

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓

ЗДОРОВЬЕМ ДОРОЖИТЬ УМЕЙТЕ!

Именно так можно было бы перефразировать известные строки из стихотворения Степана Щипачева о любви, сохранив без изменения последующие слова «с годами дорожить вдвойне». Ведь пренебрежение возможностями профилактической медицины, отсутствие привычки ответственно относиться к своему здоровью в значительной степени повышает риск развития различных онкологических заболеваний, особенно в пожилом возрасте. Как же свести этот риск к минимуму? Об этом мы беседуем с опытным врачом онкологом-маммологом из сети медцентров «А-Линия» И. Н. ЯННАУ.



Ирина Николаевна, расскажите, пожалуйста, каковы возможности современной медицины в борьбе с онкологическими заболеваниями?

— Онкологические заболевания, которые относятся к одним из самых опасных недугов современной цивилизации, известны еще со времен динозавров. Одним из первых процесс развития злокачественных новообразований (рака молочной железы) описал еще древнегреческий целитель Гиппократ в 4 веке до нашей эры. С тех пор были выявлены многочисленные факторы, вызывающие развитие подобных заболеваний, а в арсенале врачей появились различные методы диагностики и борьбы с ними. Но как бы ни совершенствовались эти методы с помощью новейших достижений мировой науки, наивысшая эффективность лечения достигается при ранней диагностике онкозаболеваний. Наиболее благоприятный прогноз при лечении возможен тогда, когда удастся опередить прогрессирование болезни, выявив ее на I — II стадии развития. Это может произойти случайно, но с наибольшей степенью вероятности диагностировать онкозаболевание на ранней стадии возможно при регулярном квалифицированном обследовании в медицинском

учреждении, хотя бы раз в году. К сожалению, очень часто пациенты попадают к врачу-онкологу с большим опозданием.

— Кто в большей степени подвержен риску развития злокачественных новообразований?

— Прежде всего, это те, у кого в роду были случаи онкозаболеваний. Даже при отсутствии характерных симптомов им рекомендуется проходить скрининг раз в полгода. Наследственная предрасположенность определяется и при генетическом исследовании крови, которое проводится в нашем медицинском центре. При этом, если выявляется генетически обусловленная вероятность развития такого заболевания, пациенту даются конкретные рекомендации о том, как ее

снизить. К факторам риска относится воздействие на организм человека различных канцерогенов, которые содержатся в окружающей среде и в продуктах питания. Развитие онкозаболеваний может провоцировать курение (в том числе пассивное) и другие пагубные привычки, а также длительное пребывание на солнце и в соляриях (это особенно опасно при наличии невусов, родимых пятен). Онкологическую настороженность вызывают и различные хронические воспалительные процессы в области репродуктивных органов, ЖКТ, ротовой полости и др. При этом процесс развития злокачественных новообразований может занимать длительный период времени: в организме происходит несколько поломок на фоне

комбинации неблагоприятных факторов, к которым можно отнести и стресс. И наша задача — выиграть время у болезни.

— Как проходит диагностика и лечение пациентов с онкологическими заболеваниями?

— Сегодня в арсенале онколога есть все необходимые диагностические исследования. Это и клинические анализы крови, и УЗИ, и маммография, и забор биоматериала для цитологического исследования (биопсия). Все эти диагностические процедуры входят в программу обследования пациентов в нашем медцентре и могут быть проведены в кратчайшие сроки. При необходимости, для уточнения диагноза, мы можем направить пациента в специализированные медучреждения

для проведения компьютерной томографии, МРТ и позитронно-эмиссионной томографии. В соответствии с установленным диагнозом назначается наиболее эффективное лечение.

— Что Вы пожелаете нашим читателям?

— Я желаю всем, прежде всего, ответственно относиться к своему здоровью, приучая к этому и детей. В области профилактики онкозаболеваний важная роль принадлежит отказу от вредных привычек в пользу физической активности, выбор сбалансированной, здоровой пищи, позволяющей не обременять себя лишним весом и поддерживать иммунные силы организма. Но главное — нужно использовать все возможности для контро-

ля над биохимическими процессами в организме, начиная с клинических анализов и УЗИ, чтобы вовремя выявить опасное заболевание и начать лечение. Не следует лишать себя такой возможности из-за боязни услышать диагноз, связанный с онкологией. Арсенал врачей-онкологов с каждым годом пополняется новыми средствами, которые дают надежду не только на длительную ремиссию, но и на выздоровление пациента. Нужно только сделать первый шаг, обратившись к опытному врачу, в надежде вовсе не на чудо, а на совместное противостояние недугу, который способен лишить завтрашнего дня самых беспечных и бесхарактерных. У каждого есть шанс победить болезнь!

Внимание! Акция День пенсионера состоится 22 апреля 2016 года в медцентре «А-Линия» на Варшавском шоссе, 152.

Врачи невролог, косметолог, гирудотерапевт, уролог будут проводить прием **БЕСПЛАТНО**; врачи ЛОР, терапевт — **СО СКИДКОЙ 50 %**. Клинические анализы — скидка 15 %, УЗИ и ЭКГ — скидка 20 %.

Прием пенсионеров, владельцев Социальных карт москвича, будет проводиться **строго по предварительной записи!** Тел. (495) 388-61-89.

В апреле:

• **АКЦИЯ В ДЕТСКОМ МЕДЦЕНТРЕ:** тому, кто привел ребенка на прием к педиатру, купон на бесплатное посещение специалиста для взрослых (невролога, гирудотерапевта, гинеколога, уролога или ЛОР). Тел. (495) 508-24-88.

Сеть медцентров «А-Линия» (www.alinia.ru)

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

■ Внимание: открылся многопрофильный детский медицинский центр на ул. Кировоградской, 32 (гостиница «Эридан», 1 эт.). Тел.: 8(495)508-24-88, 8(495)315-58-57.

