

## Главная МИШЕНЬ

В юности мы постоянно испытываем свое сердце на прочность. В зрелом возрасте нередко приходится ощущать последствия этих испытаний.

Чтобы предотвратить самые опасные неполадки в работе сердца, нужно представлять себе, какие физиологические процессы в организме могут к ним привести и вовремя стараться их скорректировать. Давно известно, что одной из главных причин сердечных проблем является гипертония, поражающая органы-мишени: сердце, головной мозг, почки. Чаще всего это заболевание связано с атеросклерозом, при котором на стенках сосудов происходит отложение жировых веществ, в результате чего стенки уплотняются, и нарушается процесс кровообращения.

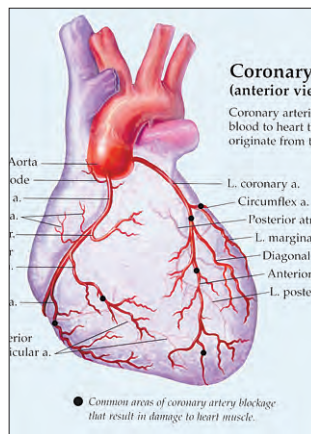
Ни для кого не секрет, что к атеросклерозу приводят малоподвижный образ жизни, неправильное питание (употребление в пищу перенасыщенных жирами и углеводами продуктов, блюд с большим содержанием соли), а также алкоголь и курение. Свое

пагубное воздействие даже на молодой организм оказывают стрессы, эмоциональное перенапряжение и недосыпание. Все это может привести к гипертонии, которая до поры до времени проходит бессимптомно и зачастую приводит к таким осложнениям, как инфаркт миокарда, инсульт и почечная недостаточность.

Как же вовремя распознать, что в работе сердца происходят сбои? Об этом скажут вещества-маркеры, по количеству которых в крови можно судить о различных патологических изменениях в организме. Так, например, в ответ на развитие сердечно-сосудистой недостаточности желудочками сердца вырабатывается натрийуретический пептид BNP, который определяется в сыворотке крови с помощью теста Pro-BNP. Высокочувствительным и специфическим маркером повреждения миокарда является сердечный тропонин T. Это белок серд-

ечной мышцы, отвечающий за ее сократительную функцию. Повышение уровня тропонинов в крови отмечается через 4–6 часов после острого сердечного приступа и может определяться в течение 8–10 дней после начала инфаркта миокарда, что позволяет поставить правильный диагноз, даже если приступ был перенесен «на ногах». О повреждении миокарда можно также судить по наличию в крови миоглобина — железосодержащего белка мышечных клеток.

Распознать повреждение стенок сосудов поможет обнаружение в крови гомоцистеина — продукта переработки в организме аминокислоты метионина, содержащейся в мясе, молочных изделиях и куриных яйцах. Под воздействием витаминов B6, B12 и фолиевой кислоты гомоцистеин снова превращается в метионин либо в другой продукт обмена цистотинина. Если этого по каким-



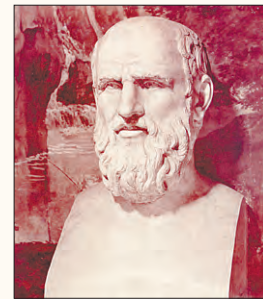
либо причинам не происходит, то под действием гомоцистеина на внутренней выстилке сосудов образуются царапины, которые организм пытается «заделать» кровяными тромбами, а затем бляшками холестерина, что приводит к уплотнению и закупориванию сосудов.

Определение в крови этих, а также других миокардиальных маркеров (АСТ, АЛТ, ЛДГ, КФК и КФК-МВ) поможет вовремя поставить диагноз и начать лечение сердечно-сосудистых заболеваний.

Николай СЕМЕНОВ

## Не НАВРЕДИ!

Если бы все — и врачи, и пациенты — старались соблюдать эту первую заповедь врача от Гиппократов, лечение многих болезней не приводило бы к различным осложнениям.



Но, к сожалению, в арсенале медиков далеко не всегда есть необходимые диагностические инструменты для индивидуального подхода к больному. А потому от схожих заболеваний они зачастую лечат всех одинаково — по накатанной схеме. Результат такого лечения бывает непредсказуем. Об этом говорит и опыт консультантов лаборатории «ДитриксМедикал», к которым пациенты, страдающие микозами и инфекционными заболеваниями, нередко обращаются с вопросом: как же так, я выполняю все назначения врача из поликлиники, а состояние все никак не улучшается, и анализы по-прежнему не радуют? Такие же вопросы приходят на форум и в онлайн-консультацию сайта лаборатории www.ditrix.ru. Вот некоторые ответы и комментарии главврача лаборатории Л. И. Станкевич.

■ На вопрос мужчины, правильно ли его лечат от уреоплазмы доксициклином, был дан ответ: «Доксициклин — антибиотик, который должен убить уреоплазму. Это — главный компонент лечения. Но! Если он назначен «вслепую», то есть без определения чувствительности уреоплазмы к антибиотикам, гарантии того, что Вы полностью избавитесь от возбудителя, нет».

