

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓



— Валентина Васильевна, что Вы посоветуете тем, кто собирается в летние месяцы отправиться на отдых в места, далекие от цивилизации, или на курорты?

— Прежде чем собираться в такие места, где нет возможности получить квалифицированную медицинскую помощь, нужно проконсультироваться с врачом, особенно если в анамнезе есть какие-то заболевания. И даже при отсутствии проблем со здоровьем рекомендуется пройти соответствующее своей возрастной категории обследование, которое может выявить какие-либо предвестники заболевания. Это поможет своевременно принять необходимые меры, чтобы при смене климата или каких-то перегрузках болезнь не застала врасплох. Если предстоит поездка в регионы, где распространены инфекционные заболевания, в том числе клещевой энцефалит или боррелиоз, то стоит заблаговременно сделать прививку. Все эти услуги представлены в нашей сети медицинских центров. При этом у нас также можно оформить справку для получения путевки и санаторно-курортную карту.

— Как давно в «А-Линии» занимаются оформлением справок с заключением о состоянии здоровья и другой официальной медицинской документации?

— Начиная с прошлого года, в соответствии с лицен-

Настоящие справки — БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Многие из нас ждут наступления лета, чтобы привести в порядок свое самочувствие. А для кого-то — это время подготовки к новым жизненным этапам, когда не обойтись без справки о состоянии здоровья (при поступлении на учебу, на новую работу, при получении прав на вождение автомобиля и т. д.). Как же оказаться во всеоружии перед такими проблемами? Об этом мы беседуем с главным врачом сети медцентров «А-Линия», опытным врачом-терапевтом В. В. Бородаевой.

зией, полученной нашей сетью медцентров, мы проводим профосмотры и выдаем соответствующие медицинские документы. При этом бывают случаи, когда к нам приходят посетители, которые уже получили справку в каком-то медучреждении, а ее не принимают. И это неудивительно: те, кто не имеют право выдавать такие справки, могут не

— Нет, не обязательно. Мы можем составить заключение о состоянии здоровья и выдать соответствующую справку на основании результатов лабораторных исследований, проведенных в другом медучреждении, в том числе, в районной поликлинике.

— Какие виды медицинских документов оформляются в «А-Линии» для взрослых?

(учащегося), справка об освобождении от физкультуры, справка для занятий спортом, справка для участия в соревнованиях.

— Выдаются ли у вас больничные листы?

— Да. Нашим пациентам, при необходимости, выдаются документы, подтверждающие временную нетрудоспособность, оформленные по всем

получения путевки (в том числе, в оздоровительный лагерь) или санаторно-курортную карту. Детям выдаются справки для посещения бассейна, а также все справки, необходимые для занятия спортом и участия в спортивных соревнованиях. При этом у нас проводятся исследования для определения генетической предрасположенности к занятиям определенными видами спорта (выносливость, скоростно-силовые качества). А еще у нас можно провести лабораторные тесты для выбора тактики тренировок. Так же, как и взрослым, выдаются справки о временной нетрудоспособности учащегося, о состоянии здоровья, для формирования подтверждения различных медицинских ситуаций, для поступления в колледж или в вуз, для выезда за границу и др.

— Что Вы пожелаете нашим читателям в преддверии наступающего летнего сезона?

— Я желаю летом постараться использовать все возможности для укрепления здоровья, в том числе уделить внимание здоровому питанию и физической активности. При этом представителям молодежи не стоит лишиться раз испытывать свой организм на прочность во время экстремального отдыха, а пожилым людям — во время непосильного для многих из них физического труда на садовых участках. Все хорошо в меру, в том числе и солнечное излучение, избыток которого может быть опасен для здоровья. Бережь здоровье нужно с детства. И тогда любые медицинские справки подтвердят, что ваш организм готов к преодолению различных испытаний и должных изменений жизненного статуса.

Акция месяца: до 01.07.2016 г. действует скидка 45% на комплексное исследование «Базовая лабораторная панель»,

включающее 28 биохимических показателей, в том числе: общий анализ крови с лейкоформулой; микроскопия + СОЭ + фотофиксация препарата; общий белок; белковые фракции; мочевины; креатинин; билирубин общий; билирубин прямой; АЛТ; АСТ; фосфатаза щелочная; альфа-амилаза; гамма-ГТ; сывороточное железо; мочевая кислота; холестерин общий; триглицериды; холестерин ЛПНП; холестерин ЛПВП; холестерин ЛПОНП; индекс атерогенности; кальций общий; глюкоза; С-реактивный белок; калий; натрий; хлор.

