

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



## Если бы ЗНАТЬ...

Что мы знаем о себе, прежде всего, о своем здоровье? До поры – до времени для большинства из нас процессы, происходящие в организме, остаются загадкой. Но, внезапно почувствовав непроходящую боль, мы стараемся выяснить ее причину и восстановить пошатнувшееся здоровье. И тут не обойтись без анализов. Какую роль они играют в обследовании пациента? Об этом мы беседуем с главным врачом лаборатории «ДитриксМедикал» Л. И. СТАНКЕВИЧ.

— Любовь Ивановна, часто ли удается предотвратить развитие тяжелого заболевания, обнаружив в организме человека его предвестники?

— В практике нашей лаборатории нередко встречаются такие случаи, и мы считаем их большой удачей. Это, прежде всего, выявление сердечной недостаточности при исследовании крови с помощью теста Pro-BNP. При таком диагнозе врачи могут своевременно оградить пациента от тяжелых последствий сердечно-сосудистых заболеваний — инфаркта и инсульта, которые во всем мире уносят больше всего человеческих жизней. Большую роль в сохранении здоровья играет и диагностика инфекционных заболеваний.

— Какие опасные для человека микроорганизмы сегодня наиболее распространены на земном шаре?

— По данным Всемирной организации здравоохранения, одну из лидирующих позиций среди враждебных для человека микробов в последние годы занимает спиралевидная бактерия хеликобактер пилори, которая была открыта в 1983 году австралийскими учеными Барри Маршаллом и Робинном Уорреном. Как показывают

исследования, этим микробом инфицирована значительная часть жителей нашей страны, хотя многие долгое время не ощущают никакого дискомфорта, вызываемого его вторжением.

— Каким образом эта инфекция попадает в организм?

— Этот момент бывает трудно отследить. Опасный микроб может оказаться в желудке вместе с пищей, а бывает, что он передается контактным путем — от одного человека к другому. Источниками заражения могут быть мухи, плохо вымытые руки, посуда и фрукты.

— Какие неприятности несут с собой эти незваные гости?

— Попадая в желудок, хеликобактер вызывает воспаление слизистой оболочки, что постепенно приводит к образованию язв желудка и двенадцатиперстной кишки (а ведь до недавнего времени считалось, что появление язвы провоцируют стресс и неправильное питание). От переваривания желудочным соком пришельца защищает выделяемый в процессе его жизнедеятельности аммиак, который, попадая в кровь, разносится по всему организму, повреждая практически все внутренние органы и вызывая наруше-

ния в работе сердечно-сосудистой, центральной нервной, мочеполовой и эндокринной систем. Он нарушает баланс полезных микроорганизмов в слизистой, подавляя тем самым иммунные свойства человека, а также нейтрализует кислую среду, которая служит барьером для проникновения в организм различных патогенных микробов — энтерококка, стафилококка, кишечной палочки. Но наиболее опасными последствиями воздействия на желудок хеликобактера является перерождение язвы в злокачественную опухоль. Свыше десяти лет назад было доказано, что возникновение онкологических заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки в большинстве случаев связано с появлением в организме микроба хеликобактер пилори.

— Выходит, что уберечься от этого коварного микроба можно при помощи все тех же правил личной гигиены?

— Да, это так. Человек постоянно подвергается опасным воздействиям со стороны окружающей среды и должен уметь противостоять инфекции. Вообще, поддержание личной гигиены — очень важный фактор. Что каса-

ется нашей лаборатории, то мы уделяем большое внимание антисептическим и санитарно-гигиеническим мероприятиям. Ведь даже крошечная ранка, которая остается на коже после забора крови для исследования, может послужить воротами для инфекции. Именно потому у нас применяются специальные антисептические наклейки вместо ватки со спиртом, от которой никак не откажутся в ряде лечебных учреждений. И хорошо, если со спиртом. Еще у всех на слуху вопиющий случай, произошедший в медицинском центре Екатеринбургa, когда медсестра нанесла ожоги 13 пациентам (в том числе ребенку), по ошибке используя при обработке ранок средство для мытья полов. К сожалению, побывав в подобных медицинских заведениях, где не слишком заботятся о гигиенической безопасности пациентов, можно «подхватить» не только инфекции, которые вполне поддаются лечению антибиотиками, но и ВИЧ и гепатит, с которыми пока что очень трудно бороться — даже если с помощью анализа удастся перехватить болезнь на ранней стадии.

Беседовала Лидия ДАВИДОВА

## НАШ КОНСУЛЬТАНТ

## Удар НИЖЕ ПОЯСА

В холодное время года мы нередко переносим простудные инфекционные заболевания на ногах. А за это расплачиваются наши почки.

Эти парные органы выполняют важнейшую роль в организме, являясь мощным природным фильтром. При весе всего лишь около 200 граммов каждая почка фильтрует почти тонну крови, очищая ее от вредных примесей, а также выводит из организма десятки тонн ненужной жидкости. Когда в орга-



Как происходит распространение почечной инфекции? Отфильтрованная и очищенная от шлаков в здоровой почке кровь вновь поступает в ее центральные отделы, поддерживая кислотно-щелочной баланс организма. Оставшаяся жидкость выводится из почек в мочевую пузырь. При этом сокращается сфинктер (специальный кла-

пан), моча выходит по мочеточникам, а клапан закрывается. Но при воспалительном процессе этого не происходит. Через не полностью закрытый сфинктер инфицированная моча движется в обратном направлении, поражая почки. Так начинается восходящая инфекция. На осень и весну, когда различные вирусы со всех сторон атакуют организм, обычно приходится обострение почечных инфекций. Их поражающему воздействию на организм способствуют неустойчивая погода и частые переохлаждения.

