

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Пожилым пациентам — особое внимание

Власти Москвы планируют ввести по всему городу практику врачебного наблюдения за пожилыми людьми. Об этом в ходе ежегодного отчета перед депутатами Мосгордумы сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.



«Врачам значительно удалось снизить число обострений и улучшить самочувствие многих пожилых людей, охваченных пилотным проектом. В этой связи мы планируем постепенно распространить на весь город практику индивидуального наблюдения пожилых людей с хроническими заболеваниями», — сказал мэр. Он напомнил, что сейчас в восьми городских поликлиниках Москвы реализуют пилотный проект, в рамках которого врачи-терапевты осуществляют индивидуальное наблюдение хронических больных пациентов.

ОТ РЕДАКЦИИ. Речь идет о пилотном проекте «Хроники», в рамках которого выделяются отдельные врачи для ведения пожилых пациентов (старше 60 лет) с тремя и более хроническими заболеваниями (из списка: артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет II типа, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, перенесенный инсульт, перенесенный инфаркт миокарда).

По материалам Агентства городских новостей «Москва»

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Чем опасна ПРОСТУДА

Как часто в межсезонье наши планы нарушает такой малопривлекательный сюрприз, как простуда! И первая мысль — поскорее избавиться от ее симптомов. Обычно в ход сразу же идут давно проверенные народные средства, но нередко — и первые попавшиеся лекарства, которые могут осложнить течение болезни. Насколько это опасно? И вообще, как же следует вести себя при простуде? Об этом мы беседуем с опытными врачами Семейного медцентра сети «А-Линия».



Е. В. Телятникова,
детский лор-врач

— Елена Васильевна, обычно первым симптомом простуды является насморк. Как помочь ребенку от него избавиться?

— Насморк — это симптом ринита, который развивается на фоне воспаления слизистой оболочки носа. В первые дни при насморке рекомендуется промывание полости носа ребенка специальными соляными растворами, например, на основе морской воды. Для такой процедуры, которая оказывает увлажняющее и противовоспалительное действие на слизистую носа, а также снимает раздражение, в аптеке есть различные приспособления и детские спреи. Но если насморк не уменьшается к 3–4 дню, необходимо обратиться к врачу.

— Существуют ли универсальные медикаментозные средства, которые помогают быстро справиться с любым насморком?

— Каждое средство от насморка приносит облегчение лишь при заболевании определенной этиологии. Но ведь одними и теми же симптомами характеризуется со-

сультиваться с врачом. Это очень опасно, особенно для детей до трех лет. Самолечение в таких случаях может привести к серьезным осложнениям, включая снижение слуха. Так что, при затянувшихся симптомах простуды ребенка нужно обследовать, чтобы понять, чем вызван воспалительный процесс: взять мазок из зева на микрофлору и, если потребуется, определить чувствительность организма ребенка к антибиотикам и бактериофагам, а затем начать соответствующее лечение, включающее процедуры под контролем врача. Иначе у ребенка могут развиваться такие опасные заболевания, как хронический аденоидит, синусит, хронический тонзиллит, экссудативный отит.



С. Г. Юровский,
врач-пульмонолог

— Сергей Германович, когда следует опасаться, что человек не просто простужен, а заболел воспалением легких (пневмонией)?

— Среди симптомов пневмонии — кашель, температура выше 38 градусов, которая держится свыше трех дней, и такие призна-

возбудителями могут быть такие микроорганизмы, как микоплазма, легионелла, хламидия и др. А, значит, эффективность лечения зависит, в первую очередь, от качества и своевременности диагностики заболевания.

— А в каких случаях пневмония развивается на фоне простудного заболевания?

— При тяжелом течении заболевания, вызванного острой респираторно-вирусной инфекцией, пневмония может развиваться на 5–6 день болезни, а иногда и раньше. Вот потому так важно, чтобы лечение проходило под наблюдением опытного врача. И всё-таки, чаще всего инфекция поражает организм постепенно. Сначала воспаляются слизистые верхних дыхательных путей (носоглотки, гортани), а потом может развиться бронхит или пневмония. Этому может способствовать ослабленный иммунитет, хронические очаги инфекции, изменение реактивности организма, неврологического фона и другие факторы. А потому нужно уделять большое внимание профилактике ОРЗ, своевременно обращаться к врачу, предупреждая тем самым неблагоприятное течение болезни.

может являться носителем стафилококковой инфекции, опасной для детей. А, значит, нужно своевременно лечиться самому, сократив контакт с ребенком и принимая все необходимые меры предосторожности в быту.

— Надвигается эпидемия гриппа. Могут ли быть уверены, что не заболеют, те, кто сделал прививку от гриппа?

