

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ ✓

Аллергию пережить НАМ ПОМОГУТ КОЗЫ!

Коза как домашнее животное появилась в крестьянских хозяйствах примерно в IX веке до н. э. и одомашнена была людьми, проживающими на территории современного Афганистана и Ирана.



К VII веку до н. э. популяция коз уже продвинулась на запад, останки козьих стад были найдены на территории Турции и даже части Африки. Тогда же появились и первые технологии сохранения всех полезных качеств козьего молока в виде различных сырных изделий. Первые письменные упоминания об этих технологиях оставлены древними греками и римлянами, пользовались популярностью молочные продукты и у древних египтян. Некоторые фараоны даже повелевали помещать в своих гробницах головки сыра из молока коз рядом

раковых заболеваниях (козье молоко помогает лучше переносить курсы химиотерапии).

Но стоит отметить, что при определенных обстоятельствах оно становится не просто полезным, но и лечебным. В данном конкретном случае речь пойдет об аллергической реакции организма на ряд факторов, и в том числе на белки, содержащиеся в молочных продуктах. При наличии такого заболевания человек вынужден отказаться от столь полезных для организма молочных продуктов. Однако, в отличие от коровьего молока, белок, входящий в состав козьего молока, не вызывает аллергии. Диетологи утверждают, что козье молоко является гипоаллергенным продуктом питания. Даже не слишком продолжительное употребление козьего молока при аллергии может привести к положительным результатам. Одного месяца приема козьего молока и продуктов из него хватит, чтобы организм насытился полезными веществами и улучшилось состояние иммунитета в целом. А от состояния нашего иммунитета во многом и зависит то, как мы переживем все весенние напасти.

Козье молоко в своем составе содержит много калия и витамина B12, участвующего в кроветворении и улучшении обменных процессов; оно богаче железом, кальцием и фосфором в легкоусвояемой форме, а также такими элементами, как хлор, фтор и кремний, по сравнению с молоком других домашних животных. Врачи настоятельно рекомендуют козье молоко больным с заболеваниями суставов и кожи, при детской эпилепсии, в профилактике гепатита. Оно хорошо помогает при стрессах и интенсивных физических нагрузках.

О пользе козьего молока можно говорить и говорить бесконечно, а мы предлагаем вам на себе ощутить все полезные качества этого продукта.

Пейте натуральное козье молоко и продукты его переработки и будьте здоровы!

Продолжение — на 8 стр.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Заставим «Жилищник» РАБОТАТЬ!

Совсем недавно, 20 марта, в России отмечался День работников жилищно-коммунального хозяйства. Многие жители Чертанова — кто громкогласно, а кто и про себя, дабы не произносить бранные слова вслух — «поздравили» тружеников этой отрасли и пожелали им скорейшего капитального ремонта нашего общего «дома» и избавления его от разрушительной коррупции.

Сегодня, судя по материалам портала rasmi.ru (Первого антикоррупционного СМИ), «коррупционный риск во взаимоотношениях граждан с ЖКХ составляет 32 %, то есть ему подвергается почти одна треть россиян. Такие цифры ставят ЖКХ на пятое место по коррупционному риску среди других сфер. Экономические преступления пронизали эту отрасль до основания — от начальника ДЕЗ до простого слесаря». Редакция rasmi.ru, проанализировав махинации в отрасли ЖКХ, пришла к выводу, что «за многие годы у коррупции в этой сфере выросли три этажа». И все это — несмотря на неоднократные увещания и предупреждения, произносимые руководителями самых высоких инстанций.

Возникает вопрос: а знает ли власть о проблемах в ЖКХ и как собирается их решать? Ответы на эти вопросы не раз звучали в выступлениях руководства страны.

«Развитие ЖКХ не должно осуществляться за счет населения, темпы роста тарифов нужно снижать до уровня инфляции; стоимость услуг ЖКХ растет не только за счет увеличения тарифов естественных монополий, но и из-за запросов управляющих компаний — надо ввести жесткий контроль их деятельности и, в случае необходимости, по рукам давать», — заявил премьер-министр РФ Владимир Путин на расширенном заседании президиума совета по местному самоуправлению в мае 2011 года.

А вот о чем говорилось в предвыборной президентской программе Владимира Путина в 2012 году: «Мы наведем порядок в жилищно-коммунальном хозяйстве. Повсеместно перейдем к установлению социальной нормы потребления коммунальных ресурсов, что позволит сделать их оплату более справедливой. Региональные и местные органы власти должны организовать на территории региона, муниципалитета снабжение людей качественными коммунальными услугами и нести реальную ответственность за исполнение этой работы. Главное — тарифы будут зависеть от качества и надежности предоставляемых услуг...».

Итак, мы постоянно слышим, что коммуналка в стране должна быть социально ориентированной, а чиновников, виновных в нарушениях, нужно наказывать нещадно. И наказывают вроде бы... Так, по словам Александра Бастрыкина, главы Следственного комитета России: «Только в этом (2011-м — прим. ред.) году нами возбуждено 91 уголовное дело в ЖКХ, и 30 из них — о проявлении коррупции в органах государственной власти и местного самоуправления».

А вот на что в свое время обращал внимание Рашид Нургалiev, министр внутренних дел России в 2004 — 2012 гг.: «Самую большую опасность представляет, прежде всего, незаконное завышение тарифной сетки на жилищно-коммунальные услуги, а также использование различных схем, при которых со-



Вместе со снегом растаял асфальт и наши деньги, отпущенные на его содержание. У дома 16, корп. 2 по ул. Чертановской (под окнами диспетчерской «Жилищника» Чертаново Северное).

