



ВСЕ ВМЕСТЕ

Россия МОЛОДАЯ

Два замечательных праздника получили в подарок от муниципалитета жители района. Один из них посвящался Дню защиты детей, а другой – Дню России.

Эти праздники были непохожи один на другой. И, в то же время, у них было много общего. Во-первых, оба они проходили на спортплощадке у дома на Варшавском шоссе, 114, кор. 3. А во-вторых, оба эти праздника собрали много не только маленьких детей с родителями, но и молодежи района. И это правильно. Ведь будущее России принадлежит молодежи, а значит, и сегодня молодежь должна активно участвовать в жизни страны.

По случаю Дня защиты детей, 2 июня на спортплощадке прошли дворовые соревнования по дартсу, настольному теннису и мини-футболу. В перетягивании каната вместе с детьми участвовали сотрудники муниципалитета. Здесь также побывал депутат муниципального Собрания А. В. Иванов, а руководитель муниципалитета Г. Ф. Ефимов лично уча-



ствовала в соревнованиях по дартсу и даже заняла почетное третье место.

А 12 июня, в День России, праздник на спортплощадке особенно

удался. Детей и их родителей веселили клоуны с собачками, они устроили много забавных конкурсов для ребят и все участники получили призы от муниципалитета. Пока дети вовсю веселились, их папы и мамы смущенно стояли в сторонке и улыбались, наверное, вспоминая беззаботное пионерское детство. Такие мероприятия проводятся муниципалитетом уже не впервые, и с каждым разом здесь собирается все больше молодежи. Праздник стартовал с добрых пожеланий руководителя муниципального образования Бориса Борисовича Абрамова-Бубненко и руководителя муниципалитета Галины Федоровны Ефимовой.

Параллельно веселым эстафетам, конкурсам и интересным представлениям ребята играли в футбол. Для всех семи команд были подготовлены призы: грамоты и медали от муниципалитета, а также поощрительные подарки от местного отделения партии «Единая Россия». Первое место заняла команда «Активист», второе — команда «10-Б». Праздник понравился всем его участникам — и большим, и маленьким.

Денис ГРИШКОВ, молодежное объединение «Активист»

НАШИ ПРАЗДНИКИ

Разноцветный АСФАЛЬТ

15 июня работники муниципалитета Чертаново Северное и специалисты центра физической культуры и спорта организовали на одной из детских площадок праздник «Лето в Чертаново». Во двор сбежали дети из разных уголков района.

Здесь проводился конкурс рисунка на асфальте, в котором с радостью принимали участие дети разных возрастов. Фантазия у конкурсантов разыгралась не на шутку. Кто-то рисовал любимый двор, кто-то — необитаемый остров, кто-то — мультипликационных героев. Космические корабли, любимые игрушки, домашние питомцы, — на асфальте запечатлелись, пожалуй, все детские фантазии, которые только возможны! Самым маленьким художникам с удовольствием

помогали родители, старшие братья и сестры. Никто из участников не остался без подарка.

Во время представления в центре всеобщего внимания были ростовые куклы. Дети с гордостью показывали им свои рисунки и фотографировались с ними на память. Помимо конкурса рисунка все желающие могли принять участие в развлекательных играх. Одним словом, мероприятие удалось на славу! Дети нехотя расходились по домам и благодарили организаторов за чудесный праз-



дник, устроенный для них в самый, казалось бы, обыкновенный день в году.

Спортивно-развлекательные мероприятия систематически проводятся на разных дворовых

площадках района. Следите за нашими объявлениями. Приходите, приводите друзей. Мы будем рады вас видеть!

Татьяна КОЗЛОВА

У каждого СВОИ ИНТЕРЕСЫ

В течение июня при участии муниципалитета Чертаново Северное в районе прошло много спортивно-досуговых мероприятий. Часть из них были подготовлены специально для подростков района.



10 июня в Региональной благотворительной общественной организации

«Инициатива добрых дел» (рук. Л. С. Николаева) прошел турнир по настольным стратегическим играм (на фото). Соревнования

проходили в несколько этапов. Мальчишки увлеченно сражались на бумажном поле боя с воображаемым врагом. Победителям были вручены призы от муниципалитета.

27 июня, по случаю Дня молодежи, на спортплощадке по адресу: Варшавское шоссе, 114-3 был устроен спортивный праздник для подростков. Здесь прошли соревнования по настольному теннису и мини-футболу. Азарт участников турниров впервые поддерживали выступления девушек-черлидеров. Победу в мини-футбольном турнире вновь одержала команда «Активист». Победители были награждены кубками и медалями.

В этот же день сборная команда муниципалитета приняла участие в окружных соревнованиях, проходивших в СК «Кант»: по ми-

ни-футболу, стритболу, дартсу, армспорту, гиревому спорту и велоспорту. Наши ребята заняли II место по гиревому спорту (среди призеров в личном зачете — Андрей Кушинский) и II место по армрестлингу (в личном зачете призером стала Катя Полякова). Победители были награждены кубками и медалями.

