



Стремись к совершенству, не ставь точку на достигнутом!

Занятия

Страница для школьников и не только ...

Результат

Тренерам СПАСИБО!

Одним из самых ярких воспоминаний прошедшего года для меня стал праздник в «Лужниках».

В этот день станция московского метрополитена «Спортивная» полностью оправдывала свое название. Пассажиры с опаской прокладывали себе дорогу среди шумной толпы молодежи, одетой в тренировочные костюмы с московской символикой. Каза-

митета Госдумы по физической культуре, спорту и делам молодежи Ильдар Гильмутдинов, главный судья Спартакиады Владимир Крутов. Были подведены итоги, подсчитаны медали, оглашены доблестные имена победителей. Глава Росспорта отметил, что Спартакиада стала значительным



лось, здесь собрался весь спортивный цвет столицы.

А дело было в том, что в этот день в спортивном комплексе «Лужники» проходила торжественная церемония, посвященная подведению итогов и награждению победителей и призеров III летней Спартакиады учащихся России 2007 года. Небольшая справка: Спартакиада — это всероссийское спортивное мероприятие, которое проводится раз в три года. Существуют Зимняя и Летняя Спартакиады — по зимним и летним видам спорта соответственно. Ну а участие в этих соревнованиях принимают школьники, они же «учащиеся России». И вот те из них, кому этим летом удалось «попасть в призы», спешили вечером в Лужники, за заслуженной наградой.

Церемония началась с красочного представления. Спортивные танцы, хип-хоп, фехтование, художественная и спортивная гимнастика, акробаты — точнее, чем «ух ты!!!», это не опишешь. Отличным подарком «спартакиадникам» стало выступление известных молодежных коллективов «Город 312» и «Банд'Эрос». Правда, солистка «Банд'Эроса» поздравила присутствующих с победой на Олимпиаде, но все великодушно простили ей маленькое преувеличение. А начинающая рэп-группа «Пионеры» поведала о спортивных буднях на свой лад: «Тренерам спасибо, мы победили красиво...».

В официальной части мероприятия в числе других принимали участие руководитель Росспорта Вячеслав Фетисов, заместитель председателя Ко-

спортивным событием минувшего лета. В соревнованиях по 40 видам спорта приняли участие представители 80 субъектов Российской Федерации. Победительницей в общекомандном зачете стала команда Москвы, второе место заняли юные спортсмены из Приволжского федерального округа. Тройку лидеров замкнули представители Южного федерального округа.

Молодежь статистика мало заинтересовала, однако после слов В. Фетисова о том, что в будущем году спорт будет финансироваться на порядок лучше, спортсмены оживились... По-моему, где-то в седьмом ряду начали составлять список самого необходимого. Просмотр ролика о днях Спартакиады прошел столь же оживленно: «Участный, смотри, это же мы!» До чего ж приятно лицезреть себя и «товарищей по оружию» на большом экране! Настало время и для самой церемонии награждения. На сцену поднимались тренеры и капитаны команд, получали сертификаты на подарки для себя и товарищей. Торжественная музыка, рукопожатия, поздравления... Вечер подошел к своему логическому завершению. Только что за подарок дадут по сертификату-то?

Причин для волнения не было. За третье место по академической гребле мне торжественно вручили в Москомспорте новенький мобильный телефончик. Неплохо, правда? Отличная награда за все тяготы этого жаркого лета!

Наталья МОСКВИНА

Спортплощадка

Новый спортивный год НАЧАЛСЯ

Завершился январь, который то и дело удивлял нас изменчивой погодой. Но никаким холодам, ветрам и оттепелям с гололедом не удержат стремление любителей спорта к достижению новых высот.

Юные жители Чертанова Центрального доказали это своим участием и призовыми местами, завоеванными на различных спортивных мероприятиях. В них пробовали себя не только юные спортсмены-школьники, а и совсем маленькие, но подающие большие надежды, малыши. Начало спортивного месяца прошло под знаком X Зимних юношеских игр ЮАО, которые торжественно завершились 10 января в спорткомплексе «Чертаново». Здесь было объявлено, что сборная команда муниципального образования стала обладательницей Золотого кубка по настольному теннису.

А 16 января в спортзале школы № 1173 муниципалите-

том был организован спортивный турнир по бадминтону. Мероприятие проходило весело, а по окончании — многочисленные призеры не остались без долгожданных спортивных наград. «Победителям подарили отменного качества ракетки для настольного тенниса и воланчики» — говорит один из организаторов турнира Игорь Владимирович Манихин. Все призеры были очень рады, а те, кто пока еще не сумел завоевать пальму первенства, настроились по-боевому — такие подарки могут быть хорошим стимулом к тому, чтобы в будущем улучшить свои результаты.



Ребята более старшего возраста принимали участие в матче по мини-футболу, который проходил 23 января на межшкольном стадионе. В нем участвовали четыре команды, которым не помешал даже снег на футбольном поле. Юные футболисты смело гоняли мяч, подбадриваемые своими талантливыми тренерами, за что и получили призы — мячи, а самые отличившиеся и ловкие — вратарские перчатки. Для хоккеистов был организован турнир между дворовыми командами. Участников было много, они разделялись на три группы: младшую, среднюю и старшую. Победу снова одержала

команда «Лидер», о которой наша газета уже не раз писала. Тренер ребят Владимир Дець занимается с командой уже около 20 лет. Он сообщил, что ребята не собираются останавливаться на достигнутом, и весной они готовы отправиться за победой в Германию, а в будущем, может быть, в Австралию. Ребята упорно тренируются и сами поддерживают в хорошем состоянии лед на спортплощадке по адресу: ул. Красного Маяка, 20-1, а мы видим результаты. Так что, начало спортивного года положено. Не хуже будет и продолжение.

Елизавета КОЗУБ

Простые истины

Требует ли жертв КРАСОТА?

Как часто в стремлении к совершенству женщины и совсем молоденькие девушки вполне нормального телосложения начинают борьбу с лишними, по их мнению, килограммами! Последствия этого бывают самые печальные.

Далеко не каждый из нас задумывается о том, что непомерное желание похудеть может в конечном итоге привести к анорексии. Это состояние характеризуется извращенным представлением о весе своего тела, патологической боязнью потолстеть и нежеланием употреблять даже минимально необходимые количества еды. Однако, в бедных странах, где действительно существует недостаток пищи, анорексия встречается крайне редко. А ведь, по статистике, каждый пятый большой погибает от

вторичных нарушений в организме, вызванных голоданием.

Да, действительно, в западной культуре последних лет полнота и избыточный вес считаются непривлекательными и ассоциируются с болезнью. Уже с подросткового возраста большинство девочек регулярно сидит на различных диетах с целью сбросить лишний вес. Полнота вышла за рамки моды и приносит лишь разочарование от своего внешнего вида и неудовлетворенность собой, что способствует развитию комплексов неполноценности,

и как следствие — желание изменить свой внешний вид. Интересен тот факт, что большая часть больных анорексией — это вполне образованные люди в возрасте от 15 до 27 лет. Так, кому же нужна такая красота?

Чтобы положить конец опасной «борьбе за килограммы» известные во всем мире законодатели моды не так давно предложили сломать стереотип, по которому привлекаемыми считаются истощенные королевы подиума. Теперь таких «красавиц» решено изгнать из профессии. И это правильно. Ведь красота должна



ассоциироваться, прежде всего, со здоровьем. А значит, недостаток веса, так же, как его излишек, не могут служить образцами для подражания.

Дарья ЕПИШКИНА