

НАЙДИ СЕБЯ

Приятное С ПОЛЕЗНЫМ Знания английского ВАМ ОЧЕНЬ ПРИГОДЯТСЯ



Самые ответственные этапы в изучении английского языка для школьников — это подготовка и сдача ОГЭ (ГИА) и ЕГЭ.

В этом, 2016 году эти экзамены являются необязательными для сдачи. Однако результаты ОГЭ потребуются выпускникам 9-х классов для продолжения обучения в профильных классах школы (10 и 11-е классы). А результаты ЕГЭ по иностранному языку учитываются при поступлении в некоторые высшие учебные заведения России на лингвистические и филологические факультеты, на специальности «международные отношения», «журналистика» и другие. Однако, как заявил министр образования и науки Дмитрий Ливанов, обязательный экзамен по иностранному языку будет введен для всех школьников с 2020 года.



11 февраля школа-студия актерского мастерства «ПЕРСЕЙ-арт» специально для своих учащихся — ребят из средней группы студии английского языка «English Club» — организовала открытое занятие под куполом цифрового Планетария, который находится в ТРК «Глобал Сити». Изучение языка посредством общения вне учебных аудиторий и с использованием различных интерактивных составляющих учебного процесса, с точки зрения организаторов, способствует еще лучшему усвоению и закреплению уже пройденного материала.

Для справки: «Цифровой Планетарий» представляет собой каркасный купол диаметром 5 метров и высотой около 3,5 метров, внутри которого находится маленький кинозал на 18 мест с сиденьями-гамаками. В них удобно и комфортно смотреть фильмы, спроецированные на экран, расположенный прямо над головами зрителей в подкупольном пространстве. Кстати,

фильмы, представленные в Планетарии, нельзя посмотреть в кино или через интернет — изображение адаптировано только для проекции на сферический экран.

По словам детей, реалистичность звездного неба на куполе просто захватывает: «Мы смотрели один из представленных для внимания зрителей фильмов «В глубины Вселенной», а потом еще долго обсуждали увиденное и делились впечатлениями с родителями и друзьями...» — вспоминают они.

Желание понять Вселенную, понять свое положение в этом огромном мире, прекрасном и загадочном, еще с древних времен было предметом исследования людей. Детям рассказали о древних мифах и истории создания нашей планеты, о других планетах и созвездиях, о будущем нашей галактики и о невероятной безбрежности миллиардов других галактик. «Мы словно летели на сверхбыстром космическом корабле и наблюдали в иллюминатор события и

факты, вершившие судьбу Земли, да и нашу судьбу тоже. Ощущение движения сквозь Вселенную было просто завораживающим! Мы наслаждались неистовой яркостью Солнца, красотой Млечного пути, увидели, как работают самые большие современные телескопы», — рассказывают ребята.

Вот так в школе актерского мастерства «ПЕРСЕЙ-арт» всегда принято совмещать учебные программы с культурными мероприятиями, которые еще больше сближают наших учеников. Мы советуем всем, кто хочет изучать английский язык, актерское мастерство, заниматься живописью и вокалом, кто хочет научиться играть на гитаре, делать это, не только сидя в аудитории, а вместе с нами участвовать в различных мероприятиях, специально организуемых для наших воспитанников, педагогов и родителей. Ждем всех желающих!

Ваш «ПЕРСЕЙ-арт»
Телефон для справок:
8-499-343-39-89

помнить, что успешная сдача любого экзамена требует некоторого «натаскивания». За год подготовиться к хорошей сдаче экзамена просто нереально! Начинать готовиться специально к сдаче экзаменов нужно за 2–3 года, то есть, если ОГЭ (Основной государственный экзамен) сдают в 9-м классе, то в 7–8-м классе самое время начать подготовку!

Не забывайте также, что замечательная возможность подтянуть свой английский существует летом. В школах занятий нет, дети не загружены бесконечными домашними заданиями, экскурсиями, внешкольными мероприятиями, и самое время уделить внимание изучению английского языка, а также целевой подготовке к сдаче экзаменов, особенно, если ребенок проводит лето в городе.

Дорогие родители, подумайте о своих детях, особенно о тех, кото-

рые будут учиться в старших классах! Для вас — это замечательная возможность сэкономить, так как летом желающих заниматься гораздо меньше, и языковые школы снижают цены. А занятия в летний период намного эффективнее, так как из-за небольшой наполненности групп преподаватель гораздо больше времени уделяет каждому ребенку, да и усвояемость знаний у школьников летом, в силу отсутствия основной нагрузки в школе, значительно выше.

Студия английского языка «English Club» приглашает всех школьников, а также их родителей, в увлекательный мир изучения языка, знание которого просто необходимо в современном обществе.

Инна КЛИМЕНКО,
руководитель студии
«English Club»

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Соляная пещера НА СТРАЖЕ ВАШЕЙ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ*

Продолжение.
Начало — на 1 стр.

