

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

# Лекарства возьмут ПОД КОНТРОЛЬ

Уже не первый год власти страны стараются обуздать вышедший из-под контроля фармацевтический рынок. Но эта задача все больше усложняется из-за постоянно растущего числа новых аптек и фирм-поставщиков.

К чему приводит такая ситуация, всем известно. Надеюсь поправить здоровье, люди то и дело приобретают фальшивые препараты, которые в лучшем случае оказываются недостаточно действенными (из-за несоблюдения дозировки ингредиентов) или вовсе бесполезными, а в худшем — просто опасными для здоровья. Определить степень вреда, нанесенного организму тем или иным лекарством, очень сложно. И, тем не менее, по статистике, с начала года в результате употребления фальсифицированных лекарств погибли 600 россиян. Надо сказать, что такой опасности подвергаются не только жители нашей страны. По данным ВОЗ, в мире смертность от лекарств занимает пятое место, уступая только травмам, сердечно-сосудистым, онкологическим и пульмонологическим заболеваниям.

Откуда же попадают к нам подделки? Наибольшая часть их поставляется из стран Юго-Восточной Азии, особенно из Китая и Индии. Причем, в Поднебесной очень строго следят за качеством продаваемых на территории страны лекарств и за производство опасных для здоровья препаратов могут даже казнить. Но местные дельцы нередко ухитряются сбыть забракованные лекарства за пределами Китая, в том числе на бескрайних просторах России. Отечественные препараты сегодня на аптечных прилавках страны находятся в меньшинстве — их продается на сумму 6–8 миллиардов в год (в то время, как импортных — на сумму 200 миллиардов рублей). Но и среди российских препаратов примерно 15% подделок. В прошлом году из 1096 серий недоброкачественных лекарственных средств, выявленных в результате проверок Росздравнадзора, около 700 серий были произведены в России. При этом некоторые отечественные фармкомпании стараются открыть производство за рубежом, избегая тем самым контроля за качеством своих лекарств в

процессе их изготовления — в таких случаях он не предусмотрен ни законодательством страны-производителя, ни российскими законами. Сбиваются фальшивки, в основном, через сеть мелких поставщиков и по интернету. Стоит ли удивляться, что многие люди вообще стали опасаться покупать лекарства, особенно в незнакомых местах?

А недавно в редакцию пришло письмо от жительницы Чертанова Елены Степановой: «Уважаемая редакция! Вы много внимания уделяете информации о здоровье и здоровом образе жизни. А вот я крепким здоровьем, к сожалению, похвастаться не могу. Меня часто мучает аллергия во всех ее проявлениях. Я уж слежу за диетой, стараюсь не контактировать с животными, избегаю цветущих растений. Но иногда у меня вызывает аллергическую реакцию косметика самых известных фирм и даже шампунь. И потому мне приходится всегда иметь под рукой лекарства от аллергии. Новомодные препараты я принимать опасаясь и стараюсь обходиться супрастином, он мне всегда помогает. А недавно у меня вызвало реакцию моющее средство для посуды, и я достала новую упаковку супрастина, который купила еще летом в центре города (не помню в какой аптеке, но точно не в аптечном киоске). Бери таблетку, а она какая-то желтоватая и рассыпается в руках, проглотила, подождала — никакого эффекта. Смотрю на упаковку — лекарство не просроченное и коробочка с виду ничем не отличается от предыдущей. Но таблетка явно не те. Ну, я не стала рисковать, выбросила всю упаковку и пошла за лекарством в нашу аптеку «Сердечко» на «Оптике». Хорошо, что в одиннадцатом часу она еще работала! Лекарство, которое я там купила, сомнения не вызвало — ведь не впервой. Но я подумала, может быть, зря выбросила подозрительную упаковку, может, надо было ее куда-то отнести? Вдруг это лекарство было опасным для здоровья?»



Правильно ли поступила наша читательница? Прокомментируйте это письмо мы попросили нашего постоянного консультанта О. Е. ШАРОВУ, заведующую аптекой «Сердечко» (ул. Чертановская, 9-1). По мнению Ольги Евгеньевны, страхи перед засильем фальшивых лекарств на прилавках аптек все же преувеличены. За все время работы аптеки «Сердечко» такие препараты сюда практически не попадали, хотя администрация за этим тщательно следит. Аптека компьютеризирована, с помощью программы «Статус-Фарма» постоянно поступает информация с официального сайта Росздравнадзора, где публикуются письма о необходимости изъятия из обращения недоброкачественных лекарств определенных серий. Чаще всего подделывают витамины, гормональные, сердечно-сосудистые препараты, антибиотики. Но в аптечную сеть «Сердечко» эти препараты не поступают — вся заказываемая фармацевтическая продукция сертифицирована и поступает от крупных поставщиков, гарантирующих ее качество. Ольга Евгеньевна отметила, что лекарство может оказаться недоброкачественным из-за неправильных условий хранения — ведь аптечные киоски вряд ли оснащены необходимым оборудованием, поддерживающим оптимальную для каждого препарата температуру и влажность. Так могло быть и с таблетка-

ми, приобретенными читательницей газеты Еленой Степановой. Что делать с подозрительным лекарством? Если не сохранился чек и, тем более, неизвестно, где куплено лекарство, его можно было отдать на экспертизу, но эта услуга платная. Так что, лучше не рисковать своим здоровьем и не покупать лекарства в сомнительных местах.