знать, что форма бланка уже изменилась, а значит, выданная справка недействительна. Так что, к этому вопросу нужно подходить серьезно. Выдача справок у нас проводится на основании всех необходимых обследований (осмотра врачей, данных лабораторного минимума и т. д.), что в ряде случаев помогает выявить на ранних стадиях такие проблемы, как человек и не подозревает (например, сахарный диабет или заболевания щитовидной железы).

— Обязательно ли все лабораторные исследования делать в медцентре Вашей сети?

— Таких документов много. Это справка для трудоустройства и поступления в вуз, справка для работы в госорганах, справка в ГИБДД для получения или замены водительских прав, справка для получения и ношения оружия, справка для выезда за границу, справка для посещения бассейна, справка о беременности, справка о кодировании от алкоголизма, справка для формального подтверждения различных медицинских ситуаций и др. Некоторые справки предназначены для учащейся молодежи: справка о временной нетрудоспособности студента

правил на бланках нового образца. Как уже успели убедиться многие жители Чертанова, с выписанными у нас больничными листами не возникает проблем, они принимаются к оплате на всех предприятиях.

— А какие справки оформляются в детском отделении сети?

— В нашем детском медцентре можно оформить медицинские карты для поступления в детское дошкольное образовательное учреждение или в школу (для получения карт при себе нужно иметь выписку по прививкам). А еще можно оформить справку для

Сеть медцентров «А-Линия» (www.alinia.ru)

Единый телефон: 8(495)775-94-80.

— ул. Кировоградская, д. 24, тел. 8(495)315-26-18.

— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.

— Варшавское шоссе, д. 152, тел. 8(495)388-61-89.

■ Внимание: открылся многопрофильный детский медицинский центр на ул. Кировоградской, 32 (гостиница «Эридан», 1 эт.). Тел.: 8(495)508-24-88, 8(495)315-58-57.

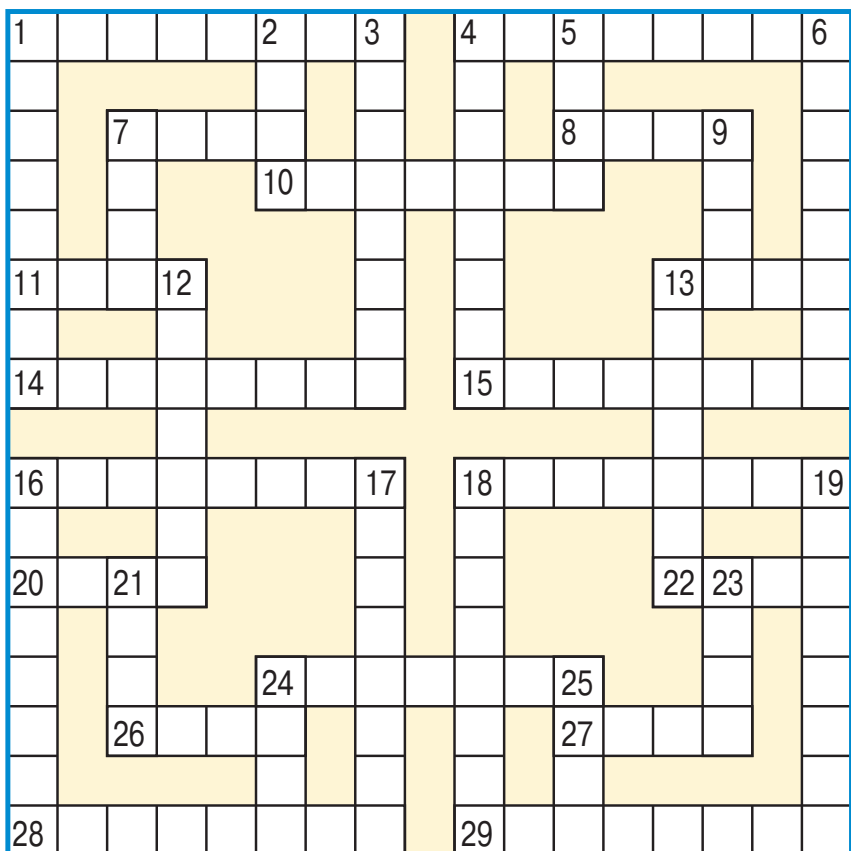
■ Все виды справок (оружие, ГИБДД, профосмотр) в медцентре на ул. Акад. Янгеля, 6-1.

