

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Системный ПОДХОД

В последнее время вопросы медицинского обслуживания населения вышли на первые позиции в числе наиболее часто обсуждаемых в правительстве страны. Постепенно приходит понимание того, что эффективность вложения материальных средств может обеспечить лишь системный подход к решению накопившихся проблем отечественного здравоохранения. О том, какая роль в современной медицине отводится совершенствованию системы диагностики, мы беседуем с главным врачом лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— Любовь Ивановна, сегодня много говорят о необходимости создания в Москве крупных диагностических центров. Улучшит ли это, на Ваш взгляд, качество медицинского обслуживания москвичей?

— Мы уже не раз говорили о том, что точная диагностика — это первый шаг к успешному лечению болезни. Сделав анализ в лаборатории, соответствующей мировым стандартам, человек хотя бы может быть уверен в том, что полученные результаты исследования не перепутаны с результатами другого пациента — персональный штрих-код исключает такие ошибки. А эффективность лечения будет все-таки зависеть от согласованности действий всех, на кого возложена забота о здоровье пациента, от оснащения клинических учреждений соответствующим оборудованием и необходимыми препаратами, на что сегодня у нас можно рассчитывать далеко не во всех государственных лечебных учреждениях. Должны быть разработаны общие для всей страны стандарты качества при проведении диагностики и лечения.

— Но ведь бывает, что процесс лечения вступает в противоречие с поставленным диагнозом...



— Приходится слышать и о таких случаях, когда лечащие врачи не уделяют должного внимания диагностическим исследованиям, что приводит к непоправимым последствиям. Недавно стало известно, что осужден (всего на полгода условно!) якутский врач, который в декабре 2006 года не изучил как следует результаты обследования и медицинские документы пациента, вследствие чего неправильно определил локализацию опухолевого процесса и удалил здоровую правую почку. Анализируя такие ситуации, депутаты Госдумы приходят к выводу, что развивать отечественную медицину можно только после принятия закона о гарантиях в области здравоохранения.

И с ними трудно не согласиться. Безответственность порождает пренебрежение своими профессиональными обязанностями.

— Наверное, подобные сообщения вызывают у людей недоверие к традиционной медицине, а потому одни вообще стараются как можно меньше заниматься своим здоровьем, а другие пытаются вылечиться с помощью различных знахарей...

— Среди тех, кто рекламирует свою деятельность в области нетрадиционной медицины, очень много шарлатанов. А потому чаще всего, обращаясь к ним, человек с серьезным заболеванием не только тратит впустую немалые деньги, но и теряет драгоценное время, когда еще можно было поставить точный диагноз и начать лечение. И все это происходит совершенно безнаказанно. Вот почему московские депутаты сегодня предпринимают попытки лицензировать подобную деятельность.

— А что из результатов исследований, проводимых в Вашей лаборатории, сегодня вызывает особую тревогу?

— К сожалению, приходится все чаще диагностировать ВИЧ-инфекцию, причем не только у людей, кото-

рых принято относить к группе риска, но и у самых обычных, ничего не подозревающих граждан. Бывает, что у человека находят ВИЧ, когда ему просто понадобилось сделать анализ перед плановой госпитализацией или для оформления документов на работу. Семейных людей, хранящих верность своей «половине», такой диагноз часто повергает в шок. Человеку не приходит в голову, что этот вирус мог попасть в кровь там, где не обеспечены должные меры антисептики по обработке хирургических инструментов — во время косметологических процедур, при татуаже и даже при обработке ногтей в парикмахерской. Так что, при малейшем подозрении на возможность проникновения ВИЧ-инфекции в организм, необходимо пройти обследование, чтобы в случае выявления смертоносного вируса, принять меры, замедляющие развитие СПИДа. В этом году 18 мая в мире будет в 25 раз отмечаться День памяти жертв СПИДа. К этой дате мы приурочили акцию по обследованию крови на ВИЧ-инфекцию. Такую информацию о себе и о своих близких сегодня должен знать каждый.

Беседовала
Лидия ДАВЫДОВА

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Осторожно, ЗАГАР!

С наступлением теплых весенних дней представительниц прекрасного пола нередко посещает мысль: а не пора ли подумать о загаре, который будет красиво оттенять летние наряды? Тем более, что сегодня для исполнения этого желания совсем не обязательно отправляться в жаркие страны.

В любом рекламном издании — полно предложений об услугах соляриев, где можно без особых хлопот «обзавестись» красивым золотистым загаром, чтобы ловить на себе восхищенные взгляды особ противоположного пола. Безопасны ли такие процедуры? К сожалению, далеко не для всех. Особенно для светловолосых людей с очень белой, а иногда веснушчатой, кожей и тех, кто «богат» родимыми пятнами (их еще называют родинки или по научному — невусы).

Даже если Вы когда-нибудь в далеком детстве обгорали до солнечных ожогов, это могло не пройти бесследно для организма — есть опасность, что новое интенсивное облучение ультрафиолетовыми лучами приведет к онкологическому заболеванию кожи. Оказывается, нам зря с детства внушали, что ультрафиолетовые лучи, в отличие от инфракрасных, всегда полезны. Ведь даже искусственный ультрафиолет солярия может оказаться избыточным.

