

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Впитать С МОЛОКОМ МАТЕРИ

Последние цветы уходящего лета не всем приносят радость. Есть немало людей, которые ждут — не дождутся, чтоб по ним ударили морозы. Это аллергики, которых в мире становится все больше. Все лето в лаборатории «Дитрикс» проходили акции по аллергодиагностике. Что же они показали? Об этом мы беседуем с главным врачом лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— **Любовь Ивановна, так какие же аллергены мешают жить нашим согражданам?**

— Самые разные. Аллергическую реакцию у детей и взрослых могут вызывать и цветущие растения, и травы, и укусы насекомых, и бытовая пыль. Что касается продуктов питания, то, как показывают анализы, опасными для пациентов чаще всего оказываются морепродукты, и среди них — довольно много результатов указывает на непереносимость организмом креветки. И в то же время, встречаются случаи аллергии и на самые привычные для нас фрукты — такие, как абрикосы, персики, нектарины, виноград и дыни.

— **В чем преимущества аллергодиагностики по анализу крови?**

— Проводимые в нашей лаборатории исследования показывают, что часто у людей, склонных к аллергии, иммунный ответ организма может вызываться несколькими аллергенами. Получив результаты анализа, пациент становится более избирательным в еде, следуя нашим рекомендациям о том, от употребления каких продуктов следует длительное время полностью воздерживаться, какие — следует употреблять в пищу в ограниченном количестве, а какие совершенно безопасны для орга-

низма. Чтобы узнать это, не требуется длительного наблюдения в стационаре, где результаты получают путем попеременного воздействия на организм тех или иных аллергенов. Такие «опыты» сами по себе небезопасны и, как правило, не показывают всей картины того, что может пагубно воздействовать на организм человека.

— **Какие наиболее опасные последствия аллергии?**

— Во-первых, сама реакция организма человека на воздействие аллергена может быть очень резкой — вплоть до анафилактического шока, который приводит к потере сознания. А во-вторых, оставленная без внимания аллергия включает механизм развития таких тяжелых болезней, как астма, а также может служить сигналом о подверженности человека аутоиммунным заболеваниям.

— **Часто ли бывает, что человек и сам ощущает реакцию на определенный аллерген и приходит в лабораторию, чтобы подтвердить свое предположение?**

— Такие случаи — нередки. Ведь предрасположенность к аллергии передается по наследству. Но бывает, что человек ошибается относительно того, что же именно вызвало

аллергическую реакцию. Например, не так давно у нас побывала иностранная женщина, напуганная последствиями, как ей казалось, укуса клеща, вызывающего боррелиоз. Она вспоминала об аналогичном случае, произошедшем когда-то с ее матерью. Однако, анализ не подтвердил предположений пациентки. В результате полной аллергодиагностики выяснилось, что реакция организма обследуемой женщины была вызвана укусом шершня.

— **Что, на Ваш взгляд, служит причиной быстрого распространения в мире аллергических заболеваний?**

— Таких причин много, большую роль среди них играет общее ухудшение экологии. Отрицательным фактором воздействия на организм ребенка может служить раннее искусственное вскармливание, которое в последнее время становится скорее нормой, чем исключением. Заменители грудного молока нередко содержат вещества, которые могут служить аллергенами, вызывая экссудативный диатез — первый признак неблагополучия в организме ребенка. А ведь материнское грудное молоко настолько полезно для малыша, что найти ему полноценную замену просто невозможно.



Как показали последние исследования ученых, недостаток ненасыщенных жирных кислот, которые содержатся в грудном молоке и служат материалом для синтеза нервной ткани, пагубно отражается на умственном развитии ребенка. К тому же, дети, получившие грудное молоко, гораздо меньше подвержены многим заболеваниям, в том числе инфекционным, и быстрее адаптируются к окружающей жизни, чувствуя себя более счастливыми и защищенными. Об этом нужно помнить молодым матерям, которые в ущерб ребенку отказываются от кормления грудью, чтобы сохранить фигуру.

— **Будут ли у Вас еще проводиться акции по аллергодиагностике?**

— Поскольку потребность в таких исследованиях велика, мы будем периодически устраивать акции, во время которых пациенты смогут сдать анализы на льготных условиях, ближайшая из них пройдет в последнюю декаду сентября.

Беседовала **Лидия ДАВИДОВА**

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Чтобы прочно СТОЯТЬ НА НОГАХ

Все мы помним слова героя Юрия Никулина из «Бриллиантовой руки»: «Шел. Поскользнулся. Упал. Закрытый перелом. Потерял сознание. Очнулся — гипс». Смеясь над приключениями Семена Семеновича, мы не задумываемся над тем, что в жизни подобная ситуация может оказаться далеко не комедийной.

**А** ведь бывает, что, поскользнувшись на ровном месте, человек получает серьезные переломы и надолго теряет жизненную активность. Причина хрупкости костной ткани, казалось бы, давно известна. Это остеопороз — прогрессирующее заболевание, которое сопровождается потерей кальция в костях. В результате такого недуга части нашего скелета становятся очень непрочными, что приводит к частым переломам, даже при незначительных травмах.

