



### СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

## Спорт как ОБРАЗ ЖИЗНИ

В августе большинство спортивных мероприятий, организованных муниципалитетом и при его участии, посвящалось Дню физкультурника.

В этом году праздник пришелся на 12 августа. На межшкольном стадионе на территории школ № 936 и № 985 (Задонский проезд, д. 34, к. 2 и 3) состоялось окружное мероприятие, посвященное Дню физкультурника. Под руководством Центра физической культуры и спорта ЮАО соревнования проводились по футболу, волейболу, легкой атлетике, армспорту, гиревому спорту и шахматам. Праздник спорта открыл префект ЮАО Юрий Буланов. На этих соревнованиях ребята из сборной муниципалитета Чертаново Северное заняли призовые места в следующих дисциплинах: 1 место в общеко-

мандном зачете по гиревому спорту (Зоря И. С. — 1 место, Кушинский А. М. — 3 место.); 1 место в личном зачете по армспорту — Данилевская Т. Н.; 3 место по легкой атлетике (в эстафете).

В это же время на спортивной площадке по адресу: Варшавское шоссе, д. 114-3 муниципалитет Чертаново Северное проводил спортивно-досуговый праздник, посвященный Дню физкультурника, где все желающие могли принять участие в состязаниях по мини-футболу (на фото слева) и настольному теннису. На празднике выступала группа поддержки. Веселые и зажигательные девчонки понравились как спорт-



сменам, так и собравшимся болельщикам. В турнире приняли участие семь команд. Победителям были вручены грамоты, медали, кубки и подарки. Все остальные получили поощрительные призы. Ведущая праздника не оставила без внимания тех, кто еще не может играть в футбол и теннис — самые маленькие участники праздника с удовольствием отгадывали загадки, бегали наперегонки и вообще весело проводили время, также получая призы (на фото справа).

А накануне 11 августа на спортивной площадке по адресу: ул. Кирово-

градская, д. 5 состоялись соревнования по бадминтону. В нашем районе оказалось немало любителей этого вида спорта. В соревнованиях приняли участие 26 человек. Победители получили медали и подарки от муниципалитета Чертаново Северное. Одним словом, праздники физкультуры и спорта удалась на славу. Будем надеяться, что дети и взрослые, принимавшие в них участие, навсегда запомнят эти дни и пронесут любовь к спорту через всю свою жизнь.

Татьяна КОЗЛОВА



## Спортивные победы В ДЕНЬ ФЛАГА

22 августа на спортивной площадке по адресу: улица Кировоградская, дом 5 прошел спортивно-досуговый праздник в честь символа России — Государственного флага Российской Федерации, организованный муниципалитетом и Центром физической культуры и спорта ЮАО при поддержке местного отделения партии «Единая Россия» и ВОО «Молодая Гвардия Единой России».

Ребята в возрасте от 3 до 19 лет играли в хоккей с мячом, метали дротики в мишень (дартс). Участники праздника смогли проявить себя в необычной игре — флорболе, посоревноваться в меткости, попробовать покрутить «непослушный» обруч, потренировать



броски в баскетбольное кольцо. Всем было весело и интересно! Каждый присутствовавший, вклю-

чая родителей, получил призы от муниципалитета и местного отделения партии «Единая Россия».

Дальнейшие гулянья в честь дня Государственного флага РФ прошли на олимпийском гребном канале «Крылатское», где проходили соревнования по гребле. Всем детям, а среди них были и ребята из Чертанова Северного, здесь раздавались воздушные шары, а те, кто постарше — участвовали в спортивных состязаниях. В самом разгаре праздника с приветственной речью выступил спикер Госдумы РФ Борис Грызлов. Празднование продолжилось потрясающим концертом звезд российской эстрады, а завершился гуляньями большой фейерверк.

О. Б. СМЕРНОВА,  
руководитель исполкома  
местного отделения партии  
«Единая Россия»

## Яркое ЗАВЕРШЕНИЕ МЕСЯЦА

Вторая половина августа отличалась разнообразной спортивно-массовой программой, подготовленной муниципалитетом.

17 августа на спортивной площадке по адресу Варшавское ш., 114-3 мальчишки нашего муниципального образования с удовольствием подтягивались и отжимались, участвуя в соревнованиях по силовой подготовке. Чтобы не обидеть ни одного из участников турнира, сувениры получили все.

С 18 по 23 августа проходили окружные соревнования по стритболу. Блестяще выступили наши сборные команды девушек до 18 лет и старше 18 лет, занявшие первые места в этих соревнованиях. Еще два золотых кубка в копилку наших достижений!

В эти же дни проходили соревнования в рамках программы «Московский двор — спортивный двор», где 1 место заняли наши девушки. Бронзовыми призерами стали наши мужчины

в соревнованиях по программе «Спорт для всех». А еще впервые во взрослом турнире по флорболу, посвященном Дню физкультурника, приняла участие сборная команда взрослых жителей нашего муниципального образования. Первый опыт — шестое место. У нас все впереди!

Самым ярким было завершение спортивно-массовой программы месяца. Речь идет о Рыцарском турнире (на фото), организованном в сквере напротив дома № 114-2 по Варшавскому шоссе Региональной благотворительной общественной организацией «Инициатива добрых дел» (рук. Л. С. Николаева). По сценарию этого красочного костюмированного шоу, чтобы развлечь гостей богатого вельможи, были приглашены рыцари, готовые с оружием в руках сражаться до победы. В турнире приняли участие ребята и



девушки из клубов «Камелот» (рук. Игорь Федоров) и «Единорог» (рук. Мурат Хайретдинов). Рыцарский турнир собрал большое количество зрителей разного возраста, про-

явивших интерес к истории средневековья.

