

## ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

## Обезопасьте РЕБЕНКА

Автомобильный парк России насчитывает 22 миллиона машин, многие водители одновременно являются родителями, а дети — это самое дорогое, что у нас есть.

Всем без исключения нам хочется дать своему чаду только лучшее, начиная с игрушек и заканчивая образованием, всегда хочется обезопасить ребенка от всех бед.

Если малыш находится рядом с Вами и является пассажиром автомобиля, помните, что самым безопасным сидением в машине является пассажирское, находящееся позади водителя. Если же малыш находится на переднем сидении, то вы обязаны использовать только специальное детское удерживающее устройство. Хочется напомнить, что с 1 января 2007 г. вступило в силу новое правило, касающееся перевозки детей в салоне машины. Оно обязывает водителей, имеющих на борту в качестве пассажиров детей до 12-летнего возраста, использовать специальные детские удерживающие устройства, соответствующие

шире росту и весу ребенка. Покупка такого сиденья — оптимальный вариант для родителей, имеющих малышей, для тех же родителей, у кого более взрослые ребята, по правилам не исключается использование иных средств, позволяющих пристегивать ребенка с помощью ремней безопасности. В этой части правил не оговаривается, какое именно устройство может быть применено, поэтому водителю главное — позаботиться о ребенке. Для этого может подойти даже элементарная подушка с дивана, посадив на которую ребенка и пристегнув его ремнем безопасности, вы будете уверены, что при резком торможении или в дорожно-транспортном происшествии он не получит травм от ремней безопасности, которые травмируют шею ребенка без использования той же самой диванной подушки. В Европе разработано новое устройство,

позволяющее без использования специальных детских удерживающих устройств обезопасить малыша, находящегося в салоне, — адаптер ремня безопасности, это устройство настолько удобно и компактно, что при отсутствии ребенка в машине адаптер легко прячется в бардачке.

Казалось бы, почему матери в поездке не держать на руках малыша? Ответ на этот вопрос в том, что даже на скорости 50 км/ч вес ребенка, которого должна удерживать мама при резком торможении или дорожно-транспортном происшествии, возрастает в 6–8 раз! Поэтому безопасность ребенка — в наших руках.

**М. М. КОРОЛЕВА,**  
ст. лейтенант милиции,  
инспектор группы пропаганды  
полка ДПС ГИБДД УВД по ЮАО  
г. Москва

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Проверенные СРЕДСТВА

В январе аптечный мир Москвы и ряда других городов России потряс ажиотажный спрос на самые безобидные, на первый взгляд, лекарства, свободная продажа которых чуть было не попала под запрет. Что же произошло?

Дело в том, что еще 29 декабря Правительство РФ утвердило новое дополнение к списку сильнодействующих и ядовитых веществ, оборот которых должен находиться под особым наблюдением Госнарконтроля и Роспотребнадзора. В этот перечень попал фенбарбитал — основной действующий компонент таких лекарств, как корвалол и валокордин. Вошли в него и эфедрин, содержащийся в бронхолитине (это лекарство от кашля и так уже давно отпускается по рецепту), кодеин, входящий в состав широко рекламируемого пенталгина, а также спирты — технические и пищевые, на основе которых производится большинство настоек и растираний, применяемых некоторыми гражданами вовсе не по медицинским показаниям.

В комментариях к упомянутому списку, который был опубликован в «Российской Газете» 16 января, руководителей ряда аптечных предприятий насторожила фраза о том, что «под рецептурную продажу попадают все лекарства, содержащие перечисленные сильнодействующие вещества — независимо от их концентрации». А потому они, не дожидаясь разъяснений, решили прекратить свободную продажу подобных препаратов. Информация о том, что сердечные капли, в которых «списочный» фенбарбитал содержится в довольно щадящих дозах, отныне будут продаваться только по рецепту врача, застала всех врасплох. И народ принялся скупать привычные препараты везде, где только можно. Масла в огонь подлили и СМИ, которые в разряд «запрещенных» самовольно внесли ни в чем не повинный валидол, не содержащий ничего, кроме производных валерианы и мяты перечной.

К счастью, этот бум длился недолго, так как последовало разъяснение компетентных лиц о том, что список лекарств безрецептурного отпуска, в котором среди тысячи с лишним препаратов находятся и валокордин с корвалолом, пока еще никто не отменял. Наоборот, в том же декабре минувшего года он пополнился еще сотней наименований лекарств, употребление которых в связи с отсутствием серьезных побочных эффектов, доказанным не только клиническими исследованиями, но и многолетним опытом применения, не требует обязательного наблюдения врача.

