

ИНФОРМАЦИЯ КДНиЗП РАЙОНА ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

Кто поможет ТРУДНОМУ ПОДРОСТКУ?

Откуда берутся трудные подростки? Не досмотрели родители, упустила школа? Момент появления у ребенка первых серьезных проблем во взаимоотношениях с окружающими бывает упущен, а с последствиями этих упущений то и дело приходится сталкиваться членам Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. В чем же заключается их задача? Об этом мы беседуем с ответственным секретарем КДНиЗП района Чертаново Северное О. П. ИВАНОВОЙ.

Ольга Павловна, на что Вы, прежде всего, обращаете внимание, когда подросток впервые попадает в поле зрения Комиссии?

— Все начинается с семьи. Чтобы понять, в чем причина асоциального поведения подростка, нужно познакомиться с его родителями. А среди них есть немало таких, которые попросту забыли о своих прямых обязанностях по воспитанию и обучению дочери или сына. Бывает, что у ребенка нет условий для занятий, нет необходимых школьных принадлежностей, он не всегда накормлен и одет по погоде, а родители

го возраста, задерживают за распитие пива на улице, а они даже не подозревают, что это им запрещено. Государство таким образом старается оградить здоровье ребенка от пагубного воздействия алкогольных

напитков. Подростки постарше (от 16 до 18 лет) не имеют права выпивать в общественных местах, но, к сожалению, они об этом не всегда помнят, так же, как и некоторые продавцы магазинов, отпускающие спиртное нес-



вист», представители управы, партии «Единая Россия» и «Молодой Гвардии Единой России». Во время таких акций распространяются информационные листовки и другие печатные издания, которые могут предостеречь молодежь

от таких дурных привычек. А еще мы проводим спортивные соревнования с участием детей, состоящих на учете в КДНиЗП, устраиваем экскурсии для них и их родителей.

— Какую задачу Вы ставите перед собой, приглашая подростков и их родителей на заседания КДНиЗП?

— Мы, прежде всего, стараемся разобраться в том, случайно ли нарушил подросток те или иные правила поведения или для него это уже в порядке вещей, пытаемся предотвратить другие возможные правонарушения с его участием. Для этого необходим контакт с родителями и учителями, чтобы общими усилиями исправить ситуацию. Мы никого не стремимся запугать, а лишь делаем все возможное, чтобы помочь тем, кто оступился, объясняя подростку, что в жизни есть много интересного и не стоит в начале жизненного пути создавать себе проблемы только ради того, чтобы выделиться среди других или, наоборот, быть «как все». Подросток должен понять: чтобы стать достойным членом общества, нужно учиться и получить профессию. Если он поставит себе такую



ли злоупотребляют алкоголем. В такой ситуации трудно ожидать, что в школе ребенок не окажется в числе отстающих (а то и вовсе отлынивающих от учебы), а на улице — в числе нарушителей общественного порядка. Такие семьи считаются неблагополучными, и мы их берем под строгий контроль. А если этого требуют интересы ребенка, лишаем его законных представителей родительских прав. Но случается, что подросток ведет себя вызывающе не потому, что он в чем-то нуждается. Дети могут быть материально обеспечены, но загруженные работой родители попросту не уделяют им должного внимания. Лишенный душевной теплоты и взаимопонимания в семье, подросток ищет этому замену на улице и нередко попадает в дурные компании, где общение не проходит без спиртного и наркотиков.

— Кстати, часто ли к Вам направляют ребят с такими дурными пристрастиями?

— На учете в КДНиЗП состоят свыше 50 несовершеннолетних, замеченных в употреблении спиртных напитков (в основном, пива). Это более половины из всех, кто поставлен в Комиссии на учет (а таких у нас — 89 человек). Нередко случается, что подросток, не достигших 16-лет-

не совершеннолетним, забывают о том, что это противозаконно. Члены КДНиЗП совместно с сотрудниками милиции и управы периодически проводят рейды по торговым точкам, замеченным в подобных нарушениях правил торговли и принимают меры по их недопущению. Что касается применения психоактивных веществ, то застать подростков за этим за-



нятием не так-то просто. И одними запретами здесь не помочь. Детей нужно привлечь к интересному делу, к спортивным и досуговым занятиям, которые организует муниципалитет. Мы также проводим акции по борьбе с табакокурением, алкоголизмом и наркоманией, в которых принимают участие члены клуба «Акти-

вист» и будет к ней стремиться, не останется времени на озорство и бесцельное шатание по улицам. И чем быстрее он это поймет, тем лучше для него.

Беседовала
Лидия ДАВЫДОВА

Телефон КДНиЗП: 318-90-66

Курить — ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ

Если бы каждый курильщик осознал в полной мере последствия курения, то увидеть курящего было бы большой редкостью.

Да, да! Это так! Курение жестоко вредит здоровью, нередко обуславливает неизлечимые заболевания. Давайте подумаем о том, что дает отказ от курения:

1. Избавление от ежедневного отравления организма.
2. Многократное уменьшение риска развития рака легких, болезней сердца и сосудов.
3. Вы избавитесь от неприятного запаха изо рта, от волос, одежды, в доме и в машине.
4. Вы без одышки будете подниматься по лестнице.
5. Каждый год Вы значительно реже будете болеть гриппом

и другими простудными заболеваниями.

