

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Лето — без неприятных СЮРПРИЗОВ

Время отпусков в полном разгаре. О чем нужно помнить, выбирая место и время летнего отдыха? Об этом мы беседуем с главным врачом лаборатории «Дитрикс» Л. И. Станкевич.

— Любовь Ивановна, отправляясь в отпуск к морю, многие стараются привезти из поездки, прежде всего, загар. Привлекает ли это здоровья?

— К сожалению, воздействие солнечных лучей, особенно прямых, полезно далеко не всем, даже молодежи, не говоря уже о пожилых людях, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Солнце может провоцировать рост злокачественных новообразований на поверхности кожи. Так что, загорая, нужно внимательно следить за родимыми пятнами — не изменился ли их цвет и размер. А если есть сомнения по поводу каких-то недомоганий, перед поездкой на юг лучше сдать тесты на соответствующие онкомаркеры.

— Какие опасности могут подстерегать наших туристов в странах Ближнего Востока?

— Перед поездками в такие страны нашим соотечественникам, обычно, делают прививки



от таких заболеваний, как малярия и др. Там могут возникнуть проблемы, связанные с желудочно-кишечными инфекциями, поэтому при себе необходимо иметь лекарства, которые смогут помочь справиться с такими проблемами. При склонности к аллергии, следует опасаться пищевой непереносимости, пробуя те или иные заморские блюда. По возвраще-

нии нужно обязательно провериться на гельминты. Лучше всего это сделать методом проверки крови на антитела, пока прищельцы еще не расплодятся в организме.

— Чего следует опасаться, отдыхая с детьми в Подмосковье?

— Опасным может стать близкое общение детей с неизвестными домашними животными, которые могут быть переносчиками различных заболеваний: собаки и кошки — токсоплазмоза, а домашняя птица — орнитоза. И нужно следить, чтобы ребенок не повстречался в траве с ядовитой змеей. Но это все-таки бывает очень редко. Так что всем хочется пожелать летом побольше двигаться на свежем воздухе, набраться сил и новых впечатлений, чтобы их хватило на целый год. Приятного всем отдыха!

Беседовала  
Лидия ДАВИДОВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Врага нужно знать «В ЛИЦО»

Прошедшая зима была довольно теплой, что привело к увеличению популяции таких неприятных насекомых, как клещи. Среди них встречаются переносчики опасных вирусных заболеваний.



И не стоит успокаивать себя, что эти мелкие вампиры обитают только на Дальнем Востоке или в сибирской тайге. Благодаря общению человека с природой они давно перебрались в леса, на луга и даже в парки, расположенные в окрестностях Санкт-Петербурга и Москвы. Опасность для человека представляет иксодовый клещ, укусы которого могут стать причиной клещевого энцефалита. Это острое вирусное заболевание приводит к поражению спинного и головного мозга. Наиболее опасный — урало-сибирский штамм вируса.

Инкубационный период вируса — от 3 до 25 суток. Иногда заболевание протекает в скрытой форме, напоминая ОРЗ. Но в ряде случаев у заболевших внезапно повышается до 39–40 градусов температура, появляется резкая головная боль, тошнота, рвота, случаются потеря сознания и судороги. Далее в состоянии больного могут происходить различные перемены, наиболее опасный вариант развития заболевания — менингоэнцефальная форма. В этом случае, кроме повышенной температуры, у заболевшего наблюдается заторможенность, сонливость, может начаться бред на фоне психомоторного возбуждения с потерей ориентировки, галлюцинациями и судорожными припадками. Для диагностики заболевания используются серологические реакции. Если вовремя не начать лечение, человека ожидает инвалидность или даже летальный исход. В дальневосточном регионе смертность при заражении клещевым энцефалитом достигает 30%.

Как же это происходит? Присасываясь к жертве, зараженный клещ в первые мгновения впрыскивает в кровь большую часть вирусов энцефалита. Но бывает, что при укусе от него достаются спирохеты, которые вызывают болезнь Лайма (боррелиоз). При этом заболевании в первые 4–5 недель ощущается недомогание, которое проявляется в виде лихорадки и мышечных болей. В месте присасывания клеща появляется и постепенно

увеличивается эритема — покраснение, окруженное валиком. Опасны осложнения этого заболевания — неврологические (менингит, энцефалит, миелит, полирадикулоневрит) и сердечно-сосудистые (миокардит). Иногда болезнь Лайма переходит в хроническую стадию, при которой развиваются полиартрит, поражения центральной нервной системы и кожи. В этой стадии болезнь без лабораторных исследований практически невозможно выявить. Поставить диагноз помогут антитела в крови пациента.

Кому-то может показаться, что укусов клеща во время летних прогулок можно не опасаться, если обработать открытые участки тела специальными репеллентами, отпугивающими насекомых. Но не стоит забывать, что опасный пришелец может попасть из леса в дом с букетом цветов или в корзинке грибов, он может притаиться в складках одежды или в шерсти сопроваждавшей вас собаки. Отсидевшись в укромном месте, он может укусить и через два дня после вашей прогулки.

