

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Когда сердце ЗОВЕТ НА ПОМОЩЬ



Эффективное лечение сердечно-сосудистых заболеваний стало в нашей стране делом особой государственной важности. 24 сентября премьер-министр Владимир Путин на заседании президиума Совета по реализации приоритетных нацпроектов произнес: «Печальная статистика свидетельствует, что инфаркты и инсульты — основная причина высокой смертности в стране, в том числе среди граждан трудоспособного возраста. Без позитивных сдвигов в решении этой проблемы трудно говорить о росте продолжительности жизни. Современная медицина, в целом, научилась лечить сердечно-сосудистые заболевания. Самое главное — это добиться, чтобы больные повсеместно получали качественную и, самое главное, своевременную помощь». В чем же заключаются сложности решения проблемы распространения сердечно-сосудистых заболеваний? Об этом мы беседуем с главным врачом лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— Любовь Ивановна, что, на Ваш взгляд, является основным фактором в преодолении печальной статистики, о которой говорит премьер-министр?

— Безусловно, решающая роль в снижении смертности от сердечно-сосудистых заболеваний принадлежит раннему выявлению сердечной недостаточности, которое невозможно без применения современной диагностической аппаратуры, способной выявлять не только последствия сбоев в работе главной системы организма, но также их предвестники.

— Решит ли эту проблему создание региональных и муниципальных сосудистых центров, предусмотренное нацпроектом «Здоровье»?

— Наверное, если эти центры будут построены, оборудованы лучше, чем сегодня городские поликлиники, и укомплектованы квалифицированными специалистами, это расширит возможности широкой диагностики сердечно-сосудистых заболеваний. Ведь даже в Москве, которая являет-

ся крупнейшим центром российской медицины, просто невозможно оснастить современным оборудованием свыше 30 % лечебных учреждений, построенных еще до революции. Но ведь все дело в том, что серьезные положительные сдвиги в решении поставленной задачи могут быть достигнуты лишь при массовом профилактическом обследовании людей, которые вовсе не чувствуют себя больными и не считают нужным обращаться к врачу до тех пор, пока болезнь не проявится в виде тяжелых осложнений. Так что, дело здесь не только в возможности медицины, но и в изменении общественного мнения в пользу необходимости более тщательно следить за своим здоровьем, не допуская появления сердечной недостаточности, которая может перейти в хроническую.

— Что является причиной хронической сердечной недостаточности, и каковы ее симптомы?

— Это происходит из-за того, что сердце перестало в достаточной мере снабжать ткани и органы кислородом и питательными веществами.

К симптому сердечной недостаточности можно отнести одышку при физической нагрузке (а если болезнь запущена — и в покое). Она возникает при замедленном кровообращении, которое вызывает хроническое голодание органов и тканей. Другие симптомы — быстрая утомляемость, плохой сон, учащенное сердцебиение, отеки ног, боли в области правого подреберья — нарастают в тяжелой стадии болезни, при которой человек теряет трудоспособность.

— А в чем проблемы своевременной диагностики этого заболевания?

— Диагностировать его на ранних стадиях нелегко. Одышка, отеки и утомляемость характерны и для других заболеваний — легочной недостаточности, болезнях крови и др. При этом методы эхокардиографии, радионуклидной ангиографии и ядерно-магнитного резонанса, которые используются для диагностики сбоев в работе сердца, не информативны на начальных стадиях заболевания, не обладают абсолютной достоверностью и весьма дорогостоящи. Во всем

мире стандартом диагностики сердечной недостаточности является определение уровня мозгового натрийуретического пептида (NT-proBNP). Это гормон, который вырабатывается в клетках сердца и выделяется в кровь уже на самых ранних стадиях сердечной недостаточности. Результат анализа может показать, что сердце уже с трудом справляется со своими функциями и зовет на помощь. Вот тогда и нужно принимать меры, которые нормализуют работу сердечно-сосудистой системы и оградят человека от тяжелых последствий сердечной недостаточности. В России тест NT-proBNP рекомендован с 2007 года на съезде кардиологов для включения в программу диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, но пока еще необходимое для этого оборудование является редкостью для государственных лечебных учреждений. А потому мы рады помочь всем, кто своевременно заботится о своем здоровье, не давая организму выйти из строя.

Беседовала Лидия ДАВИДОВА

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

# Побочный ЭФФЕКТ

Завершился сезон летних отпусков, и девушки, вернувшиеся в Москву, спешат похвастаться своим загаром — главным сувениром с Юга.

Остальные особы прекрасно выглядят упущенное, посещая солярии в местных салонах красоты, которые наперебой предлагают свои услуги по самым доступным ценам, а кто-то для этих целей обзаводится домашним солярием. И те, и другие в погоне за модным цветом кожи рискуют нанести серьезный вред организму. Но ведь не секрет, что многие дамы привыкли руководствоваться лозунгом: «Красота — требует жертв!». Насколько велики могут быть эти жертвы? Об этом задумываются далеко не все. А надо бы помнить, особенно белоколым блондинкам, какую опасность несет в себе излишний ультрафиолет, каким нежелательным побочным эффектом для любого любителя загара может обернуться его воздействие на проблемные участки кожи — а это любая открытая солнцу часть тела, на которой есть родимые пятна (невусы).