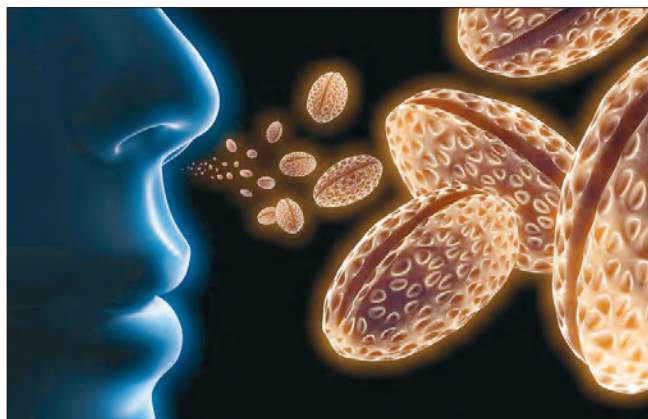
Статистика показывает, что с ростом благосостояния населения растет и число аллергических заболеваний.

— **Каковы наиболее характерные симптомы аллергических реакций и как их отличить от простуды?**

— Аллергия может сопровождаться насморком, сухим кашлем, слезотечением (особенно при поллинозе, который представляет собой реакцию иммунной системы организма на пыльцу растений). И продолжаться это может не день—два, а недели и месяцы. Наиболее опасен на фоне аллергии отек Квинке, сопровождающийся отеком гортани, что приводит к нарушению дыхания. Это может привести к анафилактическому шоку, и без принятия срочных мер возможен даже летальный исход.

— **Какие периоды наиболее опасны для тех, кто страдает поллинозом?**

— Для каждого человека это очень индивидуально. Например: ольха и лещина — это конец марта — начало апреля; береза — конец апреля — начало мая, а в начале лета — цветение злаков



(овес, пшеница и др.); затем июль, август — луговые травы. Хотя сейчас четких сроков нет.

— **В чем, кроме пыльцы цветущих растений, могут содержаться наиболее распространенные аллергены?**

— Люди, подверженные аллергии, часто страдают от контакта с пылью, состоящей из хитиновых оболочек клеща домашней пыли и его выделений. Аллергическую реакцию могут вызывать плесневые грибы, лекарства. Опасными для аллергиков могут быть отдельные пищевые продукты. С осторожностью нужно выбирать чистящие и моющие средства бытовой химии, а также косметику.

— **А какие заболевания возникают на фоне ослабленного иммунитета?**

— Первым признаком ослабления иммунной системы являются частые простудные заболевания. На фоне ослабленного иммунитета обостряются и все хронические заболевания, может развиваться ряд аутоиммунных заболеваний. Также на фоне нарушения работы иммунной системы может возникнуть синдром

хронической усталости. При подозрении на проблемы, связанные с иммунитетом, нужно обязательно обратиться к врачу-иммунологу и провести полное иммунологическое обследование!

— **Ну и Ваш совет как врача аллерголога-иммунолога всем, кто подвержен аллергии...**

— Прежде всего, не ставьте себе диагноз сами, а пройдите алергодиагностику, чтобы выявить причину аллергии. Для этого в нашем медицинском центре «А-Линия» проводится исследование крови, по результатам которого нередко выясняется, что иммунный ответ организма может вызываться не одним, а несколькими аллергенами, от контакта с которыми пациенту будет рекомендовано воздерживаться. После установле-

ния диагноза пациенту рекомендуются наиболее эффективные антигистаминные препараты, облегчающие его состояние. Но наряду с медикаментозным лечением, я рекомендую всем аллергикам, не дожидаясь периода обострения, регулярно проходить специальный оздоровительный курс в соляных пещерах, или, как их еще называют, соляных пещерах, воздух в которых насыщен высокой концентрацией солей и аэроионов и почти не содержит возможных аллергенов, бактерий и частиц пыли. Именно поэтому основным показанием к этим процедурам сегодня является бронхиальная астма (в фазе ремиссии). Но подышать соляными иона-

ми будет очень полезно и тем, кто страдает от частых простуд, аллергикам, а также людям с ослабленным иммунитетом. Соляная пещера поможет вылечить и многие заболевания ЛОР-органов. Процедуры в соляной пещере показаны также людям с дерматологическими проблемами. Но, конечно, имеется и ряд противопоказаний, поэто-

му перед посещением соляных пещер рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.

И в завершение хочется предупредить всех тех, кто подвержен аллергии: нельзя оставлять такую особенность организма без внимания. Ведь в запущенных случаях это может привести к развитию таких тяжелых заболеваний, как астма, а также служить сигналом о подверженности аутоиммунным заболеваниям.

А соляная пещера «ДышиЗдорово» и медицинский центр «А-Линия» всегда стоят на страже вашего здоровья.

Запись на бесплатный сеанс в соляную пещеру по телефону: 8-499-755-65-42.



* Услуга не является медицинской и имеет ряд противопоказаний.