— Независимо от того, какой именно штамм гриппа получит в этом году распространение, те, кому была сделана прививка (в том числе в медцентрах нашей сети), если и заболеют, то перенесут это заболевание в легкой форме, минуя возможные осложнения. Такая прививка помогает уберечь от гриппа и ОРВИ, в первую очередь, детей, а также взрослых, относящихся по состоянию здоровья к группе риска. Но, чтобы эта важная процедура не навредила, делать ее нужно не «на ходу», а после тщательного осмотра врача и изучения анамнеза пациента.

— В каких случаях к Вам чаще всего обращаются пациенты с простудными заболеваниями?

— Обычно, когда человек только болеет и у него развивается ринит, он считает, что это недостаточно серьезный повод для обращения к врачу. В ход идут различные препараты, выбор которых не всегда соответствует этиологии воспалительного процесса в слизистой носа. А на прием уже приходят, когда развивается, к примеру, отит или синусит (гайморит). Бывает, что обращаются с осложнениями после самолечения. Это, как правило, пациенты с вазомоторным ринитом, принимавшие сосудосуживающие капли. Таких приходится «приводить в чувство» с помощью всех средств, имеющихся в медцентрах нашей сети. Так что, если в процессе лечения (а, тем более, самолечения) наступает ухудшение, срочно обращайтесь к врачу-специалисту. Потому что все лор-органы — взаимосвязаны, и воспалительный процесс или аллергический отек в одном из них может привести к нарушению функций другого. А ведь это наши самые главные органы чувств, которые помогают ощущать жизнь во всей ее полноте!



А. Г. Ланueva, лор-врач

— Альбина Геннадьевна, как уберечь ребенка от заражения простудным заболеванием от родителей?

— Как раз, респираторные инфекции в семью нередко приносит дети, посещающие дошкольные заведения, школу и досуговые центры. И от них могут заразиться родители, бабушки и дедушки. Но взрослому человеку, который болен, например, тонзиллитом (ангиной), следует помнить, что он

Акция месяца: скидка 15% на все годовые программы здоровья для детей и взрослых (12 месяцев лечения и комплексного медицинского обслуживания во всех филиалах сети «А-Линия»).

стояние слизистой ребенка при острой респираторно-вирусной инфекции (ОРВИ), при гриппе и при вазомоторном (аллергическом) рините. А самые распространенные капли от насморка, обладающие сосудосуживающим эффектом, действуют симптоматически, но не влияют на причину заболевания. Так что, прежде чем выбрать средство для лечения, нужно разобраться, чем вызван воспалительный процесс, ведь что показано в одних случаях, может привести к обострению в других. Особый вред организму ребенка могут нанести антибиотики, принимаемые без назначения врача.

— К каким последствиям может привести отсутствие квалифицированного лечения в таких случаях?

— Нередко родители, даже если насморк у ребенка долго не проходит, не считают нужным прокон-

сультации врача-специалиста. Если при осмотре выявляются признаки асимметричного процесса в легких — хрипы, ослабленное дыхание, отмечаются жалобы на боли в грудной клетке — необходимо пройти рентгеновское исследование и сдать анализы. По результатам обследования может быть принято решение и о госпитализации пациента.

— Всегда ли это заболевание сопровождается высокой температурой?

— У взрослых и детей может развиваться атипичная пневмония, которая сопровождается субфебрильной температурой (37,2–37,5 градусов) и другими нетипичными клиническими проявлениями. Ее

Дирекция по обеспечению деятельности государственных учреждений здравоохранения Южного административного округа

Горячая линия: 8 (495) 318-47-71

пн.–чт. с 08.00 до 17.00, пт. с 08.00 до 15.45, обед с 12.30 до 13.15

Дежурный (круглосуточно): 8 (495) 318-00-11

Сайт ГКУ ДЗ ЮАО: uaomed.ru



Санкт-Петербургский институт профилактической медицины рекомендует натуральное оздоровление микроклиматом природных соляных пещер

Частые простуды? Аллергия? Астма?

ЗАБУДЬТЕ ДОРОГУ В АПТЕКУ!

Пройдите курс оздоровления в соляной пещере.*

Запись на **БЕСПЛАТНЫЙ** сеанс: 8-499-755-65-42.

WWW.ZDOROVO.PRO



* Услуга не является медицинской и имеет ряд противопоказаний

В А-Линии лечат от А и до Я - здесь будет здорова вся Ваша семья!

Режим работы:
Ежедневно
Пн-Пт: 8:30-20:00
Сб-Вс: 9:00-18:00
Единый телефон
(495) 775-94-80