

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Готовы ли мы к БЕБИ-БУМУ?



— Любовь Ивановна, можно ли считать, что нынешний демографический взрыв был предопределен успехами современной российской медицины?

— И да, и нет. Сегодня в нашей стране действительно многое делается для того, чтобы помочь женщине стать матерью. Крупнейшие медицинские научно-исследовательские центры страны добиваются больших успехов в экстракорпоральном (искусственном) оплодотворении женщин, которые по разным причинам не могут забеременеть естественным путем. А недавно в День медицинского работника вручили премию «Признание» группе московских ученых, которые разработали методику лечения рака шейки матки, позволяющую женщинам сохранить свою репродуктивную функцию (о чем раньше в таких случаях не было и речи). Но, к сожалению, наше здравоохранение оказалось не готово к всплеску рождаемости. В стране не хватает детских поликлиник, специализированных лечебно-диагностических центров. А значит, часть детей не

Ну, наконец-то, российская демографическая программа, в сочетании с другими факторами, стабилизирующими жизнь населения страны, стала приносить ощутимые плоды. По данным Минздравсоцразвития России, с января прошлого года по апрель текущего в РФ родились 2 миллиона детей. Как же закрепить этот успех? Об этом мы беседуем с главным врачом лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

получает квалифицированной медицинской помощи, что не дает возможности справиться с достаточно высокой детской смертностью.

— Если ли тенденция к снижению смертности у новорожденных детей в нашей стране?

— Пока что, чем больше рождается детей, тем больше умирает: если в январе 2007 г. умерло 1100 детей до года из 125 400 родившихся, то в январе этого года — 1400 из 141 300. А в 48 субъектах Российской Федерации (в том числе и в Московской области) в последнее время был зарегистрирован рост детской смертности до года. По официальной статистике, в России сегодня за год умирают 10 младенцев на 1 тысячу детей в возрасте до одного года. А в США эта цифра не превышает 6, в Германии — 4, во Франции — 3 детей. При этом свыше 60 % детских смертей в нашей стране приходится на первую неделю жизни младенца (причем половина из них рождаются доношенными). Следует отметить, что показатели детской смертности в нашей стране были бы еще выше, если бы у нас признавались родившимися дети с весом менее 1 кг (в развитых странах этот критический показатель равен 500 г).

— С чем же связана такая печальная статистика?

— Прежде всего, с проблемами со здоровьем у рожениц. Далеко не все из них своевременно проходят медицинское обследование в период беременности. А невыявленные и вовремя непролеченные заболевания сказываются пагубным образом на развитии плода, на его жизнеспособности. Взять хотя бы такой важнейший анализ, как TORCH-инфекции, определяющий наличие у будущей мамы в крови вирусов токсоплазмоза, краснухи, цитомегаловируса и вируса простого герпеса. Если вовремя обнаружить заражение этими инфекциями, можно успеть пролечить беременную, а главное — принять серьезные меры предосторожности для того, чтобы младенец не заразился от нее этими вирусами в момент родов, что грозит ему пневмонией и менингитом. В середине месяца в нашей лаборатории будет проходить акция по исследованию крови на TORCH-инфекцию, и мы надеемся, что кому-то этот тест поможет принять меры для предотвращения осложнений во время беременности и родов. А вообще-то, чтобы быть более уверенными в том, что еще не родившемуся малышу ничего не угрожает, его будущим родителям стоит пройти полное обследование заранее.

— Какие еще заболевания служат факторами риска при беременности?

— В последнее время прослеживается тенденция к увеличению числа беременных, больных сахарным диабетом. А эта патология связана с большим числом акушерских осложнений, высокой перинатальной заболеваемостью и смертностью, а также неблагоприятными последствиями для здоровья матери и ребенка. Особо внимательного и контроля заслуживают беременные, у которых имеется риск заболевания диабетом. К ним относятся женщины, имеющие больных диабетом в семье, родившие детей с массой тела свыше 4500 грамм, беременные с избыточной массой тела, страдающие глюкозурией. В общем, во всех случаях, грозящих осложнениями во время беременности, лучше заранее принять меры, сводящие к минимуму риск потерять ребенка или произвести его на свет с тяжелыми патологиями. Безусловно, это требует большей ответственности от родителей. И если стремление вырастить здоровое поколение найдется еще большую поддержку у государства, то со временем демографическая ситуация в стране станет более благоприятной.

Беседовала Лидия ДАВИДОВА

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Лето без лишнего ЭКСТРИМА

Не секрет, что среди желающих отдохнуть от суеты и однообразия повседневной жизни есть немало таких, которые мечтают испытать необыкновенный всплеск эмоций и экстремальных перегрузок во время занятий дайвингом, альпинизмом или дельтапланиризмом.

Однако, экстрим — это удел молодых и физически крепких людей, организм которых имеет большой «запас прочности». И в то же время довольно часто люди солидного возраста совершенно неоправданно подвергают себя экстремальным физическим нагрузкам во время летней страды на своем дачном участке. При этом многие считают, что подобный «активный отдых» должен быть полезен для здоровья, особенно при попытках избавиться от лишнего веса. Так ли это?

