

## НАЙДИ СЕБЯ

## МЫ ПРОДОЛЖАЕМ НАБОР!

Школа актерского мастерства «Персей-art» в Чертаново продолжает набор на 2017—2018 учебный сезон по следующим направлениям:



## Студия живописи и рисунка

Руководитель — Челюпанов Валерий Леонидович. Дети с 5 лет, взрослые.  
Запись по телефонам: 8-926-812-11-50, 8-499-343-39-89.



## Студия английского языка «English Club»

Руководитель — Клименко Инна Валерьевна. Дети с 5 лет, взрослые.  
Запись по телефонам: 8-968-774-51-16, 8-499-343-39-89.



## Студия раннего музыкального развития и Студия эстрадного вокала

Руководитель — Филимонова Александра Юрьевна. РМР по методике «Музыка с мамой» — дети от 1 года до 3 лет. Эстрадный вокал — дети с 3 лет и взрослые.

Запись по телефонам: 8-909-915-02-25, 8-499-343-39-89.



## Школа гитары

## Студия фортепиано

Руководитель — Полошкина Виктория Валентиновна. Дети с 5 лет, взрослые.

Запись по телефонам: 8-967-269-07-53, 8-499-343-39-89.



## Студия «Йогатерапия для начинающих»

## Дыхательная гимнастика в соляной пещере

Тренер — Изнюк Юлия Борисовна. Дети с 14 лет и взрослые.

Запись по телефонам: 8-910-605-79-43, 8-499-343-39-89.



## Студия «Логопед»

Руководитель — Карпова Татьяна Николаевна. Индивидуальные занятия с детьми в возрасте от 2 до 7 лет.

Запись по телефонам: 8-919-970-73-05, 8-499-343-39-89.



Ждем вас с 1 сентября по адресу: ул. Чертановская, д. 16, кор. 2.

«Студия актерского мастерства «ПЕРСЕЙ-арт».

WWW.PERSEY-ART.RU

## СОЛЬ ЗЕМЛИ НАШЕЙ

Соль знакома человечеству с древнейших времен, но кроме ее использования в пищевых, кулинарных целях, соль обладает еще мощнейшими лечебными и оздоровительными свойствами, которые известны человечеству также с незапамятных времен.

Еще египетские фараоны использовали соль Мертвого моря для своих лечебных процедур, а уже в середине XX века соляная терапия начала получать и научное обоснование. На базе естественных соляных копей в Европе стали создаваться курортные зоны. На Мертвое море Израйля, вслед за фараонами, потянулись и простые смертные. А кто из нас не мечтал с детства поплавать в соленой воде Черного моря или подышать морским бризом на Балтийской косе?

Так что же мы все-таки знаем о соли?

Соль бывает: морская, садовая, каменная, кошерная, fleur de sel, розовая и черная гималайская, розовая гавайская, органическая, черная четверговая, копченая и т. д.

Морская соль добывается из концентрированного солнцем рассола, который образуется на месте участков, заливаемых соленой водой. Ее соскребают, высушивают, вымораживают, а иногда — перекристаллизовывают.

Садовая соль добывается подобным морской соли способом из воды подземных соляных источников или выпариванием воды на солончаках.

Каменная соль, она же минеральная, добывается в шахтах. Образуется она за счет протекания засоленных источни-



лов, это морская соль, кристаллы которой растут на краях соляных ванн, в процессе медленного испарения воды обрастающих красивыми наростами, которые, в основном, собирают вручную на определенной стадии роста. Есть три самых известных месторождения: соль с французского острова Рё, молдонская соль с юго-востока Англии

вести незабываемый оздоровительный курс галотерапии, с использованием чистой мелкокристаллической соли и современного аппарата для воссоздания микроклимата природных соляных пещер, но и посетить выставку-продажу товаров «ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ», изготовленных под брендом «ДышиЗдорово» из экологически чистой розовой гималайской соли.

Вашему вниманию представлены:

- солевые светильники различной формы и назначения для сети 220 В и USB;
- солевые подсвечники и аромалампы;
- солевое мыло для пилинга и косметических процедур;
- грелки и ингаляторы с розовой гималайской солью для профилактики и лечения респираторных заболеваний;
- мельнички с пищевой солью для сервировки стола;
- соль различных фракций для приготовления пищи, солений и т. д.;
- солевые массажные шары;
- солевые плиты для приготовления пищи и для сервировки стола;
- и многое, многое другое.

**ПРИХОДИТЕ, ВАМ У НАС ПОНРАВИТСЯ!**

Скидки на оздоровительные сеансы в соляной пещере «ДышиЗдорово» для льготных категорий населения ежедневно с 12.00 до 16.00.

Наш адрес: ул. Чертановская, дом 16, корпус 2.

Телефон: 8(499)755-65-42.

Наш сайт: [www.zdorovo.vip](http://www.zdorovo.vip)

Запись on-line: [info@zдорovo.vip](mailto:info@zдорovo.vip)



ков или, например, на месте высохших морей.

Органическая соль может быть получена только из живых организмов, то есть из овощей, фруктов, орехов, злаков и зелени. Во время своего роста растения впитывают из почвы различные минеральные соли и превращают их в органические соединения. Для этой задачи им служат почвенные бактерии, живущие на поверхности корней. Рекордсменом по содержанию органической соли является сельдерей.

Кошерная соль — частный случай обычной поваренной соли, но она имеет более крупные размеры и иную форму гранул плоской или пирамидальной формы, полученных благодаря особому процессу выпаривания. Из-за такой формы количество соли проще чувствовать пальцами. По вкусу почти не отличается от обычной поваренной соли, но есть нюанс: её никогда не йодируют. Соль называется кошерной потому, что именно ее используют для кошерования мяса, то есть натирания туши для удаления остатков крови.

Fleur de sel — соль хлопьями, очень ценится как шеф-поварами, так и обычными потребителями. Как прави-

и соль, добытая в крупном месторождении в Португалии.

Черная гималайская соль — благодаря наличию в ней сульфата железа имеет темно-коричнево-фиолетовый цвет, а сернистые соединения придают ей запах сероводорода. Добывают эту соль в Гималаях, в Непале и Индии. Широко используют в Южной Азии. Для европейца запах черной гималайской соли зачастую слишком резкий.

Красная гавайская соль — осадочная морская соль, которую собирают на Гавайях. Ярко-розовый цвет ей придают включения в кристаллы глины. Это дорогой продукт, имеющий слегка железный привкус.

Розовая гималайская соль — добывается в регионе Пунджаб, в Пакистане и в Индии. Соляные копи образовались миллионы лет назад при смешивании солей древнего океана с вулканической лавой. Такая соль является самой экологичной и, по праву, считается лечебной, так как содержит в своем составе около 85 микроэлементов.

Соляная пещера «Дыши Здорово» знает о соли все, и поэтому предлагает всем жителям Чертанова не только про-

**Дыши Здорово**  
Соляная Пещера



**ПОДАРОК**

Подарочный купон на оздоровительный сеанс в соляных пещерах Дыши Здорово. На 2 лица.