6. Вы спасете своих детей от заболеваний органов дыхания.

7. Вы сохраните деньги на другие расходы.

8. У Вас заметно меньше и позже образуются морщины на лице.

9. Вы избавитесь от утреннего кашля.

10. Вы значительно уменьшите шанс стать инвалидом и сократить свою жизнь на 10–20 лет.

11. Вы получите контроль над своей жизнью.

12. А еще Вы, вероятно, можете своим детям и внукам

не закурить — и это очень важно.

А что же мешает принять решение — бросить курить? Страх — что делать без нее любимой? Страшно жить без сигареты?

Сигарета, как точка в конце предложения (поел — закурил — радость, расстроился — закурил — успокоился и т.д.).

Чтобы отказаться от курения, нужны не особый характер и сила воли, а убежденность и решимость, и, конечно, уважение к себе и окружающим.

Желающих бросить курить просим обращаться в НД №1 (телефон для справок 675-24-46).

Пивной алкоголизм — УГРОЗА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

Стереотип, что пиво — безобидный напиток, его активная реклама и увеличивающиеся объемы продаж этого пенного и, не забывайте, хмельного напитка делают свое дело — подростков и даже детей, пристрастившихся к пиву, становится все больше.

В прошлом году средний объем потребления пива у нас в стране составил 42–44 литра на душу населения. Увлечение пивом не уменьшает количества выпиваемых крепких спиртных напитков. Сомневающимся во вреде пива немного, все знают, что его употребление ведет к циррозу печени, поражению поджелудочной железы, заболеваниям сердца и сосудов. И к самой главной беде — формированию патологической алкогольной зависимости.

Имея это в виду, сравним водку и пиво. Установлено, что, выпив две кружки пива, подросток получает столько же алкоголя, как если бы он выпил 100 граммов водки. Пиво как раз и опасно тем, что из-за слабой концентрации алкоголя его пьют в больших количествах, в том числе молодые люди и подростки. По содержанию этилового спирта четыре литра пива равны бутылке водки, а глубина отравления зависит именно от концентрации спирта в крови. Следует учесть также, что при употреблении пива вместе с алкоголем в организм поступает много жидкости. Употребление большого количества даже безобидных жидкостей — воды или чая — неблагоприятно отражается на работе сердечно-сосудистой системы и почек. У любителей же хмельного напитка, о котором мы говорим, формируется так назы-

ваемое «бычье» или «пивное» сердце — расширяются его границы, нарушается работа: увеличивается частота сердечных сокращений, возникает аритмия, повышается кровяное давление.

Неизбежный спутник подростков, употребляющих пиво, — избыточный вес. Ведь, в зависимости от сорта, оно содержит от 4 до 10 процентов углеводов. Появляется пивное брюшко, нарушается обмен веществ, страдает печень. Перестав справляться со своими барьерными функциями, она пропускает необезвреженный алкоголь в кровь, вызывая токсическое действие на сердечно-сосудистую систему и почки.

И главное, формируется та же самая патологическая зависимость, что и при регулярном употреблении водки. Отсюда и термин — «пивной алкоголизм». Не понимая механизма опьянения, подросток может стать алкоголиком, даже если он не пьет крепких спиртных напитков, но активно употребляет «безобидное» пиво. К тому же пиво является относительно доступным и дешевым продуктом, его могут позволить себе даже школьники и студенты, которые в течение дня (на переменах или в перерывах между лекциями) зачастую выпивают несколько бутылок пива.

Газированные коктейли, которые фактически не содержат ни одного из тех компонентов, что указываются в их составе

на банках — ни рома, ни натурального джина, ни натуральных соков, — ничуть не лучше. Через год-полтора регулярного употребления этих слабоалкогольных напитков без спиртного жить уже невозможно. А ведь ни один алкоголик не начинает с водки или самогонки. Он начинает с пива, вина, которые условно можно сравнить со слабым наркотиком, например, марихуаной, а водку в таком случае — с сильным наркотиком — героином. Механизм зависимости в этих случаях вырабатывается абсолютно одинаково и неизменно приводит к алкоголизму. Пивной алкоголизм — это очень тяжелая болезнь, которая с трудом поддается лечению. Спустя долгое время больному будет хотеться еще разок вдохнуть запах пива, почувствовать его вкус, ощутить глубокое расслабляющее действие, ложную уверенность в себе и ложный покой.

Некоторые защитники пива делают акцент на наличии в нем витаминов и его тонизирующих свойствах. Аргументы эти несостоятельны. Те же витамины можно получить с продуктами питания, а прекрасное тонизирующее свойство оказывают минеральная вода и чай. При этом риск стать алкоголиком не угрожает.

С. Б. АФАНАСЬЕВ,
медицинский психолог
наркологического диспансера
№ 1 ЮАО г. Москвы