

КОНКУРС

На работу — по конкурсу

Управление Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Москве и Московской области (Управление Россвязьохранкультуры по Москве и Московской области) в лице руководителя Новикова Владимира Кузьмича, действующего на основании Положения, объявляет о приеме документов для участия в конкурсе на замещение вакантных должностей:

1. Начальника отдела в сфере связи (ведущая группа должностей);
2. Заместителя начальника отдела в сфере связи, в сфере охраны культурного наследия (ведущая группа должностей);
3. Консультанта в сфере охраны культурного наследия, в сфере массовых коммуникаций (ведущая группа должностей);
4. Ведущего специалиста-эксперта в сфере связи, в сфере массовых коммуникаций (старшая группа должностей);
5. Специалиста-эксперта в сфере связи (старшая группа должностей).

Квалификационные требования к ведущей и старшей группам должностей регламентируются Указом Президента Российской Федерации от 27.09.2005 № 1131 «О квалификационных требованиях к стажу государственной гражданской службы (государственной службы иных видов) или стажу работы по специальности для Федеральных государственных гражданских служащих». Для участия в конкурсе гражданин представляет следующие документы:

- личное заявление;
 - собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме, утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.05.2006 № 667-р, с приложением фотографии размером 4х6 см;
 - копию паспорта;
 - документы, подтверждающие необходимое профессиональное образование;
 - копию трудовой книжки;
 - документы об отсутствии у гражданина заболевания (справка по форме № 086-У).
- Прием документов для участия в конкурсе будет проводиться с 09.01.08 по 09.02.08 с 10 до 12 часов по адресу: Старокаширское шоссе, дом 2, корпус 10, ГСП-7, Москва, 117997.

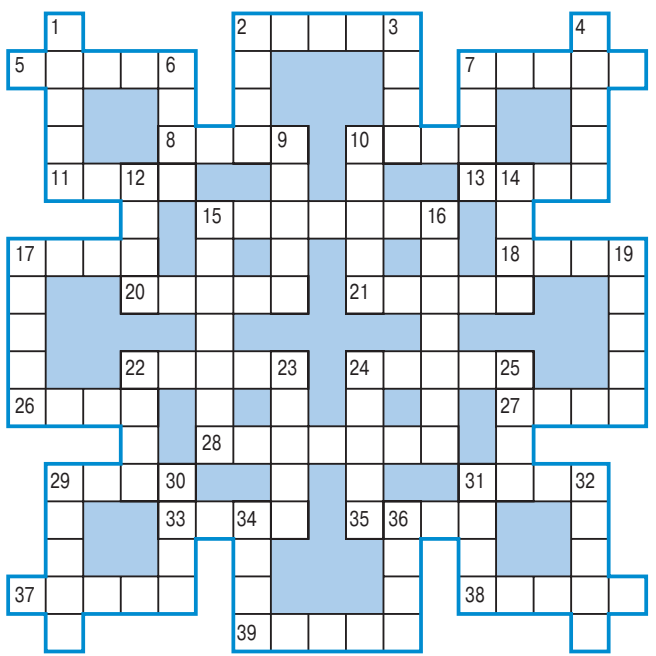
После анализа и проверки представленных документов конкурсной комиссией отобранные претенденты будут приглашены для участия во втором этапе конкурса. Телефон для справок: 957-08-25.

По материалам Управления Россвязьохранкультуры по г. Москве и Московской области

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Старинная русская игра. 5. Площадь в Древнем Риме, средоточие общественной жизни города. 7. Гидротехническое сооружение. 8. Рыболовная снасть. 10. Казачья атака — охват противника в конном рассыпном строю. 11. Крупный дикий лесной бык. 13. Воздержание от скоромной пищи по религиозным мотивам. 15. Род американских обезьян. 17. Загородный населенный пункт. 18. Пушной зверь с ценным мехом. 20. Головной убор в виде шлема. 21. Государство на юге Аравийского полуострова. 22. Спортивное приспособление в виде сетки. 24. Гребная спортивная лодка. 26. Верхняя мужская одежда граждан Древнего Рима. 27. Звук от ударов колокола. 28. Цифровое или буквенное обозначение изделия, товара. 29. Вид спорта. 31. Порода собак. 33. Фильм с участием Виктора Цоя. 35. Продукт неполного сгорания топлива. 37. Устройство для смягчения силы удара при столкновении ж/д вагонов. 38. Орган дыхания у рыбы. 39. Российская хоккейная команда.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Змея семейства ужей. 2. Место в зрительном зале театра. 3. Город в Индии. 4. Продукт переработки молока. 6. Единица длины. 7. Плотная шерстяная ткань. 9. Изделие из теста. 10. Известная российская поп-группа. 12. Автор поэмы «Двенадцать». 14. Зодиакальное созвездие. 15. Деревенская ласточка. 16. Нарциссовая стоимость ценных бумаг. 17. Вид холодной закуски. 19. Стоглавое огнедышащее чудовище, персонаж греческой мифологии. 22. Морское парусное судно с прямыми парусами. 23. Марка чешского грузового автомобиля. 24. Тропический плод. 25. Древнегреческий баснописец. 29. Продукт переработки нефти, применяемый в дорожном строительстве. 30. Вино из яблочного сока. 31. Сатирическое изображение кого-либо в подчеркнуто карикатурном виде. 32. Небольшой щипковый музыкальный инструмент. 34. Южное вечнозеленое растение с душистыми листьями. 36. Река на Дальнем Востоке.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 12 (246)