По материалам спортивно-досугового отдела муниципалитета

### НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Семья ведет РЕБЕНКА В ШКОЛУ

Первый раз в первый класс...

«Больше всего дети боятся подвести, разочаровать или рассердить окружающих их взрослых, чьи безграничные надежды висят над головами детей подобно туче».

Дж. Холт «Причина детских неудач»

Если вы родители будущих первоклассников, то эта статья адресована вам. Мы все с волнением и нетерпением ожидаем того дня, когда наш ребенок пойдет в первый класс, станет школьником. Это важное событие в его жизни, но оно не менее значимо и для всей семьи. Особенности адаптации ребенка к школе во многом зависят от поведения взрослых, и в наших силах сделать так, чтобы этот процесс прошел для него наиболее безболезненно. А для этого нам нужно отдавать себе отчет в том, что мы, родители первоклассников, сами находимся в ситуации адаптации к новой реальности — ребенок идет в школу, жизнь приобретает иной ритм и другое содержательное наполнение. Вот почему поступление ребенка в школу не только праздник в семье, но и масса непривычных проблем и забот.

Обычно от поступления ребенка в школу ожидается очень многое. Нам может казаться, что первого сентября ребенок, как по волшебству, изменится, станет настоящим первоклассником. Он будет с удовольствием ходить в школу, самостоятельно делать уроки, читать книги, интересоваться учебой, а не игрой. Но это иллюзия, за одну ночь ребенок не может превратиться в школьника. Именно теперь ему нужны помощь и поддержка, особая забота и внимание еще в большей степени, чем в детском саду, а с установками, что «он уже большой» и «должен», придется распрощаться. Накануне поступления вашего ребенка в школу полезно вспомнить о собственных чувствах и переживаниях в первом классе. Расскажите, как вы ждали 1 сентября, не скрывайте, если помимо радости испытывали еще и тревогу. Это позволит вашему первокласснику делиться с вами своими переживаниями, и не только радостными. Ему не придется оставаться один на один со своими обидами, печалью и разочарованиями, потому что когда мы, взрослые, рассказываем своим детям о собственных детских чувствах, то тем самым даем им знать, что готовы услышать и понять то, что происходит в их душе.

Первые дни обучения в школе вызывают трудности у всех детей. Непривычный режим, старание как можно лучше и быстрее выполнить задание учителя могут даже стать причиной снижения веса ребенка. Дети очень по-разному привыкают к школе. Одни адаптируются уже в течение первой четверти и успешно учатся без ущерба для здоровья. У других детей процесс привыкания к школе затягивается на более длительное время, нередко на весь учебный год. Значит,

надо настроиться на сотрудничество и не руководить действиями ребенка, а делать пока многое вместе с ним. При этом важно выражать уверенность в том, что в предстоящем обучении он может добиться хороших результатов. А поддержать в ребенке стремление к творчеству и самостоятельности нам поможет умение искренне радоваться каждому его успеху, будь то красиво написанная буква или самостоятельно собранный портфель. Доброжелательность и терпение — главные союзники семьи, когда ребенок становится первоклассником. А если вы почувствуете в какой-то момент, что терпения осталось совсем немного, буквально на доньшке, попробуйте провести следующий эксперимент. Возьмите в руку ручку и напишите короткое предложение, например: «Мама мыла раму». Постарайтесь, чтобы буквы были красивыми, ровными, аккуратными. Получилось? Действительно, что за невидаль — писать красиво? Проще простого! А теперь переложите ручку в другую руку, в ту, которой вы обычно не пользуетесь при письме. Давайте повторим задание: красиво и аккуратно напишем простые слова «мама мыла раму»... Прислушайтесь к своим ощущениям... Быть может, этот маленький эксперимент поможет вам быть более терпеливыми, когда пока у вашего первоклассника вместо стройных рядов букв получается то, что пока получается...

Давайте постараемся не рассматривать возможные школьные трудности детей как личную трагедию. Хотя чем больше мы уделяем внимания ребенку, тем выше наш родительский уровень притязаний, тем желаннее успехи и только успехи. К сожалению, желания родителей не всегда совпадают с возможностями детей. Давайте постараемся не воспринимать школьные оценки как безусловную ценность, понимать, что двойка — это огорчительно, но не смертельно. Школьные оценки зачастую оценивают не нас самих и даже не наши знания, а нашу способность показывать узкий спектр знаний в учебной ситуации. Важно помнить о том, что ребенок пришел учиться и поэтому имеет право на ошибку. Постараемся не сравнивать своего ребенка с другими детьми — у каждого есть свои достоинства и недостатки. Будем чаще советоваться с учителем, но ни при каких обстоятельствах не станем обсуждать его при ребенке. Будем верить в свое чадо и любить его такого, какой он есть!

М. В. МАТВЕЕВА,  
ведущий специалист отдела  
Московской службы  
психологической помощи в ЮАО

## Московская служба психологической помощи населению

В Южном административном округе работает филиал Московской службы психологической помощи населению.

Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- ✓ по вопросам семейных отношений;
- ✓ в сложных жизненных ситуациях;
- ✓ по преодолению трудностей в общении;
- ✓ по вопросам депрессивных состояний, страхов.

В службу бесплатно может обратиться любой житель Москвы!

Неотложная психологическая помощь: ☎ 051 (круглосуточно)

Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете по телефону 8-499-794-20-09 (надо набирать все цифры номера).