

Поможем Битцевскому лесу!

Природно-исторический парк «Битцевский лес» приглашает всех желающих принять участие в субботниках, которые пройдут 14 и 21 апреля.

Сбор в 10.00 по адресам:

14 апреля:

— Сумской пр-д, 29 – напротив на детской площадке;
— Балаклавский пр-т, напротив д. 50 у входа в лесопарк по асфальтовой дороге (у кордона лесника);

21 апреля:

— Новоясеневский тупик, 1 стр. 2 (территория дирекции парка).

**ПЕРЕТЯЖКА
РЕМОНТ МЕБЕЛИ**

замена внутридиванной раскладушки, выбор ткани, замена обивки, пружин, поролона, ремонт бруса, полная проклейка. Ремонт в цехе. Вывоз и доставка бесплатно.

**Новые пружинные МАТРАСЫ
ГАРАНТИЯ. 643-4974**

АДВОКАТЫ

в Южном административном округе

- Решение сложных ЖИЛИЩНЫХ и НАСЛЕДСТВЕННЫХ вопросов
- Помощь при УГОЛОВНОМ ПРЕСЛЕДОВАНИИ
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР (ДОЛЕЙ, КОМНАТ), в том числе проблемных
- Бесплатные консультации для пенсионеров и инвалидов
- Бесплатные юридические консультации по телефону 119-39-09

Качество услуг подтверждено сертификатом РОСТЕСТА

м. Варшавская (1 мин пешком), Чонгарский бульв., 4-2, офис 10

☎ 113-48-33 – с 9.00 до 21.00 ч. без выходных и перерывов
☎ 771-54-88 – круглосуточно

Репертуар театра МДТ на апрель

- 14, 22 — В. Войнович «Приключения Чонкина»
- 15, 21 — П. Э. Шпелль «Мсье Трюшар, изгнанный из рая»
- 28 — Ш. Перро «Королевская потеха»

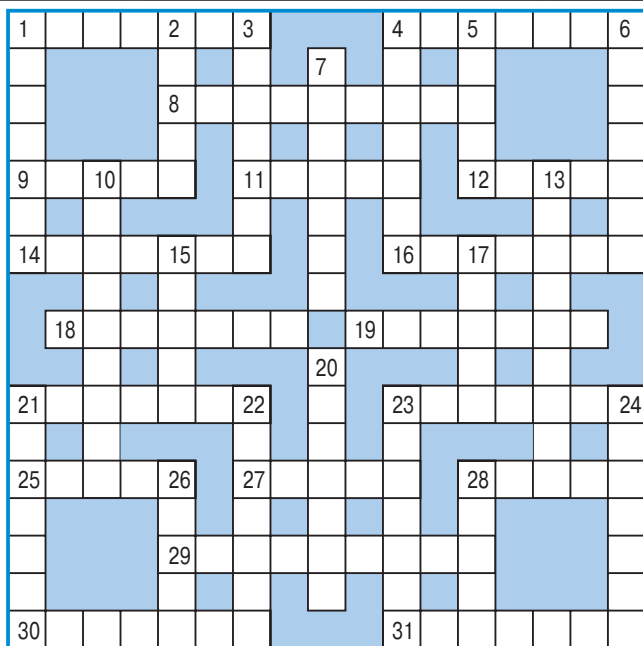
Адрес: Сумской проезд, 6А, м. «Чертановская»
Телефоны: 312-80-00, 311-11-53.

