Квалифицированная юридическая помощь по следующим категориям дел:

- НАСЛЕДСТВЕННЫЕ СПОРЫ, в том числе признание завещания недействительным, признание недостойным наследником, восстановление срока на принятие наследства;
- ЖИЛИЩНЫЕ СПОРЫ, в том числе вселение/выселение, расторжение или признание недействительными сделок с квартирами, прекращение права пользования жилыми помещениями;
- СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ, в том числе: раздел имущества, расторжение брака в отсутствие супругов;

Помощь при УГОЛОВНОМ ПРЕСЛЕДОВАНИИ.

ТИХОМИРОВ <mark>Дмитрий Дмитриевич</mark> ⋈ pozakonu.net@gmail.com

+7 968 769 55 85 +7 925 771 54 88

## День города В ЧЕРТАНОВЕ

**Москве** — 869 лет!



Праздник пройдет 10 сентября

Начало праздника (как нам сообщили в управах районов):

#### ЧЕРТАНОВО СЕВЕРНОЕ

13.30. на площадке перед ТЦ «Штаер» (Балаклавский просп., 5A)

#### ЧЕРТАНОВО ЦЕНТРАЛЬНОЕ

13.00. в Парке им. 30-летия Победы (ул. Кировоградская, 22).

#### ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ

12.00. в «Покровском парке» (ул. Дорожная, 5-7).



Редакция газеты «Персей» для своего сотрудника, девушки 24 лет, снимет комнату в нашем районе. Порядочность, чистоту и своевременную оплату гарантируем.

**8**-916-969-1712, 8-903-170-7169

#### ОБЪЯВЛЕНИЯ

### РАБОТА

• Ищем администратора в оздоровительный центр. Адрес: Чертановская 16-2. График: полный день 2/2 9.00-21.00; неполный день 2/2 8.00—14.00 или 14.00—21.00. Зарплата от 15 000 рублей. Медицинское образование и опыт работы приветствуются. Фото и резюме на электронную почту moussattov@yandex.ru с пометкой «Честные деньги за честный труд».

Внимание! Газета «Персей» принимает для публикации строчные объявления от частных лиц и организаций.

Прием объявлений — в редакции (справки по телефону 8-495-314-5761) или по электронной почте: gazetapersey@ mail.ru с оплатой в банке (квитанция — на сайте tvpersey.ru). Объявления о благотворительности принимаются бесплатно. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявления и не несет ответственности за их содержание.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ ✓

# Как пережить РЕАККЛИМАТИЗАЦИЮ



ожно, конечно, не верить японцам, но: при сумасшедшем ритме жизни у них самая высокая продолжительность жизни в мире! Да, \_ скажете вы, — море, свежая рыба, здоровое питание — это все есть, но есть у них еще нечто, с чем не поспоришь — они одинаково хорошо умеют как работать, так и отдыхать. И недаром все они уверены, что

«человек, только-только вернувшийся из отпуска, как никто другой, нуждается в отдыхе».

Действительно, ломота в суставах, вдруг откуда-то взявшийся насморк, першение в горле, присутствующая сонливость, постоянные перепады настроения в первые рабочие дни свидетельствуют о том, что бывшим отпускником овладела депрессия. А тут еще сборы детей в школу, компьютеры, телефоны, постоянно мешающие клиенты, недовольное руководство — при виде всего этого возникает желание уволиться как можно скорее. Это и есть симптомы наступившей депрессии, или синдрома прекрасно проведенного отпуска, а по научному — реакклиматизация. И особенно страдают этим недугом пожилые люди и дети. А чудодейственного средства от этого недуга, как все ошибочно думают, конечно же, нет.

Но мы постараемся убедить вас в обратном.

Примите наше специальное предложение — пройдите курс реакклиматизации в соляной пещере «ДышиЗдоро-

во» в сентябре и сохраните все прекрасные моменты летнего отпуска. За курс в 11 сеансов, проведенных в соляной пещере, вы существенно укрепите свой иммунитет, избавитесь от синдрома пост-отпускной депрессии, более плавно сможете преодолеть смену климатического и часового поясов, будете менее подвержены агрессивной городской среде и проведете время до следующего отпуска лишь с хорошими воспоминаниями. Наши услуги вам понравятся, а наши цены вас приятно удивят.

А еще мы приготовили вам подарок: первое пробное посешение — БЕСПЛАТНО!

Мы ждем вас ежедневно с 9 до 21 ч. по адресу: ул. Чертановская, 16, к. 2. Предварительная запись по телефону: 8-499-755-65-42. Наш официальный партнер -«Санкт-Петербургский институт профилактической медицины». Наш сайт: www.zdorovo.pro.