бранные от населения платежи выводятся из оборота предприятий сферы ЖКХ».

В общем, работа по искоренению коррупции и других правонарушений в сфере ЖКХ постоянно ведется. Но это ж все где-то — Архангельск, Коми, Татарстан, скажите вы. Однако, был и на нашей улице «праздник».

Так, в 2009 году директора ГУП ДЕЗ «Чертаново Северное» Алексея Спирина признали виновным в коммерческом подкупе и оштрафовали. Позднее он же стал фигурантом еще одного дела, касающегося растраты 23 миллионов рублей, выделенных на капитальный ремонт наших с вами домов. В рамках уголовного дела, возбужденного в отношении Спирина, были также проведены обыски в префектуре ЮАО. В результате были собраны материалы, на основе которых возбуждено новое уголовное дело.

Но вскоре, в один момент (видно, для повышения доверия к коммунальным структурам) вдруг решили открититься от всего прошлого и негативного (как уже было однажды при переименовании милиции в полицию), поменяв вывеску — авось и проблемы со сменой вывески и решатся сами собой. Вот так ГУП ДЕЗ «Чертаново Северное», слившись с ГУ ИС, превратился в ГУП «Жилищник» района Чертаново Северное.

Ан нет, директора посадили, вывеску поменяли, а проблемы,

судя по обращениям наших читателей, остались те же! Так, в газете № 2 (308) за 2013 год под заголовком «Опасная ступенька» было опубликовано письмо нашей читательницы о тяжелой травме, полученной жительницей района при падении на нечищенные ступеньках лестницы у дома № 9 по ул. Чертановской.



тему: «По дороге от дома 6, к. 2 по Сумской улице к спорткомплексу „Южный“ должна быть асфальтированная дорога! Но из-за того, что эту часть дороги вообще не чистят, там появился огромный слой льда! По которому невозможно ходить!!! Просто каток! Большая просьба почистить этот участок дороги! Потому что по этому пути дети ходят в школу!!!» (от 20.02.2016). А вот обращение по поводу наличия ям и выбоин на внутривозвратных проездах и тротуарах по адресу: ул. Чертановская, д. 1В, к. 1: «Состояние асфальта на проезжей части двора очень плохое. Ям не счесть! На прошлой неделе выполнялся ремонт, но почему-то была заделана только одна (!!!) выбоина из множества существующих. Остальные как будто никто не видит! Это не ремонтные работы асфальта, а сплошная халтура!» (от 04.04.2016).

И таких обращений, связанных с содержанием в порядке дворовых территорий, подъездов жилых домов и дорог, на портале немало. К сожалению, многим пожилым людям сложно пользоваться этим сервисом. Так что, всем, кто не доволен качеством услуг, предоставляемых

Пришел новый директор, а тепла в квартиры или не додают или наоборот — это как выгоднее или в разные периоды года. В подъездах должным образом не убирают, тротуары и придомовые территории убирают лишь после неоднократных обращений в вышестоящие инстанции. Зато асфальт кладут на снег, бордюры постоянно меняют и тарифы в платежных документах повышают регулярно. А для несогласных платите за некачественно оказываемые услуги — получите заглушки на канализацию или купайте грудных детей в холодной воде!!!

И сколько же можно терпеть все это со стороны родного ЖКХ? Давайте заставим «Жилищник» работать! Пока что это частично удается с помощью портала «Наш город». Об этой палочке-выручалочке писалось в нашей газете № 12 (330) за 2014 год в статье «Портал неравнодушных», где сообщалось о том, с какими жалобами на качество работы подрядных организаций местных ДЕЗов обращались жители трех районов Чертанова в течение 2014 года. С тех пор мало что изменилось.

Так, по проблемам, связанным с ремонтом и уборкой дорожных покрытий, по состоянию на начало апреля, по-прежнему лидирует район Чертаново Северное (19 обращений). Вот о чем сообщают местные жители на портале «Наш город» на эту

тематике ГУП «Жилищник» Чертаново Северное, Чертаново Центральное и Чертаново Южное; всем, кому известно о фактах взяточничества и прочих нарушениях со стороны должностных лиц «Жилищника»; всем, кто готов бороться за чистые подъезды, горящие лампочки и работающие лифты; всем, кто привык считать свои деньги, предлагаем обращаться в редакцию газеты «Персей».

Присылайте письма с фотографиями по почте на адрес: 117525, г. Москва, ул. Чертановская, д. 16, к. 2 или по электронной почте: nache-pravo1@yandex.ru (можно с видеоматериалами), а также звоните на нашу горячую линию по вопросам ЖКХ по телефону: 8-968-050-38-83.

Наши квалифицированные юристы помогут вам подать обращение на портал Госуслуг о нарушениях в сфере ЖКХ, составить исковое заявление для возмещения убытков и возврата необоснованных начислений и, как следствие, привлечь к ответственности всех виновных, независимо от того, кто из них кем является — слесарем, дворником или же горе-руководителем.

Информация о фактах наиболее вопиющих нарушений в сфере ЖКХ, после тщательных проверок, будет публиковаться в последующих номерах газеты и направляться в надзорные органы.

Олег МУСАТОВ