Самое неприятное, к чему может привести стремление к загару, это меланома — злокачественная опухоль, развивающаяся из пигментных клеток (меланоцитов), продуцирующих меланины. Такое новообразование, преимущественно, локализуется в коже, реже — в сетчатке глаз и слизистых оболочках. Меланома — одна из наиболее злокачественных опухолей человека. Не последнюю роль в возникновении этого заболевания, частота которого в последнее время возрастает, играет наследственность. У женщин меланома возникает чаще, чем у мужчин. Причем эта опухоль растет сразу в трех направлениях: над кожей, по ее поверхности и вглубь. В большинстве случаев «переродившаяся» родинка характеризуется темной пигментацией, блестящей поверхностью и склонностью к распаду. Она может мокнуть, кровоточить и вызывать чувство жжения.



Что же делать, чтобы сократить до минимума риск появления этой злокачественной опухоли? Нужно, в первую очередь, внимательно следить за тем, как выглядят родинки, не изменились ли они в цвете или размере, не беспокоят ли какими-нибудь неприятными ощущениями, их следует тщательно оберегать от травм. При этом любое подозрение на перерождение невуса в меланому требует хирургического вмешательства, причем не косметолога, а опытного врача-онкодерматолога. И лучше такую операцию не откладывать.

21 мая объявлено Российским обществом по борьбе с меланомой днем диагностики этого заболевания. В Европе День диагностики меланомы проводится с 1999 года. Его цель — привлечь внимание людей к тем опасностям, которые таит в себе долгое пребывание на солнце или в солярии ради модного загара, и провести обследования для раннего обнаружения рака кожи. В этой акции примет участие и клиническая лаборатория «ДитриксМедикал», обладающая уникальным оборудованием и квалифицированными специалистами для определения в крови единственного чувствительного серологического маркера меланомы, которым является белок S100. Впереди лето. Стоит убедиться, насколько безопасны для Вас солнечные лучи.

Внимание! Акция!

12–18 мая — Диагностика ВИЧ-инфекции;

19–25 мая — Диагностика меланомы — белок S100.

26 мая–1 июня — Тест на онкомаркеры ЛОР-органов.

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой. Справки по тел. 388-33-22.



РЯДОМ С НАМИ

Курить — ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ

Это старинное незатейливое изречение многие курильщики до поры до времени воспринимают как шутку, не задумываясь о том, что в мире 5 миллионов человек ежегодно умирают от проблем со здоровьем, связанных с курением.

Антиреклама американских сигарет «Мальборо», которой не так давно были вынуждены сопроводить свою продукцию производители, звучит предельно жестко: «Курильщики умирают молодыми». Но и это не останавливает тех, кто уже пристрастился к вредной привычке табакокурения, и тех, кто еще только «балуется» сигаретами, подражая взрослым. Ведь у них на глазах — немало пожилых людей, задымленных курильщиками.

И только, когда страшный недуг, вызванный курением, вырвет из жизни кого-то из близких, человек начинает задумываться о том, как бы избавиться от этой опасной привычки. При этом кто-то берет на вооружение нашумевший бестселлер Аллена Карра «Легкий способ бросить курить», а кто-то пытается отказаться от курения усилием воли, говоря себе: «Мне никто не запрещает курить, я могу это делать, когда захочу. Но именно сейчас я не хочу курить. И не буду!». Говорят помогает. В любом случае, тот, кто решил бросить курить, правильно делает. Ведь курение, а точнее никотин, блокирует усвоение витамина С. А это провоцирует гиповитаминоз С, последствия которого отражаются на всех органах. Особенно подвергаются разрушению оксидантами стенки сосудов.



Курение приводит к выраженным изменениям внутренних органов; чаще всего поражаются органы дыхания, сердечно-сосудистая система, желудочно-кишечный тракт. Давно известно, что курильщики болеют раком легких в несколько раз чаще, чем некурящие (более 90 % случаев этого заболевания связаны с курением). Причем провоцируют рак легких не столько никотин, сколько другие вещества, содержащиеся в табачной смоле: радон, полоний, бензпирен и нитрозамины. Кроме того, курение вызывает также эмфизему легких — хроническое заболевание, приводящее к необратимой дегенерации легочной ткани. А еще курение спо-

собствует развитию инфекционных заболеваний органов дыхания и является фактором риска для осложнений при беременности. Неправильный вред организму наносит и пассивное курение, вызывая рак легких и молочной железы, астму и сердечно-сосудистые заболевания.

В апреле депутаты Госдумы решили всерьез заняться борьбой с курением. В конце месяца действующий президент Владимир Путин подписал Федеральный закон «О присоединении Российской Федерации к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака», предусматривающей различные меры, противодействующие той легкости, с которой сигареты входят в жизнь людей. В частности, запрещается любая реклама табачных изделий, благодаря которой курение у многих ассоциируется с красивой жизнью. Уже более 150 стран-членов ВОЗ приняли внутрисоветский акт о ратификации этой конвенции, и Россия до сих пор входила в число 17 «отстающих».

31 мая — Международный день борьбы с курением. Стоит подумать о том, чтобы, начиная с этого дня, положить конец опасной привычке. Или хотя бы проверить, какой вред она уже успела нанести органам дыхания. Тем более, что сейчас рак легких можно диагностировать с помощью анализа крови. Лучше сделать это, пока не поздно.

Ditrix medical

Служба
выезда на дом

Все виды
анализов

Тест на
пищевую
непереносимость



м. Пражская ул. Кировоградская, 38-1 ☎388-33-22
м. Курская ул. Земляной Вал, 24/30 ☎917-12-62
м. Тульская ул. М. Тульская, 2/1 кор.4 ☎662-42-83

www.ditrix.ru

5% скидка для
предъявителя

Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травиной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!