

ЖИЗНЬ РАЙОНА

Спортплощадки живут ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ

Наступление зимних каникул — всегда радость для школьников и проблема для родителей: чем занять своего ребенка?

Некоторые семьи уезжают за город, кто-то посещает новогодние елки и праздники, а кто-то выходит во двор и сам устраивает себе праздник. Уже который год подряд так поступают жители Чертаново Южного.

По адресу улица Россосанская расположена небольшая спортплощадка. В теплое время года здесь проводят соревнования муниципалитет, ближайшие школы и детские сады, а зимой площадку заливают (с этого года превращение спортплощадок в катки находится в зоне от-

ветственности муниципалитета). И тогда на лед выходят местные жители, все: от мала до велика.

Днем, проходя мимо, здесь всегда можно услышать скользящие коньков по льду и крики: это дворовые ребята сами решили устроить хоккейный турнир. Собрались все вместе, разделились на команды, и игра началась. Призов на таких турнирах не бывает, но разве хорошее настроение — не подарок?

Маленькие жители района именно здесь впервые встают на коньки. А ведь многие спортсмены начинали

свой путь как раз на дворовых спортплощадках. Такая же картина наблюдается и на других площадках района. А там, где отсутствуют хоккейные ворота или не залит лед, ребята, несмотря на мороз, играют в футбол.

Наверняка эта традиция сохранится. И после школы, сделав уроки, ребята не сядут смотреть телевизор, а выйдут во двор со своими коньками и клюшками. Благо, стараниями муниципалитета, условия для этого в районе есть.

Антон МОРОЗОВ

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

Баллада О РУССКОЙ УДАЛИ

В сорок первом, в декабре,
Под Рузою
Рошу рвал на щепки
Вал огня.
О него разбилась удаль русская,
Лишь заря взошла на гребень дня.

Вкопанные танки и орудия...
Ты попробуй-ка привстань —
Пойди,
Лишь винтовкой да штыком орудия.
Пять —
Всего-то! —
Пушек позади.

В полосе шестнадцатой*),
Где серая
Растворилась в небе даль полей,
Как кувалдой била артиллерия
Вдоль траншей и поперек траншей.

Вот уж целый час не знает устали,
Выстелив над полем черный смог...
Но стоял комбат на снежном бруствере
И кричал «Вперед!»,
Покуда мог...

Вижу, как его в шинель укутали,
Слышу ослабевший голос «Пиить»...
Эх, комбат!
Твоей, брат, русской удали
Не такой бы безоглядной быть.

Сердце — в руки!
И обрел бы мужество
Отойти,
Оставив в дурах смерть.
Может быть, и в пушках преимущество,
И маневр сумел бы занять.

Но буянили снега несметные.
Как щитом,
Тем буйством защищен,
Все-таки рванул
Взять верх над смертью —
Кровь за кровь! —
Стрелковый батальон.

...Рокоссовский удивлен.

Петр ИОНОВ,
участник Великой
Отечественной войны,
житель района

*) 16-я армия генерала К. К. Рокоссовского

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Цитрусовый плод. 5. В библейских преданиях: горящая сера, смола в аду. 7. Часть лестницы между площадками. 8. Травянистое растение, из семян которого делают масло. 10. Духовой музыкальный инструмент. 12. Вид спортивного снаряжения. 14. Полная, совершенная перемена, изменение. 15. Движущаяся деталь станка. 17. Вид складского оборудования. 18. Русский полярный исследователь, адмирал. 20. Место с защищенным водным пространством для стоянки, ремонта и погрузки судов. 21. Вид спортивной одежды. 22. Полевой цветок.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Воинское звание. 2. Остросюжетное литературное произведение. 3. Мелкая монета, ходившая в России начиная с XVII в. 4. Хищное животное семейства кошачьих. 6. Русский советский писатель, автор романа «Золотая роза». 7. Драматическое произведение, в котором преувеличенно трагическое сочетается с сентиментальным. 9. Один из участников дуэли. 11. Бальный танец афро-кубинского происхождения. 13. Должность в казачьем войске. 16. Драгоценный камень. 17. Насекомое, вредитель сельского хозяйства. 19. Время суток. 20. Воинская часть.