А вечером молодежь района впервые была приглашена на дискотеку под открытым небом. Здесь ребят ожидало много сюрпризов. Но потанцевать у всех на виду решились немногие. Гораздо больше было зрителей. Ну что ж, у каждого свои интересы. Впереди еще много праздников, где каждый из молодых ребят еще сможет показать себя!

Ирина СКВОРЦОВА

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Когда дети ВЫРОСЛИ...

В жизни почти каждой семьи наступает момент, когда дети вырастают и оставляют родительский дом. Они вступают в новую, взрослую жизнь со всеми ее преимуществами и трудностями.

Но что происходит в это время с их родителями? Они внезапно обнаруживают, что долгожданное время, когда забот станет меньше и можно будет наконец-то «пожить для себя», не приносит удовлетворения и радости, что дом опустел, и как-то опустела и потускнела сама жизнь. Взросление детей заставляет вспомнить об ушедшей молодости, может появиться ощущение, что «возраст» подкрался бесшумными шагами, чтобы застать нас врасплох. В этот период полезно подвести промежуточные итоги, оглянуться назад и вспомнить прожитые годы. Такое мысленное «путешествие» в прошлое очень важно — оно позволяет нам ощутить непрерывность нашей жизни. Важно оценить достижения, которые удалось сделать, цели, которые были реализованы, а также те надежды, которые осуществить не удалось. При этом старайтесь быть «объективными» по отношению к себе, насколько это возможно, и не впадайте в крайности — не стоит делать скорополительных выводов, что «жизнь прожита зря» или винить детей за неблагодарность, если Вы не чувствуете достаточного внимания с их стороны.

Напомните себе, что многими качествами своего ребенка Вы можете гордиться — его успехи, способность к самостоятельности и независимости — во всем есть и Ваша заслуга, частичка Вас. Вы стали реже видеться и меньше общаться, но это не значит, что вы отдалились друг от друга: тесная эмоциональная связь с родителями сохраняется в человеке на протяжении всей его жизни. Просто отношения изменились — теперь это отношения взрослых равноправных людей. Если Ваш, теперь уже взрослый, ребенок в целом удовлетворен своей жизнью и хотя бы иногда чувствует себя счастливым, он будет рад позаботиться о родителях, которые эту жизнь ему подарили. Гораздо труднее бывает помогать близким, когда эта забота ощущается как тягостный долг, сковывающий по рукам и ногам. Поэтому, чем более полнокровной и счастливой жизнью живут ваши дети, тем больше они будут благодарны вам и готовы прийти на помощь.

Многим родителям (особенно мамам) бывает трудно свыкнуться с мыслью, что ребенок вырос — они пытаются жить жизнью своих детей, поддерживая в себе иллюзию, что они все еще дети, неспособные

сами распоряжаться своей жизнью, что «без нас они пропадут». Повышенная вовлеченность в жизнь взрослого ребенка и его семьи приводит к частым конфликтам и ссорам. За этим часто скрывается боязнь почувствовать себя ненужным, страх одиночества, в которых порой бывает трудно признаться даже самому себе. Однако именно нежелание уважать право молодых жить так, как они считают нужным, попытка контролировать все их действия может привести к печальному для обеих сторон разрыву отношений.

Когда дети вырастают, важно уделить внимание своей личной жизни. Вы ведь не только «родитель». Рядом с Вами, возможно, есть близкий человек, который уже отчаялся привлечь Ваше внимание, целиком сосредоточенное на ребенке. А ведь ему, возможно, тоже тяжело, и он нуждается в Вашей поддержке. Вместе вам будет легче преодолеть трудности этого нового этапа вашей жизни. Теперь самое время вспомнить о том, что хотелось сделать давно, но приходилось откладывать, было некогда, не хватало сил. Возможно, когда-то Вы хотели освоить новую профессию. Сейчас, благодаря тому, что появилось большое количество новых учебных заведений, предлагающих различные программы обучения и краткосрочные курсы, стало возможным повысить квалификацию или даже осваивать новую специальность в зрелом возрасте. Учеба не только открывает новые профессиональные возможности и позволяет заняться любимым делом, но и помогает расширить круг общения, встретить близких по духу людей. Поддерживайте в себе интерес к окружающему миру, к культурным событиям, которыми богат наш огромный город — театральные и кино-премьеры, концерты и выставки подарят вам новые впечатления и позволят идти в ногу со временем.

Не забывайте, что многое в Вашей жизни зависит от Вас, но это не значит, что нужно решать проблемы в одиночку. Если Вы чувствуете, что Вам сложно справиться с трудностями во взаимоотношениях или с собственными переживаниями, не стесняйтесь обратиться за психологической помощью.

М. А. НЕМИРОВСКАЯ, психолог-консультант Московской службы психологической помощи населению



Московская служба психологической помощи населению

Уважаемые жители столицы!

В Южном административном округе работает филиал Московской службы психологической помощи населению.

Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- ✓ по вопросам семейных отношений;
- ✓ в сложных жизненных ситуациях;
- ✓ по преодолению трудностей в общении;
- ✓ по вопросам депрессивных состояний, страхов.

В службу бесплатно может обратиться любой житель Москвы!

Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете по телефону 8-499-794-20-09 (надо набирать все цифры номера).