

## НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

## Как защититься от гриппа

С 5 сентября в Москве начали работу мобильные прививочные пункты.



Вакцинация проводится для всех граждан РФ, достигших 18 лет, с их письменного согласия.

Перед прививкой каждый обратившийся пройдет медицинский осмотр. Квалифици-

Прививку от сезонного гриппа можно сделать бесплатно в любой день около станций метро. Это надежный и самый эффективный способ защитить организм от простуды и гриппа. Департамент здравоохранения Москвы, Московский метрополитен и Управление Роспотребнадзора по городу Москве приглашает граждан, живущих и работающих в столице, пройти вакцинацию в мобильных прививочных пунктах.

Специально оборудованные санитарные машины установят около входа на 24 станции Московского метрополитена. Ежедневно с 5 сентября в них можно сделать прививки против гриппа бесплатно.

Мобильные пункты будут работать по будням с 8:00 до 20:00, в субботу — с 9:00 до 18:00, в воскресенье — с 9:00 до 16:00. Акция продлится до 1 ноября.

Вакцинация будет проводиться современным отечественным препаратом «Гриппол плюс», который выпускается в индивидуальных шприцах. Это безопасная и эффективная вакцина, которая не уступает лучшим зарубежным аналогам. Она формирует высокий специфический иммунитет против сезонного гриппа, хорошо переносится, не вызывает аллергических реакций и осложнений.

цированные врачи-терапевты и инфекционисты определяют наличие или отсутствие противопоказаний для проведения вакцинации, измеряют температуру и артериальное давление.

Все привитые от гриппа получают сертификат установленной формы.

При себе иметь паспорт гражданина РФ и полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

Время работы мобильных пунктов: с 5 сентября 2016 года: будни — с 8:00 до 20:00, суббота — с 9:00 до 18:00, воскресенье — с 9:00 до 16:00.

Машины будут установлены около станций метро:

- С 5 по 11 сентября — Тульская, Царицыно, Домодедовская, Перово, Преображенская площадь, ВДНХ, Петровско-Разумовская, Речной вокзал, Бауманская, Тушинская, Молодежная и Теплый стан.

- С 12 по 18 сентября — Павелецкая, Дмитровская, Киевская, Алтуфьево, Новокосино, Планерная, Семеновская, Люблино, Белорусская, Ясенево, Новогиреево, Пражская.

Информация о станциях, где будут работать мобильные прививочные пункты, доступна на сайте Департамента здравоохранения города Москвы, Московского метрополитена и в твиттере MetroOperativno.

## Оперативно И ЦЕНТРАЛИЗОВАНО

Единый call-центр скорой и неотложной медицинской помощи начнет функционировать в Москве уже в декабре нынешнего года.

Об этом сообщил руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун на встрече с сотрудниками станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. Пучкова.

«В декабре мы ждем открытия единого call-центра скорой и неотложной медицинской помощи, опыт работы которого, я уверен, будут тиражировать по всей России», — заявил А. Хрипун.

Кроме того, глава столичного сегмента отрасли отметил, что в столице создана специальная навигационная система, которая отслеживает местонахождение бригад и передает вызов ближайшей машине «скорой помо-

щи» или неотложки. Благодаря этому существенно сократилось ожидание ответа при вызове и время прибытия «скорой».

«Добавьте к этому машины, оборудованные современной техникой, медицинские вертолеты, планшеты, которыми в ближайшем будущем будут оснащены все бригады скорой медпомощи», — подчеркнул А. Хрипун.

Ранее главный врач станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. Пучкова Николай Плавунин сообщил, что система единого call-центра находится в разработке, дозвониться в службу можно будет по номеру «103». Создание отдельных call-центров в округах столицы не предусмотрено.

По материалам Департамента здравоохранения города Москвы [www.mosgorzdrav.ru](http://www.mosgorzdrav.ru)

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Здесь вы найдете СВОЕГО ВРАЧА

Как предотвратить различные недуги, угрожающие детскому организму? Чем может быть опасно самолечение, к которому нередко прибегают трудоспособные граждане? Как сохранить здоровье и физическую активность в пожилом возрасте? Об этом и о многом другом мы беседуем с главным врачом Семейного медицинского центра для детей и взрослых Анной Алексеевной ГОРБАЧЕВОЙ.