По горизонтали: 4. Коварство. 6. Небоскреба. 9. Мука. 10. Рвач. 11. Кулик. 13. Экспромт. 14. Цыпленок. 16. Шлага. 17. Лото. 18. Нора. 19. Космонавт. 22. Эклибрис.
По вертикали: 1. Карусель. 2. Кофе. 3. Твое. 5. Сумасброд. 6. Наперсток. 7. Бриллиант. 8. Календарь. 11. Камыш. 12. Крыса. 15. Заводила. 20. Очко. 21. Воин.

akado
РЕКОМЕНДОВАНО

АКАДО – ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ ДОСТУП К СЕТИ ИНТЕРНЕТ
АКАДО – БОЛЕЕ 30 ЛУЧШИХ МИРОВЫХ КАНАЛОВ

Новогодняя акция для новых абонентов
только до 31 марта:
БЕСПЛАТНО 1 МЕСЯЦ:
— 79 каналов ТВ,
— безлимитный Интернет (4,5 Мб/с)

Оформление договоров в телекомпании «ПЕРСЕЙ» (ул. ЧЕРТАНОВСКАЯ, 16-2):
ежедневно с 10 до 21 ч. кроме праздничных дней. Перерыв с 14 до 14.45 ч.
Вы можете заказать услугу, не выходя из дома:
Телефоны: 312-42-20, 311-32-88.

Ditrix medical

Лаборатория европейского уровня приглашает на работу:

- ВРАЧЕЙ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ
- ЛАБОРАНТОВ
- ПРОЦЕДУРНЫХ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
- АДМИНИСТРАТОРОВ
- КУРЬЕРОВ, САНИТАРОК

Запись на собеседование по тел.: 388-33-22, 387-88-81
www.ditrix.ru e-mail: info@ditrix.ru

ПЕРЕТЯЖКА
РЕМОНТ МЕБЕЛИ

ГАРАНТИЯ

замена внутривиданной раскладушки, выбор ткани, замена обивки, пружин, поролона, ремонт бруса, полная проклейка. Ремонт в цехе. Вывоз и доставка бесплатно.

МАТРАСЫ, ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ

712-8514 643-4974
8-499-408-1685 10 ч.-19 ч.

АВТОШКОЛА
Северное Чертаново
Категория «В»
проводит набор
318-34-12
ТРЕБУЕТСЯ СЕКРЕТАРЬ

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Проверенные СРЕДСТВА

В январе аптечный мир Москвы и ряда других городов России потряс ажиотажный спрос на самые безобидные, на первый взгляд, лекарства, свободная продажа которых чуть было не попала под запрет. Что же произошло?

Дело в том, что еще 29 декабря Правительство РФ утвердило новое дополнение к списку сильнодействующих и ядовитых веществ, оборот которых должен находиться под особым наблюдением Госнарконтроля и Роспотребнадзора. В этот перечень попал фенobarбитал — основной действующий компонент таких лекарств, как корвалол и валокордин. Вошли в него и эфедрин, содержащийся в бронхолитине (это лекарство от кашля и так уже давно отпускается по рецепту), кодеин, входящий в состав широко рекламируемого пенталгина, а также спирты — технические и пищевые, на основе которых производится большинство настоек и растираний, применяемых некоторыми гражданами вовсе не по медицинским показаниям.

В комментариях к упомянутому списку, который был опубликован в «Российской Газете» 16 января, руководителей ряда аптечных предприятий насторожила фраза о том, что «под рецептурную продажу попадают все лекарства, содержащие перечисленные сильнодействующие вещества — независимо от их концентрации». А потому они, не дожидаясь разъяснений, решили прекратить свободную продажу подобных препаратов. Информация о том, что сердечные капли, в которых «списочный» фенobarбитал содержится в довольно щадящих дозах, отныне будут продаваться только по рецепту врача, застала всех врасплох. И народ принялся скупать привычные препараты везде, где только можно. Масла в огонь подлили и СМИ, которые в разряд «запрещенных» самовольно внесли ни в чем не повинный валидол, не содержащий ничего, кроме производных валерианы и мяты перечной.

