



О ДОБРЫХ СКАЗКАХ И СКАЗОЧНЫХ ПОДАРКАХ

Новогодние и Рождественские праздники принесли много радости тем детям Чертанова Северного, которые постоянно находятся в зоне внимания муниципалитета.

Свыше трехсот пригласительных билетов на праздничные представления получили подопечные дети и ребята из семей, находящихся под наблюдением комиссий муниципалитета. Дети с удовольствием включались в сказочное действо. Это особенно было заметно на спектакле царькинского Театра юного зрителя «Время быть чудесам», устроенном в ДК «Северное Чертаново». Здесь малыши вволю помогли Деду Морозу и Снегурочке вызвать Волшебные Часы, кото-

вали, что, если не помочь добрым персонажам, то Новый год может не наступить. Но в сказке, как и положено, Добро победило Зло, а радость детей по этому поводу была еще сильнее благодаря отличному Новогодним подаркам от муниципалитета.

Многие родители, пришедшие с детьми, здесь получили удовольствие не только от спектакля, но и от выставки работ местной студии «Батик». Этот народный коллектив работает в ДК «Северное Чертаново» уже 18 лет и под руководством преподавателя И. Ф. Можяевой добился многочисленных наград на конкурсах и фестивалях, где демонстрировались сказочно красивые декоративные полотна его мастеров. По словам заведующей детским отделом Л. И. Савельевой, часто за одним столом здесь работают мама с сыном или с дочерью, бабушка с внучкой. И неудивительно, что, подрастая, дети решают связать свою судьбу с творчеством.

На Рождество муниципалитет пригласил детей в киноконцертный комплекс «Ашхабад». Здесь было все, о чем могут мечтать не только малыши, но и дети постарше. Самые смелые из ребят с удовольствием ассистирова-



ли талантливым иллюзионистам Ольге и Сергею Нефедьевым (фото слева), получая за это подарки. И, хотя за их манипуляциями дети глядели во все глаза, разгадать секреты фокусов так никому и не удалось. Затем на праздник пожаловали Дед Мороз со Снегурочкой и устроили хоровод. А потом всех ребят ожидали в кинозале, где для них приготовили мультфильмы.

Такое отличное начало года оценили и дети, и взрослые. Забота муниципалитета принесла в их семьи по-настоящему праздничное настроение.

Ирина СКВОРЦОВА



рые захватили Леший с Бабой Ягой, «чтобы зиму на осень поменять и время вспять пустить» (фото справа). Дети искренне пережи-

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ ДЕНЬ

С начала года муниципалитет приступил к исполнению полномочий по организации спортивной работы. У руководителя муниципалитета Г. Ф. Ефимовой и новых сотрудников много интересных планов, которые готовы поддержать депутаты муниципального Собрания.

Некоторые задумки уже начинают осуществляться, на радость детям и их родителям. Самой яркой спортивной датой стало 27 января. В этот

третье — семья Илларионовых (ДОУ № 1281). Все участники турнира получили грамоты и сувениры, а победителям были вручены медали и подарки от муниципалитета Чертанова



Г. Ф. Ефимова и Б. Б. Абрамов-Бубненко с участниками турнира по пейнтболу

В тот же день в КСК «Битца» состоялся турнир по пейнтболу, организованный муниципалитетом Чертанова Северное совместно с пейнтбольным клубом «Витязь». В турнире приняли участие 5 команд по 6 человек. Их отбирали тренеры Центра физической культуры и спорта из числа старших школьников, самых активных любителей

дворового спорта, участников многих соревнований. В этих мирных сражениях на выездковом поле одетые в камуфляж ребята почувствовали себя будущими защитниками Отечества. Первое место заняла команда «Стражи» (тренер Э. Х. Мухаметшин), ее участников наградили Кубком и медалями. Второй была команда «Смешарики» (тренер Н. Н. Козлова), а третье место — у команды «Феникс» (тренер Г. М. Ермакова). Все участники турнира получили сувениры от муниципалитета и, главное, большое удовольствие от игры. А, значит, специалисты муниципалитета В. В. Липунова и Т. И. Солопанова старались не зря.

Год только начинается, и впереди у всех, кто живет в Чертанове Северном и дружит со спортом, еще будет много возможностей принять участие в соревнованиях на призы муниципалитета.

Николай СЕМЕНОВ

день с утра в школе № 856, которую возглавляет депутат муниципального Собрания Г. М. Монахова, был устроен турнир «Папа, мама и я — спортивная семья». Соревнования проводились муниципалитетом Чертанова Северное совместно с методистами по физической культуре и спорту дошкольных учреждений и школ. В них приняли участие 8 семей с детьми из 6 детских садов, которые состязались по шести конкурсам-эстафетам. Здесь были устроены веселые игры, всех порадовало выступление маленьких танцовщиц из детсада № 1750.

По итогам соревнований первое место заняла семья Подрезовых (ДОУ № 1750), второе — семья Козловых (ДОУ № 698) и

во Северное. Чувствовалось, что маленьким участникам соревнований и их родителям спортивный праздник очень понравился.