\* Не является мед. услугой, возможны противопоказания. Перед при-

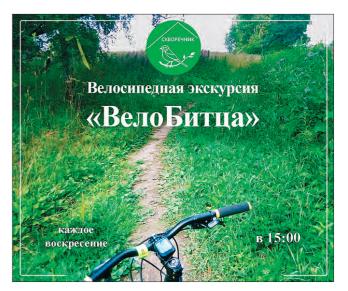
#### ПРИРОДА И МЫ

### Велопрогулки В БИТЦЕВСКОМ ЛЕСУ

Если вы решили прогуляться по Битцевскому лесопарку на велосипеде, вас ждут незабываемые впечатления. Вот что советует Сергей Бабкин в статье «Дорожки, которые мы выбираем», опубликованной 17 августа в «Российской газете».

солнечные выходные нет ничего лучше, чем велопрогулка по Битцевскому парку. Пешком осмотреть все уголки этой гигантской природной зоны просто нереально. Но покататься в свое удовольствие здесь вполне возможно. А вот на велике можно совершить настоящее путешествие. Удобнее всего стартовать от станции метро «Битцевский парк». Въезд в зеленую зону здесь расположен у автостанции «Новоясеневская». Поклонники велотуризма очень советуют объехать территорию парка кругом. Сначала двинуть перпендикулярно МКАД, а дальше, через Хрулев пруд — к улице Академика Янгеля. Здесь, кстати, тоже есть выход к станции метро. Заряд бодрости получаешь незабываемый — в конце лета по вечерам в Битцевском парке природный аромат трав и цветов ощущается очень остро. А протяженность такого кольцевого маршрута — примерно 7,5 км». Чертановцы, конечно, смогут проделать этот путь в обратном порядке — от улицы Академика Янгеля в сторону Ясенева.

> По материалам «Российской газеты»



Экоцентр «Скворечник» ГПБУ «Мосприрода» бесплатно организует экскурсии на велосипедах. Это уникальная возможность добраться до дальних уголков Битцевского леса и увидеть спрятанные в чаще родники, озера и даже соколиную ферму!

Возраст участников — 15+. Наличие своего велосипеда обязательно. Записаться на экскурсию можно по почте: skvorechnik2014@mail.ru или по телефону: 8-916-580-67-09 (с 10:00 до 17:00).

#### **УЧЕНЬЕ** — СВЕТ

# **На учебу** — В ПЛАНЕТАРИЙ

Московский планетарий объявляет очередной набор школьников 5—7 классов в астрономический кружок Московского планетария.

ачисление на первый курс происходит по результатам собеседований, которые начнутся в сенкурсе 29 занятий прололжительностью 2 академических часа. Заявки принимаются с 15 августа по 25 сентября 2016 г.

Записаться на собеседование можно, заполнив анкету и прислав ее на электронную почту: ya.turilov@planetarium-moscow.ru или оставив на стойке администратора в фойе планетария. По контактным данным, указанным в анкете, с Вами свяжется сотрудник Московского планетария и назначит дату и время собеседования.

Астрономический кружок Московского планетария работает с 1934 года. Многие его выпускники сегодня являются ведущими учеными, чьи имена из-

вестны во всем мире. «У планетария есть уникальное и для города, и для страны оборудование, которое позволяет детям тябре. Занятия проходят бес- изучать звездное небо, - расплатно раз в неделю с начала ок- сказывает Ярослав Турилов, рутября и до конца мая. Всего в ководитель астрономического комплекса Московского планетария. — Большие возможности для обучения позволяют кружковцам участвовать и побеждать в городских и региональных олимпиадах по астрономии. Так, лекции для старших курсов астрономического кружка читают профессора МГУ. Занятия проводятся в Большом Звездном зале, в обсерватории и на нашей астрономической площадке».

> Впрочем, ребят ждет не только учеба в Планетарии, но и выездные наблюдения, экспедиции в обсерватории России, встречи с легендарными космонавтами и крупными учеными, интересные экскурсии. Уже на первом курсе



номии, происхожлении Солнечной системы, законах движения небесных тел, и, научившись работать с различными типами телескопов, самостоятельно проведут наблюдения планет, Луны, двойных и переменных звезд.

Бесплатный астрономический кружок — это часть глобального образовательного проекта, который реализуется Московским планетарием. октября здесь заработает лекторий для школьников «Звездные уроки», а малыши могут научиться азам астрономии на интерактивных занятиях в Театре Увлекательной Науки.

Московский планетарий ведет большую работу по популяризации астрономических знаний. Так, в начале этого года совместно с Роскосмосом он инициировал сбор подписей за возвращение астрономии в обязательную школьную программу. Проголосовать за астрономию можно на сайте планетария www.planetarium-moscow.ru.

> По материалам Информационного центра Правительства Москвы