

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Осенние СТИХИ

Вечная метаморфоза:
Только ночь ушла, смотрю —
Лес белеет от мороза,
Как хотелось ноябрю.

Как хотелось косогору,
Льнет река к нему, и вот,
Видно, потеряв опору,
Падает водоворот.

Солнце... А вода такая:
То бурлит, а то, устав,
Вдруг уляжется, стихая,
Женский свой являя нрав.

Сполз за грань земли осенний
День в темнеющей тиши.
Этих перевоплощений
Прорва здесь, в лесной глуши.

Петр ИОНОВ

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Школа приемных РОДИТЕЛЕЙ

При государственном учреждении города Москвы «Московская служба психологической помощи населению» Департамента семейной и молодежной политики открывается Психологическая школа приемных родителей.

Школа будет работать на базе территориального отдела Службы в ЮАО, который расположен по адресу: Чонгарский бульвар, д. 15 (станция метро «Варшавская»). Данный проект реализуется в рамках деятельности Службы по профилактике и преодолению социального сиротства, являясь актуальным и социально значимым.

В настоящее время объявляется набор слушателей в Психологическую школу приемных родителей. Уважаемые жители Чертанова Южно-

го! Если вы планируете стать приемными родителями или опекунами, а может быть, уже стали ими, то в нашей Школе вы сможете найти ответы на многие вопросы и получить психологическую подготовку и поддержку. Занятия проводятся бесплатно.

Подробнее о Школе вы можете узнать по телефону: 8-499-794-20-09.

Н. В. ПИЛИПКО, начальник территориального отдела «Московской службы психологической помощи населению» в ЮАО

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Жизнь НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ

Середина осени преподнесла всем нам немало сюрпризов — как приятных, так и совсем наоборот. На то она и осень — время перемен.

Подорожание многих продуктов и некоторых видов услуг, конечно, огорчило большую часть населения. У пожилых людей даже возникли опасения: хватит ли теперь денег на дорогостоящие лекарства, особенно, если вдруг и они так же внезапно подорожают? Но, к счастью, волна безудержного роста цен не затронула фармацевтическую продукцию, поставляемую в Москву крупными фирмами-дистрибуторами.

Как сообщила заведующая аптекой сети «Сердечко» (ул. Чертановская, 9, корп. 1)

О. Е. Шарова, заметного и, что самое главное, одновременного подорожания жизненно важных лекарств, которые продаются с минимальными торговыми наценками, у них пока не наблюдается. Некоторые медикаменты, если и дорожают при поступлении новых партий фармацевтических товаров, то в пределах инфляции. И это, если не считать хорошей погоды, которая долго стояла в октябре, стало самым приятным сюрпризом для постоянных посетителей аптеки «Сердечко», которые, покупая здесь все необходимое, стараются встретить осеннюю непогоду во всеоружии. Не дожидаясь эпидемии, люди разного возраста приобретают противогриппозные средства, препараты от простуды и витамины, которых здесь большой выбор (о наличии необходимых медикаментов можно справиться по телефонам: 312-06-32 и 311-41-01).

С оптимизмом ждут наступления нового года и льготники, не отказавшиеся от бесплатных лекарств. Ведь, как заверили представители власти, все необходимые закупки медикаментов в масштабах всей страны произведены заблаговременно, и перебоев с препаратами, вошедшими в заветный «перечень», в начале года быть не должно. А значит, в обычных аптеках — таких, как «Сердечко», — обладатели «натуральных» льгот (набора социальных услуг) смогут покупать не столько необходимые при хронических заболеваниях лекарства, сколько общеукрепляющие средства, которые помогают предотвратить различные болезни. А это очень важно. Ведь часто профилактика всевозможных заболеваний — начиная от простудных и заканчивая сердечно-сосудистыми — дает куда больший эффект, чем их лечение.

Вот здесь-то и могут прийти на помощь биологически активные добавки. Но только не те, что предлагают приобрести с доставкой на дом недобросовестные дельцы, а сертифицированные, продающиеся в аптеке, которая отвечает за качество предлагаемого товара. А то ведь недавно дошло до суда разбирательство по жалобе пенсионерки, заказав-



шей по телефону неизвестно у кого некий препарат из разряда БАДов, гарантирующий полное излечение от многих болезней, в том числе от остеопороза. Пожилой женщине пришлось выложить за него огромные по сравнению с ее пенсией деньги (сын помог!), но эффекта от этого снабдьбы не было никакого. И это неудивительно, ведь его основным компонентом был всего лишь витамин С, который, безусловно очень полезен, но не стоит таких денег и не может служить панацеей от всех болезней. Продавцов лекарства, предлагавших свои услуги по телефону, найти пока так и не удалось. А вот к его производителям предъявлены законные претензии: биологически активная добавка не может рекламироваться на своей упаковке (и где бы то ни было) в качестве лекарства. Это строгойше запрещено. Но, покупая различные препараты у агентов сетевого маркетинга или курьеров из очередного «магазина на диване», человек не может быть гарантирован от различных махинаций. Ведь, в отличие от стационарной аптеки, претензии в таких случаях, как правило, предъявить некому.