www.theatre-mdt.ru

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Олимпийский вид спорта. 4. Австралийское сумчатое млекопитающее. 8. Певчая птичка. 9. Старинная русская игра. 11. Рыболовная снасть. 12. Боевое отравляющее вещество. 14. Военный корабль. 16. Столярный инструмент. 18. Молочный продукт. 19. Ракообразное животное. 21. Торжественная хоровая песня. 23. Старинное японское художественное прикладное искусство. 25. Крепкий спиртной напиток. 27. Российский поэт-песенник. 28. Решетчатый настил для установки шлюпки и складывания весел на борту корабля. 29. Очень высокий многоэтажный дом. 30. Клейкое вещество, применяемое в кулинарии. 31. Часть радиоустановки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Масленичное растение, применяемое в парфюмерной, фармацевтической и пищевой промышленности. 2. Предмет сервировки стола. 3. Геодезический прибор. 4. Лесной демон, персонаж греческой мифологии. 5. Обращение, содержащее ряд требований и пожеланий. 6. Кинотеатр в центре Москвы. 7. Ювелирное украшение. 10. Близкий родственник. 13. Период в культурном



развитии стран Западной и Центральной Европы. 15. Толстая жердь, брус. 17. Ночной автомобиль. 20. Спортивный легкоатлет. 21. Среднее специальное учебное заведение. 22. Ско-

ростная автомагистраль. 23. Порода собак. 24. Французская кинокомедия с участием Пьера Ришара. 26. Сорт яблок. 28. Сложный механизм, выполняющий определенные движения.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 2 (236)

По горизонтали: 1. Десна. 3. Сизиф. 5. Депутат. 6. Сом. 7. Ара. 9. Апокриф. 12. Блиндаж. 14. Лазурит. 15. «Иоланта». 17. Колледж. 19. Гимнаст. 22. Бра. 23. Гол. 24. Новелла. 25. Рюмка. 26. Танец.

По вертикали: 1. Дамба. 2. Адмирал. 3. Статист. 4. Фураж. 6. Сто. 8. Аид. 10. Пианино. 11. Фюзеляж. 12. Баранка. 13. Алгебра. 15. Икебана. 16. Агрегат. 17. Кагор. 18. Лоб. 20. Бал. 21. Телец.

✓ РЯДОМ С НАМИ

Об этом могла лишь мечтать Клеопатра!

Для женщин удаление волос было проблемой многие годы, и даже века. Еще царицей Клеопатрой использовались выщипывание, выжигание золой и другие методы. Но всегда это было больно и неэффективно.

С появлением лазерной эпиляции рубиновыми лазерами ситуация изменилась. Но низкая скорость обработки и неэффективное удаление глубоко залегающих волос заставили

ученых придумать фотоэпиляцию лампами-вспышками. Но и этот метод оказался неидеальным. Широкий спектр излучения, даваемый лампой, включает и ненужные, и даже опасные длины волн. С появлением александритового лазера большой мощности стало возможным объединить преимущества лазеров и фотоэпиляторов на лампах. Процедура бесконтактна и быстра. Всего несколько минут — и у Вас гладкая кожа.

Так появился метод фотоэпиляции лазером фирмы «Candela». Точная лазерная настройка на меланин гарантирует удаление волос без повреждения других тканей, а большая мощность и высокая скорость позволяет удалять глубоко залегающие и светлые волосы. Фотоэпиляторы на лазерах и лампах других фирм, воздействуя на луковицу, вызывают перегрев поверхностного слоя кожи. Для защиты кожи в лазерной фирме «Candela» используется уникальная система динамического охлаждения на жидком фреоне DCD™.

Единственное, что остается на коже — легкое покраснение, исчезающее несколько минут. Фотоэпиляция лазерами «Candela» настолько быстра, эффективна, безболезненна, что во многих странах мира стала рядовой процедурой ухода за телом. Сеть центров эстетической медицины «Клеопатра» работает в десятках городов, используя передовую технику американской фирмы «Candela». Будем рады помочь в вашем стремлении к совершенству!

Инга БЕЛОВА



**ЕДИНСТВЕННЫЙ АППАРАТ
В РАЙОНЕ ЧЕРТАНОВО!**
Фотоэпиляция лазерами CANDELA
быстра, эффективна,
безболезненна

Студия красоты: тел. 389-31-54
ул. Академика Янгеля, 3

✓ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

**Пора цветенья им
НЕ В РАДОСТЬ...**

Такие люди в наше время, к сожалению, встречаются не редко. В отличие от других, наслаждаться ароматами цветущих растений им мешает аллергия.

