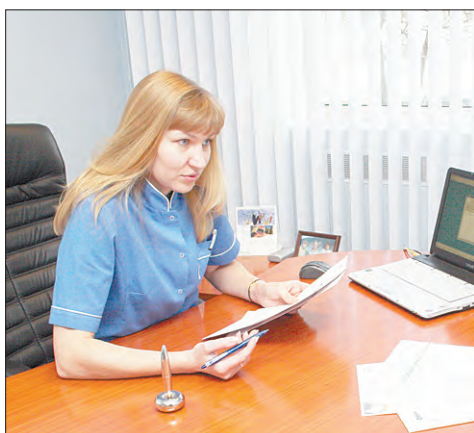


Если бы ЗНАТЬ...



Как часто мы «до последнего» откладываем посещение врача, стараясь обмануть недуг! Но, к сожалению, бывают случаи, когда «промедление смерти подобно». Что же все-таки нужно знать, чтобы не подвергать себя смертельному риску? Об этом мы беседуем с главврачом лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

различных методов лечения — как консервативного, так и оперативного. Но, к сожалению, с помощью рентгенодиагностики или томографии можно поставить точный диагноз лишь когда болезнь зашла довольно далеко. А на стадии ее бессимптомного и, практически, незаметного для диагностической аппаратуры течения можно рассчитывать лишь на информацию, которую дает анализ крови на онкомаркеры. Такое исследование позволяет зафиксировать опасные изменения на уровне метаболизма клетки.

— **Какие факторы могут оказать канцерогенное воздействие на организм, в котором уже имеются предпосылки для развития заболевания?**

— Следует помнить, что рост опухоли и ее перерождение в

злокачественную может быть вызван любым облучением (во время физиотерапевтических процедур и загара — под прямыми солнечными лучами или в солярии). Опасны в этом смысле массаж, мануальная терапия и игло-рефлексотерапия, а также любые «рассасывающие компрессы». Поэтому показатели онкомаркеров, превышающие указанную в референсном интервале норму, должны послужить сигналом к немедленной отмене подобных процедур. А еще лучше пройти обследование до того, как решено к ним приступить, не надеясь «на авось».

— **Может ли фактором риска служить питание?**

— Безусловно. От экологии питания — так же, как от состояния окружающей среды — многое зависит. Своим канцерогенным воздействием известны некоторые консерванты, эмульгаторы,

пищевые красители и усилители вкуса. Поэтому я «не открою Америку», если порекомендую всем, по возможности, питаться натуральными молочными и мясными продуктами. Полезнее всего — простая здоровая пища, которая была доступна нашим дедам и прадедам. И пусть натуральные молочные и мясные изделия не так привлекательны с виду и даже уступают по вкусу своим «напичканным» химикатами аналогам, они не нанесут вред организму и уж точно не приведут к необратимым изменениям в нем, подобно некоторым «чудодейственным» средствам для похудения. Так что, прежде, чем подвергать себя ненужным испытаниям, стоит хорошо подумать, чтобы потом не пришлось сокрушаться, повторяя: «Вот, если бы знать...».

Беседовала
Лидия ДАВЫДОВА

— **Любовь Ивановна, в последнее время все чаще становится известно о тяжелых недугах широко известных людей, для которых диагноз, связанный с запущенным онкозаболеванием, звучит как приговор. Как, по возможности, предотвратить подобную ситуацию?**

— Нужно быть как можно внимательней к своему здоровью, особенно, если уже появляются видимые или осязаемые причины для беспокойства. И не стоит забывать, что сегодня злокачественные новообразования в большинстве случаев поддаются лечению, если такая патология выявляется как можно раньше. Тогда у врачей есть возможность применения

различных методов лечения — как консервативного, так и оперативного. Но, к сожалению, с помощью рентгенодиагностики или томографии можно поставить точный диагноз лишь когда болезнь зашла довольно далеко. А на стадии ее бессимптомного и, практически, незаметного для диагностической аппаратуры течения можно рассчитывать лишь на информацию, которую дает анализ крови на онкомаркеры. Такое исследование позволяет зафиксировать опасные изменения на уровне метаболизма клетки.

