, кофе — бесплатно
- ♦ Скидки, дисконтные карты

АДРЕС СТУДИИ КРАСОТЫ: ул. Кировоградская, 38-1 м. «Пражская», м. «Ул. Акад. Янгеля»

РЕЖИМ РАБОТЫ: с 10⁰⁰ до 21⁰⁰ ч. (ежедневно)

ТЕЛЕФОН СТУДИИ КРАСОТЫ: 388-16-02

Мед. лицензия МДКЗ № 11658-3117