В разъяснении Минсоцздрава развития было прямо сказано: «Комбинированные лекарственные препараты, содержащие в своем составе сильнодействующие вещества и одновременно включенные в Перечень лекарственных средств, отпускаемых без рецепта врача (приказ Минсоцздрава России от 13.09.2005 г. № 578), как и ранее, отпускаются населению без рецепта врача». А в выступлениях государственных чи-



врача, необходимо внимательно изучить инструкцию, прежде чем самостоятельно определиться с выбором препарата. Следует помнить, что лекарство может нанести вред здоровью, если его применение несовместимо с другими принимаемыми препаратами — об этом также можно прочитать в описании его свойств. Многие лекарства ни в коем

случае нельзя принимать в сочетании с алкоголем, а некоторые сердечные препараты опасно сочетать с цитрусовыми соками. Есть и другие примечания. Поэтому человек, самостоятельно решивший принять то или иное лекарство, должен понимать, что берет на себя ответственность за возможные последствия этого решения — существует даже термин «ответственное самолечение».

— Конечно, хорошо, когда есть возможность посоветоваться с врачом. Но иногда хочется заранее обезопасить себя от риска заболеть простудным заболеванием или подготовиться на случай эпидемии гриппа. Оправданы ли такие действия для человека, у которого пока еще нет причин обращаться за медицинской помощью?

— Думаю, что оправданы. Профилактика простудных заболеваний помогает спарить здоровье и избежать опасных осложнений в случае, если болезнь все-таки наступит. С этой целью почти 30 миллионов россиян были привиты от гриппа, эпидемия которого уже добралась до Москвы. В конце января эпидемический порог заболеваемости гриппом был превышен лишь как снотворное и противоспазматическое средство. С этой целью он был синтезирован германским химиком Эмилем Фишером в 1904 году и выпущен фармацевтической компанией Bayer в 1912 году под торговым названием Luminal (люминал). Всем известно, чем грозит передозировка снотворного и как часто его многократное применение приводит человека к лекарственной зависимости. Поэтому такие препараты отпускаются строго по рецепту. Конечно, количество фенбарбитала в 30–40 каплях корвалола не представляет опасности для организма. Но непрерывно принимать это лекарство все же не стоит. Это может привести к побочным явлениям — угнетению деятельности центральной нервной системы, снижению артериального давления, аллергическим реакциям.

— Но ведь есть и много других препаратов, которые нужно принимать с осторожностью, придерживаясь необходимой дозировки и обращая внимание на различные противопоказания...

— Безусловно. Поэтому, если нет четких рекомендаций

случае нельзя принимать в сочетании с алкоголем, а некоторые сердечные препараты опасно сочетать с цитрусовыми соками. Есть и другие примечания. Поэтому человек, самостоятельно решивший принять то или иное лекарство, должен понимать, что берет на себя ответственность за возможные последствия этого решения — существует даже термин «ответственное самолечение».

— Конечно, хорошо, когда есть возможность посоветоваться с врачом. Но иногда хочется заранее обезопасить себя от риска заболеть простудным заболеванием или подготовиться на случай эпидемии гриппа. Оправданы ли такие действия для человека, у которого пока еще нет причин обращаться за медицинской помощью?

— Думаю, что оправданы. Профилактика простудных заболеваний помогает спарить здоровье и избежать опасных осложнений в случае, если болезнь все-таки наступит. С этой целью почти 30 миллионов россиян были привиты от гриппа, эпидемия которого уже добралась до Москвы. В конце января эпидемический порог заболеваемости гриппом был превышен лишь как снотворное и противоспазматическое средство. С этой целью он был синтезирован германским химиком Эмилем Фишером в 1904 году и выпущен фармацевтической компанией Bayer в 1912 году под торговым названием Luminal (люминал). Всем известно, чем грозит передозировка снотворного и как часто его многократное применение приводит человека к лекарственной зависимости. Поэтому такие препараты отпускаются строго по рецепту. Конечно, количество фенбарбитала в 30–40 каплях корвалола не представляет опасности для организма. Но непрерывно принимать это лекарство все же не стоит. Это может привести к побочным явлениям — угнетению деятельности центральной нервной системы, снижению артериального давления, аллергическим реакциям.

