

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## В поисках ИСТИНЫ

Нередко, отчаявшись решить проблемы, связанные со здоровьем, человек начинает сомневаться: от того ли его лечат? И тогда возникает желание обратиться к последним достижениям медицины в области диагностики, чтобы, наконец, установить истину. В практике лаборатории «ДитриксМедикал» такие случаи нередки, о чем рассказывает главный врач учреждения Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— **Любовь Ивановна, часто ли пациенты приходят к Вам целенаправленно, чтобы найти подтверждение предполагаемого диагноза или опровергнуть его?**

— Такие случаи у нас бывают довольно часто. Узнав о наших возможностях, своих пациентов направляют врачи городских поликлиник, заинтересованные в постановке правильного диагноза и назначении эффективного лечения заболевания. Но случается, что человек, неудовлетворенный качеством лечения даже в престижных клиниках, приходит к нам самостоятельно. Люди надеются с нашей помощью установить истину, и это большая ответственность. Зато, если удается с помощью точного диагноза направить лечение пациента по верному пути и добиться желаемых результатов в улучшении здоровья, это приносит глубокое удовлетворение от нашей работы.

— **Приведите, пожалуйста, примеры из Вашей практики, когда поставленный диагноз подарил людям надежду.**

— Не так давно к нам обратились две супружеские пары, которые решили в зрелом возрасте завести детей. И у тех и у других были серьезные основания для того, чтобы опасаться относительно благополучного исхода родов и имелись предположения о генетических дефектах кого-то из супругов. У первой пары, наблюдавшейся в крупнейшем медицинском центре страны, уже была неудачная попытка стать родителями, но причина нарушения в развитии плода так и не была выяснена. В нашей лаборатории у женщины был обнаружен хламидиоз в острой форме, который мог самым пагубным образом повлиять на течение беременности. Сейчас она проходит лечение, обретая надежду снова стать мамой. Другая история произошла 12 лет назад. У иногородних супругов родился мальчик с множественными дефектами, и все эти годы родители мужественно боролись с недугами сына. Он перенес большое количество операций, и сейчас почти не отличается от своих сверстников, которые родились здоровыми. И вот, наконец,

супруги решились завести второго ребенка, но опасаются, что его может постигнуть та же участь. Обследование в нашей лаборатории показало, что женщина заражена токсоплазмозом. Эта болезнь — очень серьезная помеха для беременности, но к счастью, она поддается лечению. Главное — правильно поставить диагноз. Так что, и эту пару, будем надеяться, скоро можно будет поздравить с благополучным прибавлением в семействе.

— **А как часто узнает о неприятном диагнозе, проходя обследование, например, при поступлении на работу?**

— Никто не застрахован от болезни, и узнать о ней своевременно — это тоже большая удача, которая может избавить человека от многих проблем, связанных с возможным ухудшением состояния здоровья. И, безусловно, такие случаи у нас встречаются нередко. Но иногда для человека, получившего результаты анализа, становится полной неожиданностью, что его организм смог побороть такое опасное заболевание, как гепатит.



Такое, конечно, бывает редко, но в практике нашей лаборатории регистрируются и подобные случаи.

— **Какие диагнозы в последнее время у Вас выходят на лидирующие позиции?**

— Как ни странно, но, по сравнению с прошлыми годами, возросло число случаев заражения гельминтами. Этот неприятный диагноз, который требует обследования всей семьи, нередко выявляется у детей, и очень важно не пропустить его. В преддверии начала учебного года мы проводим акцию по обследованию детей в рамках подготовки к школе, детскому саду, посещению бассейна. Хочется пожелать родителям в Год семьи, чтобы здоровье детей доставляло им как можно меньше огорчений. Но если все-таки ребенок нездоров, нужно сделать все возможное, чтобы установить истинную причину его заболевания.

Беседовала **Лидия ДАВЫДОВА**

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Они — везде, КРОМЕ АНТАРКТИДЫ...

В последнее время все чаще приходят «вести с полей» о вспышках клещевого энцефалита в восточных регионах страны.

**Д**ля тех, кто не собирается посетить любимые места обитания иксодовых клещей, проблемы, связанные с его распространением, кажутся далекими. Так ли это?

