



Стремись к совершенству, не ставь точку на достигнутом!

# Занимаясь

Страница для школьников и не только ...

Спортивная площадка

## Велоспорт начинается С БЕГОВЕЛА

«Полоса препятствий» — так назывались показательные выступления по беговелу и велоспорту, организованные 15 октября коллективом ГБУ СДЦ «Высота» в сквере за домом 48-2 по улице Чертановской, известном всей округе своими спортплощадками.



В этот день в состязаниях приняли участие самые юные жители района Чертаново Центральное, проявившие интерес к велоспорту и готовые показать первые навыки в преодолении разнообразных препятствий. А в качестве болельщиков здесь присутствовали жители района Чертаново Центральное, и в первую очередь — родители ребят.

Первыми на старт были приглашены малыши на беговелах — двухколесных велосипедах без педалей, езда на которых помогает дошкольникам научиться удерживать равновесие. Перед началом заезда все дети, экипированные защитными шлемами, были зарегистрированы, получили номера и изучили (вместе с родителями) специально подготовленную дистанцию. Затем был дан старт, и свыше десяти участ-

ников соревнований продемонстрировали свою готовность преодолевать препятствия при любой погоде. По окончании пробега все ребята были отмечены призами.

Затем начался заезд кросскантри для юных велосипедистов, которым предстояло преодолеть по бездорожью (по земле, усыпанной осенними листьями) трассу с препятствиями. Организаторы соревнований разметили дистанцию яркими флажками и оснастили хорошо продуманными в плане безопасности элементами препятствий. В результате настроение у всех юных спортсменов было праздничное, особенно после получения призов. Так что, эти осенние соревнования оставили у всех велосипедистов и зрителей самые лучшие воспоминания.

Дарья ЕГОРОВА

Фото: Алексей ГОРШКОВ



Найди себя

## Волонтеры НАШЕГО ГОРОДА

Посмотрите на наш чистый, ухоженный район. Таким его сделали не только работники различных служб, но и волонтеры, которые стараются на благо города, делают его чище, красивее, благоустроеннее.

Волонтеры могут заниматься разными делами: убирать мусор, стричь газоны, ухаживать за бездомными. Но есть и такие, которые хотят сделать наш город лучше, но по каким-либо причинам не могут прямо воздействовать на его преобразование. Тогда они могут помочь по-другому: сообщить о какой-либо проблеме на портал «Наш город», которому недавно исполнилось 5 лет, и ее исправят. Именно эти люди сообщают о перегоревших лампочках в подъездах, о мусоре, о сломанных качелях на площадке или о каких-нибудь нарушениях.

Очень многие волонтеры повлияли на благоустройство и на улучшение жилищных условий районов Чертанова. Так, в



районе Чертаново Южное волонтеры реализуют проект «Зеленый город», где они высаживают новые деревья, ухаживают за растениями и организуют необычные праздники, посвященные экологии. В этом районе проходят и благотворительные акции, в которых каждый может поучаствовать и помочь малоимущим людям и пенсионерам. В рамках акции волонтеры принимают постельное белье, одежду и головные уборы.

А в районе Чертаново Северное по просьбе волонтеров, которые отправляли сообщения на портал, отремонтировали дорогу на одном из участков Варшавского шоссе. Волонтеры этого района также приняли участие в акции «Чистый па-

мятник» — по благоустройству памятников и мемориальных досок. Они убрали газоны

рядом с памятниками, чистили их и мыли. По окончании акции были возложены цветы в память о Героях Советского Союза, участниках Великой Отечественной войны.

Итак, посмотрите на фотографии. На них изображены люди, которым не безразличен наш город. Они стараются, чтобы помочь каждому из нас. Ведь любой может стать волонтером, но не каждый сможет им остаться. Я хочу сказать спасибо этим чутким людям, которые заботятся о нашем прекрасном городе Москве, несмотря на загруженность, плохую погоду или другие обстоятельства.

Наталья РЯБУХИНА  
Фото: gorod.mos.ru



## Играть в шахматы НАУЧАТ В ШКОЛЕ

Игра в шахматы может быть введена в качестве обязательного предмета во всех школах столицы. Об этом журналистам сообщил президент Международной шахматной федерации (ФИДЕ) Кирсан Илюмжинов.

«Программа «Шахматы в школе» предполагает внедрение шахмат как обязательного предмета в общеобразовательных школах. Мы рассчитываем, что скоро в московских школах будут 100 процентов учащихся заниматься шахматами. Это один из шагов по достижению цифры в 1 миллиард играющих в шахматы на Земле к 2020 году», — пояснил Кирсан Илюмжинов.

По его словам, занятия шахматами в школах ведет к росту успеваемости и укреплению дисциплины.

Ранее министерство спорта Московской области предлагало внедрить шахматы в программу ГТО.

По материалам  
Агентства городских  
новостей «Москва»