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5 %

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!

Режим работы:
Ежедневно
Пн-Пт: 8:30-20:00
Сб-Вс: 9:00-18:00
Единый телефон
(495) 775-94-80

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Фортификационное сооружение. 4. Зодиакальное созвездие. 7. Старинная настольная игра. 8. Двукрылое насекомое. 10. Духовой музыкальный инструмент. 11. Продукт пчеловодства. 13. Тропический плод. 14. Порода собак. 15. Музыкально-театральный жанр. 16. Русский писатель, автор романа «Белая гвардия». 18. Космическое тело. 20. Мастер по изготовлению тканей. 22. Собрание, множество. 24. Порода домашних кур. 26. Лесная птица. 27. Струнный музыкальный инструмент. 28. Бальный танец. 29. Человек, позирующий перед художником, скульптором.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фильм режиссера Татьяны Лиозновой. 2. Хищное млекопитающее. 3. Единица измерения расстояния. 4. Торговый центр в районе Чертаново Южное. 5. Газ со специфическим запахом, обладающий сильным окислительным и обеззараживающим свойством. 6. Крылатая богиня возмездия в древнегреческой мифологии. 7. Единица измерения освещенности. 9. Испанский живописец, график, скульптор, режиссер, писатель, один из самых известных представителей сюрреализма. 12. Горный хребет в Крыму. 13. Вид офисной техники. 16. Автономный подводный аппарат для глубоководных исследований. 17. Вид салата. 18. Прибор, преобразующий звуковые колебания в электрические для передачи звуков на расстоянии. 19. Ударное метательное оружие у индейцев Северной Америки. 21. Древнегреческий бог войны. 23. Натуральный краситель. 24. Род субтропических деревьев. 25. Город во Франции.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 3 (345)

По горизонтали: 1. Биатлон. 4. Бисквит. 7. Галактика. 8. Ершов. 10. Талер. 12. Кепка. 13. Камбала. 15. Жалейка. 17. Альтаир. 19. Оригами. 21. Устав. 22. Минин. 24. Котел. 25. Сельдерей. 26. Литавра. 27. «Антенна». **По вертикали:** 1. «Бурлеск». 2. Льгов. 3. Наливка. 4. Блиндаж. 5. Старт. 6. Таверна. 9. Шампиньон. 11. Лейтенант. 14. Лычки. 16. Ампер. 17. «Адмирал». 18. Русалка. 19. Овчарка. 20. «Иоланта». 23. Носов. 24. Койот.

ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В ЧЕРТАНОВЕ

Мошенников ЖДЕТ РАСПЛАТА

25 апреля сотрудники уголовного розыска ОМВД России по району Чертаново Южное на ул. Чертановская задержали троих безработных уроженцев СКФО в возрасте от 38 до 42 лет, подозреваемых в мошенничестве в отношении 86-летнего пенсионера на сумму около 2,7 млн руб., сообщила пресс-служба столичной полиции.

«Установлено, что задержанные 16 апреля подошли к пенсионеру и, представившись водителями дальних рейсов, обратились за помощью. По их словам, вместе с грузом их задержали на таможне, и для решения вопроса они попросили его обменять имеющиеся у них доллары и евро на рубли. Согласившись, пожилой мужчина перевел на счет злоумышленников в общей сложности около 2,7 млн рублей. Позже выяснилось, что взамен рублей пенсионер получил от злоумышленников пачки долларов и евро из так называемого «Банка приколов», — говорится в сообщении.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество в особо крупном размере» УК РФ. Подозреваемые заключены под стражу, им грозит лишение свободы на срок до десяти лет со штрафом до 1 млн. руб.

По материалам Агентства городских новостей «Москва»