И действительно, практически все случаи заболевания клещевым энцефалитом, зарегистрированные в Москве, — привозные. Однако, есть реальная опасность подхватить более распространенную, чем клещевой энцефалит, болезнь Лайма (боррелиоз), никуда не выезжая из Москвы или посетив ближнее Подмосковье. Этот вопрос вызывает серьезное беспокойство Департамента здравоохранения Москвы, направившего во все медицинские учреждения города письмо от 26.02.2008 г. № 31/22 «Об эпидемиологической ситуации и мерах профилактики клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза в Москве в 2007 году», в котором уделено серьезное внимание и заболеваемости боррелиозом, появившимся в Москве чуть больше 10 лет назад.

«В 2007 году в городе Москве было зарегистрировано 259 случаев клещевого боррелиоза, — говорится в письме столичного департамента здравоохранения, — из них 5 случаев местного заражения. Заражение в Москве произошло при посещении следующих территорий: СВАО — р-н Бабушкинский, возле р. Яуз; ЮВАО — в лесу около Птичьего рынка; ЮАО — парк «Коломенское»; ЮЗАО — ул. Академика Варги; ЗАО — парк «Фили». На некоторых территориях Москвы случаи заболевания боррелиозом и присасывания клещей за период 2003–2007 гг. регистрировались неоднократно (ВАО — Лосиный остров; ЮВАО — Кузьминский парк; ЗАО — Рублево, ул. Академика Павлова, Филевский парк; СЗАО — Строгино, Троице-Лыковское».

Далее в письме указывается, что в прошлом году в 146 случаях местом заражения боррелиозом были 29 районов Московской области. При этом наибольшее число заражений произошло в следующих районах: в Наро-Фоминском — 17 случаев, в Раменском — 15 случаев, в Сергиево-Посадском и Клиновском, Ногинском, Дмитровском и Истринском — 7, 8, 9 и 10 случаев соответственно, в Воскресенском, Егорьевском, Можайском и Рузском — по 6 случаев в каждом, в Волоколамском, Пушкинском, Ступинском и Талдомском — по 5 случаев, в Шатурском — 4 случая, в Одинцовском, Солнечногорском и Чеховском

районах — по 3 случая, в Ленинском, Люберецком, Орехово-Зуевском, Павлово-Посадском и Серпуховском — по 2 случая, в Дубненском, Каширском, Луховицком и Мытищинском — по 1 случаю. В ближайших к Подмосковию областях — Тверской, Калужской и Владимирской — в 2007 году было зарегистрировано 48 случаев.

Чем же опасно это заболевание, впервые диагностированное в американском городе Лайме? Прежде всего, тем, что в отличие от клещевого энцефалита, от него не существует прививок. Эта болезнь — инфекционная, с острым или хроническим, а иногда — рецидивирующим течением, при котором чаще всего поражаются кожные покровы. В отдельных случаях, при несвоевременно начатом лечении, поражаются сердечно-сосудистая и нервная системы, опорно-двигательный аппарат. Возбудители клещевого боррелиоза — спирохеты рода боррелий, которые передаются человеку через слюну зараженных клещей.

Если клещ все-таки присосался, его вытягивают медленными качественными движениями с помощью пинцета или петли из прочной нити (петля затягивается у основания хоботка клеща); ранку обрабатывают йодом, а руки моют с мылом; если клещ удален, а его головка осталась в коже, лучше обратиться в поликлинику за лечебной помощью; не стоит давить клеща пальцами, так как вирус может попасть в организм человека даже через незначительно поврежденную кожу.

Основным проявлением болезни является образование на коже, в месте присасывания клеща, эритемы (покраснения), которая постепенно увеличивается в размерах, достигая в среднем в диаметре 15–30 сантиметров. Этому предшествуют недомогание, слабость, головная и мышечные боли, боли в суставах, повышение температуры, увеличение лимфатических узлов. Инкубационный период заболевания длится от 2 до 30 дней, причем заболеть можно в любом возрасте. Для подтверждения диагноза производится исследование крови. Причем, в вышеупомянутом письме Департамента здравоохранения Москвы рекомендуется серологическая диагностика боррелиоза.