ОТВЕТЫ ИЗ № 12 (246)

По горизонтали: 4. Коварство. 6. Небоскреба. 9. Мука. 10. Рвач. 11. Кулик. 13. Экспромт. 14. Цыпленок. 16. Шпага. 17. Лото. 18. Нора. 19. Космонавт. 22. Эклибрикс.

По вертикали: 1. Карусель. 2. Кофе. 3. Твое. 5. Сумасброд. 6. Наперсток. 7. Бриллиант. 8. Календарь. 11. Камыш. 12. Крыса. 15. Заводила. 20. Очко. 21. Воин.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Проверенные СРЕДСТВА

В январе аптечный мир Москвы и ряда других городов России потряс ажиотажный спрос на самые безобидные, на первый взгляд, лекарства, свободная продажа которых чуть было не попала под запрет. Что же произошло?

Дело в том, что еще 29 декабря Правительство РФ утвердило новое дополнение к списку сильнодействующих и ядовитых веществ, оборот которых должен находиться под особым наблюдением Госнарконтроля и Роспотребнадзора. В этот перечень попал фенobarбитал — основной действующий компонент таких лекарств, как корвалол и валокордин. Вошли в него и эфедрин, содержащийся в бронхолитине (это лекарство от кашля и так уже давно отпускается по рецепту), кодеин, входящий в состав широко рекламируемого пенталгина, а также спирты — технические и пищевые, на основе которых производится большинство настоек и растираний, применяемых некоторыми гражданами вовсе не по медицинским показаниям.

В комментариях к упомянутому списку, который был опубликован в «Российской Газете» 16 января, руководителей ряда аптечных предприятий насторожила фраза о том, что «под рецептурную продажу попадают все лекарства, содержащие перечисленные сильнодействующие вещества — независимо от их концентрации». А потому они, не дожидаясь разъяснений, решили прекратить свободную продажу подобных препаратов. Информация о том, что сердечные капли, в которых «списочный» фенobarбитал содержится в довольно щадящих дозах, отныне будут продаваться только по рецепту врача, застала всех врасплох. И народ принялся скупать привычные препараты везде, где только можно. Масла в огонь подлили и СМИ, которые в разряд «запрещенных» самовольно внесли ни в чем не повинный валлодол, но содержащий ничего, кроме производных валерианы и мяты перечной.

К счастью, этот бум длился недолго, так как последовало разъяснение компетентных лиц о том, что список лекарств безрецептурного отпуска, в котором среди тысячи с лишним препаратов находятся и валокордин с корвалолом, пока еще никто не отменял. Наоборот, в том же декабре минувшего года он пополнился еще сотней наименований лекарств, употребление которых в связи с отсутствием серьезных побочных эффектов, доказанным не только клиническими исследованиями, но и многолетним опытом применения, не требует обязательного наблюдения врача.

В разъяснении Минсоцздрава было прямо сказано: «Комбинированные лекарственные препараты, содержащие в своем составе сильнодействующие вещества и одновременно включенные в Перечень лекарственных средств, отпускаемых без рецепта врача (приказ Минздрава от 13.09.2005 г. № 578), как и ранее, отпускаются населению без рецепта врача». А в выступлениях государственных чи-



врача, необходимо внимательно изучить инструкцию, прежде чем самостоятельно определиться с выбором препарата. Следует помнить, что лекарство может нанести вред здоровью, если его применение несовместимо с другими принимаемыми препаратами — об этом также можно прочитать в описании его свойств. Многие лекарства ни в коем

случае нельзя принимать в сочетании с алкоголем, а некоторые сердечные препараты опасно сочетать с цитрусовыми соками. Есть и другие примечания. Поэтому человек, самостоятельно решивший принять то или иное лекарство, должен понимать, что берет на себя ответственность за возможные последствия этого решения — существует даже термин «ответственное самолечение».