«Чем больше родинка, тем сильнее ее влияние на судьбу», — в это предлагают поверить те, кто берет- ся предсказать будущее человека и определить особенности его характера в зависимости от места расположения родинки. Влияние, безусловно, может быть весьма серьезным, и старинные романтические гадания тут не причем. Всею виной все же ультрафиолетовые лучи, от избытка которых родинка незаметно начинает увеличиваться в размерах, превращаясь в одну из наиболее агрессивных злокачественных опухолей меланому (название связано с тем, что это новообразование развивается из пигментных клеток меланоцитов, продуцирующих меланины). В последние годы наблюдается рост частоты возникновения меланомы у молодежи и даже у детей.

Чаще всего эта злокачественная опухоль поражает область нижних конечностей и намного реже — головы и шеи, а иногда и сетчатку глаза. У мужчин каждая третья меланома

возникает на спине. Тревожными симптомами злокачественного перерождения родинки являются: асимметрия (когда одна половинка не соответствует другой), неровные границы, неоднородный цвет, диа-



метр свыше 6 миллиметров, изменение размеров, формы или цвета, а также появление новых образований на коже. Чаще всего «переродившаяся» родинка отличается темной пигментацией, блестящей поверхностью и склонностью к распаду. Она может мокнуть, кровоточить и вызывать чувство жжения. Обнаружив у себя подобные признаки заболевания, необходимо срочно обращаться за медицинской помощью — и не в косметический салон, а к врачу-онкодерматологу. Ведь меланома быстро разрастается, причем сразу в трех направлениях: над кожей, по ее поверхности и вглубь, давая метастазы.

К сожалению, когда уже хорошо заметны явные признаки этого заболевания, прогноз по его лечению может быть неблагоприятным. Ведь упущено драгоценное время! Поэтому при первых подозрениях на опасные изменения, происходящие с родинкой или при появлении под воздействием ультрафиолетовых лучей новых родимых пятен, следует пройти диагностику крови на онкомаркер S100 — белок, который является единственным чувствительным серологическим маркером меланомы. Лишь этот эксклюзивный тест дает возможность выявить заболевание на самых ранних стадиях и начать его эффективное лечение или, наоборот, избавиться от тревожных мыслей, если предполагаемый диагноз не подтвердится.

## Внимание! Акция!

1–10 октября — «Последствия загара» (белок S100 — онкомаркер меланомы)

11–20 октября — «Сердечная забота» (комплекс по исследованию заболеваний сердца, включая NT-pro BNP).

21–31 октября — «Домашние любимцы» (диагностика аллергии на кошек, собак, морских свинок, мышей, крыс, золотистых хомячков, кроликов, шиншилл и домашних птиц).

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой. Справки по тел. 388-33-22.



РЯДОМ С НАМИ

## «Живые игрушки» МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫ

Единственные в семье дети нередко просят: «Мама, купи мне хоть братика или сестричку, ну хоть кошечку или собачку!» — и родители стараются исполнить пожелания любимого чада. Хотя бы по минимуму.

Так в семье появляются новые жильцы, похожие на плюшевые игрушки — забавные щенки, котята, хомячки, морские свинки и даже шиншиллы — обладательницы царского меха. Их содержание требует больших хлопот, но чего не сделаешь, чтобы порадовать ребенка! Правда, детская радость нередко сменяется огорчением и даже слезами, когда четвероногий друг начинает болеть (а наиболее экзотичные зверушки без правильного ухода могут и вовсе быстро зачахнуть в неволе).

Но подобные переживания не сравнить с теми, которые испытывают родители, которые собственными руками принесли в дом животное, ставшее причиной нездоровья ребенка. Речь не

идет о тех случаях, когда зверек, спасаясь от загравшегося малыша, иногда пускает в ход когти и зубы (хотя и такие случаи порой заканчиваются серьезными травмами). Гораздо опаснее, когда ребенок, склонный к аллергии, постоянно подвергается воздействию губительных для организма веществ, которые содержатся в шерсти четвероногих.

Первые симптомы нежелательной реакции на пушистого друга могут проявляться у ребенка в форме аллергического насморка, покраснения глаз, слезотечения, сухого кашля. Иногда на коже появляются признаки экземы и крапивницы. Длительное воздействие аллергенов может даже привести к бронхиальной астме. Чтобы предотвратить



такие тяжелые последствия, приходится избавляться от источника аллергии, нанося ребенку душевную травму. А ведь можно было заранее убедиться, «придется ли ко двору» новый жилец, всего лишь проверив кровь ребенка на аллергию к будущему домашнему любимцу.

**Ditrix medical**

**МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ**

**Служба выезда на дом**

**Все виды анализов**

**Скидки на алергодиагностику**

м. Пражская ул. Кировоградская, 38-1 ☎388-33-22

м. Курская ул. Земляной Вал, 24/30 ☎917-12-62

м. Тульская ул. М. Тульская, 2/1 кор.4 ☎662-42-83

[www.ditrix.ru](http://www.ditrix.ru)

**5% скидка для предъявителя**

## Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травиной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!