## — Анна Алексеевна, чем была вызвана реорганизация детского медцентра «А-Линия» в семейный?

— В этом вопросе мы пошли навстречу местным жителям, пациентам сети медцентров «А-Линия» и тем, кто еще только собирается к нам на приём. Это удобно всем. Ведь нередко у молодой мамы просто не хватает времени, чтобы заняться своим здоровьем, особенно, когда врачи принимают в разных местах, а здесь можно записаться к врачу-специалисту, пройти обследование и начать лечение в любом возрасте. И потом всегда лучше поручить заботу о своем здоровье и о здоровье ребенка тем, кому доверяешь.

## — Какие детские врачи ведут прием в Семейном медцентре?

— Кроме врачей-педиатров, у нас можно записать ребенка на консультацию к детскому хирургу, урологу, эндокринологу, ортопеду и другим специалистам. Здесь проводятся профилактические осмотры и выдаются справки о состоянии здоровья ребенка для предоставления в дошкольные и образовательные учреждения, а также для посещения бассейна и школьных спортивных секций. При генетическом тестировании крови ребенка у нас можно выявить, к каким видам спорта он предрасположен, а также предотвратить развитие различных наследственных заболеваний. А еще у нас проводится массаж для детей различного возраста. Скоро откроется детская стоматология.

## — Какие скидки предусмотрены при медицинском обслуживании детей?

— У нас предоставляются скидки владельцам Социальных карт москвича (многодетным и родителям детей с ограниченными физическими возможностями). Льготами на лечение детей пользуются взрослые пациенты медцентров сети. Скидки предоставляются при медицинском наблюдении за ребенком по комплексной годовой программе. Так, стоимость базовой программы «Я родился» для детей до одного года с учетом скидки 16 % составляет 43 000 рублей (экономия свыше 7000 рублей). Программа включает в себя ежемесячное посещение различных врачей, в том числе личного врача-педиатра, невролога, офтальмо-

лога, хирурга, ортопеда, стоматолога, а также клинические исследования. Для детей различного возраста проводится вакцинация. Но главное, что каждому ребенку врач может уделить на приеме целый час. А этого достаточно, чтобы расположить к себе маленького пациента, обследовать его и подробно расспросить его маму о том, как он развивается и на что жалуется.



**Акция месяца: скидка 15% на все годовые программы здоровья для детей и взрослых (12 месяцев лечения и комплексного медицинского обслуживания во всех филиалах сети «А-Линия»).**

профилактического обследования, которое нередко выявляет заболевания на ранних стадиях и помогает наиболее эффективно справиться с ним. Ведь здоровье легче сохранить, чем его восстановить. Особенно, если следить за ним с детства.

Восемь лет назад, 1 сентября 2008 года, в районе Чертаново Центральное по адресу: улица Кировоградская, 24 открылся первый медицинский центр «А-Линия». В то время москвичам еще были незнакомы проблемы, возникающие сегодня в процессе реформирования государственной системы здравоохранения. И, тем не менее, вскоре многие чертановцы и жители других районов Москвы именно здесь нашли «своих врачей», которым можно со спокойной душой доверить заботу о здоровье — своем и своих близких. Коллектив врачей постепенно пополнился новыми высококвалифицированными специалистами и, благодаря их востребованности у населения, медцентр «А-Линия», с первого дня возглавляемый Алиной Юрьевной Бородаевой, разросся до сети из четырех филиалов, оснащенных новейшим медицинским оборудованием. Но жизнь не стоит на месте, и совсем недавно Многопрофильный детский медицинский центр «А-Линия», расположенный по адресу: ул. Кировоградская, 32, был реорганизован в Семейный медицинский центр для детей и взрослых. В том, насколько это удобно, уже успели убедиться первые пациенты, посетившие новый медцентр «А-Линия» всей семьей.

### Сеть медцентров «А-Линия» ([www.alinia.ru](http://www.alinia.ru))

Единый телефон: 8(495)775-94-80.  
— ул. Кировоградская, 24, тел. 8(495)315-26-18.  
— ул. Акад. Янгеля, д. 6, к. 1, (ТЦ «Калач»), тел. 8(495)508-22-40.  
— Варшавское шоссе, 152, тел. 8(495)388-61-89.

■ Семейный медицинский центр для детей и взрослых на ул. Кировоградская, 32 (гостиница «Эридан», 1 этаж). Тел.: 8(495)508-24-88, 8(495)315-58-57.

■ Все виды справок (оружие, ГИБДД, профосмотр) в медцентре на ул. Акад. Янгеля, 6-1.

ЕЖЕДНЕВНО ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ СКИДКА 5%

**В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!**

**Режим работы:**  
Ежедневно  
Пн-Пт: 8:30-20:00  
Сб-Вс: 9:00-18:00  
Единый телефон  
8(495) 775-94-80