К вышесказанному можно добавить, что в настоящее время ведется подготовка к реформированию системы лекарственного обеспечения граждан страны на основе комплексного планирования. В рамках такого подхода в этот процесс включаются все субъекты сферы здравоохранения — Министерство здравоохранения, Росздравнадзор, территориальные органы управления здравоохранением, страховые организации, лечебно-профилактические учреждения, врачи, а также участники фармацевтического рынка — федеральные и региональные дистрибьюторы, аптечные организации различных организационно-правовых форм. Комплексное планирование на уровне системы в целом возможно лишь при создании единого информационного поля сферы здравоохранения и системы лекарственного обеспечения, и, главное, информатизации всех учреждений — участников системы. А значит, со временем в аптечной отрасли останутся лишь крупные, хорошо оснащенные предприятия, у которых вся система закупок и продаж будет прозрачна и полностью подконтрольна. Тогда фальсифицированные лекарства просто не смогут попасть на прилавки аптек и будут изъяты еще на пути к потребителю. Безусловно, в результате реформы количество участников фармацевтического рынка резко сократится, но те, что останутся, будут в равной мере нести ответственность за качество препаратов — и производители, и поставщики, и аптеки.

Ирина СКВОРЦОВА

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

## Пожар В ЛИФТЕ

Пожар в лифте чаще всего случается из-за небрежности, которую смело можно назвать преступной: непогашенные спички и окурки сигарет, брошенные на пол или в шахту лифта. Другая причина — короткое замыкание электропроводки. Впрочем, если пожар начался, у тебя не останется времени размышлять о его причинах, нужно будет действовать быстро и грамотно. Потому что пожар в лифте — это очень страшно, особенно если ты как раз в это время находишься в кабине. Ведь пока лифт не остановится, и

двери не откроются, деться из кабины некуда. Совсем некуда! Но зато в каждом лифте есть кнопка вызова диспетчера, и первое, что нужно сделать, — это нажать ее и попросить о помощи. Запомни: при первых же признаках пожара, даже при появлении легкого дымка в кабине или шахте лифта, немедленно сообщи об этом диспетчеру. Если лифт движется, не останавливай его сам, а дождись остановки. Выйдя из кабины, помести между дверей первый попавшийся под руку предмет, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и ока-

заться в ловушке. Подойдет книжка, зонтик, сумка — что угодно, лишь бы двери не закрылись полностью.

Если у тебя есть хотя бы малейшее подозрение, что в кабине или в шахте лифта начинается пожар, ни в коем случае не входи в кабину, так как она может самопроизвольно начать двигаться. Кабина находится под напряжением, поэтому опасно тушить огонь водой — используй плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок.

Если из-за короткого замыкания проводов лифт остановился между этажами, а пожар начался в шахте и потушить его невозможно — громко кричи, стучи по стенам кабины, зови на по-

мощь. Попытайся зонтом, ключами или другим предметом раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу, позвав на помощь соседей. В лифтах с неавтоматическими дверями можно (открыв внутренние двери) нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри. Будь очень осторожен при выходе из лифта: не упали в шахту.

Если выйти из лифта не удастся, то до прибытия помощи закрой нос и рот носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, газировкой, молоком.

Р. И. ХАРИСОВ, ст. инспектор  
3 РОПГН Управления по ЮАО  
ГУ МЧС России по г. Москве

КОНКУРС

## АУ, ЮНКОРЫ!

В Москве проводится городской конкурс среди молодых журналистов и молодежных изданий по освещению в СМИ вопросов организации столичного местного самоуправления.

К конкурсу допускаются авторы не старше 35 лет и молодежные издания, редакции (тиражом не менее 10 тысяч экземпляров), официально зарегистрированные и выходящие в

свет (телерадиоэфир) не менее года.

Материалы для участия в конкурсе представляются до 20 ноября 2008 г. в печатном и электронном виде (в виде файла в формате doc или rtf) на электронный адрес: [msu-mos@yandex.ru](mailto:msu-mos@yandex.ru), для радио — на CD, телередакций — на DVD (с пояснительным письмом) и пометкой «На Конкурс среди молодых журналистов и молодежных изданий по освеще-

нию МСУ». В представленных теле- и радиоматериалах (представленных на DVD или CD) хронометраж не должен превышать 15 минут.

Конкурсные материалы представляются по адресу: 119019, Москва, ул. Новый Арбат, 11, стр. 1, 6 этаж, Совет муниципальных образований г. Москвы.

Номинации конкурса: «Лучший материал о деятельности органов МСУ», «Лучшее фото о деятельности органов МСУ», «Специальный приз», «Молодежное издание, наиболее полно раскрывающее суть деятельности МСУ».