Что касается сертифицированных БАДов, которые в той же аптеке «Сердечко» представлены в большом ассортименте, то каждый из этих препаратов может быть полезен именно как пищевая добавка, играющая определенную роль в комплексном лечении или профилактике различных заболеваний. Ведь самое главное, чем отличаются БАДы от лекарств, это то, что их компоненты содержатся в составе препарата не в точно выверенных, а лишь в ограниченных верхним пределом количествах. Конечно, это не касается такой известной всем еще с советских времен биологически активной добавки, как рыбий жир. Он, как и прежде, представлен в стопроцентном виде, разве что стал продаваться в более удобных для употребления капсулах. И по-прежнему этот незаменимый источник витамина А служит отличным средством профилактики близорукости у детей.

К сожалению, у людей, покупающих лекарства в незнакомых

аптеках, а, тем более, заказывающих их с доставкой на дом по интернету, всегда есть поводы для беспокойства: не окажется ли препарат фальшивкой? И эти опасения не напрасны. Количество контрафактных препаратов, которые в лучшем случае безвредны для здоровья, постоянно растет. Они по низким ценам приобретаются различными аптечными киосками и другими предприятиями, не дорожающими своей репутацией, и сомнительных поставщиков. Проблема эта настолько серьезна, что к ее решению подключились депутаты Госдумы.

Так, группа лидеров партии «Единая Россия» внесла 4 октября в Госдуму законопроект «О мерах по противодействию обороту отдельных видов продукции, произведенной с нарушением требований законодательства РФ». Этот документ, созданный по инициативе ФСБ с привлечением МВД, Генпрокуратуры, Минюста и других министерств и ведомств, предписывает правительству ввести аналог системы ЕГАИС в отношении оборота лекарственных средств, биологически активных добавок, косметики и ряда других товаров. Всю эту продукцию предполагается маркировать специальными марками со штрих-кодом или радиочастотными метками, а все операции с ними должны быть обязательно занесены в информационные базы данных (аналоги Единой государственной автоматизированной информационной системы оборота на алкогольном рынке — ЕГАИС).

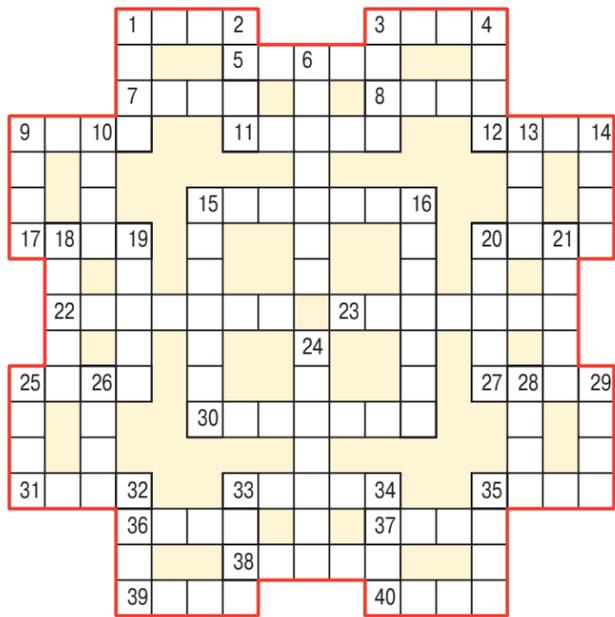
Пока это только проект, и возможная эффективность его реализации в масштабах всей страны оценивается по-разному. Но жизнь не стоит на месте. Так или иначе, государство вынуждено бороться с нечестными на руку дельцами, которые, продавая фальшивые лекарства, ставят под угрозу здоровье десятков тысяч людей. Ну, а до тех пор, пока эта проблема не будет решена, каждый сам должен позаботиться о собственной безопасности и безопасности своих близких, выбирая аптеку, которой можно доверять.