Что же делать, если после похода «на природу», вы обнаружили на себе, ребенке или домашнем животном присосавшегося клеща? Нужно капнуть на него растительного масла и минут через десять постараться захватить пинцетом как можно ближе к голове. После этого, держа насекомое строго перпендикулярно к коже, осторожно тянуть его, не вращая, до полного извлечения из ранки. Место укуса нужно продезинфицировать, а если в ранке остались голова или хоботок клеща — залить ее йодом. После этого насекомое нужно залить кипятком или сжечь и тщательно вымыть руки.

Не следует также забывать, что инфицирование вирусом клещевого энцефалита может происходить через сырое коровье и козье молоко. При этом весенне-летний период наиболее опасен в местах обитания клеща. Но в последнее время случаи заражения клещевым энцефалитом в России отмечаются до самой осени.

## Внимание! Акция!

С 16 по 22 июля в лаборатории «Дитрикс» будет проводиться акция по диагностике крови на аллергию к укусам насекомых.

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой.



РЯДОМ С НАМИ

## Виновник ОБНАРУЖЕН

Это случилось прошлым летом. Молодая жительница Украины во время прогулки неожиданно потеряла сознание и впадала в коматозное состояние. На «Скорой помощи» ее доставили в реанимационное отделение больницы.

А ведь еще несколько минут назад девушка была здорова, весела и полна сил! Что же с ней произошло? Когда через несколько часов пациентку с трудом удалось привести в чувство, она высказала предположение, что причиной ее шокового состояния мог стать укус пчелы, так как в детстве в такой же ситуации у нее случился обморок. Проверить, так ли это, в тот момент не представлялось возможным, и девушка, не уверенная в своей правоте, долгое время жила в страхе перед неведомым недугом.

Только год спустя она оказалась в Москве и, по совету знакомых, посетила лабораторию «Дитрикс», где ее кровь была протестирована на аллергию к укусам насекомых. Анализ показал, что и через год в крови девушки содержится большое количество антител к ферментам пчелиного яда, и следующий укус пчелы может быть для нее еще более опасным. Кроме того, у нее была обнаружена аллергия на укусы ос, слепней и шершней. А это значит, что ей следует серьезно опасаться встреч со всеми этими насекомыми, представителями отряда перепончатокрылых.

Оказывается, укус пчелы — известной труженицы, добродушной героини детских сказок и мультфильмов — может быть еще более опасным, чем осы. Пчела, конечно,



Алексей ГОРШКОВ

не так агрессивна и только защищаясь выпускает свое жало. Но именно оно страшнее, чем у осы. «Оружие» пчелы имеет зазубрины, а потому, ужалив, пчела уже не может его вытащить из кожи и оставляет в ранке, а сама при этом погибает. Пчелиное жало можно попытаться сразу же выта-

щить, как занозу — с помощью продезинфицированной иглы, обработав при этом ранку. Но обычно после укуса пчелы или осы у человека образуется небольшая зудящая папула, которая вскоре исчезает сама. И только, если такой укус вызывает аллергию, о чем можно и не знать заранее, реакция организма бывает очень неприятной — особенно при укусе лица и шеи.

При местной аллергической реакции возникает болезненный волдырь, который продолжает расти в течение двух суток, а симптомами общей аллергической реакции могут оказаться болезненная бледность кожи, крапивница, отек, рвота, приступ астмы и другие серьезные расстройства жизнедеятельности организма — вплоть до анафилактического шока. Если с кем-то из кровных родственников когда-нибудь такое случалось, вам лучше держаться подальше от мест, где летают пчелы. Их могут привлечь цветочные запахи косметики и фруктов, которые вы решили съесть на свежем воздухе. При этом, если вы очень ярко одеты, пчела может спутать вас с цветочной клумбой, а, когда вы попытаетесь ее прогнать, скорее всего ужалит. Особенно опасны пчелы в конце лета. Так что, искать с ними близкого знакомства не стоит.

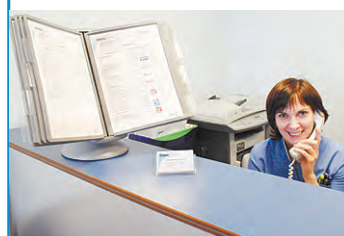
По материалам лаборатории «Дитрикс»

Ditrix medical

Служба  
выезда на дом

Все виды  
анализов

Тест на  
пищевую  
непереносимость



388-33-22

ул. Кировоградская, 38-1

8.00-20.00 без выходных

www.ditrix.ru

СКИДКА ДЛЯ ДВОИХ — 10% КАЖДОМУ!

5%

скидка для  
предъявителя