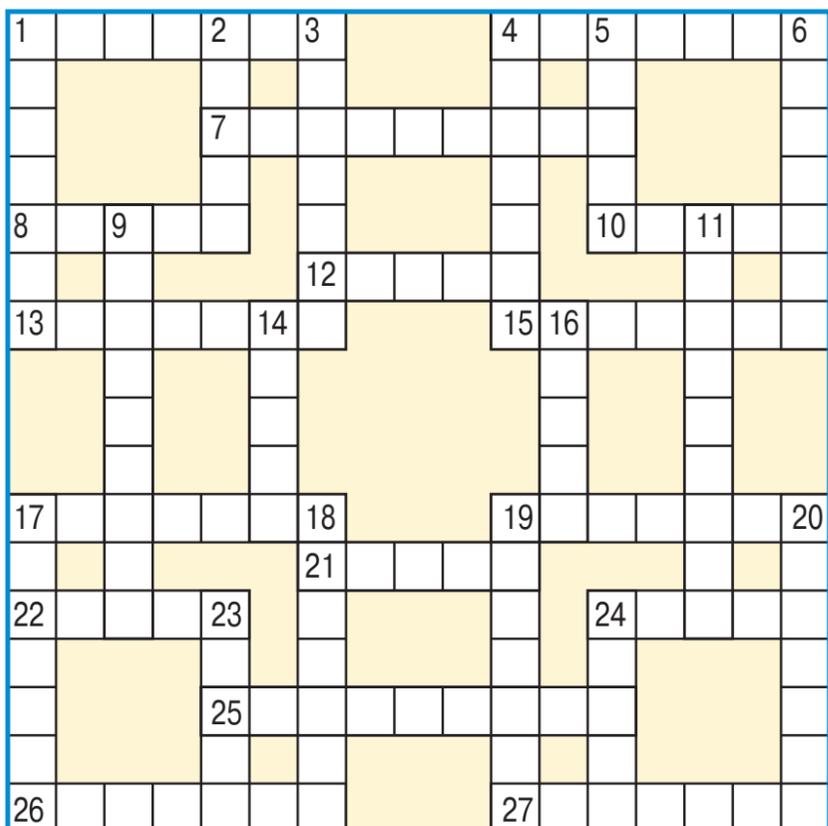
■ Все виды справок (оружие, ГИБДД, профосмотр) в медцентре на ул. Акад. Янгеля, 6-1.

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!

Режим работы:
Ежедневно
Пн-Пт: 8:30-20:00
Сб-Вс: 9:00-18:00
Единый телефон
(495) 775-94-80

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Зимний вид спорта. 4. Вид выпечки. 7. Гигантская звездная система, содержащая миллиарды звезд. 8. Автор сказки «Конек-Горбунок». 10. Старинная немецкая серебряная монета в три марки. 12. Головной убор. 13. Морская рыба. 15. Народный музыкальный духовой инструмент. 17. Яркая звезда в созвездии Орла. 19. Вид декоративно-прикладного искусства. 21. Свод правил, положений, устанавливающий порядок деятельности, исполнения чего-нибудь. 22. Русский национальный герой, организатор и один из руководителей Земского ополчения 1611—1612 гг. в период борьбы русского народа против польской и шведской интервенций. 24. Большой металлический круглый сосуд (для нагревания воды, варки пищи и т. п.). 25. Овощное растение. 26. Ударный музыкальный инструмент. 27. Еженедельная газета.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Американский фильм-мюзикл. 2. Город в Курской области. 3. Род вина — сладкая настойка на фруктах, ягодах. 4. Полевое укрытие от снарядов. 5. Начальный момент спортивного состязания. 6. Небольшой трактир в Италии и некоторых других странах. 9. Съедобный гриб. 11. Офицерское звание. 14. Узкие поперечные нашивки на погонах. 16. Единица силы тока. 17. Торговый центр в Москве. 18. Сказочное существо в народных поверьях. 19. Порода собак. 20. Опера Чайковского. 23. Советский детский писатель, автор книги «Приключения Незнайки и его друзей». 24. Хищное млекопитающее семейства псовых.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 2 (344)

По горизонтали: 1. Леопард. 3. «Золушка». 5. Ива. 6. Компонент. 8. Бобслей. 10. Автобан. 12. Равнина. 14. Лимонад. 16. Аннотация. 17. Обь. 18. Реполов. 19. Ящерица. **По вертикали:** 1. Ледоруб. 2. Дисплей. 3. «Зарница». 4. Альбион. 6. Кассандра. 7. Топология. 9. Ода. 11. Ара. 12. «Ревизор». 13. Антонов. 14. Лазанья. 15. Дрезина.

Тревожная СТАТИСТИКА

30 марта в Информационном центре Правительства Москвы состоялась пресс-конференция, в ходе которой главный внештатный специалист-эндокринолог Департамента здравоохранения Михаил Анциферов обнародовал информацию о заболеваемости диабетом среди москвичей.

«343 тысячи больных диабетом было зарегистрировано в Москве в начале 2016 года. Из них 21 тысяча — это диабет первого типа, остальные 322 тысячи — это диабет второго типа. Распространенность сахарного диабета в Москве составляет 5,8%, при этом диагностированный сахарный диабет выявлен у 3,9% населения, а не диагностированный — у 1,9% населения», — сказал Михаил Анциферов.

По его словам, примерно 25—27% находятся в группе риска по развитию диабета. «Преддиабет имеют 23,1% населения. Таким образом, 29% населения уже больны сахарным диабетом или входят в группу высокого риска его развития», — заключил внештатный специалист.

По материалам Информационного центра Правительства Москвы