Телевидение И РЕБЕНОК

Если мы, родители, оглянемся на свое детство и вспомним, откуда мы черпали новые впечатления, то оказывается, что были книги, различные кружки и секции, пионерские лагеря, наши дворовые команды и редкие интересные программы по ТВ. Современный ребенок основную часть времени уделяет или компьютеру, или просмотру телевизора. Гораздо меньшую часть досуга он проводит с друзьями. Можно сказать, что сейчас дети не просто живут в новом веке, а что кардинально изменилось информационное и коммуникативное пространство вокруг них.

Нет ничего плохого в том, что наши дети смотрят телевизор или сидят за компьютером. Это может быть интересно и познавательно. Давайте не будем оценивать этот факт, а примем его за данность нашего современного мира. Что для родителей действительно важно — это уберечь детей от серьезных негативных последствий, вызванных бурным информационным потоком. Давайте попробуем посмотреть, как соотносится количество и качество увиденного ребенком по телевизору, с его психическим здоровьем.

Телевидение, как источник информации, обладает огромными преимуществами по сравнению с другими способами получения новых впечатлений. Оно доступно, оно красочно и богато зрительными и слуховыми образами, оно может предложить передачу на любой вкус. Нетрудно понять желание ребенка смотреть ТВ. Но вполне понятно беспокойство родителей, когда они видят, что дети часами не отрываются от экрана. Ведь это мешает уделять время другим занятиям, занимает их головы разной, часто нежелательной информацией, негативно влияет на здоровье (может ухудшиться зрение, повыситься утомляемость, снизиться внимание).

Рассмотрим, каким образом родители могут создавать и усиливать у детей привычку постоянно смотреть телевизор. Это происходит, когда взрослые сами часто и подолгу смотрят телепередачи без особого разбора, когда ленятся заниматься с детьми и рады, что дети сидят у экрана телевизора, когда используют телевидение как награду или способ успокоить ребенка. Так бывает, когда, занимаясь разными делами, родители оставляют включенным телевизор, как неотъемлемый фон своей жизни. Стоит ли удивляться, что в дальнейшем бывает весьма непросто отучить ребенка от привычки неотрывно смотреть все подряд.

Магическое притяжение TV может быть уменьшено не борьбой с ним, а созданием в жизни ребенка других, не менее привлекательных альтернатив. Ведь, например, ред-

кий дошкольник предпочтет сидение в одиночестве перед телевизором веселой прогулке с родителями в парк или совместной игре.

Наряду с беспокойством по поводу занимаемого времени детей, телевидение несет и другую скрытую угрозу их психическому здоровью. В последнее десятилетие на экраны лавиной хлынули боевики и фильмы ужасов. Благодаря компьютерной технике они красочны, а герои этих фильмов выглядят предельно реалистично. Если взрослый человек может отделить вымысел от реальности, то ребенок еще не обладает такой способностью. Для него эти киногерои становятся частью реального мира. Это порождает ночные кошмары и необъяснимые страхи. Особенно страдают от этого эмоционально чувствительные и впечатлительные дети. Их страшные сны превращаются в бесконечные сериалы ужасов, обрастая каждый раз пугающими подробностями. А у детей, склонных к лидерству, обладающих напористым характером, часто под влиянием негативных образов развиваются агрессивные черты. Получается, что если взрослые не следят за тем, что именно смотрит их ребенок, или недостаточно критичны к содержанию телевизионных программ, то они, сами того не желая, наносят вред психике ребенка. Говоря обывденным языком, можно получить или ребенка со страхами, который боится всего на свете, или ребенка с конфликтным поведением, часто дерущегося, дерзкого, не признающего авторитетов, в том числе и родительского. Возникает вопрос, не слишком ли высока плата за невнимательность к информационному потоку, воспринимаемому ребенком?

Контроль содержания телепрограмм, которые смотрят дети — ответственность взрослых. Прежде чем определять границы допустимого телеконтента и придерживаться их. Можно на семейном совете обсудить, какие именно передачи разрешается смотреть ребенку, а также оговорить время, проводимое у телевизора. Если приходится отказать ему в просмотре чего-либо, стоит обосновать это решение. Причина отказа должна быть убедительной и донесена в понятной для него, уважительной форме. Также родители имеют право, а в отдельных случаях и обязаны устанавливать ограничения для ребенка. Это касается сцен насилия, эротики и так далее. Таким образом мы сможем снизить опасность негативного влияния телевидения на психику ребенка.

Е. В. ЛАСТОВСКАЯ,
психолог-консультант
Московской службы
психологической помощи
населению

Психологическая помощь

Уважаемые жители Чертанова!
В Южном административном округе открыт филиал Московской службы психологической помощи населению.
Здесь вы можете получить консультации у психологов:
— по вопросам семейных отношений;
— в сложных жизненных ситуациях;
— по преодолению трудностей в общении;
— по вопросам депрессивных состояний, страхов.
Вы можете принять участие в семинарах психологической школы для москвичей.

В службу бесплатно может обратиться любой житель столицы!

Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете по телефону 8-499-794-20-09 (набирать все цифры подряд).