Не стоит забывать, что в любом возрасте жара провоцирует обострение многих заболеваний, прежде всего, сердечно-сосудистых. Крайне опасно во время солнцепека подолгу трудиться на грядке, находясь при этом в неудобной позе. Такое чрезмерное физическое напряжение (особенно после длительного периода постельного режима) может спровоцировать нарушение венозного кровотока и привести к тромбозу глубоких вен нижних конечностей. Часто это заболевание возникает на фоне сердечно-сосудистой недостаточности, сахарного диабета, ожирения и других нарушениях в работе организма, о которых человек порой даже не догадывается. Пусковыми факторами при ее возникновении могут послужить также травма и бактериальная инфекция.

Тромбоз глубоких вен иногда протекает бессимптомно, но в большинстве случаев дает о себе знать различными неприятными ощущениями и симптомами — такими, как болезненность при пальпации (особенно по ходу пораженной вены), самостоятельная боль, отек, местное потепление, изменение окраски кожи (покраснение), набухание поверхностных вен и др. Когда человек излишне увлечен стараниями вырастить небывалый



урожаем на грядке, берясь при этом за непомерный объем работы, он может не заметить тревожных признаков болезни. И это создает серьезную угрозу для жизни. Ведь даже если сразу обратиться внимание на это серьезное недомогание, в дачной местности может не быть условий для диагностики и лечения тромбоза. А нередко пожилой человек остается на даче один с подобными проблемами, лишённый помощи близких и надежды на срочную госпитализацию. Своевременное терапевтическое лечение (при правильной диагностике) может предотвратить самые страшные последствия тромбоза — тромбозомалию легочных артерий, которая характеризуется высокой смертностью.

Следует помнить, что тромбоз не возникает внезапно. Его предвестники диагностируются в крови еще до появления и роста кровяного сгустка (тромба) в просвете вены. А потому, прежде, чем подвергать себя экстремальным физическим нагрузкам на дачных грядках, необходимо провести клиническое обследование, определяющее степень риска тромбообразования. Для этого нужно проверить свертываемость крови и получить результаты теста Д-димер. Если все в норме, причин для опасений о внезапном ухудшении здоровья у вас будет гораздо меньше. И все же нужно стараться соизмерять свои силы с теми заботами, которые еще каких-то двадцать лет назад вам были по плечу.

## Внимание! Акция!

- 1–9 июля** — Аллергия на морепродукты (креветки, мидии, крабы, лангусты, омары, кальмары, моллюски);
- 10–20 июля** — Тест для семейной пары во время беременности (TORCH-инфекции);
- 21–31 июля** — Оценка риска тромбообразования (свертываемость крови + D-димер).

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой. Справки по тел. 388-33-22.

15 июля — акция «Кровь на сахар» или общий анализ крови в филиале на «Тулской» с 10 до 12ч., по 50 пациентов на каждую акцию — бесплатно! Тел. 662-42-83.



## РЯДОМ С НАМИ

## Стоит ли ПРОБОВАТЬ?

Говорят, чтобы быстрее постичь неповторимые особенности незнакомой страны, нужно, прежде всего, познакомиться с ее национальной кухней. И многие туристы именно так и поступают.

Казалось бы, почему не попробовать какое-нибудь экзотическое блюдо из диковинных морепродуктов? Когда еще представится такой случай! Но, к сожалению, исполнение такого невинного желания может напрочь испортить отдых ничего не подозревающего туриста, испытавшего неприятные последствия аллергии. Самое серьезное ее проявление — анафилактический шок. К счастью, это случается редко. Такое состояние может наступить в промежутке времени от нескольких секунд до пяти часов после употребления в пищу аллергенного морепродукта. Оно характеризуется потерей сознания, резкой одышкой, судорогами, сыпью по всему телу, рвотой и другими неожиданными неприятностями. При анафилактическом шоке человек нуждается в срочной медицинской помощи.

Чаще всего проявления пищевой аллергии на экзотические блюда из креветок, омаров, лангустов, устриц и других неведомых в нашей стране морских животных, бывают не столь ужасны. Как и в других случаях проявления пищевой непереносимости, реакция организма может проявиться сразу после того, как вы зонзите зубы в «проблемный» продукт или даже на следующий день после дегустации блюда. Наиболее распространенной формой аллергической реакции на морепродукты является крапивница. Причем эта форма аллергии чаще возникает у женщин. Клинически крапивница характеризуется появлением многочисленных, сопровождающихся сильным зудом, волдырей ярко-розового цвета, имеющих разнообразную очертания и плотную консистенцию. Величина элементов сыпи колеблется от



булавочной головки до более крупных размеров. Сыпь появляется на кистях рук, груди, а иногда — на всей поверхности тела.

Так стоит ли пробовать неведомые блюда, посещая заморские страны, или лучше от этого воздержаться, чтобы не испортить себе отдых? На этот вопрос даст ответ заблаговременно проведенный тест на переносимость морепродуктов (креветок, мидий, крабов, лангустов, омаров, кальмаров). Полученный результат поможет вам сориентироваться с выбором безопасных для здоровья блюд не только в турпоездках, но и при посещении ресторанов Москвы.

Ditrix medical

Служба выезда на дом

Все виды анализов

Все лето — скидки на аллергодиагностику

- м. Пращская ул. Кировоградская, 38-1 ☎388-33-22
- м. Курская ул. Земляной Вал, 24/30 ☎917-12-62
- м. Тульская ул. М. Тульская, 2/1 кор.4 ☎662-42-83

www.ditrix.ru

5%

скидка для предъявителя

## Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травинной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!