Ирина СКВОРЦОВА

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Спортивная игра. 3. Легкий навес. 5. Американский мюзикл, поставленный в Москве. 7. Рыба семейства лососевых. 8. Маслянистое растение. 9. Единица мощности. 11. Столица Марокко. 12. Пряное растение. 15. Каравай хлеба. 17. Хвойное дерево. 20. Столица европейского государства. 22. Перерыв между действиями спектакля. 23. Олимпийский вид спорта. 25. Химический элемент. 27. Пищевая приправа. 30. Участник судебного процесса. 31. Самое распространенное на Земле вещество. 33. Картина Рембрандта. 35. Русский поэт, автор поэмы «Двенадцать». 36. Знак препинания. 37. Помещение в жилом или общественном здании. 38. Мелкий типографский шрифт. 39. Парфюмерно-гигиеническое средство. 40. Древнегреческая счетная доска.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Международный договор. 2. Крупный морской рак. 3. Кондитерское изделие. 4. Проверочное испытание. 6. Предмет мебели. 9. Хищное животное. 10. Шерстяная ткань. 13. Французский живописец, создатель картины «Завтрак на траве». 14. Река, левый приток Оки. 15. Здание для размещения личного состава воинской части. 16. Старинное ручное метательное оружие. 18. Казачий офицерский чин в царской армии. 19. Российский футбольный клуб. 20. Бальный танец. 21. Американский страус. 24. Канцелярская принадлежность. 25. Помещение для скота. 26. Роман Э. Л. Войнич. 28. Экваториальное созвездие. 29. Твердый хлыст. 32. Мельчайшая частица химического элемента. 33. Место стоянки и ремонта подвижного железнодорожного состава. 34. Небольшое судно. 35. Отблеск света на темном фоне.



ОТВЕТЫ ИЗ № 9 (243)

По горизонтали: 1. Управа. 3. Одеало. 5. Апельсин. 6. Ватметр. 8. Касатка. 10. Академия. 11. Астроном. 12. Канонада. 15. Зарплата. 18. Ариадна. 19. Марганец. 20. Наездник. 21. Версия. 22. Выборы.

По вертикали: 1. Увертюра. 2. Аннексия. 3. Отвертка. 4. Одеколон. 5. Арника. 7. Разлом. 8. Камбала. 9. Астарта. 12. Кворум. 13. Нестеров. 14. Агитация. 15. Задорнов. 16. Алименты. 17. Аммиак.

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА
 24 часа
 Все виды помощи: Хирургия, терапия, травматология, рентген, УЗИ
 Выезд на дом. Гуманное усыпление с наркозом.
312-07-36, 518-27-25
 Адрес: м. «Чертановская», Сумской пр-д, 5-4
 (вход во дворе между 5 и 7 домом)

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ
 Лечение **ПОЗВОНОЧНИКА и СУСТАВОВ**
 нейро-кардиореабилитация
714-85-54 714-85-63 www.mckb.ru
 ул. Старокачаловская, д.6, метро "Бульвар Дмитрия Донского"

ПЕРЕТЯЖКА РЕМОНТ МЕБЕЛИ
 ГАРАНТИЯ
 замена внутридиванной раскладушки, выбор ткани, замена обивки, пружин, поролона, ремонт бруса, полная проклейка. Ремонт в цехе. Вывоз и доставка бесплатно.
МАТРАСЫ, ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ
8-499-408-1685, 643-4974

Услуга — МУЖ НА ЧАС
 АБСОЛЮТНО ТРЕЗВЫЕ ЗНАЮЩИЕ СВОЕ ДЕЛО МАСТЕРА
 ● Устраняют течь воды, засоры;
 ● Починят электропроводку;
 ● Повесят потолки;
 ● Поставят линолеум;
 И ДЕЛАЮТ ЕЩЕ МНОГО ПОЛЕЗНОГО В ВАШЕМ ДОМЕ!
8-916-513-48-01

АДВОКАТЫ
 в Южном административном округе

- Решение сложных ЖИЛИЩНЫХ и НАСЛЕДСТВЕННЫХ вопросов
- Помощь при УГОЛОВНОМ ПРЕСЛЕДОВАНИИ
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР (ДОЛЕЙ, КОМНАТ), в том числе проблемных
- Бесплатные консультации для пенсионеров и инвалидов
- Бесплатные юридические консультации по тел. 8-499-619-3909

Качество услуг подтверждено сертификатом РОСТЕСТА
 м. Варшавская (1 мин пешком), Чонгарский бульв., 4-2, офис 10
8-499-613-4833 — с 9.00 до 21.00 ч. без выходных и перерывов
8-495-771-5488 — круглосуточно