К счастью, этот бум длился недолго, так как последовало разъяснение компетентных лиц о том, что список лекарств безрецептурного отпуска, в котором среди тысячи с лишним препаратов находятся и валокордин с корвалолом, пока еще никто не отменял. Наоборот, в том же декабре минувшего года он пополнился еще сотней наименований лекарств, употребление которых в связи с отсутствием серьезных побочных эффектов, доказанным не только клиническими исследованиями, но и многолетним опытом применения, не требует обязательного наблюдения врача.

В разъяснении Минсоцздрава было прямо сказано: «Комбинированные лекарственные препараты, содержащие в своем составе сильнодействующие вещества и одновременно включенные в Перечень лекарственных средств, отпускаемых без рецепта врача (приказ Минсоцздрава России от 13.09.2005 г. № 578), как и ранее, отпускаются населению без рецепта врача». А в выступлениях государственных чи-



новников различного ранга подчеркивалось, что отныне под более строгим контролем будет находиться именно производство этих препаратов, а также их сбыт предприятием-производителем. Казалось бы, инцидент исчерпан. Однако, многих людей, не представляющих свое существование без валокордина или корвалола, вся эта история заставила задуматься о том, насколько безопасны подобные лекарства при постоянном применении. Об этом и о многом другом мы беседуем с заведующей аптекой сети «Сердечко» (ул. Чертановская, д. 9, кор. 1) О. Е. ШАРОВОЙ.

— **Ольга Евгеньевна, насколько обоснованы опасения тех, кто считает, что бесконтрольное применение препаратов, содержащих фенobarбитал, может нанести вред организму?**

— Лечебные свойства всех лекарств определяются их дозировкой, превышение которой может привести к пагубным последствиям. Что касается фенobarбитала, то его применение в комбинированных лекарственных средствах в количестве до 2 % оказывает успокаивающее (седативное) действие. Однако первоначально этот препарат применялся лишь как снотворное и противоспазматическое средство. С этой целью он был синтезирован германским химиком Эмилем Фишером в 1904 году и выпущен фармацевтической компанией Bayer в 1912 году под торговым названием Luminal (люминал). Всем известно, чем грозит передозировка снотворного и как часто его многократное применение приводит человека к лекарственной зависимости. Поэтому такие препараты отпускаются строго по рецепту. Конечно, количество фенobarбитала в 30–40 каплях корвалола не представляет опасности для организма. Но непрерывно принимать это лекарство все же не стоит. Это может привести к побочным явлениям — угнетению деятельности центральной нервной системы, снижению артериального давления, аллергическим реакциям.

— **Но ведь есть и много других препаратов, которые нужно принимать с осторожностью, придерживаясь необходимой дозировки и обращая внимание на различные противопоказания...**

— Безусловно. Поэтому, если нет четких рекомендаций

врача, необходимо внимательно изучить инструкцию, прежде чем самостоятельно определиться с выбором препарата. Следует помнить, что лекарство может нанести вред здоровью, если его применение несовместимо с другими принимаемыми препаратами — об этом также можно прочитать в описании его свойств. Многие лекарства ни в коем

случае нельзя принимать в сочетании с алкоголем, а некоторые сердечные препараты опасно сочетать с цитрусовыми соками. Есть и другие примеры. Поэтому человек, самостоятельно решивший принять то или иное лекарство, должен понимать, что берет на себя ответственность за возможные последствия этого решения — существует даже термин «ответственное самолечение».

— **Конечно, хорошо, когда есть возможность посоветоваться с врачом. Но иногда хочется заранее обезопасить себя от риска заболеть простудным заболеванием или подготовиться на случай эпидемии гриппа. Оправданы ли такие действия для человека, у которого пока еще нет причин обращаться за медицинской помощью?**

— Думаю, что оправданы. Профилактика простудных заболеваний помогает спарить здоровье и избежать опасных осложнений в случае, если болезнь все-таки наступит. С этой целью почти 30 миллионов россиян были привиты от гриппа, эпидемия которого уже добралась до Москвы. В конце января эпидемический порог заболеваемости гриппом был превышен на 4,6 % у детей в возрасте от 3–6 лет (контингент детских дошкольных учреждений). А всего с 21 по 27 января в Москве заболели 63 тыс. 299 человек. Сейчас уже прививки делать поздно, но можно предпринять другие меры, чтобы снизить риск заболевания. Например, в нашей аптеке есть много препаратов для повышения иммунитета у взрослых и детей. С этой целью применяются интерферон, деринат и другие средства, а также различные поливитамины. Чтобы болезнь не застала врасплох, стоит запастись и лекарствами, в числе которых арбидол, антигриппин, амиксин, а также проверенными народными средствами (травами, настоями, эликсирами). В нашей аптеке представлен большой выбор этих препаратов, о наличии которых можно узнать по телефонам 312-06-32 и 311-41-01. И помните, что во время эпидемии к любой простуде нельзя относиться легкомысленно. Ведь грипп несет угрозу для ослабленного организма и особенно опасен своими осложнениями. Так что будьте начеку!

Ирина СКВОРЦОВА