

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Когда важно ВЫИГРАТЬ ВРЕМЯ...

Для многих наступающее лето — горячая пора, связанная не столько с отдыхом, сколько с предстоящими заботами. При устройстве ребенка в детский сад или в школу, отправке в оздоровительный лагерь или санаторий часто требуются медицинские справки, которые невозможно получить без результатов анализов. Вот здесь-то и случается цейтнот, который может сорвать все планы. На что можно рассчитывать в таких ситуациях? Об этом мы беседуем с главным врачом лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— Любовь Ивановна, готовы ли Вы к наступающему лету? Ведь, наверное, в начале сезона Ваша лаборатория испытывает значительный наплыв, в первую очередь, озабоченных родителей, которым по той или иной причине необходимо срочно обследовать ребенка.

— Да, действительно. В летнее время к нам довольно часто обращаются родители. И не только для того, чтобы установить причины каких-либо недомоганий ребенка, но и, чтобы убедиться в том, что он вполне здоров, и с помощью результатов анализов убедить в этом медработников учреждений, где он собирается учиться или отдыхать. Это связано с тем, что, когда поджимает время, сроки медицинских исследований в районных поликлиниках могут не вписываться в тот временной интервал, который устраивает родителей. В связи с этим мы решили по случаю Дня защиты детей сделать эти анализы доступнее, и в начале месяца проводим диагностическую акцию по клиническому исследованию крови и мочи, анализу на наличие гельминтов.

— А какие еще «сезонные» акции ожидают посетителей лаборатории?

— Июнь станет началом самой длительной акции, которая будет проходить в нашей лаборатории все



лето. Она будет касаться исследования крови по поводу сезонной аллергии на ягоды, фрукты, овощи, грибы, цветы, травы, укусы насекомых. При определении иммунного ответа организма на 5 аллергенов будет предоставляться скидка 5%, 10 аллергенов — 10%, 15 аллергенов — 15%. Кроме того, с 16 по 22 июня мы будем проводить дополнительную акцию по диагностике аллергии на травы, бурно цветущие в это время, на укусы шмелей, пчел и ос, которые для некоторых людей бывают очень опасны (при исследовании на 7 аллергенов — скидка 10%). Надеюсь, такие массирован-

ные акции помогут с меньшими затратами выяснить, что именно вызывает аллергию у человека, для того, чтобы оградить его от пагубного воздействия на организм.

— В последнее время в Вашей лаборатории устраивались акции к каким-то датам, связанным с охраной здоровья. Сохраняется ли эта традиция?

— Да, в этом месяце у нас пройдут еще две акции: по случаю Всемирного дня донора, который отмечается 14 июня — акция по определению всех параметров группы крови (с 9 по 15 июня), и к Международному дню борьбы с наркомани-

ей 26 июня — тестирование мочи на наркотики (с 23 по 29 июня).

— Осуществляется ли у Вас диагностика клещевого энцефалита, вспышки которого охватывают все большее число регионов?

— Безусловно, мы готовы к спросу на такие исследования. К сожалению, болезнь эта в последнее время все чаще дает о себе знать, несмотря на массовые профилактические прививки в особо опасных районах. В последнее время случаи заражения клещевым энцефалитом регистрируются в ближайших к Москве регионах. Поэтому следует принимать все меры предосторожности во время прогулок в лесу, следить, чтобы клещи не попали в дом, спрятавшись в шерсти домашних животных. А еще не следует забывать, что заражение этим опасным заболеванием может происходить также через сырое коровье и козье молоко. Кроме энцефалита клещи могут служить разносчиками боррелиоза, который также является опасным заболеванием. Кстати, у нас в лаборатории можно провериться на боррелиоз по крови. Так что летом нужно быть особенно начеку, чтобы вовремя заметить грозящую опасность.

Беседовала
Лидия ДАВИДОВА

НАШ КОНСУЛЬТАНТ

Если ты не наркоман — ДОКАЖИ!

26 июня отмечается Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, провозглашенный Генеральной Ассамблеей ООН в 1987 году.

Какие же меры предпринимаются в нашей стране для борьбы с этим злом? Безусловно, со школьной скамьи молодежь охвачена пропагандой ценности жизни без наркотиков. Кто-то внемлет ей и даже не пытается попробовать запретный плод, а для кого-то он, наоборот, кажется еще более притягательным. В результате все больше детей и подростков, самоутверждаясь, как им кажется, становятся наркозависимыми и пытаются скрывать до поры до времени свою пагубную страсть от окружающих.

К чему это приводит? По данным Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН), сегодня в России от 900 тыс. до 1 млн. 100 тыс. наркозависимых — это подростки и молодежь в возрасте 11–24 лет. Ежедневно от передозировки наркотиками в России погибают как минимум 200 человек. И, к сожалению, нередко родители узнают о том, что их дети наркоманы, когда помочь избавиться от этого рокового пристрастия уже очень трудно, а иногда и просто невозможно...