■ Молодой отец интересуется, прав ли врач, который считает, что, если у маленького ребенка три дня держится высокая температура, то без всякого обследования ему нужно назначать антибиотики? А вот ответ на этот вопрос: «В таких ситуациях всегда необходимо точно разобраться, мы имеем дело с бактериальной инфекцией или с вирусной. Если у ребенка вирус — назначение антибиотиков необоснованно, мы никак организму не поможем, а нанесем только вред! С другой стороны, если пропустить начало бактериальных осложнений и

не назначить антибиотики вовремя, последствия могут быть печальными. К сожалению, участковые педиатры, в большинстве своем, не догадываются, что определение, например, уровня С-реактивного белка (СРБ) точно показывает, бактериальное воспаление или вирусное, а его повышение в динамике указывает на развитие осложнений раньше, чем начнутся клинические проявления. Поэтому, всегда картина крови + СРБ + анализ мочи + клинические симптомы дадут ответ, необходимы антибиотики или нет!»

■ А вот случай, когда самые безобидные препараты могут быть смертельно опасны для человека. «Я не переношу лидокаин и октокаин, при использовании этих препаратов теряю сознание, — рассказывает женщина. — Врач в стоматологической клинике дал мне три ампулы с обезболивающими препаратами, чтобы я сделала тест на аллергию. Можно ли пройти этот тест? Где и как?». Ответ был таков: «Вы можете пройти такое обследование в нашей лаборатории по анализу крови. Сами ампулы с анестетиками нам не нужны, а вот информация о составе лекарств (вкладыш от упаковки с ампулами) необходима. Реакция может быть не только на сам анестетик, а на эпинефрин, например, если он входит в состав. Все это можно узнать по анализу крови на специфические IgE и IgG — антитела к компонентам лекарств, а заодно и подобрать анестетик, к которому нет реакции».

Хорошо, что с помощью тестов, проводимых в «ДитриксМедикал», можно не только поставить диагноз, но и подобрать оптимальное лекарство! За два года работы лаборатории такими преимуществами воспользовались не только сами пациенты, но и многие врачи, направившие сюда своих больных и тем самым оградившие их от бесполезного, а иногда и вредного лечения.

## Внимание! Акция!

С 17 по 30 сентября в лаборатории «Дитрикс» будет проводиться акция «ПРОВЕРЬ РАБОТУ СВОЕГО СЕРДЦА».

В эти дни вы можете пройти следующие исследования со скидкой 10%: Pro-BNP, Тропонин T, Гомоцистеин, Миоглобин, АСТ, АЛТ, ЛДГ, КФК, КФК-МВ



## Теперь это СТАЛО ВОЗМОЖНЫМ!

Как часто, несмотря на серьезные недомогания, мы откладываем посещение медицинских учреждений и, не имея возможности установить правильный диагноз, занимаемся самолечением...



Причины для такого вредного к своему организму поведения бывают и вправду вескими: болезнь настигла во время загородного отдыха, молодая женщина не может заниматься собой, потому что не с кем оставить маленького ребенка, предпринимателя «не отпускают» неотложные дела, молодое

возможности пройти его в поликлинике или стационарной лаборатории.

Для мобильного решения таких проблем, по многочисленным пожеланиям москвичей и жителей Подмосковья, не так давно в диагностической лаборатории «ДитриксМедикал» была организована Служба вы-

езда на дом, услугами которой уже успели воспользоваться немало пациентов. Теперь по Вашему вызову приедет к Вам домой, в офис или на дачу опытный специалист со всем необходимым для забора любого диагностического материала, который будет протестирован на высокоточном оборудовании лаборатории «ДитриксМедикал» (причем, при необходимости, срочно — cito). При этом все делается для максимального удобства пациента.

После получения заявки с предполагаемой датой выезда Службы администратор связывается по указанному телефону, уточняет адрес, дату и время вызова, спектр необходимых исследований. Когда маршрут Службы составлен, администратор перезванивает и еще раз согласовывает

время вызова, а также сроки и способ получения результатов анализов — срочные можно получить по факсу или электронной почте, а также дома или в офисе (доставка курьером).

Чтобы вызвать Службу выезда на дом, необходимо заполнить заявку на сайте www.ditrix.ru и отправить ее, либо позвонить администратору по телефону: 387-88-81 или 387-47-77 с 8.00 до 20.00 ежедневно. По этим же телефонам Вы можете уточнить информацию о скидках при вызове на дом, а также сообщить, если Вы по какой-либо причине решили отменить вызов.

Желаем удачи! И пусть теперь Вам ничто не помешает вовремя определить диагноз заболевания и начать его лечение или же, наоборот, избавиться от лишних волнений, если анализ покажет, что Ваши опасения напрасны.

**Ditrix medical**

**Служба выезда на дом**

**Все виды анализов**

**Тест на пищевую непереносимость**

**МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ**

**388-33-22**

**ул. Кировоградская, 38-1**

**8.00-20.00 без выходных**

**www.ditrix.ru**

## Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травинной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!

**5%**

**скидка для предъявителя**