— **Какие факторы могут оказать канцерогенное воздействие на организм, в котором уже имеются предпосылки для развития заболевания?**

— Следует помнить, что рост опухоли и ее перерождение в

злокачественную может быть вызван любым облучением (во время физиотерапевтических процедур и загара — под прямыми солнечными лучами или в солярии). Опасны в этом смысле массаж, мануальная терапия и игло-рефлексотерапия, а также любые «рассасывающие компрессы». Поэтому показатели онкомаркеров, превышающие указанную в референсном интервале норму, должны послужить сигналом к немедленной отмене подобных процедур. А еще лучше пройти обследование до того, как решено к ним приступить, не надеясь «на авось».

— **Может ли фактором риска служить питание?**

— Безусловно. От экологии питания — так же, как от состояния окружающей среды — многое зависит. Своим канцерогенным воздействием известны некоторые консерванты, эмульгаторы,

пищевые красители и усилители вкуса. Поэтому я «не открою Америку», если порекомендую всем, по возможности, питаться натуральными молочными и мясными продуктами. Полезнее всего — простая здоровая пища, которая была доступна нашим дедам и прадедам. И пусть натуральные молочные и мясные изделия не так привлекательны с виду и даже уступают по вкусу своим «напичканным» химикатами аналогам, они не нанесут вред организму и уж точно не приведут к необратимым изменениям в нем, подобно некоторым «чудодейственным» средствам для похудения. Так что, прежде, чем подвергать себя ненужным испытаниям, стоит хорошо подумать, чтобы потом не пришлось сокрушаться, повторяя: «Вот, если бы знать...».

Беседовала
Лидия ДАВЫДОВА

Ненадежная ОПОРА

20 октября прошел Всемирный день борьбы с остеопорозом.



нических заболеваний, в числе которых болезни щитовидной железы, сахарный диабет, почечная недостаточность и др. Опасность пополнить ряды пострадавших от этого заболевания подстерегает и тех, кто длительное время принимает гормональные препараты. Проявления остеопороза можно наблюдать и у детей с недоразвитой щитовидной железой.

Как же бороться с этим опасным недугом, который медицинские светила окрестили «молчаливым убийцей» или даже «молчаливой эпидемией XX века»? Для начала повадки «врага» и его особые приметы нужно тщательно изучить.

Само название «остеопороз» происходит от слов, которые с латыни буквально переводятся как «порисованная кость». При этом в организме происходит следующее: кости (наша главная опора в жизни!) теряют кальций и становятся хрупкими и ненадежными, предательски ломаются при любой травме.

Кому-то может показаться, что причина таких опасных изменений в организме кроется всего лишь в недостатке кальция в рационе питания. Но это далеко не так. Все дело в том, что при остеопорозе сколько ни ешь богатых кальцием продуктов, он «в дело» практически не идет, то есть попросту не усваивается костями. Процесс усугубляется вредными для организма факторами — такими, как малоподвижный образ жизни и нехватка физических нагрузок, алкоголь и курение (никотин катастрофически приближает наступление остеопороза у женщин после 50 лет, особенно при климаксе). Не следует забывать и о том, что кальций может участвовать в образовании костной ткани лишь в комплексе с витамином D, который в здоровом организме синтезируется под влиянием солнечного света, а также поступает вместе с молоком, маслом, яйцами, печенью, рыбьим жиром и другими продуктами.

Склонность к остеопорозу наблюдается на фоне целого ряда хро-

нических заболеваний, в числе которых болезни щитовидной железы, сахарный диабет, почечная недостаточность и др. Опасность пополнить ряды пострадавших от этого заболевания подстерегает и тех, кто длительное время принимает гормональные препараты. Проявления остеопороза можно наблюдать и у детей с недоразвитой щитовидной железой.