Но, несмотря на то, что сегодня остеопороз — это заболевание, которое во всем мире довольно широко распространено среди людей зрелого возраста (оно встречается у каждой третьей женщины и у каждого восьмого мужчины), не все воспринимают подобную опасность всерьез. И, тем не менее, последствия остеопороза, который на начальных стадиях проходит бессимптомно и его единственным проявлением зачастую бывает лишь боль в спине, вносят серьезные коррективы в судьбы людей. Не дай Бог столкнуться с таким тяжелым последствием остеопороза, как перелом шейки бедра, который часто случается у пожилых людей — всего лишь четвертая часть пациентов после такого перелома возвращается к нормальной жизни.

Задумавшись над такой проблемой, многие стараются ее предотвратить, профилактически принимая широко разрекламированные препараты на основе кальция и витамина Д. Но эти лекарства вовсе не так уж безобидны, и их применение требует регулярного обследования крови (что указывается в инструкции по применению, которую мало кто читает). А главное, далеко не всем они помогают восстановить баланс кальция в организме, а при определенных гормональных нарушениях их применение категорически запрещено. Почему?

Все дело в том, насколько кальций усваивается и сохраняется в костной ткани, а это зависит, в первую очередь, от полипептидного гормона — одного из основных регуляторов кальциевого обмена. Он вырабатывается паращитовидными железами (потому и называется паратгормо-



ном) и влияет на уровень кальция и фосфора в крови. При нарушении секреции этого гормона кальций может просто вымываться из костей, делая их хрупкими, а может, наоборот излишне накапливаться в организме, откладываясь на стенках сосудов, что приводит к кальцинозу.

Определенную роль в обмене кальция играет и пептидный гормон кальцитонин, который вырабатывается С-клетками щитовидной железы. Повышение в крови содержания кальция, покидающего костную ткань, вызывает рост уровня кальцитонина, а значит, он, так же, как паратгормон (являясь его антагонистом), может служить маркером кальциевого дефицита в организме. Таким образом, выявив с помощью анализа крови гормональные нарушения, связанные с работой щитовидной и паращитовидных желез, еще задолго до таких неприятностей, как частые переломы, можно принять меры для нормализации кальций-фосфорного обмена в организме, устранив причины вымывания кальция из костей. Это поможет предотвратить развитие такого тяжелого заболевания, как остеопороз и надолго сохранить качество жизни.

## Внимание! Акция!

**1–10 сентября** — Обмен кальция в организме (паратгормон, кальцитонин)

**11–21 сентября** — Осенние инфекции (тест на респираторный синцитиальный вирус и стрептококк А).

**22–30 сентября** — Аллергодиагностика (пыльцевые аллергены).

**В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой. Справки по тел. 388-33-22.**



РЯДОМ С НАМИ

## Все зависит ОТ ПРИЧИНЫ

В этом году лето завершилось резким похолоданием. И, хотя ничего неожиданного в этом нет, не все оказались готовы к такой резкой смене погоды. В результате — многих сразила простуда, которая бывает особенно опасна для детей.

**П**ри легкой простуде мы все привыкли обходиться народными средствами, но это не всегда помогает, особенно если болезнь переносится на ногах, вызывая, кроме насморка, другие неприятные ощущения. К чему, например, может привести боль в горле, связанная с першением и затруднением дыхания? Это симптомы воспаления слизистой миндалин, а порой и носоглотки — состояния, которое мы называем ангиной. Такая безобидная, на первый взгляд, болезнь страшна своими осложнениями, в том числе на сердце. А избежать ее последствий можно лишь при правильном и своевременном лечении.

«Порвать с простудой просто!» — гласит реклама, предлагающая в качестве панацеи анти-вирусный препарат. И в большинстве случаев

действительно возбудителями простудных заболеваний являются аденовирусная инфекция и вирусы гриппа. Но бывает, что простуда (тот же фарингит, вызывающий боль в горле) возникает вследствие заражения бактериальной инфекцией. И здесь не обойтись без антибиотиков, которые при вирусной природе заболевания не только бесполезны, но и наносят серьезный вред, нарушая нормальный баланс микрофлоры на всех слизистых организма, что приводит к снижению местного иммунитета в различных органах.

Среди бактерий, которые вызывают заболевания носоглотки, чаще всего встречаются гемолитические стрептококки, самый опасный среди них — стрептококк группы А. При отсутствии своевременного лечения его воздействие на орга-



низм может вызвать такие тяжелые осложнения, как ревматизм, инфекционный артрит и полиартрит, которые приводят к инвалидизации. Следует отметить, что клинические проявления заболевания, вызванного стрептококковой инфекцией, могут исчезнуть в течение 3–7 дней и без лечения антибиотиками, но человек по-прежнему заразен и его заболевание может перейти в хроническую форму. Вот поэтому, прежде, чем начать лечение тем или иным препаратом, необходимо определить причину заболевания с помощью анализа крови. Тогда и результат лечения будет успешным.

## Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травиной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!

Ditrix medical

**Служба выезда на дом**

**Все виды анализов**

**Скидки на аллергодиагностику**

**м. Пражская** ул. Кировоградская, 38-1 ☎388-33-22  
**м. Курская** ул. Земляной Вал, 24/30 ☎917-12-62  
**м. Тульская** ул. М. Тульская, 2/1 кор.4 ☎662-42-83

[www.ditrix.ru](http://www.ditrix.ru)

**5% скидка для предъявителя**