Ирина СКВОРЦОВА

**КЛУБ ЮНЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ** газеты «Персей» продолжает свою работу  
тел. 314-57-61  
persey@nm.ru  
www.persey.nm.ru

**ПЕРЕТЯЖКА РЕМОНТ МЕБЕЛИ**  
ГАРАНТИЯ  
замена внутридиванной раскладушки, выбор ткани, замена обивки, пружин, поролона, ремонт бруса, полная проклейка. Ремонт в цехе. Вывоз и доставка бесплатно.  
**МАТРАСЫ, ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ**  
712-8514 643-4974  
8-499-408-1685 10 ч.-19 ч.

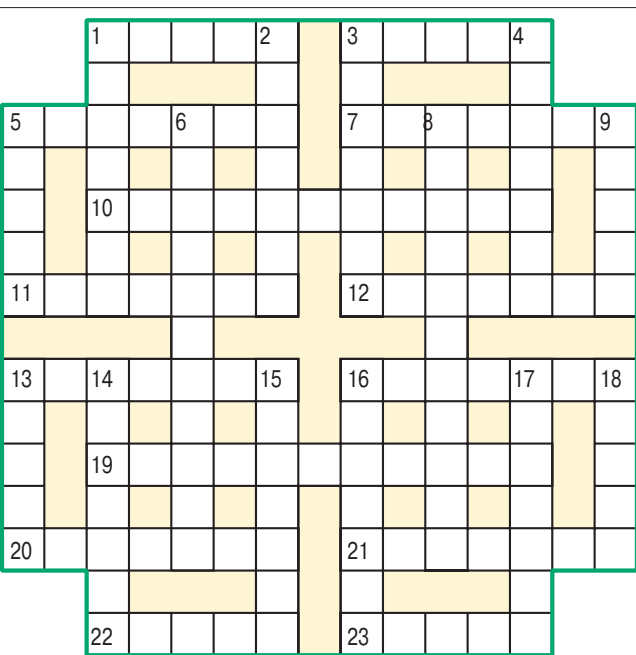
## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Лист с частично напечатанным текстом, подлежащий заполнению. 3. Аллюр, при котором лошадь идет вскачь. 5. Остроугольное художественное произведение. 7. Город-порт в Приморском крае. 10. Вид спортивных соревнований. 11. Приманка для рыбы. 12. Хищник семейства кошачьих. 13. Духовой музыкальный инструмент. 16. Горючая жидкость, топливо для реактивных самолетов. 19. Гравюра на дереве. 20. Телесериал режиссера Алексея Сидорова. 21. Зыбкое болотистое место. 22. Библийский персонаж. 23. Механическое приспособление.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Полевое укрытие. 2. Подвижная, скользящая часть печатной машинки. 3. Спортивная командная игра с мячом. 4. Расширенное среди леса место для пашни. 5. Химический элемент, металл. 6. Хвойное дерево семейства сосновых. 8. Искусство танца. 9. Род ядовитой змеи. 13. Лубяное или берестяное изделие. 14. Советский атомный ледокол. 15. Молитвенные стихи и песнопения православной церкви в честь какого-либо праздника или святого. 16. Лицо, которому поручено наблюдение за ходом какой-либо работы. 17. Прокатный стан. 18. Рыба семейства лососевых.

## ОТВЕТЫ ИЗ № 12 (246)

**По горизонтали:** 4. Коварство. 6. Небоскреб. 9. Мука. 10. Рвач. 11. Кулик. 13. Экспромт. 14. Цыпленок. 16. Шпага. 17. Лото. 18. Нора. 19. Космонавт. 22. Эклибрис. **По вертикали:** 1. Карусель. 2. Кофе. 3. «Твое». 5. Сумасброд. 6. Налерсток. 7. Бриллиант. 8. Календарь. 11. Камыш. 12. Крыса. 15. Заводила. 20. Очко. 21. Воин.



**АДВОКАТЫ**  
в Южном административном округе  
• Консультации и представительство в суде по НАСЛЕДСТВЕННЫМ, ЖИЛИЩНЫМ И СЕМЕЙНЫМ СПОРАМ  
• Помощь при УГОЛОВНОМ преследовании  
8-495-771-5488, 8-499-613-4833  
Качество услуг подтверждено сертификатом РОСТЕСТА  
м. Варшавская (1 мин пешком), Чонгарский бульвар, 4-2  
• СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР (долей, комнат), в том числе С ОБРЕМЕНЕНИЕМ правами третьих лиц  
• СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ, перепланировка, приватизация, ОФОРМЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА  
8-903-687-5568, 8-499-619-3909