Наибольшей опасности заболеть пиелонефритом, циститом, уретритом (воспаление уретры) подвергаются женщины, особенно беременные и страдающие гинекологическими заболеваниями. Причинами сбоев в работе почек могут быть также венозная застой крови, воспаление предстательной железы у мужчин, нарушение опорно-двигательной системы и малоподвижный образ жизни, при котором нарушается фосфорно-кальциевый обмен. А еще к группе риска по заболеваниям почек могут относиться любительницы различных диет — значительное уменьшение жировой прослойки может привести к опущению почки.

От почечной инфекцией страдают и дети, и взрослые, причем чаще всего болеют женщины, что связано с особенностями их анатомического строения. Первичное заболевание, обычно не вызывает особой тревоги и часто остается нераспознанным, а иногда и вовсе незамеченным. Его симптомами могут служить легкое недомогание, невысокая температура, тянущая боль в пояснице, которые быстро проходят при самом минимальном медикаментозном воздействии. Однако повторные инфекции протекают более остро, и зачастую больно уже нуждается в госпитализации.

Через почки проходит огромное количество бактерий и микроорганизмов, а потому при диагностике очень важно выявить конкретный возбудитель инфекции, чтобы назначить адекватное лечение. К сожалению, впервые за помощью обращаются люди, которые чаще всего страдают хроническими формами почечных инфекций, когда очаг воспаления уже настолько разросся, что инфекцией поражены вся мочевыделительная система, половые органы и даже печень.

Опасность для почек представляет злоупотребление алкоголем, жара и холод, чрезмерные физические нагрузки и переутомление, слишком соленая и слишком сладкая пища, несвежая еда и самолечение антибиотиками. Не дожидаясь почечной недостаточности, нужно проверять состояние почек и с большой осторожностью подходить к выбору минеральных вод, содержащих различные соли и кислотно-щелочные компоненты. Следует помнить, что постоянное употребление таких напитков может привести к образованию камней в почках.

## Внимание! Акция!

2–10 декабря — Диагностика заболеваний желудка (хеликобактер пилори (IgG+IgA), маркер опухоли желудка CA72-4);

11–21 декабря — Оценка работы почек (анализ мочи + почечные биохимические показатели в крови).

22–31 декабря — Аллергодиагностика «Новогоднее угощение»: тестирование специфических IgE на продукты: будут предложены 4 различных профиля фруктов, специй и продуктов, которые всегда используют при приготовлении Новогоднего стола.

В эти дни вы можете пройти исследование со скидкой. Справки по тел. 388-33-22.



## РЯДОМ С НАМИ

## Сюрпризы — ТОЛЬКО ПРИЯТНЫЕ

Не за горами новогодние праздники, и многие уже озабочены вопросами: как и в чем встречать Год быка, что должно быть на столе? «Побольше фруктов и злаков», — советуют одни. «Главное — побольше зелени», — вторят им другие.

Различному застолью всегда уделяется большое внимание. И эти традиции сильны не только в нашей стране. А уж к Новому году хорошие хозяйки непременно стараются удивить гостей и домочадцев самыми оригинальными блюдами, отведая которые, трудно догадаться, из чего же они приготовлены — в этом-то, обычно, и состоит главный сюрприз кулинара.

Человек, склонный к аллергии, всегда с опаской поглядывает на эти

гастрономические чудеса, боясь нежелательных последствий застолья. И не зря. Зная о своих проблемах, всегда можно отказаться, к примеру, от цитрусовых, ананасов, манго и других фруктов, от которых следует ожидать аллергической реакции. Но ведь может не поздоровиться и от мясных блюд. А потому, увидев на столе вопиюще строк из известной песни «а свинья зажарена прямо с апельсинами», аллергик мучительно размышляет: от какой части блюда следует отка-

заться? И это еще не самая сложная проблема. Как узнать, какими специями приправлены блюда и насколько они безопасны?

Все эти опасения доставляют особые волнения родителям малышей, пробующих многие продукты впервые. Как уберечь ребенка от аллергической реакции, которая может надолго лишить его спокойствия и многих других новогодних радостей?

Ответить на этот вопрос поможет аллергодиагностика по анализу крови, которая подскажет, каких блюд на праздничном столе следует опасаться. И лучше решить этот вопрос заранее, чтобы ничто не омрачило предстоящие новогодние праздники — самые любимые в году.



Ditrix medical

Служба выезда на дом

Все виды анализов

Скидки на аллергодиагностику

м. Пращская ул. Кировоградская, 38-1 ☎388-33-22  
 м. Курская ул. Земляной Вал, 24/30 ☎917-12-62  
 м. Тульская ул. М. Тульская, 2/1 кор.4 ☎662-42-83

www.ditrix.ru

5%

скидка для предъявителя

## Врачебные тайны — только для абонентов АКАДО!

Смотрите по понедельникам в 21.15 в прямом эфире телекомпании «Персей» программу «Врачебные тайны» — беседы о медицине с Мариной Травинной. На ваши вопросы о возможностях современной науки и практики при лечении различных заболеваний ответят самые опытные врачи. Будьте здоровы!