## Внимание! Акция!

**1–10 августа — Акция по алергодиагностике:**

- 1) лекарственные травы (ромашка, перечная мята, гибискус, шиповник, корень валерианы, боярышник, липовый цвет, чай из фенхеля, черный чай);
- 2) все сезонные фрукты (дыня, груша, виноград, персик, слива домашняя, абрикос, нектарин, гранат, хурма восточная).

**11–21 августа — Укусы насекомых. Диагностика паразитарных и протозойных инфекций:**

- 1) малярия, цистицеркоз, лейшманиоз;
- 2) боррелиоз, (болезнь Лайма).

**22–31 августа — Здоровье ребенка (гематология + СОЭ, анализ мочи, кал на паразиты и энтеробиоз).**

**В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой. Справки по тел. 388-33-22.**



## РЯДОМ С НАМИ

## Польза ИЛИ ВРЕД?

Философия здоровья, положительное мышление, истинная натуропатия, продукты-органики, фитотерапия — это те краеугольные камни, из которых, как сегодня считают многие, складывается здоровый образ жизни.

**С**тараясь сохранить качество жизни, положительно мыслящие люди готовы на все (в меру своих материальных возможностей), лишь бы поменьше обращаться к врачам и не приучать свой организм к лекарствам. И если еще здоровье всерьез не подорвано, то это правильно. Тем более, что опыт многих поколений сконцентрировал в себе множество советов на все случаи жизни, применяемых в народной медицине. Так что, казалось бы, чего уж проще: ешь здоровую пищу, налегай на фрукты и овощи, а если уж все-таки «припечет» — всегда можно подобрать подходящее лекарственное растение или травяной сбор, чтобы своими силами справиться с недомоганием.

В выборе натуральных продуктов и фитопрепаратов не все готовы довериться обычным магазинам и аптекам. Кто-то приобретает фрукты и овощи в элитных супермаркетах, гарантирующих отсутствие в них химикатов и генно-модифицированных организмов (ГМО), а кто-то изо всех сил

старается вырастить все необходимое своими силами. Что касается трав, то далеко не все отдадут предпочтение аптечной продукции, и, по возможности, стараются собирать все необходимое самостоятельно в экологически чистой местности. Ради таких жизненно важных заготовок многие готовы пожертвовать летним отдыхом. Лишь бы зимой быть во всеоружии!

Однако, не стоит забывать, что одни и те же фрукты, овощи и травы, даже самые что ни есть экологически чистые, далеко не всем одинаково полезны. Не говоря уже о том, что во всех дарах природы содержатся активные вещества, которые могут быть противопоказаны при некоторых болезнях внутренних органов, они могут вызывать аллергическую реакцию организма, «не принимающего» все то полезное, что предназначалось для его поддержания. И, столкнувшись с ухудшением самочувствия, не каждый догадается, что причиной этого стал отвар из собственноручно заготовленного липового цвета или модный травя-



ной чай из шиповника с гибискусом. А ведь даже черный чай, который, казалось бы, всегда был «вне подозрений», у некоторых людей вызывает аллергию.

Так что, если вы ставите перед собой цель принести наибольшую пользу здоровью, запасаясь чудодейственными травяными сборами, следует прежде удостовериться, насколько безопасны для вас все их компоненты. Неплохо также обезопасить детей, в рацион которых только начинают входить привычные для нас фрукты: абрикосы, персики, нектарины, виноград, дыни и др. Как же это сделать? Не стоит проводить эксперименты на себе и своих близких. Для этого и существует алергодиагностика, помогающая организму с помощью результатов анализа крови избежать контакта с нежелательными веществами растительного происхождения.

**Ditrix medical**

**Служба выезда на дом**

**Все виды анализов**

**Все лето — скидки на алергодиагностику**

**м. Пражская** ул. Кировоградская, 38-1 ☎ **388-33-22**  
**м. Курская** ул. Земляной Вал, 24/30 ☎ **917-12-62**  
**м. Тульская** ул. М. Тульская, 2/1 кор.4 ☎ **662-42-83**

[www.ditrix.ru](http://www.ditrix.ru)

**5%**

**скидка для предъявителя**

**Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!**

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травниной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!