Государство старается внести свою лепту в борьбу с наркоманией. Еще в декабре прошлого года, в ответ на предложение мэра Москвы Юрия Лужкова объявить 2008 год годом борьбы с наркопреступностью, заместитель директора ФСКН Владимир Зубрин выступил с инициативой ввести тестирование студентов на наркозависимость. Он также заявил, что лица, употребляющие наркотики, не должны иметь возможность поступать на работу на госслужбе.

Идея применения таких радикальных мер, несмотря на протесты со стороны правозащитников, начнут реализовываться в московских вузах уже этой осенью, созрела в молодежной среде и была высказана членами московского правительства дублеров. «Я предлагаю разработать проект закона о диспансеризации студентов, в котором следует записать обязательную процедуру по идентификации наркоманов в вузах», — поддер-

жал Юрий Михайлович своих юных помощников.

Опыт тестирования на наркотики уже распространен во многих военных вузах страны. Свой подход к решению этой проблемы нашел применение в МГУ им. Баумана. Там студентов сначала тестируют с помощью собственного устройства, напоминающего детектор лжи, а затем у тех, кто вызывает подозрение, берут анализы. Это соответствует букве закона, который гласит, что на медицинское освидетельствование может быть направлено только «лицо, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что оно больно наркоманией, находится в состоянии наркотического опьянения либо потребило наркотического средства или психотропное вещество без назначения врача».

Однако, даже у сторонников жестких мер по пресечению наркомании есть большие сомнения по поводу того, что тестирование в вузах даст объективную картину потребления наркотиков в студенческой среде: во-первых, неизвестно, насколько совершенным будет оборудование, применяемое для проведения анализов, во-вторых, есть опасения, что опытным наркоманам все-таки как-то удастся ввести в заблуждение проверяющих. Да и можно ли будет их заставить «перекрестаться» против воли, даже под страхом исключения из вуза? Оказавшись на улице, они только усилят криминальную среду.

Вот, если в детстве, когда юный наркоман, идя у кого-то на поводу, еще не понимает, что играет с огнем, родители вмешаются в этот процесс, пользы будет гораздо больше. И для этого не нужно куда-то вести ребенка на обследование. Его страшная, без преувеличения, тайна может быть раскрыта с помощью анализа мочи, который можно взять под любым другим предлогом. Хорошее оборудование, такое как в лаборатории «ДитриксМедикал», даст точный ответ на вопрос, употребляет ли ребенок наркотики. И у родителей еще будет время справиться с этой бедой задолго до принудительных тестирований в вузе.

Внимание! Акция!

- 2–8 июня — Для детей до 14 лет: клинический анализ крови и мочи, анализ кала на энтеробиоз;
- 9–15 июня — Карточка группы крови.
- 16–22 июня — Аллергодиагностика (травы, укусы насекомых).
- 23–29 июня — Тест на наркотики.

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой. Справки по тел. 388-33-22.



РЯДОМ С НАМИ

Донор — от слова «ДАРИТЬ»

14 июня во всем мире отмечается Всемирный день донора крови.

Этот день был выбран и учрежден три года назад тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови: Международной Федерацией обществ Красного Креста, Международной Федерацией организаций доноров крови и Международным обществом по переливанию крови. И это благородное дело встречается подпрожку во всех странах. Ведь слово донор происходит от латинского «donare» — «дарить».

«Подари мне жизнь!» — призывают плакаты благотворительного движения в защиту детей, больных раком крови, которым просто не выжить без помощи доноров. И многие люди откликаются на этот призыв и безвозмездно сдают 400 мл на станции переливания крови, спасая жизнь незнакомым детям. Конечно, доноры, принимающие участие в массовых акциях, не проходят такого подробного обследования, которое необходимо в случае прямого пе-

реливания крови. Их кровь подвергается переработке.

Но иногда необходимость в прямом переливании крови может возникнуть у кого-то из близких людей, кому необходима срочная помощь во время операции или из-за большой кровопотери при тяжелых травмах. И бывает, что даже самые близкие родственники ничего не знают о параметрах своей крови, не представляют, может ли она подойти для переливания ребенку, родителям, сестре.

Чтобы не оказаться в такой ситуации, лучше заблаговременно пройти исследование на определение параметров группы крови и получить карточку (на фото), где все они будут указаны. В дальнейшем эта карточка работает в лаборатории «ДитриксМедикал» как дисконтная. Очень важно иметь личные медицинские данные при себе в случае непредвиденных обстоятельств.

Скоро в ряде медицинских центров столицы будет внедряться медицинская флеш-карта, в



которую будут вноситься все сведения о лечении пациента и обо всех проведенных исследованиях. Лаборатория «ДитриксМедикал», внедрившая личную карточку по группе крови, готова поддержать эту инициативу.

Ditrrix medical

Служба
выезда на дом

Все виды
анализов

Тест на
пищевую
непереносимость

м. Пращская ул. Кировоградская, 38-1 ☎388-33-22
м. Курская ул. Земляной Вал, 24/30 ☎917-12-62
м. Тульская ул. М. Тульская, 2/1 кор.4 ☎662-42-83

www.ditrrix.ru

5%

скидка для
предъявителя

Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травинной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!