Однако, почувствовать, что организм уже находится под прицелом «молчаливого убийцы», мало кому удастся, потому что симптомы недуга крайне размыты, а различные боли в спине и других частях скелета могут быть связаны с другими болезнями. О предрасположенности к остеопорозу можно судить лишь по некоторым косвенным признакам, указывающим на недостаток кальция в организме. В их числе пародонтоз, ночные судороги в ногах, ломкость ногтей и раннее поседение. К сожалению, чаще всего люди не прислушиваются к этим «звоночкам» и узнают, что болезнь их настигла, лишь после нескольких переломов.

И все-таки болезнь нельзя назвать неуловимой. Ее можно распознать благодаря специальным клиническим исследованиям. С помощью рентгена позвоночника и денситометрии (исследования, определяющего плотность костей) диагностировать остеопороз удается лишь тогда, когда болезнь уже настолько запущена, что почти не поддается лечению. И лишь с помощью иммунохимического анализа, определяющего количество в крови маркеров синтеза и распада кости, заболевание распознается на ранней стадии. Повторные исследования понадобятся, чтобы определить эффективность назначенного врачом лечения, длительного и довольно дорогостоящего. Но вставшим на путь борьбы с остеопорозом это еще только предстоит. И те, которые сделали это своевременно, воспользовавшись услугами лаборатории «Дитрикс», настроены вполне оптимистически.

Внимание! Акция!

12–18 ноября — диагностика остеопороза

19–25 ноября — тест на онкомаркеры

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.



Маркер КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Завершается год, объявленный в Москве Годом ребенка. Но, несмотря на положительные сдвиги в демографической ситуации столицы, у московского правительства по-прежнему вызывает озабоченность здоровье новорожденных.

Проблемы, связанные с состоянием здоровья женщин и их потомства, недавно обсуждались на симпозиуме «Группы риска осложненного течения беременности», который проходил в рамках Всероссийского форума «Мать и дитя». Было отмечено, что, несмотря на повышенное внимание к вопросам охраны материнства и детства в рамках национальной программы «Здоровье», в России заболевания при беременности остаются основными причинами осложнений при родах, что влечет за собой негативное отражается на здоровье матери и младенца.

Одна из наиболее частых проблем, с которыми сталкиваются будущие мамы — это существенное снижение содержания гемоглобина в крови (анемия), которая является своеобразным маркером качества жизни. Ведь наиболее часто эта патология регистрируется в регионах, где уровень жизни невысок и, соответственно, понижено качество питания (в первую очередь, снижено потребление мяса). Самая популярная форма анемии — железодефицитная, причиной которой является недостаток в организме железа — одного из основных компонентов гемоглобина. И, если эта болезнь не выявлена своевременно

с помощью анализа крови, то железо из пищевых продуктов уже не способно замедлить развитие железодефицитной анемии, и для успешных родов женщине необходимо длительно принимать специальные препараты. По данным Минздрава, за последние 10 лет заболеваемость железодефицитной анемией у беременных увеличилась в 6–7 раз.

Однако, не только недостаток железа бывает причиной анемии. Примерно в 30 % случаев женщины страдают пернициозной анемией. При ее лечении применяются препараты витамина B12 и фолиевой кислоты, которые по какой-то

причине не усваиваются организмом из обычной пищи. Казалось бы, все просто: определить, чего же именно не хватает в крови, можно с помощью анализа. Но, к сожалению, далеко не во всех медицинских учреждениях диагностика поставлена на современном уровне. А потому все чаще будущие мамы, уставшие от неэффективного лечения, ищут причину своего недомогания в лаборатории «ДитриксМедикал».



Служба выезда на дом

Все виды анализов

Тест на пищевую непереносимость

388-33-22

ул. Кировоградская, 38-1

8.00-20.00 без выходных

www.ditrix.ru

5% скидка для предъявителя

Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травиной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!