— Конечно, хорошо, когда есть возможность посоветоваться с врачом. Но иногда хочется заранее обезопасить себя от риска заболеть простудным заболеванием или подготовиться на случай эпидемии гриппа. Оправданы ли такие действия для человека, у которого пока еще нет причин обращаться за медицинской помощью?

— Думаю, что оправданы. Профилактика простудных заболеваний помогает спарить здоровье и избежать опасных осложнений в случае, если болезнь все-таки наступит. С этой целью почти 30 миллионов россиян были привиты от гриппа, эпидемия которого уже добралась до Москвы. В конце января эпидемический порог заболеваемости гриппом был превышен на 4,6% у детей в возрасте от 3–6 лет (контингент детских дошкольных учреждений). А всего с 21 по 27 января в Москве заболели 63 тыс. 299 человек. Сейчас уже прививки делать поздно, но можно предпринять другие меры, чтобы снизить риск заболевания. Например, в нашей аптеке есть много препаратов для повышения иммунитета у взрослых и детей. С этой целью применяются интерферон, деринат и другие средства, а также различные поливитамины. Чтобы болезнь не застала врасплох, стоит запастись и лекарствами, в числе которых арбидол, антигриппин, амиксин, а также проверенными народными средствами (травами, настояками, эликсирами). В нашей аптеке представлен большой выбор этих препаратов, о наличии которых можно узнать по телефонам 312-06-32 и 311-41-01. И помните, что во время эпидемии к любой простуде нельзя относиться легкомысленно. Ведь грипп несет угрозу для ослабленного организма и особенно опасен своими осложнениями. Так что будьте начеку!

— Но ведь есть и много других препаратов, которые нужно принимать с осторожностью, придерживаясь необходимой дозировки и обращая внимание на различные противопоказания...

— Безусловно. Поэтому, если нет четких рекомендаций

случае нельзя принимать в сочетании с алкоголем, а некоторые сердечные препараты опасно сочетать с цитрусовыми соками. Есть и другие примечания. Поэтому человек, самостоятельно решивший принять то или иное лекарство, должен понимать, что берет на себя ответственность за возможные последствия этого решения — существует даже термин «ответственное самолечение».

— Конечно, хорошо, когда есть возможность посоветоваться с врачом. Но иногда хочется заранее обезопасить себя от риска заболеть простудным заболеванием или подготовиться на случай эпидемии гриппа. Оправданы ли такие действия для человека, у которого пока еще нет причин обращаться за медицинской помощью?

— Думаю, что оправданы. Профилактика простудных заболеваний помогает спарить здоровье и избежать опасных осложнений в случае, если болезнь все-таки наступит. С этой целью почти 30 миллионов россиян были привиты от гриппа, эпидемия которого уже добралась до Москвы. В конце января эпидемический порог заболеваемости гриппом был превышен на 4,6% у детей в возрасте от 3–6 лет (контингент детских дошкольных учреждений). А всего с 21 по 27 января в Москве заболели 63 тыс. 299 человек. Сейчас уже прививки делать поздно, но можно предпринять другие меры, чтобы снизить риск заболевания. Например, в нашей аптеке есть много препаратов для повышения иммунитета у взрослых и детей. С этой целью применяются интерферон, деринат и другие средства, а также различные поливитамины. Чтобы болезнь не застала врасплох, стоит запастись и лекарствами, в числе которых арбидол, антигриппин, амиксин, а также проверенными народными средствами (травами, настояками, эликсирами). В нашей аптеке представлен большой выбор этих препаратов, о наличии которых можно узнать по телефонам 312-06-32 и 311-41-01. И помните, что во время эпидемии к любой простуде нельзя относиться легкомысленно. Ведь грипп несет угрозу для ослабленного организма и особенно опасен своими осложнениями. Так что будьте начеку!

Ирина СКВОРЦОВА