



Стремись к совершенству, не ставь точку на достигнутом!

# Занятая

Страница для школьников и не только...

Спортплощадка

## Приз открытия — У КОМАНДЫ ЧЕРТАНОВА

23 апреля на новой «Арене Чертаново» состоялся турнир на приз открытия футбольного сезона в городе Москве, в котором приняли участие юные футболисты 2006 года рождения.



В начале турнира состоялось торжественное построение. На поле вышли команды «Спартак», ЦСКА, «Динамо», «Локомотив», «Чертаново», «Строгино», «Торпедо», «Локомотив-2», ФШМ, «Спартак-2», «Химки», «Буревестник», «Смена», «Росич», «Приалит», «Красногвардеец», СШ-4, «Спутник», «Крылья Советов», «Тимирязевец», «Сокол», «Строгино-2», «Чертаново-2» и «Молния».

Право поднять флаг Москвы было предоставлено капитанам команд «Чертаново», «Спартак» и «Спартак-2». Ребят приветствовали



президент Московской федерации футбола Сергей Анохин, директор футбольной школы «Чертаново» Николай Ларин и Заслуженный мастер спорта России Игорь Семшов.

После первого этапа соревнований, который включал в себя футбольные эстафеты, борьбу продолжили восемь команд, показавшие лучшее время. По результатам игр между ними был выявлен победитель турнира, которым, как и в прошлом году, стала команда «Чертаново», победившая в финале со счетом 1:0 команду воспитанников московского «Спартака». Решающий гол забил Матвей Кисляк, который был признан лучшим игроком соревнований. Приз «Лучшему нападающему» был вручен Виталию Семенову.

Ребят и их тренеров Дениса Палкина и Виталия Михайлова поздравили с победой болельщики, в числе которых было немало родителей юных футболистов.

Анна ПОЛЯКОВА

Найди себя



Юбилей — время подведения итогов. И коллективу, покорившему многие концертные площадки района и города, есть чем гордиться. Творчество «Каскада» и его бессменного руководителя, профессионала, мастера спорта, удивительного педагога Веры Павловны Колесниковой, ее опыт и энтузиазм приносят успех всем его участникам. Мы много говорим о духовном, физическом, эстетическом воспитании наших подростков — здесь этот положительный опыт в действии! Симбиоз видов искусства способствует развитию любого коллектива, тем более подросткового.

Дети и подростки, такие трогательные и решительные, сливаются в один прекрасный мир движения, музыки, цвета и настроения. Они могут выразить себя, дарить красоту и позитив зрителям. Здесь важен каждый ребенок-актер. Аплодисменты зала всегда сопровождают выступления коллектива. Удивительно, как индивидуальные выступления вплетаются в канву общего номера, соединяющего группы разного возраста. В этой симфонии движения, музыки и танца живет особый настрой и профессиональный уровень «Каскада». Символично, что в этом году титул Мисс Центра внешкольной работы «На Сумском» присудили участнице коллектива «Каскад» Марии Аврамовой с композицией, посвященной памяти павших в войне.

## «Каскад» ТАЛАНТОВ

24 апреля в ЦВР «На Сумском» был устроен юбилейный вечер, посвященный 35-летию образцового коллектива художественной гимнастики «Каскад».

Коллеги — талантливые подвижники — и детские коллективы Центра подготовили свои выступления-поздравления. Звучали стихи, искренние и сердечные слова, отражающие отношение творческих людей друг к другу. К сожалению, не было награждения «Каскада» и его руководителя от официальных административных органов района или города, и в зале не присутствовала Елена Ивановна Аврамова, директор Центра. Хотя все эти годы именно она создавала условия для работы коллективов.

Настоящим сюрпризом на концерте, программа которого включала 36 номеров, было выступление родителей. Они поздравили коллектив детей своим творческим этюдом, песнями, танцами и номерами оригинального жанра. Так важно ощущать единство поколений в жизни и на сцене!

Богатая событиями история и своя философия «Каскада» подкрепляется его народностью. Ба-



бушки и дедушки, родители, братья и сестры участников ансамбля сидели в зале, а на сцене выступали несколько поколений жителей района. Выпускники прошлых лет выступали с новичками в одном номере! Вере Павловне удается главное: сочетать развитие личности каждого ребенка, давая им возможность

творить самим, придумывать номера для себя и на любимую музыку, а также общие проекты, где нужна дисциплина и четкость всех элементов, их слаженность. Те, кто работают с подростками, знают, как это непросто.

Спасибо Вере Павловне за служение профессии, за бережное отношение к нашим детям, за то, что учит их ответственности, упорству в достижении целей, трудолюбию, командному духу, желанию дарить радость всем жителям города. Многие выпускники «Каскада» не только посвятили себя работе с детьми, спорту, но и преуспели в других профессиях. Они вышли из зала и стояли на сцене со своими детьми и участниками коллектива и со своим педагогом. Это и есть наша уверенность в надежном будущем.

Марина Артемина,  
Татьяна Булановская,  
Наталья Мыльникова и другие



Спортплощадка

## Выбрать ПРАВИЛЬНЫЙ ХОД

Уже не первый год в Чертанове Центральном при СДЦ «Высота» (ул. Чертановская, 30, стр. 1) существует шахматный клуб для детей «Белый слон», где занятия проводятся бесплатно.



Чтобы там заниматься, ребенку нужно желание играть и симпатия к преподавателю. А преподавателей в клубе несколько. Среди них — Галина Владимировна Бережнова, титулованный спортсмен по шахматам и по шашкам. Она может работать с группой разных возрастов, потому что подходит к каждому ребенку индивидуально. Даже время занятий зависит от ребенка.

Сама Галина Владимировна мечтает совмещать тренерскую деятельность и спортивную карьеру. Хотя считается, что это невозможно из-за большой загрузки.

Многие чемпионы мира перед соревнованиями проводят несколько месяцев на природе, чтобы мозг отдохнул.

По наблюдению Галины Владимировны, именно дошкольники делают больше успехов, потому что их мозг еще не перегружен. Им легче выбрать правильный ход, чем школьникам и взрослым, которые просто устали думать. Хотя раньше считалось, что с детьми пяти лет заниматься нет смысла. Но сейчас считается, что именно дошкольный возраст — это лучшее время для развития какого-либо навыка.

Анна ПОЛЯКОВА