Вот и получается, что весна не всем приносит радость. Ведь у некоторых людей без видимой причины даже слезы появляются на глазах. И это лишь один из симптомов аллергии. Проблемы у аллергиков возникают уже в ап-

реле, когда начинают цвести ольха, осина, лещина, ива, вяз и тополь. Позднее в нашей полосе зацветают береза, клен, дуб, сосна и, наконец, липа. При этом, вопреки распространенному среди здоровых людей мнению, наибольшей аллергенной активностью среди деревьев обладают береза, орешник и ольха, а не тополь. Перемещаясь по воздуху, пыльца цветущих деревьев контактирует с кожей человека, оседает на слизистых оболочках носа, глаз, ротовой полости, попадает в бронхи, вызывая аллергический ринит и поллиноз (от слова pollen, что означает пыльца).

— Ольга Евгеньевна, как людям, страдающим аллергией, уберечься от неприятных последствий воздействия на организм пыльцы отдельных растений?

должно быть главным в его образе жизни.

— А как определить, каких именно растений, домашних животных и продуктов питания следует опасаться аллергику? — Для этого существуют специальные анализы-тесты, с по-



— Для этого существуют специальные антигистаминные препараты, которые необходимо принимать заблаговременно. В нашей аптеке большой выбор таких лекарств отечественного и импортного производства. Это телфаст, цетрин, перитол, фенкарбол, кларитин, кларисенс, кларотадин, зиртек, кестин, зодак и др. О наличии других противоаллергенных лекарств можно узнать по телефону: 312-06-32. Правда, следует помнить, что у человека, страдающего аллергией, может быть индивидуальная непереносимость отдельных препаратов, а также противопоказания к ним, например, из-за тяжелой формы хронической почечной недостаточности. Так что, выбирая лекарство от аллергии, необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией по его применению и, в случае необходимости, проконсультироваться с врачом.

— А какие еще факторы риска существуют для людей с повышенной чувствительностью к пыльце растений? — К сожалению, у многих из них с возрастом выявляется еще и пищевая непереносимость, а также аллергия на домашнюю пыль, вызываемая продуктами жизнедеятельности клеща домашней пыли, аллергия на шерсть животных и др. Такие формы аллергии называются перекрестными, и страдающие ими люди не чувствуют себя в безопасности и у себя дома. У некоторых даже комнатные нецветущие растения вызывают аллергию из-за плесневых грибов, развивающихся в земле. По возможности, аллергик должен свести к минимуму контакты с объектами, провоцирующими обострение заболевания — это

мощью которых можно заранее определить, что может вызвать аллергию у склонного к ней человека. Это особенно важно знать о ребенке, поскольку постоянные контакты, например, с собакой или кошкой, вызывающие у него аллергию, могут привести к серьезным осложнениям, трудно поддающимся медикаментозному лечению.

— Есть ли какие-либо особенности в употреблении антигистаминных препаратов по части их совместимости с другими активными веществами? — Обычно, все подробности, связанные с совместимостью этих препаратов с другими лекарствами, описываются в инструкции по их применению. Однако следует помнить, что такие лекарства ни в коем случае нельзя принимать на фоне алкогольных напитков. Это очень опасно.

А вообще любому больному аллергией нужно соблюдать осторожность при приеме любых лекарственных препаратов, в том числе экстрактов трав и гомеопатических средств, не говоря уже об антибиотиках. При аллергических реакциях на незнакомый препарат необходимо тут же прекратить его применение.

В наш век нестабильной, а порой и ухудшающейся экологии, аллергия действительно не редкость. Но, если человек следит за своим здоровьем, уделяя серьезное внимание профилактике осложнений аллергических заболеваний, то в любом возрасте он постепенно привыкает быть на шаг впереди своего недомогания. И в этом ему помогают современные лекарства и правильный образ жизни.

Ирина СКВОРЦОВА