Итоги конкурса будут подведены в декабре 2008 года. Победители, занявшие 1, 2 и 3 места, будут награждены дипломами и ценными призами.

Консультации, связанные с вопросами участия в конкурсе и порядка подачи заявок, можно получить по тел. 697-90-51 — Юрий Николаевич Васюнькин, ответственный секретарь Комиссии. Дополнительная информация — на сайте [www.atom.ru](http://www.atom.ru) (раздел «Новости»).

По материалам  
Правительства Москвы

**ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА**  
24 часа  
Все виды помощи: Хирургия, терапия, травматология, рентген, УЗИ  
Выезд на дом. Гуманное усыпление с наркозом.  
312-07-36, 518-27-25  
Адрес: м. «Чертановская», Сумской пр-д, 5-4  
(вход во дворе между 5 и 7 домом)

**КЛУБ ЮНЫХ  
КОРРЕСПОНДЕНТОВ**  
газеты «Персей»  
продолжает свою работу  
тел. 314-57-61  
[persey@nm.ru](mailto:persey@nm.ru) [www.persey.nm.ru](http://www.persey.nm.ru)

**Агентство недвижимости «ЖИЛЬЕ И ПРАВО»**  
• ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН С ДОПЛАТОЙ стоимость услуг — от 1%  
• ПРИВАТИЗАЦИЯ в короткие сроки  
• ОФОРМЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА, ДАРЕНИЯ  
• СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, КОМНАТ  
• БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
• ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА, ВЫЕЗД НОТАРИУСА,  
• ЮРИДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК  
504-8277, 8-916-185-5203  
м. «Варшавская», 1 мин пешком 8-499-619-4958  
ЧОНГАРСКИЙ БУЛЬВАР, д. 4-2, оф. 7

Лиц. МДКЗ № 16913/8372.01  
**ВЕНИАН МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
— Стоматология (все виды услуг, гарантия 2 года)  
— Неврология (головная боль, хроническая усталость и др.)  
— Иглорефлексотерапия  
— Массаж  
— Гинеколог (все виды анализов)  
— УЗИ  
— Все виды массажа  
КОНСУЛЬТАЦИИ СТОМАТОЛОГА БЕСПЛАТНО  
СИСТЕМА СКИДОК  
с 9.00 до 21.00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
Ул. Чертановская, 48-А  
388-06-33  
WWW.STOM-V.RU

НОУ «КОЛЛЕДЖ МОСЭНЕРГО»  
Лицензия А №007599 от 14.07.2004 г., Аккредитация СП №001041 от 10.09.2004 г.  
117587, Москва, ул. Кировоградская, 11, стр.1, (м. «Пражская»). [www.college-mosenergo.ru](http://www.college-mosenergo.ru)  
ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОБЩЕЕ СРЕДНЕЕ (ПОЛНОЕ) И СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
— ПРИГЛАШАЕТ учащихся 8–11 классов на ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ по информатике, математике, русскому языку, физике (тел. 315-44-56)  
— КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ (тел. 315-44-56)

**Ditrix medical**  
Лаборатория европейского уровня приглашает на работу:  
• ВРАЧЕЙ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ  
• ЛАБОРАНТОВ  
• ПРОЦЕДУРНЫХ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР  
• АДМИНИСТРАТОРОВ  
• КУРЬЕРОВ, САНИТАРОК  
Запись на собеседование по тел.: 388-33-22, 387-88-81  
[www.ditrix.ru](http://www.ditrix.ru) e-mail: [info@ditrix.ru](mailto:info@ditrix.ru)

Студия красоты **Марсо**  
Полный спектр ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ (WELLA, L'OREAL)  
• Исправление испорченных стрижек и окрасок, наращивание волос, страз  
**КОСМЕТОЛОГИЯ**  
• Уход за кожей лица  
• Мезотерапия, химический пилинг  
• Инъекции красоты (Botox, Perline, Restylane, биополимерный гель)  
• Электрокоагуляция, удаление папиллом  
• Ультразвуковой пилинг, лифтинг, биоэпиляция, пирсинг  
**КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ**  
• Все виды массажа  
• Антицеллюлитное обертывание  
• Мезотерапия  
• Миостимуляция  
• Консультация врача дерматолога-косметолога — бесплатно  
**МАНИКЮР, ПЕДИКЮР**  
• Классический, аппаратный, SPA (Creative)  
• Наращивание ногтей, аквадизайн  
• Дизайн ногтей, цветной акрил  
**ТАТУ, ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ**  
**СОЛЯРИЙ** (косметика для загара)  
**А также:** • Продажа профессиональной косметики  
• Подбор средств для ухода за лицом, телом, волосами и ногтями (дома)  
• Чай, кофе — бесплатно  
• Скидки, дисконтные карты  
АДРЕС СТУДИИ КРАСОТЫ: ул. Кировоградская, 38-1 м. «Пражская», м. «Ул. Акад. Янгеля»  
РЕЖИМ РАБОТЫ: с 10<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup> ч. (ежедневно)  
ТЕЛЕФОН СТУДИИ КРАСОТЫ: 388-16-02  
Мед. лицензия МДКЗ № 11658-3117